

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

írásbeli vizsga
Akupresszőrök részére
2001. február 22.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék.
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

| | |
|----------|-------------|
| 100 - 88 | - jeles |
| 87 - 75 | - jó |
| 74 - 62 | - közepes |
| 61 - 51 | - elégséges |
| 50 - 0 | - elégtelen |

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Töltse ki a táblázatot, hogyan változik az akupunktúrás (-presszúrás) pontokban néhány biofizikai, illetve**

3 pont

anatómiai jellemző!

| jellemző | csökken | nő |
|-----------------------------|---------|----|
| bőrellenállás | + | |
| bőrlégzés | | + |
| bőr vérellátása | | + |
| bőr idegvégződési száma | | + |
| sejt-sejt kapcsolatok száma | | + |
| szaruréteg vastagsága | + | |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Ismertesse a Húgyhólyag-funkció kínai vonatkozásait! 4 pont

- a vizelet tárolása és kiválasztása
- az 5 fázis közül a Vízhez tartozik
- optimális ideje: 15-17 óra
- lefutása alapján összefügg a szemmel és a gerincvelő idegek útján a többi belső szervvel, valamint a gerinc (csigolyák és porckorongok) állapotával

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Párosítsa a felsorolt helyekhez és tünetekhez 4 pont **(indikációkhoz) a megadott vezeték-pontokat!****(Írja a pont-név mellé a hely és az indikáció betűjelét!)**Pont-névHelyIndikáció

- | | | |
|-------|--|--|
| Veb-4 | A. kb. 1 hüvelykkel a hónalj- árok mögött | a. gyulladás-csökkentő zsibbadt ujjak |
| Veb-1 | B. a kisujj körömágy "külső" szögletében | b. túlzott izzadás |
| Veb-3 | C. az 5. kézközépcsont kéz- tővel való ízesülése előtt | c. anyatej fokozás |
| Veb-9 | D. a behajlított ujjak esetén ahová a tenyér vonal kifut a tenyér szélében | d. időskori cukorbetegség |

Veb-1:...B-c... Veb-3:...D-a... Veb-4:...C-d... Veb-9:...A-b...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Ismertesse a Szívburok-vezeték bőralatti lefutását, pont- 8 pont **jainak számát, és a Szívburok funkció kínai vonatkozásait!**

lefutása:

- a mellbimbótól oldalra kezdődik
- a felkar és alkar hajlító oldalának középvonalában a tenyér

felöli oldalon fut le
 - *a középső ujj hegyén végződik*

pontjainak száma: 9 pont

funkciói:

- *a szív védelme*
- *a lelki-testi folyamatok összhangjának megteremtése*
- *az 5 fázis közül a Tűz-fázishoz tartozik*
- *optimális ideje: 19-21 óra*

(A lefutására: 1-1 pont; pontjainak számára: 1 pont; funkcióira: 1-1 pont adható!)

5. Jellemezze az alábbi kimoztatásra alkalmas technikákat! 5 pont

tolás: - *anélkül, hogy felemeljük a kezét, a bőrpír megjelenéséig*
 fogás: - *izomspazmus oldására ujjakkal összefogva*
 dörzsölés: - *lehet enyhén vagy erősebben*
 ütögetés: - *kézfejjel, ököllel*
 csipkedés: - *hüvelyk- és mutatóujj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Írja le, milyen irányban áramlik az energia a yin- és milyen irányban a yang- vezetékben! Melyik vezeték a "kivétel"? 3 pont

- *felfelé tartott karok esetén a yin-vezetékben az energia alulról-felfelé (a lábunk alatti föld "yin") áramlik, a yang-vezetékben felülről-lefelé (a fejünk feletti ég "yang")*

kivétel: - *a yang-jellegű kormányzó-vezeték (ebben alulról - felfelé halad az energia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.* Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot, és soroljon fel az indikációi közül négyet /4/! 5 pont



A pont neve: *Vastagbél -4 (Vab-4)*

Indikációk:

- a fejen az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedésre alkalmas [homlok- és arcüreg-gyulladás, szénanátha, kötőhártyagyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás (migrén), mandula-gyulladás] esetén
- immun-erősítő
- vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)
- általános fájdalomcsillapítás
- bizonyos bőrpanaszok (pl. csalánkiütés) esetében

(Megnevezésre: 1 pont; indikációkra: 1-1 pont adható!)

