

**Egészségügyi Szakképző és  
Továbbképző Intézet**  
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*írásbeli vizsga*

**Akupresszőrök részére**

**2001. október 15.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - 100 - 88 jeles
  - 87 - 75 jó
  - 74 - 62 közepes
  - 61 - 51 elégséges
  - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **Ismertesse a gyógynövénytágyakkal végzett fülakupresszúra lépéseit!** **3 pont**

1. *alkoholos vattával letisztítás és szárítás*
2. *beragasztás*
3. *kb. harmincszor nyomkodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Nevezze meg azokat az akupunktúras (akupresszúras) pontokat, melyek helye minden emberen látható! Írja mellé, hogy melyik meridián pontjait jelölik!** **2 pont**

- *a két mellbimbó - gyomor vezeték*
- *köldök - befogadó vezeték*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. **Írja le röviden, hogyan keresi meg a Vékonybél-6 pontot és milyen indikációval!** **2 pont**

- *Lefelé fordított tenyérnél az ujjunkat rátéve a singcsont (ulna) dudorára, tenyerünket magunk felé fordítva az ujjunk becsúsztatjuk a pont helyén lévő mélyedésbe.*
- *A pontot akut lumbágónál masszírozzuk.*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

4. **Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!** **6 pont**

1. *A beteget az oldalára fektetem az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.*
2. *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
3. *Jelig végigégetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lera-kódásokat.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

5. **Nevezze meg azt a Tüdő pontot, amelyet ún. tigrisszáj fogással talál meg! Írjon négy /4/ olyan esetet, amikor ezt a pontot masszírozná!** 5 pont

A pont neve: T-7

\*Esetleírások:

- tarkótáji fejfájásoknál
- meghűlésnél
- asztmánál
- merev nyak tüneteknél

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

6. **Határozza meg, a klinikai halál állapotában melyik pontot kell erősen nyomni, amíg az orvos megérkezik!** 3 pont

*Kormányzó-26*

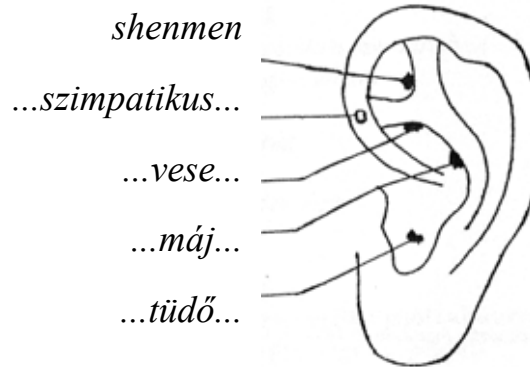
7. **Válassza ki és húzza alá az alábbiak közül, hogy mit kérdez a "kínai orvos" a betegétől!** 3 pont

- Van-e lúdtalpa?
- Van-e láza?
- Van-e fájdalma és hol?
- Milyen a széklete és a vizelete?
- Viszket-e a bőre valahol?
- Szeret-e napozni?
- Hány métert tud futni?
- Étvágya milyen?
- Érzékeny-e a hidegre vagy melegre?
- Érzékszervi panaszai vannak-e?

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

8. **Nevezze meg azokat a fül akupresszúrás zónákat,** 5 pont

amelyeket a szenvedélybetegek leszoktatására használnak!  
Jelölje a zónákat az ábra megfelelő helyén!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pontot 6 pont   
és írja le, milyen esetekben alkalmazzuk! (Írjon öt esetet /5/!)

A pont neve:

- Szív-8 (Sz-8)



\*Alkalmazása:

- minden szívprobléma esetén, mint a szív forráspontja
- Lép-hiány esetén erősít, mivel táplálja az anya csatorna tüzét (tűz-pont)
- hiányos tüdő-működés esetén
- forróságérzet esetén a Szív tüzének levezetésére
- reumás szívbetegség esetén
- a "Vér forrósága" típusú menstruációs zavar esetén

(A pont nevére: 1 pont; az alkalmazásra 1-1 pont adható!)

10. Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a 2 pont

**szoptatós kismamák tej-elválasztásának fokozása érdekében masszíroz!**

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**11. Nevezze meg az ábrán látható csatornát!  
Jellemezze a megadott szempontok szerint!**

**4 pont**



A vezeték neve: *gyomor*

Pontjainak száma: *45*

Yin? Yang?: *Yang*

Haladási iránya: *fentről le, a fejtől a lábra le*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

**12.\* Sorolja fel a tüdő kínai szerv jellemzőit/feladatait az öt elem szerint! Írjon ötöt /5/!**

**5 pont**

*- fém elemhez tartozik*

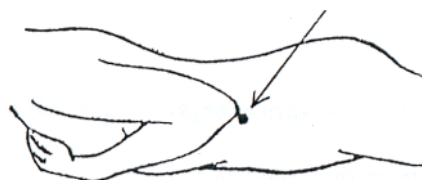
- az égi energiát szétosztja a szervezetben
- fuvallatok ura, a légzés ellenőre
- az orrba nyílik
- érzelme a szomorúság
- íze a csípős
- a bőr, és a szőrzet felelőse

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

13. Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pontot 5 pont   
és alkalmazására írjon négy /4/ példát!

A pont neve:

- Máj-13 (M-13)



\*Alkalmazása:

- lép rendellenességekben
- rossz emésztés esetén
- vérképzési zavar esetén
- hasi fájdalom során

(Az akupresszúrás pont megnevezésére: 1 pont, alkalmazására: 4 pont adható!)

- 14.\* Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot és növényt, 2 pont   
amelyeket moxakezeléskor alátétként alkalmazna!

- fokhagyma
- gyömbér gyökér

- *konyhasó*
- *burgonya*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 15. Határozza meg a következő különleges vezetékeknek (a nyolc szabálytalan) a mesterpontját! (a vezeték neve, a pont száma)** **4 pont**

Yinqiao Mai / a Yin Mozgató Csatorna: ...*V 6* ...

Chong Mai / az Áthatoló Csatorna: ...*L 4* ...

Dai Mai / a Körülövező Csatorna: ...*E41* ...

Yinwei Mai / a Yin összekötő csatorna: ...*Szb 6* ...

Du Mai / Kormányzó csatorna: ...*Véb 3* ...

Shenmai / Yang mozgató: ...*H-62* ...

Yangwei Mai / a Yang összekötő csatorna: ...*HM 5* ...

Ren Mai / Befogadó csatorna: ...*T 7* ...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 16.\* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *súlyos szervi, traumás elváltozások*
- *intoxikált beteg*
- *sérült bőrfelület a betegen*
- *az akupresszőr ujjának (bőrének) sérülése*
- *ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas*
- *rákos beteg esetén (csak orvosi javaslatra)*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 17. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján!** **2 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúlyi állapot.*

- 18.\* Soroljon fel nyolc /8/ olyan pontot, amelyek masszírozásával csökkenteni lehet a fejfájást!** **4 pont**

- *Gy1, 36, Gy-2*
- *E1*
- *H 60, 1, 2*



- *Vese-1*
- *Vab 4, 11*
- *M3*
- *In-Do*
- *Tai Yo*
- *HM 23*
- *Véb 12, 15, HM15*
- *E21, Kor 16*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 19. Írja a megadott kétórás időszakok mellé azoknak a vezetőeknek a nevét, amelyek az energia maximumát jelölik!**

**6 pont**

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 3-5 óra:   | ... <i>T</i> ...   |
| 5-7 óra:   | ... <i>Vab</i> ... |
| 7-9 óra:   | ... <i>Gy</i> ...  |
| 9-11 óra:  | ... <i>L</i> ...   |
| 11-13 óra: | ... <i>Sz</i> ...  |
| 13-15 óra: | ... <i>véb</i> ... |
| 15-17 óra: | ... <i>H</i> ...   |
| 17-19 óra: | ... <i>V</i> ...   |
| 19-21 óra: | ... <i>Szb</i> ... |
| 21-23 óra: | ... <i>HM</i> ...  |
| 23-01 óra: | ... <i>E</i> ...   |
| 01-03 óra: | ... <i>M</i> ...   |

