

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga

Akupresszőrök részére

2001. május 14.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék.
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot vagy növényt, 2 pont**
amelyet moxakezeléskor alátétként alkalmazna!

- fokhagyma
- gyömbér gyökér
- konyhasó
- burgonya

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

2. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a különleges csatornákat!** 2 pont

- Hármás Melegítő Csatorna
- Yin Mozgató Csatorna (Yinqiao Mai)
- Szívburok Csatorna
- Körülövező Csatorna (Dai Mai)
- Befogadó Csatorna (Ren Mai)
- Fő Összekötő Csatornák (Luo Mai)
- Íncsatornák
- Kormányzó Csatorna (Du Mai)

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

3. **Nevezze meg az ábrán látható vezetéket és írja le az energiaáramlás irányát!** 2 pont



A vezeték neve: *szívburokvezeték*
Az energiaáramlás iránya:
mellkasról lefelé az ujjak irányába

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

4. Sorolja fel a Qi öt /5/ funkcióját!

5 pont

- *aktiválás*
- *védelem*
- *melegítés*
- *átalakítás*
- *az állandóság megőrzése*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

5. Írja le hol található a szív és a tüdő háti shu pontja!

2 pont

- a szív háti shu pontja: ...*H-15*...
- a tüdő háti shu pontja: ...*H-13*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Jelölje be az alábbi fültérképen a vállizület (1), a gyomor (2), a légcső (3) és a szem (4) zónáit! Írja a bejelölt zónákhoz a megfelelő számot!

4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Írja le, hogy milyen pontok nyomását alkalmazná epilepsziás betegnél, az alábbi esetekben! 6 pont

Roham alatt:

kormányzó-26, vese-1

Roham között, előtt:

szívburok-6

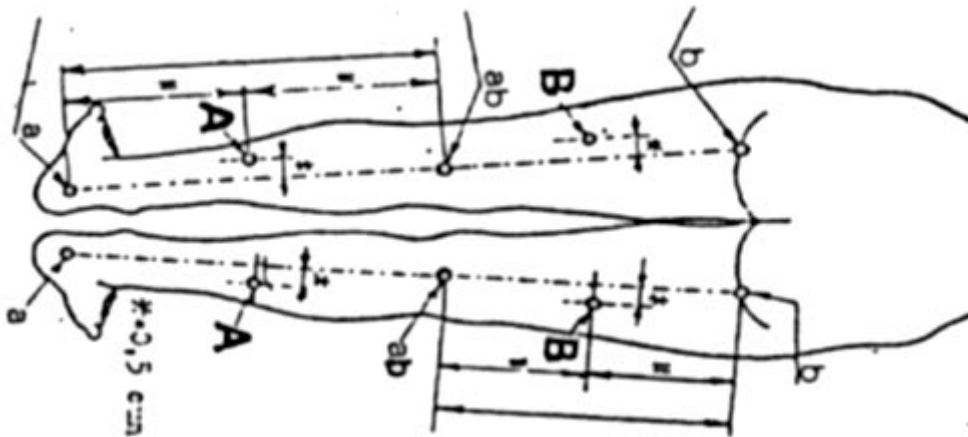
(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 8.* Sorolja fel a vese kínai szerv jellemzőit az Öt elem szerint! (Írjon ötöt /5/!) 5 pont

- víz elemhez tartozik
- a fülbe nyílik
- íze a sós
- színe a fekete
- érzelme a félelem

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Nevezze meg az ábrán betűkkel jelölt pontokat, és írja le mire következtet egyoldali illetve kétoldali nyomásérzékenységük esetén! 5 pont



Ezek az ún. "rák"-pontok. Jelzik egy esetleges rosszindulatú daganat-képződés, rákos folyamat megindulását az érzékenységnek megfelelő oldalon. Mindkét oldali érzékenység esetén a probléma a test középvonalában keresendő (pl. hólyag, prosztatata, stb.)

10. Húzza alá az alábbi felsorolásból a Forrás-Yuan pontokat!

3 pont

- | | |
|----------------|---------------|
| - Véb 7 | - <u>T 9</u> |
| - T 2 | - Gy 36 |
| - <u>Ves 3</u> | - Vab 6 |
| - <u>Szb 7</u> | - <u>HM 4</u> |
| - Ves 4 | - <u>M 3</u> |
| - <u>L 3</u> | - M 5 |

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11. Nevezze meg azokat a testtájakat, amelyekre a négy Parancsoló pont erős hatással van!

6 pont

- Gy 36: ...*has*...
 H 40: ...*hát*...
 T 7: ...*fej, nyak hátsó része*...
 Vab 4: ...*arc, száj*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel négy /4/ olyan pontot, amelyet fogfájás enyhítésére masszírozna!

4 pont

- *Shen-men (fülben)*
- *Vese - 1*
- *Vab - 1*
- *H - 67*
- *Vab - 4*
- *Vab - 20*
- *HM - 21*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg, melyik vezeték látható az ábrán!
Jellemezze a vezetéket a megadott szempontok szerint!

4 pont



A vezeték neve: *epe*
pontjainak száma: *44*
yin? yang?: *yang*
haladási iránya: *a fejről a lábra le*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 14.* Írja le a betegségek nyolc /8/ alapmodelljét, amelyet a kínai orvoslás a betegen tapasztalt jelek és tünetek felismerésére, rendszerezésére használ!

