

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
Akupresszőrök részére
2000. február

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölnék.
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Határozza meg magyarul az akupressúra szó jelentését és írja le eredetét!** 2 pont

jelentése:

- az akupressúra szó latin eredetű (acus=tű, pressúra=nyomás) jelentését a 9 klasszikus tű lekerekített, nyomástű formájának alkalmazásában kell keresni

eredete:

- a "Sárga Császár Belső Könyve" a bőrfelület dörzsölésére, nyomására ajánlja

(A jelentésére: 1 pont; az eredetére: 1 pont adható!)

- 2.* **Soroljon fel az akupressúra ellenjavallatai közül ötöt /5/!** 5 pont

- súlyos szervi, traumás elváltozások esetén
- intoxikált beteg esetén
- sérült bőrfelületen
- az akupresszőr ujjának (bőrének) sérülése
- ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas
- terheseknél elővigyázat
- rákos beteg esetén (csak orvosi javaslatra)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

3. **Ismertesse a húgyhólyag-vezeték bőr alatti lefutását és pontjainak számát!** 6 pont

Lefutása:

- a szem belső zugában kezdődik
- a fej középvonala mellett felfut a hajas fejbőrre
- a tarkón a 7. nyaki csigolya fölött 2 ágra oszlik
- a gerincoszlop mellett lefutó ágak a térdhajlatban egyesülnek
- a lábszár hátsó oldalán lefutó vezeték a külboka alatt kerül ki a lábfejre, ahol a kislábujj körömágy külső szélénél fejeződik be

Pontjainak száma: 67

(Lefutására 1-1 pont, pontjainak számára adható!)

4. **Párosítsa a felsorolt helyekhez (területekhez) és indikációkhoz megadott vezeték-pontokat!** 4 pont

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
Szív - 3	B. a csuklóredő kisujj felőli oldalán	b. ájult beteg, zavarodottság, ingerlékenység
Szív - 7	D. a kisujj körömágy gyűrűs-ujj felőli szögletében	d. szívdobogás érzés
Szív - 8	A. a könyökvédő singsont felőli szélénél	a. alacsony vérnyomás ájulás (SOS pont)
Szív - 9	C. a behajlított kisujj hegye alatt a tenyérben	c. reumás szív-panaszok

Sz-3:...A-d...

Sz-7:...B-b...

Sz-8:...C-c...Sz-9:...D-a...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

5.* **Nevezze meg az ábra alapján az akupresszúrás pont nevét 6 pont**
és soroljon fel az alkalmazására öt /5/ indikációt!

a pont neve: *Lép-6 (L-6 vagy LH-6)*



- minden problémára, ami a hasüregben a köldök alatt jelentkezik (pl. alhasi puffadás, menstruációs görcsök, petefészek gyulladás, impotencia)
- immunerősítésre
- a lábszár keringésének javítására
- emésztési problémákra
- lábszárfekély esetén

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

6. **Nevezzen meg két /2/ pontnyomásra alkalmas technikát! 2 pont**

- ujjnyomás ("amate" vagy "karate" technikák)
- ökölbe szorított kézzel, kiemelve a középső ujj büttykét

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

7.* Soroljon fel öt /5/ olyan technikát, amely kimozzgatásra alkalmas! 5 pont

- tolás - ütögetés - dörzsölés
 - fogás - csipkedés

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

8.* Ismertesse a Vese-funkció kínai vonatkozásait! 5 pont

- az "esszenciát" tárolja
- a Yin és Yang forrása
- a vízháztartás egyensúlyát biztosítja
- felelős a csontokért
- felelős a hát alsó részének érzékenységéért
- optimális ideje: 17-19 óra
- az 5 fázis közül a Víz-fázishoz tartozik
- "ura a velőnek" (csontvelő: vörösvértest-képzés, agyvelő: a gondolatok a vesében "születnek")
- a haját "táplálja" (hajhullás "oka")
- a fülekre "nyílik"

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

9. Párosítsa a felsorolt helyekhez és (tünetekhez) indikációkhoz a megadott vezeték-pontokat! 4 pont

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
Vese-1	B. a belső boka és az Achilles-ín közötti távolság felénél	b. csökkent veseműködés (serkentése)
Vese-2	D. a talpon a középső lábujj vonalában, talphossz kb.1/3-ánál	d. álmatlanság, fejtetői fejfájás, epilepszia
Vese-3	A. a talp belső szélénél a sajkacsont kidudorodása alatti mélyedésben	a. reggeli fáradtság vese-problémák
Vese-7	C. a Vese-3 felett 2 cm-rel	c. impotencia, lúdtalp
Vese-1:....D-d...	Vese-2:....A-c...	Vese-3:....B-a...
		Vese-7:....C-b...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