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 20.\* Nevezzen meg három /3/ olyan fülpontot, amelyet prosztata problémáknál masszírozna!**

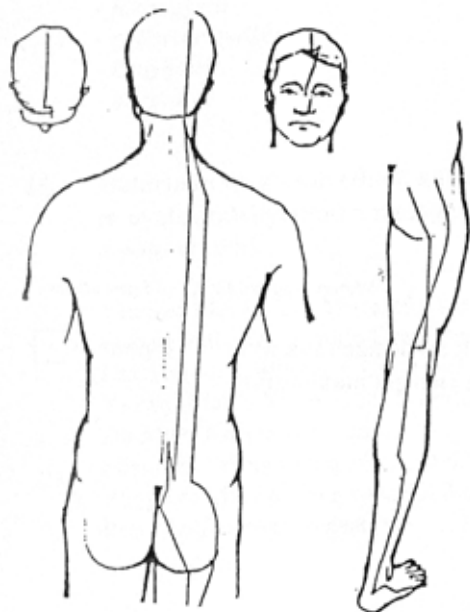
**3 pont**

- *vese*
- *hólyag*
- *húgycső*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 21. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán! Jellemezze a csatornát a megadott szempontok szerint!**

**4 pont**



A csatorna neve: *Hólyag Csatorna*

Pontjainak száma: *67*

Yin? Yang?: *Yang*

Haladási iránya: *fentről a fejről lefelé*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

22. **Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok alapján!** 3 pont

<b>Moxakezelési technikák</b>	
direkt kezelés	indirekt kezelés
heget hagyó	<i>vasalásos módszer</i>
<i>hólyagképző</i>	forgó módszer
<i>hólyagot nem hagyó</i>	madárcsipegető

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

23. **Határozza meg magyarul az akupressúra szó jelentését és írja le az eredetét!** 2 pont

jelentése:

- az akupressúra szó a latin *acus*= tű és latin *pressura*=nyomás szavakból áll

eredete:

- eredetét a 9 klasszikus tű lekerekített, nyomástű formájának alkalmazásában kell keresni
- a "Sárga Császár Belső Könyve" a bőrfelület dörzsölésére, nyomására ajánlja

(A jelentésére: 1 pont; az eredetére: 1 pont adható!)

- 24.\* Rajzolja le a Yin és Yang szimbólumot!  
Írjon öt /5/ jellemzőt a rajz alapján!**

**6 pont**



Jellemzők:

- ellentétes polaritású erők
- egyensúlyban vannak
- egymástól elválaszthatatlanok
- egymást kiegészítők
- egymást hozzák létre

(A rajzra: 1 pont; jellemzőire: 1-1 pont adható!)

- 25.\* Írja le, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt) vagy, ha egy szerv-funkciót erősít (energiát összegyűjt)!**

**4 pont**

- A működés csillapítására az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energia áramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal masszírozunk.
- A működés erősítésére az energia áramlásával azonos irányban kell "tolni", "segíteni" az energiát, "feloldani" az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal gyengédebb erő-kifejtéssel masszírozunk.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 26. Párosítsa a felsorolt helyekhez és indikációkhoz a megadott vezeték-pontokat! (Írja a pontok neve mellé a pontozott vonalra a hozzájuk tartozó betűt és számot!)**

**4 pont**

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
HM-14	A. a csuklóredőtől 3 haránt-ujjal a kéz hát felőli oldalán	1. vállfájdalom
HM-3	B. a fülcimpa alatt, az állkapocs	2. fülfájdalom

	mögött	
HM-17	C. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében	3. hőszabályozás reuma
HM-5	D. a 4. és 5. kézközépcsontok között a kézháton	4. fogínygyulladás mumpsz arcidegbénulás

HM-3: ...D-2...; HM-14: ...C-1...; HM-5: ...A-3...; HM-17: ...B-4...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)