4 pont

- | | |
|------------------|----------------|
| - <i>külső</i> | - <i>belső</i> |
| - <i>forró</i> | - <i>hideg</i> |
| - <i>többlet</i> | - <i>hiány</i> |
| - <i>Yang</i> | - <i>Yin</i> |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Nevezzen meg négy /4/ olyan akupresszúrás pontot, melynek nyomása relaxáló hatású!** **4 pont**

- SZb - 6
- Szív - 7
- Vese - 1
- Szb - 7

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Írja le a megadott szempontok alapján, hogyan előzné meg a szénanáthát akupresszúrás kezeléssel!** **4 pont**

a kezelés ideje:

1-2 hónappal az allergiát kiváltó tényező megjelenése előtt

*a kezelés pontjai: (Írjon négyet /4/!)

- vastagbél 4, 11
- lép 6
- kormányzó 16, 26
- Su-Do

(A kezelés idejére: 2 pont; pontjainak megnevezésére: 0,5-0,5 pont adható!)

17.* **Sorolja fel a máj kínai szerv jellemzőit, feladatait az Öt elem szerint! (Írjon ötöt /5/!)** **5 pont**

- a fa elemhez tartozik
- a dühhel van kapcsolatban
- kínai neve védőpajzsot jelent (méregtelenítés)
- átalakítja, tárolja a vért
- az előrelátás, a tervezés tartozik hozzá
- a szemre nyílik
- színe a zöld
- a körömben mutatja meg állapotát
- íze a savanyú
- az izmok, inak ura

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Nevezze meg, melyik vezeték látható az ábrán!
Jellemezze a vezetéket a megadott szempontok szerint!

4 pont



A vezeték neve: *máj*
pontjainak száma: *14*
yin? yang?: *yin*
haladási iránya: *lentről fel*
(*lábujjtól a mellkasra*)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19. Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok alapján! 3 pont

Moxakezelési technikák	
direkt kezelés	indirekt kezelés
heget hagyó	<i>vasalásos módszer</i>
<i>hólyagképző</i>	forgó módszer
<i>hólyagot nem hagyó</i>	madárcsipegető

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

20. **Ismertesse a Hármas Melegítő vezeték bőralatti lefutását, 5 pont**
és pontjainak számát!

Lefutása:

- a gyűrűsujj körömágyának kisujj felőli végétől indul
- az alkar, felkar feszítő oldalának kb. közepén megy fel a fejre
- a fejen körbejárja a fület és a szemöldök külső szélénél végződik

Pontjainak száma: 23 pont

(Lefutására: 3 pont; pontjainak számára: 2 pont adható!)

21. **Párosítsa a felsorolt helyekhez és tünetekhez 4 pont**
(indikációkhoz) a megadott vezeték-pontokat!
(Írja a pont-név mellé a hely és az indikáció betűjelét!)

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
HM-14	A. a csuklóredőtől 3 haránt-ujjal a kéz hát felőli oldalon	a. váll-fájdalom
HM-3	B. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött	b. fül-fájdalom
HM-17	C. 90 ⁰ -os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében	c. hőszabályozás, reuma
HM-5	D. a 4. és 5. kézközépcsontok között a kéz hátán	d. fülporcon, fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-14:...C-a... HM-3:...D-b... HM-17:...B-d... HM-5:...A-c...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22. **Ismertesse a Szív-vezeték bőralatti lefutását, pontjainak számát, valamint a Szív-funkció kínai vonatkozásait!** 7 pont

lefutása:

- a hónaljárokából indul, majd a kar tenyér felőli oldalán a kisujjra fut. A kisujj körömágyának hüvelykujj felőli szögletében végződik.

pontjainak száma: 9 pont

szív-funkciók:

- fontos szerepet játszik a vér mozgásában
- magába foglalja a szellemet (Shen) vagyis a tudatot
- koordinálja az élettani és érzelmi tevékenységeket
- színe: a vörös
- íze: a keserű
- nyílása: a nyelv
- érzelme: az öröm
- az 5 fázis közül a Tűzhöz tartozik

(A lefutására: 2 pont; pontjainak számára: 1 pont; a szív funkcióira: 0,5-0,5 pont adható!)

- 23.* **Soroljon fel négy /4/ olyan pontot, melyet hólyaghurut masszázskezelésére alkalmaznak!** 2 pont

- H-23
- H-32
- Bef-4
- L-6
- M-8

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24. **Ismertesse a Hármas Melegítő funkció kínai vonatkozásait!** 5 pont

- a folyadék-keringés biztosítása
- a hőháztartás zavarainak (láz-hideghatás) kiegyensúlyozása
- a fül-problémák (pl. otitis) kezelése
- az Öt fázis elmélet szerint a Tűz-fázishoz tartozik
- optimális ideje: 21-23 óra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Csoportosítsa a moxa fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!

3 pont

1. moxapamacs
2. moxagyapot
3. fokhagymapép
4. fehérmustár ecetes kivonata
5. moxaszivar
6. gyömbérgyökérlé

Ürömmoxa: ... 1, 2, 5 ...

Égimoxa: ... 3, 4, 6 ...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)