10. Fogalmazza meg röviden, mit jelent stimuláló módon kezelni! 1 pont

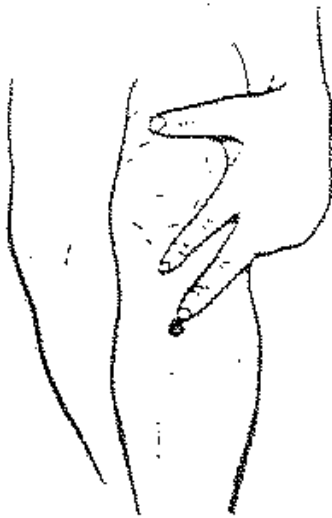
- a pontot az energiaáram folyásirányába vagy az óramutató járásával megegyező irányban masszírozzuk

11. **Húzza alá a felsorolásból, hogy orrvérzés esetén mely pontokat masszírozná!** 2 pont

- Befogadó 4
- Befogadó 22
- Epe 39
- Kormányzó 16
- Vastagbél 11
- Kormányzó 14
- Vastagbél 20
- Hólyag 10

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

12.* **Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és soroljon fel az indikációi közül ötöt /5/!** 6 pont



a pont neve: Gy-36

indikációi:

- minden funkcionális betegség, ami a köldök felett és a rekeszizom között van(pl. gyomor nyombél-fekély)
- szív-infarktus megelőzés
- öregkori problémák (lábak gyengesége,
- emésztési panaszok, impotencia, stb.)
- immunrendszer gyengesége
- magasvérnyomás

(A pont megnevezésére: 1 pont; az indikációra: 1 - 1 pont adható!)

13. **Csoportosítsa a moxa fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint!** 3 pont
(Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!)

1. moxapamacs
2. moxagyapot

- 3. fokhagymapép
- 4. fehérmustár ecetes kivonata
- 5. moxaszivar
- 6. gyömbérgyökérlé

A. Ürömmoxa: ... 1, 2, 5 ...
 B. Égimoxa: ... 3, 4, 6 ...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

14.* Sorolja fel a lép kínai szerv jellemzőit, feladatait az 5 elem szerint! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- | | |
|----------------------------|--|
| - a Föld elemhez tartozik | - a belső szerveket a helyükön tartja |
| - szabályozza az emésztést | - a vért gyűjti, az erekben tartja |
| - szétosztja a táplálékot | - táplálja az érfalakat, szabályozza az alvadást |
| - a szájra nyílik | - a kötőszövetekért felel |
| - érzelme az aggodalom | |
| - íze az édes | |

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

15.* Írja le, mely funkciókörre van károsító hatással a Nedves- 4 pont
ség mint ártó tényező! Soroljon fel a tünetek közül hatot /6/!

- megtámadja a lép funkcióit
 tünetei:
- a test elnehezült
 - fásultság az izmokban
 - ízületi fájdalom
 - bőrkiütés, kelés
 - mellkasi fulladás
 - hasmenés
 - ödéma
 - ritka vizelet
 - sárgás-szürke arcszín

(A funkció megnevezésére: 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

16. Nevezze meg, hol található a testen az antik shu 1 pont
(5 szállító shu) - pontok!

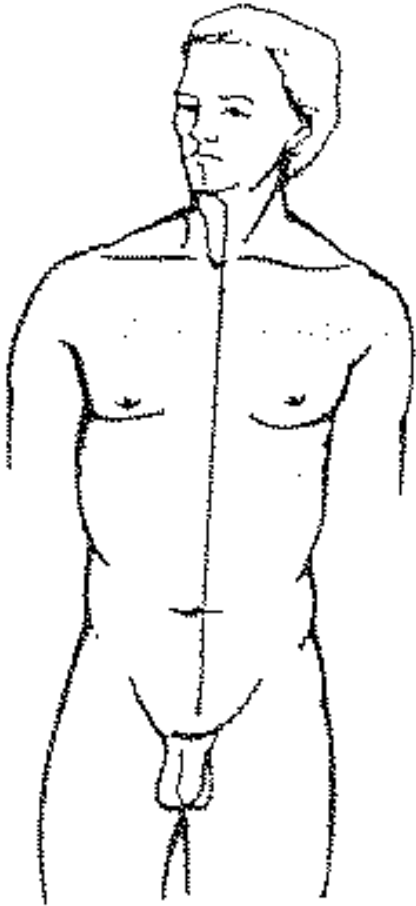
... a végtagokon ...

17. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a Vész (Mu)-pontokat!** 3 pont

- | | |
|----------------|-----------------|
| - <u>M 14</u> | - E 37 |
| - T 9 | - <u>Bet 5</u> |
| - T 1 | - Ves 3 |
| - <u>Véb 6</u> | - <u>M 13</u> |
| - <u>Gy 25</u> | - <u>Bet 17</u> |
| - <u>E 24</u> | |

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

18. **Nevezze meg az ábrán látható csatornát és jellemezze a megadott szempontok szerint!** 4 pont



A csatorna neve: *Befogadó*
 pontjainak száma: 24
 a vezeték típusa: *különleges vezeték*
 (a Nyolc Szabálytalan vezeték egyike)
 yin? yang?: *yin*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19.* **Sorolja fel azokat a környezeti hatásokat, amelyek túlsúlya a Hagyományos kínai orvoslás szerint betegségek kialakulásához vezethet! Írjon hatot /6/!** 3 pont

- szél
- hideg
- forróság
- nedvesség
- szárazság
- tűz

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 20. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik elemhez tartoznak! 5 pont**

- fül - *Víz*
 orr - *Fém*
 szem - *Fa*
 száj - *Föld*
 nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 21.* Sorolja fel a yin szerveket s azok egy funkcióját! 9 pont**

Szív: a Shen székhelye, a Vér ura

Tüdő: lefelé és nedvesítő, szétozlató funkció

Máj: szabad áramlás és eloszlás ura, tárolja a vért

*Vese: tárolja az Eszenciát, az élet gyökere, kormányozza a vizet,
 a gondolat ura, kormányozza a csontokat, a fogakat*

*Lép: vezérli az átalakítást és szállítást, kormányozza a vért, uralkodik
 az izmok, a hús, a négy végtag felett*

*Szívburok: a szív külső rétege, az öröm, a vidámság, az élvezetek
 érzését adja*

(A szervek felsorolására 1-1 pont, a funkcióira: 0,5-0,5 pont adható!)

- 22. Csoportosítsa a szerveket a Kínai Orvoslás szerint! 2 pont**

Zhang - raktározó szervek

Fu - üreges (feldolgozó) szervek

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

23.* Nevezzen meg két /2/ olyan pontot, amely lokálisan csökkenti a fogfájást! 1 pont

- Gy 3, 4, 6

- HM 22, 23

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

24. Írja le, mi a legjellemzőbb pszichés tünet az "Epe károsodása" kórképeknél! 1 pont

- a beteg döntésképtelenné válik

25. Nevezze meg a Qi öt funkcióját! 5 pont

1. aktivál

2. melegít

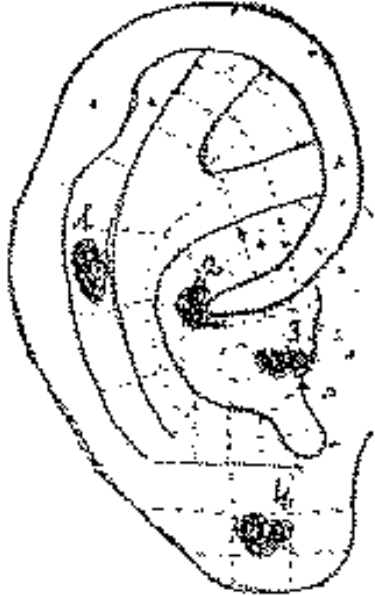
3. védelmet ad

4. átalakít

5. állandóságot biztosít

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

26. Jelölje be az alábbi fültérképen a vállízület (1), a gyomor (2), a légcső (3) és a szem (4) zónáit! Írja a bejelölt zónákhoz a megfelelő számot! 4 pont



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

27. **Írja le, hogy a kezelés megkezdése előtt köteles-e tájékoztatni a páciensét a várható fizetendő összegről! Indokolja meg válaszát!** 2 pont

- igen, külön a díjakról amit az ellátásért kell fizetni és külön a költségekről (segédanyag, stb.) tájékoztatni kell a beteget