8. Fejtse ki, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt) vagy ha egy szerv-funkciót erősít (energiát összegyűjt)! 4 pont

- működés csillapítására az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányba masszírozok. Az energia áramlást fékezem, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal masszírozok.
- a működés erősítésére az energia áramlásával azonos irányba "tolom", "segítem" az energiát, "feloldom" az áramlást megakadályozó blokkot. Erősítem ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokat végzek gyengédebb erő kifejtéssel

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

9.* Nevezzen meg négy /4/ olyan pontot, amelyet a menstruációs fájdalmak enyhítésére masszírozna! **2 pont**

- L-6
- L-10
- Bet-4
- H-23

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá a felsorolt vezetékek közül, melyek a yang vezetékek! **4 pont**

- tüdő
- vastagbél
- gyomor
- szív
- vékonybél
- vese
- hármás melegítő

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11. Rajzolja le a Yin-Yang szimbólumot! Írja le jellemzőit a rajz alapján! **6 pont**



- *ellentétes polaritású erők*
- *egyensúlyban vannak*
- *egymástól elválaszthatatlanok*
- *egymást kiegészítők*
- *egymást hozzák létre*

(A rajzra: 1 pont; jellemzőire: 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel hat /6/ olyan esetet, amikor nem alkalmazhat akupresszúrás kezelést! **3 pont**

- *meleg fürdő után 0,5 óráig*
- *nyílt seb*
- *gyulladásos, varas bőr*
- *étkezés után 0,5 óráig*
- *erős gyógyszer bevétele után 12 óráig*
- *erősen felindult állapotban*
- *visszeres lábon*
- *terhes nőkn*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúra kezeléshez? (Írjon négyet /4/!)

4 pont

- *a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen*
- *a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen*
- *a kezelő kezei tiszták legyenek*
- *körmei kicsik legyenek*
- *kellemes és nyugodt legyen a környezet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Sorolja fel, hogy csalánkiütés megszüntetésére mely pontokat masszírozná!

3 pont

- *Vab 11*
- *L 10*
- *L 6*
- *Gy 36*
- *Kor 14*
- *fülön: tüdő pont*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 15.* Írjon öt /5/ olyan tünetet, amely megjelenése esetén a külső szárazság - mint ártó tényező túlhatására gondol!** **5 pont**

- száraz orrlyukak
- orrvérzés
- száraz száj, száraz, repedezett ajkak
- száraz, viszkető vagy kisebenedett torok
- száraz köhögés kevés váladékkal vagy anélkül
- durva, száraz bőr
- száraz nyelv

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 16. Határozza meg a következő különleges vezetékeknek (a nyolc szabálytalan vezetéknek) a mesterpontját! (a vezeték neve, a pont száma)** **8 pont**

Yinqiao Mai / a Yin Mozgató Csatorna: ...*V 6* ...

Chong Mai / az Áthatoló Csatorna: ...*L 4* ...

Dai Mai / a Körülövező Csatorna: ...*E41* ...

Yinwei Mai / a Yin összekötő csatorna: ...*Szb 6*...

Du Mai / Kormányzó csatorna: ...*Véb 3*...

Yinwei Mai / a Yin összekötő csatorna: ...*Sz 6*...

Yangwei Mai / a Yang összekötő csatorna: ... *HM 5*...

Ren Mai / Befogadó csatorna: ...*T 7*...

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 17. Csoportosítsa a moxa-kezelés fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **2 pont**

1. heget hagyó eljárás
2. alátétes eljárás
3. csipegető eljárás
4. köröző eljárás

Direkt: ... *1* ...

