

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
Akupresszőrök részére
2002. február 28.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék.
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám

1. **Határozza meg magyarul az akupressúra szó jelentését és írja le az eredetét!** 2 pont

jelentése:

- *acus=tű, pressúra=nyomás (latin)*

eredete:

- *eredetét a 9 klasszikus tű lekerekített, nyomástű formájának alkalmazásában kell keresni*

a "Sárga Császár Belső Könyve" a bőrfelület dörzsölésére, nyomására ajánlja

(A jelentésére: 1 pont; az eredetére: 1 pont adható!)

- 2.* **Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot és növényt, amelyet moxakezeléskor alátétként alkalmazna!** 2 pont

- *fokhagyma*

- *gyömbér gyökér*

- *konyhasó*

- *burgonya*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 3.* **Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget, amikor a moxakezelést részesítené előnyben!** 5 pont

- *Yin betegségek*

- *bénulások*

- *éjszakai ágybavizelés*

- *farfekvéses magzat megfordítása*

- *energia hiány*

- *gyenge erőnléti állapot*

- *rossz emésztés*

- *felületes légzés*

- *végbél-, méhelőreesés*

- *csepegő vizelet*

- *alacsony vérnyomás*

- *krónikus betegségek*

- *hideg betegségek*

- *álmatlanság*

- *krónikus hasmenés*

- *haspuffadás*

- *tompa hallás*

- *rossz látás*

- *szédülés*

- *vizelet elakadás*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

4. **Írja le, milyen betegmodellre jellemzőek a következő jelenségek!** 2 pont

A fájdalom:

- Nyomásra súlyosbodik: *többlet*
- Nyomásra enyhül: *hiány*
- Melegtől a panaszok enyhülnek: *hideg*
- Hidegtől a panaszok enyhülnek: *meleg*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

5.* Sorolja fel a tüdő kínai szerv jellemzőit az Öt elem szerint!

5 pont

- *fém elemhez tartozik*
- *az égi energiát szétszítja a szervezetben*
- *fuvallatok ura, a légzés ellenőre*
- *az orrba nyílik*
- *érzelme a szomorúság*
- *íze a csípős*
- *a bőr, és a szőrzet felelőse*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

6. Ismertesse a Vékonybél-vezeték bőralatti lefutását és pontjainak számát!

5 pont

bőralatti lefutása:

- *a szívvezeték végződésével szemben, a kisujj körömágyának a másik, külső sarkában kezdődik, a kar feszítő oldalán fut fel a vállra, ahol "V" alakban halad tovább a lapockán, majd előre kanyarodva fut az arcra és ott a fül előtt fejeződik be*

pontjainak száma: 19

(Bőr alatti lefutására: 4 pont, pontjainak számára: 1 pont adható!)

7. Húzza alá az alábbi felsorolásból a különleges csatornákat!

2 pont

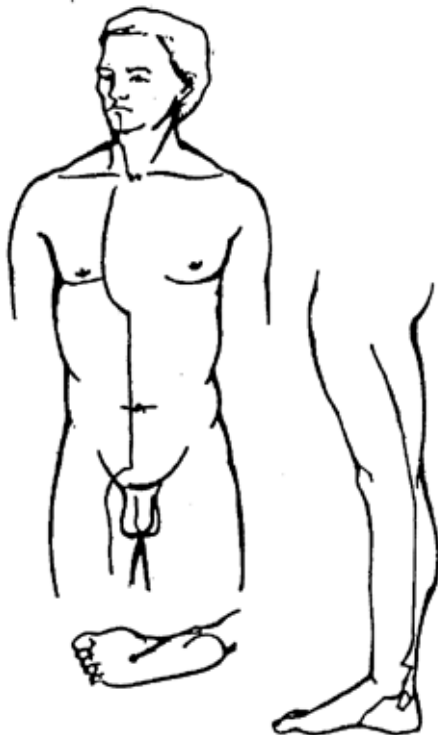
- Hármás Melegítő Csatorna

- Yin Mozgató Csatorna (Yinqiao Mai)
- Szívburok Csatorna
- Körülövező Csatorna (Dai Mai)
- Befogadó Csatorna (Ren Mai)
- Fő összekötő Csatornák (Luo Mai)
- Incsatornák
- Kormányzó Csatorna (Du Mai)

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

8. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán, és jellemezze a megadott szempontok szerint!

4 pont



A csatorna neve: ...*vese*...
 pontjainak száma: ...*27*...
 Yin? Yang?: ...*Yin*...
 haladási iránya: *talpról a mellkasra*..

Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!

9. Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok alapján! 3 pont

Moxakezelési technikák	
direkt kezelés	indirekt kezelés
heget hagyó	<i>vasalásos módszer</i>

<i>hólyagképző</i>	forgó módszer
<i>hólyagot nem hagyó</i>	madárcsipegető

Helyes válaszonként 1-1 pont adható!

10. **Írja le a máj vezeték fontosabb jellemzőit a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

A. Hol ered és hol végződik?

A nagylábujj körömpercén ered és a mellkason a 6. bordaközben végződik.

B. Hány pontja van?

14 pontja van.

