

AKU 1999. október

1. Fogalmazza meg röviden a forrásponthatását! 1 pont

- erősít - gyengít, azaz kiegyenlíti az energiahiányosságait

2. Ismertesse röviden, hogyan keresi meg a vékonybél-6 pontot, és mely esetben masszírozza! 2 pont

Lefelé fordított tenyérenél az ujjunkat rátéve a singcsont (ulna) dudorára, tenyerünket magunk felé fordítva az ujjunk becsúszik a pont helyén lévő mélyedésbe. A pontot akut lumbágónál masszírozzuk.  
(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

3. Jelölje és nevezze meg az ábrán azokat a fülakupresszúrás zónákat, amelyeket szenvedélybetegek leszoktatásánál alkalmaznak! 5 pont

Shen men, szimpatikus, Vese, Máj, Tüdő

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

4. A beteg mellkasi fájdalomról panaszkodik. Írja le, melyik akupresszúrás pont(ok) nyomásérzékenysége alapján dönt a panasz szív-eredetének valószínűségéről! 2 pont

Szív-8, Szív-burok-6 (Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

5. Válassza ki és húzza alá az alábbiak közül, hogy mit kérdez a "kínai orvos" a betegétől! 3 pont

- Van-e lúdtalpa?
- Van-e láza?
- Van-e fájdalma és hol?
- Milyen a széklete és a vizelete?
- Viszket-e a bőre valahol?
- Szeret-e napozni?
- Hány métert tud futni?
- Étvágya milyen?
- Érzékeny-e a hidegre vagy melegre?
- Érzékszervi panaszai vannak-e?

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

6. Írja le a mellékelt ábrák alapján, hogy milyen technikákat alkalmaz az iskoláskori szemmasszázsánál! 4 pont

1. Hüvelykujjal gyúrás
2. Mutatóujjal gyúrás
3. Tolás
4. Dörzsölés

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

7.\* Nevezzen meg három /3/ olyan pontot, amellyel középfül eredetű fájdalmat csillapít! 3 pont

- Hármaskör-3
- Epehólyag-2
- Shen men (a fülkagylón)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

8. Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit! 6 pont

1. A beteget az oldalára fektetem az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.
2. Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen a fülgyertyát a külső halójáratba, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.
3. Jelleg végigégetjük, majd kivéve azt megnézzük a kapott lerakódásokat.

(Alpontonként 2 - 2 pont adható!)

9.\* Írja le, hogy hiperaktív gyereket milyen pontokon (test- és fülpont) masszíroz! (Nevezzen meg kettőt /2/!)2 pont

- Szívburok-6
- Shen men (fülön)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

10. Ismertesse a gyógynövény magvakkal végzett fülakupresszúra lépéseit! 3 pont

1. Alkoholos vattával letisztítás és szárítás
2. Beragasztás
3. Kb. harmincszor nyomkodás

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

11. Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pont nevét! 1 pont

12.\* Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget, amikor a moxakezelést részesítené előnyben! 5 pont

- yin betegségek - alacsony vérnyomás
- bénulások - krónikus betegségek
- éjszakai ágybavizelés - hideg betegségek
- farfekvéses magzat megfordítása - álmatlanság
- energia hiány - krónikus hasmenés
- gyenge erőnléti állapot - haspuffadás
- rossz emésztés - tompa hallás
- felületes légzés - rossz a látás
- végbél-, méhelőreesés - szédülés
- csepegő vizelet - vizelet elakadás

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

13. Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pont nevét! 1 pont

Máj - 13 (M-13)

14. Húzza alá az alábbi felsorolásból a különleges csatornákat! 2 pont

- Hármás Melegítő Csatorna
- Yin Mozgató Csatorna (Yinqiao Mai)
- Szívburok Csatorna
- Körülövező Csatorna (Dai Mai)
- Befogadó Csatorna (Ren Mai)
- Fő Összekötő Csatornák (Luo Mai)
- Íncsatornák
- Kormányzó Csatorna (Du Mai)

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

15.\* Határozza meg az ábrákon látható pontokat! Írjon az alkalmazásának legfontosabb indikációi közül kettőt-  
kettőt /2-2/! 6 pont

Pont neve: Gy 36

Pont neve: H 40 (más számozás szerint H54)

Indikációk:

- fejfájás, gyomorpanaszok, hányinger, impotencia, székrekedés, hasmenés
- alsó háti derékfájás, alsó lábszár-görcsök, lumbágó

(A pontok megnevezésére 1-1 pont, az indikációkra 0,5-0,5 pont adható!)