Indirekt: ... *2, 3, 4* ...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

18.* Sorolja fel a szív kínai szerv jellemzőit, feladatait az 5 elem szerint! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- *Tűz elemhez tartozik*
- *az Élet Gyökere*
- *a gondolkodás, a kommunikáció, a humorérzék felelőse*
- *a keringésben tartja a vért*
- *a nyelvre nyílik*
- *a vérnyomás és testhőmérséklet elsődleges meghatározója*
- *színe a vörös*
- *íze a keserű*
- *az arcszínben mutatja meg állapotát*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19. Válassza ki az alábbi felsorolásból, hogy mely esetekben alkalmazna moxaterápiát! Jelölje aláhúzással! **2 pont**

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

20. Sorolja fel az 5 elemhez rendelt színeket! **5 pont**

- Fa - *zöld, kék*
 Tűz - *piros*
 Föld - *sárga*
 Fém - *fehér*
 Víz - *fekete*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

21. **Határozza meg az ábrákon látható pontokat!**
Írjon alkalmazásának legfontosabb indikációi közül kettőt /2/!

6 pont

Pont neve: *T 7*

Indikációk: *fejfájás, kihát a nyak hátsó oldalára, asztma, meghűlés, arcizombénulás*

Pont neve: *Gy 36*

Indikációk:
fejfájás, gyomorpanaszok, hányinger, impotencia, székrekedés, hasmenés, lumbágó

Pont neve: *H 40 (más számozás szerint H54)*

Indikációk:

alsó háti derékfájás, alsó lábszár-görcsök,

(A pontok megnevezésére: 1-1 pont; az indikációkra: 0,5-0,5 pont adható!)

22. Nevezze meg, melyik csatorna látható az ábrán!

4 pont

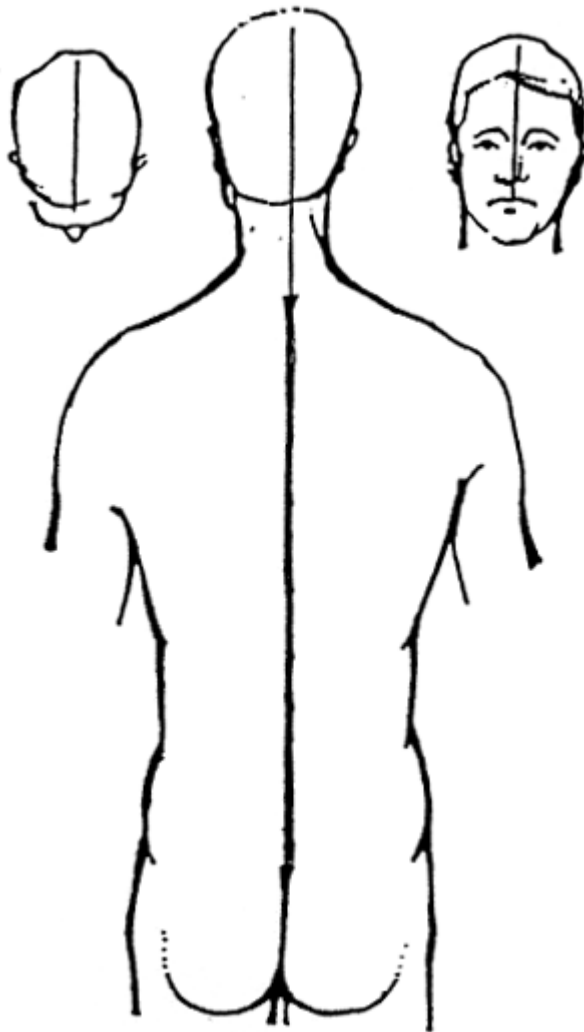
Jellemezze a csatornát a megadott szempontok szerint!

A csatorna neve: *Kormányzó*

pontjainak száma: *28*

yin? yang?: *yang*

haladási iránya: *a test közép-
vonalában letről fel*



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

23. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán! A megadott szempontok szerint jellemezze a csatornát!

4 pont



A csatorna neve: *hármás melegítő
vezeték*

pontjainak száma: 23

yin? yang?: *yang*

haladási iránya: *az ujjaktól az arc felé*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)