C. Energiamaximumának ideje:

Energiamaximuma 01-03 óráig tart.

D. Elhelyezkedése:

Lefutása a lábháton a belboka előtt a lábszár belső oldalán, majd a comb belső oldalán, megkerüli a külső nemi szerveket, elhalad a 11. lengőborda alatt, majd a 6. bordaközben végződik.

("A" részre: 1 pont; "B" részre: 0,5 pont; "C" részre: 0,5 pont, "D" részre 3 pont adható!)

11. **Nevezze meg a síma- és a harántcsikolt izomzat "lazító" pontját" és elhelyezkedését!** **4 pont**

símaizomzat

- lazító pontja: ...Szívburok-6...
- elhelyezkedése: ...kézen.....

harántcsikolt izomzat

- lazító pontja: ...Epehólyag-34...
- elhelyezkedése: ...lábon.....

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

12. **Határozza meg az ábrákon látható pontokat! Írjon alkalmazásának legfontosabb indikációi közül kettőt /2/!** **6 pont**

A.



Pont neve: T 7

Indikációk: *fejfájás, kihát a nyak hátsó oldalára, asztma, meghűlés, arcizombénulás*

B.

Pont neve: Gy 36

Indikációk:
fejfájás, gyomorpanaszok, hányinger, impotencia, székrekedés, hasmenés

C.

Pont neve: H 40 (más számozás szerint H 54)

Indikációk:
alsó háti derékfájás, alsó lábszár-görcsök, lumbágó

(A pontok megnevezésére: 1-1 pont; az indikációkra: 0,5-0,5 pont adható!)

13. Párosítsa a felsorolt helyekhez, területekhez és indikációkhoz megadott vezeték-pontokat!

6 pont

Pont-névHelyIndikáció

Szív - 8

A. a könyökvédő singsont felöli szélénél

a. alacsony vérnyomás ájulás (SOS pont)

- Szív - 3** **B.** a csuklóredő kisujj felöli oldalán **b.** ájult beteg, zavarodottság, ingerlékenység
- Szív - 9** **C.** a behajlított kisujj hegye alatt a tenyérben **c.** reumás szív-panaszok
- Szív - 7** **D.** a kisujj körömágy gyűrűs-ujj felöli szögletében **d.** szívdobogás érzés
- Sz-3:...A-d... Sz-7:...B-b... Sz-8:...C-c... Sz-9:...D-a...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül ötöt /5/! 5 pont

- súlyos szervi, traumás elváltozások esetén
- intoxikált beteg esetén
- sérült bőrfelületen
- az akupresszőr ujjának (bőrének) sérülése esetén
- ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas
- rákos beteg esetén (csak orvosi javaslatra)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

15. Írjon öt /5/ olyan problémát, melyet fülgyertyázással lehet kezelni! 5 pont

- nagyothallás
- fülzúgás
- a vese gyengesége (pl. gyulladás, érzékenység, stb.)
- a külső hallójárat eldugulása
- szédülés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg és párosítsa az akupresszúrás csatornákat Yin-Yang párokba! 14 pont

- tüdő (YIN) - vastagbél (YANG)
- lép-hasnyálmirigy (YIN) - gyomor (YANG)
- szíu (YIN) - vékonybél (YANG)
- vese (YIN) - húgyhólyag (YANG)
- szívburok (YIN) - hármasmegítő (YANG)

- máj (YIN) - epehólyag (YANG)
- befogadó (YIN) - kormányzó (YANG)

(Helyes párosítás esetén 2-2 pont adható!)

17. Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén! **4 pont**

vörös:

- forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója

sápadt:

- hiány vagy hideg állapot yin vagy vérhiány

fehér:

Yin többlet

sárga:

Yang többlet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Jelölje be az alábbi fültérképen a térd (1), a vese (2), a szív (3) és az arc (4) zónáit! (Írja a zónák mellé a megfelelő sorszámot!) **4 pont**

1. térd
2. vese
3. szív
4. arc



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19. Sorolja fel a kínai masszázstörténetének főbb iskoláit! **5 pont**

1. Sang-dinasztia (Kr. e. 16 - 11. sz.)
2. Han-kor (Kr. e. 220 - Kr. u. 200.)
3. Tang-dinasztia (Kr. u. 618 - 907.)
4. Szung-korszak (960 - 1276)
5. Ming-korszak (1368)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Ismertesse a Vékonybél-funkció kínai vonatkozásait! 4 pont

- a táplálék "esszenciává" alakítása
- az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik
- optimális ideje: 13-15 óra
- speciális hatása: az anyatej elválasztásának fokozása (Veb-1)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Írja le, hogyan történik a mechanikus ingerlés az akupresszúrában! 4 pont

- A mechanikus ingerlés elsősorban kézzel, pontosabban az ujjakkal történik.
- A fülkagylón található igen kis kiterjedésű pontokra kínai gyógynövénymagokat alkalmaznak.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

22.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúra kezeléshez? (Írjon négyet /4/!) 4 pont

- a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen
- a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen
- a kezelő kezei tiszták legyenek
- körmei kicsik legyenek
- kellemes és nyugodt legyen a környezet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)