16. Nevezze meg az ábrán látható csatornát! Jellemezze a megadott szempontok szerint! 4 pont

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

17. Írja le, mit jelentenek a kínai orvoslásban a következő tünetek! 4 pont

A beteg szomjas, hideg folyadékot kíván inni, sokat iszik. ... belső meleg modellek...

Nem szomjas vagy meleg folyadékot kíván.... hideg modellek ...

Szomjas, de nem kíván inni, vagy csak keveset iszik, esetleg azonnal kihányja a folyadékot.... víz- nedvesség gyűlik össze a belsőben (a folyadékok felfelé áramlása károsodott)...

Csillapíthatatlan szomjúság, bőséges vizeletet ürít.... cukorbetegség ...

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

18.\* Soroljon fel a megadott szempontok alapján a Szél beteg-ségek közül négyet-négyet /4-4/! 4 pont

Külső:

- nátha - fájó torok
- láz - félelem a huzattól
- izzadás - orrdugulás
- hirtelen fejfájás - tüszentés

Belső:

- szédülés - reszketés
- fülzúgás - görcsök
- végtag zsibbadás - szélütés

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

19.\* Ismertesse, hogy a kínai orvoslás szerint, milyen rendellenességek miatt alakulhat ki hasmenés! Írjon négyet /4/! 4 pont

- többlet miatt
- hiány miatt
- Gyomor-Lép Qi hiány miatt
- Lép-Vese yang miatt
- nedves - meleg a vastagbélben
- Máj-Lép diszharmónia miatt

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

20. Sorolja fel az 5 elemhez rendelt színeket! 5 pont

Fa - zöld, kék  
Tűz - piros  
Föld - sárga  
Fém - fehér  
Víz - fekete

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

21.\* Írja le, mely esetekben alkalmazhatók az Xi-pontok (hasadék)! Soroljon fel kettőt /2/! 2 pont

- vérzés csillapítására
- fájdalom csillapítására
- görcsoldásra

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

22.\* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a "Lép nem vezérli a Vért" kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg hármat /3/! 3 pont

- L6
- H23
- Bef4
- Bef6
- H20

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

23. Írja le, mely Zhang és Fu szervekre lehet hatni a következő Hátsó-Shu pontok masszírozásával! 5 pont

- H 13 - Tüdő
- H 14 - Szívburok
- H 15 - Szív
- H 18 - Máj
- H 20 - Lép

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

24. Húzza alá a felsorolt pontok közül a Forráspontokat! 2 pont

- L 10 - Sz 7
- Gy 42 - Sz 9
- Gy 36 - M 3
- 3M 4 - M 8
- 3M 3

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

25.\* Soroljon fel az akupresszúra alkalmazásának ellenjavallatai közül ötöt /5/! 5 pont

- rákos betegség esetén (csak orvosi javaslatra)
- súlyos szervi, traumás elváltozások esetén

- intoxikált betegnél
- sérült bőrfelületen
- ha az adott hely érintésre nagyon fáj

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Nevezze meg az alábbiakban felsorolt tünetek alapján a kórképeket! pont

Kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, nyelv sápadt, pulzus erőtlen, fonalszerű.

... Szív Vér üressége ...

Álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, nyelv vörös, pulzus vékony, gyors.

... Szív Yin üressége ...

A beteg állandóan ingerült, vérnyomása magas, időnként szédül, hirtelen fülszengés vagy sükettség lép fel, rémálma van.

... Túlzott Máj Tűz ...

A beteg keveset eszik, nem kíván enni, haspuffadása van, alsó végtagjai ödémásak, fáradékony, erőtlen, arcbőre száraz, halvány, pulzusa gyenge.

... Lép energia üressége ...

Enyhe gyomortáji fájdalom, a beteg éhes, de nem bír enni, száraz hányingere van, gyakran csuklik, száraz a széklet, vörös a vizelet, pulzusa vékony, gyenge.

... Gyomor Yin üressége ...

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

27.\* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a "Szív nyugtalansága" (Szív Qi hiánya) kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg hármat /3!/ 3 pont

- Szb 6
- Sz 6
- Bef 12
- Ves 7 (izzadás esetén)
- Bef 6
- Gy 36 (Szív energia emelése)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

28. Írja le az alábbiakban felsorolt szervek elülső vész (Mu) pontjait! 5 pont

- Vab - Gy 25
- Tüdő - T 1
- Szív - Bef 14
- Szívburok - Bef 17
- Hármás melegítő - Bef 5

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

29.\* Ismertesse, milyen jogviszonyok alapján végezhet természetgyógyászati tevékenységet! (Írjon három /3/ lehetőséget!) 3 pont

- mint egyéni vállalkozó
- mint társas vállalkozás tagja
- mint valamely természetgyógyász vállalkozás alkalmazottja

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)