

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
Akupresszőrök részére
2002. május 15.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék.
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

- 1.* Soroljon fel hat /6/ olyan esetet, amikor nem alkalmazhat akupresszúrás kezelést! 3 pont

- meleg fürdő után fél óráig
- nyílt seb esetén
- gyulladós, varas bőr esetén
- étkezés után fél óráig
- erős gyógyszer bevétele után 12 óra elteltével
- ha kliense erősen felindult állapotban van
- visszeres lábon
- terhes nőknél

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 2.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez! (Írjon négyet /4/!) 2 pont

- a kezelő és a kezelt személy nyugodt, laza legyen
- a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen
- a kezelő kezei tiszták legyenek
- a kezelő körmei kicsik legyenek
- kellemes és nyugodt legyen a környezet

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Fogalmazza meg röviden, mit jelent stimuláló módon kezelni! 2 pont

A pontot az energiaáram folyásirányába vagy az óramutató járásával megegyező irányban masszírozzuk.

4. Töltse ki a táblázatot! Írja be hogyan változik az akupunktúrás (-presszúrás) pontokban néhány biofizikai, illetve anatómiai jellemző! 3 pont

Jellemző	csökken	nő
bőrellenállás	+	
bőrlégzés		+
bőr vérellátása		+
bőr idegvégződéseinek száma		+
sejt-sejt kapcsolatok száma		+
szaruréteg vastagsága	+	

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.* Nevezzen meg három /3/ olyan pontot, amellyel középül eredetű fájdalmat csillapít! 3 pont

- hármás melegítő-3
- epehólyag-2
- Shen Men (a fülkagylón)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!

6 pont

1. A beteget az oldalára fektetem az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.
2. Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.
3. Jelleg végigégetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lera-kódásokat.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

7. Nevezze meg a sima- és a harántcsíkolt izomzat "lazító pontját" és elhelyezkedését!

2 pont

simaizomzat

lazító pontja:.....szívurok-6...

elhelyezkedése:....kézen.....

harántcsíkolt izomzat:

lazító pontja:epehólyag-34..

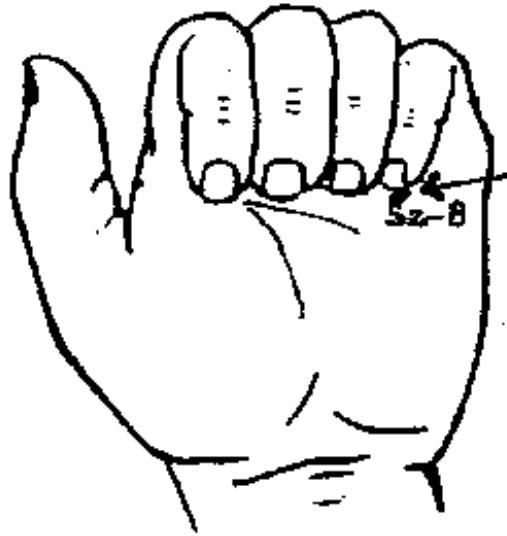
elhelyezkedése:lábán.....

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Ismertesse, mely esetekben alkalmazzuk az ábrán látható akupresszúrás pontot! (Írjon ötöt /5/!)

5 pont

Szív-8 (Sz-8)



- minden szívprobléma esetén, mint a Szív forrás pontja
- Lép-hiány esetén erősít, mivel táplálja az anya csatorna tüzét (tűz-pont)
- hiányos tüdőműködés esetén
- forróságérzet esetén a Szív tüzének levezetésére
- reumás szívbetegség esetén
- a "Vér forrósága" típusú menstruációs zavar esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá a felsorolásból azokat a pontokat, amelyeket orrvérzés esetén masszírozna! 2 pont

- Befogadó4
- Befogadó22
- Epe39
- Kormányzó16
- Vastagbél11
- Kormányzó14
- Vastagbél20
- Hólyag10

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

10. Írja le a Fa elemeihez tartozó jellemzőket a megadott szempontok szerint! 4 pont

Yin szerv: máj

Yang szerv: epe

Szín: *zöld, kék*
 Íz: *savanyú*
 Érzékszerv: *szem*
 Szövet: *ín*
 Égtáj: *kelet*
 Évszak: *tavas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. **Húzza alá az alábbiak közül azt a pontot, amelynek 1 pont**
kezelését a Tüdőfunkció serkentésére ajánlaná - különösen
erős dohányosoknál!

- T9
- T7
- T5
- T2

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

12. **Csoportosítsa az alábbi fogfájást csökkentő 5 pont**
akupresszúrás pontokat a megadott szempontok szerint!
(Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!)

1. Gy3
2. Gy4
3. Vab4
4. Vab6
5. Gy6
6. Gy28
7. EH2
8. HM21
9. Gy44
10. H67

Fejen található akupresszúrás pontok:.....1,2,5,7,8.....

Nem a fejen található akupresszúrás pontok:...3,4,6,9,10...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Húzza alá az alábbiak közül azt a meridiánt, amelyiktől 1 pont**
a vastagbél Young meridiánja kapja az energiát!

- Gyomormeridián
- Máj meridián

- Vékonybél meridián
- Tüdő meridián
- Lép meridián

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

14.* Soroljon fel öt /5/ olyan akupresszúrás pontot, amelyet 5 pont
asthma bronchiáléban alkalmazna!

- T1
- T7
- H13
- LH18
- Kor12
- Bef17
- Bef22

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Jelölje az ábrán besatírozva milyen fülakupresszúrás 5 pont
zónákat használnak a szenvedélybetegek leszoktatására!
Nevezze meg a jelölt zónákat!



(Jelölésre: 0,5-0,5; megnevezésre: 0,5-0,5 pont adható!)

16.* Sorolja fel a Tüdő kínai szerv jellemzőit, feladatait az 4 pont
öt elem szerint! Írjon négyet /4/!

- *fém elemhez tartozik*
- *az égi energiát szétesztja a szervezetben*
- *fuvallatok ura, a légzés ellenőre*
- *az orrba nyílik*

- *érzelme a szomorúság*
- *íze a csípős*
- *a bőr, és a szőrzet felelőse*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 17. Nevezze meg azt a Tüdő pontot, amelyet un. tigrisszáj fogással talál meg! Írjon négy /4/ olyan esetet, amikor ezt a pontot masszírozná! 5 pont**

A pont neve:

...T7...

*Legyakoribb alkalmazások:

- *tarkótáji fejfájásnál*
- *meghűlésnél*
- *aszthmánál*
- *merev nyak tüneteknél*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 18. Húzza alá a helyes választ! Az öt "elem" vagy "öt fázis" tanában a tüdőnek melyik a párja? 1 pont**

- a. vékonybél
- b. gyomor
- c. húgyhólyag
- d. epehólyag
- e. vastagbél

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19.* Soroljon fel a megadott szempontok alapján a Szél betegségék közül négyet-négyet /4-4/! 4 pont

Külső:

- | | |
|---------------------|----------------------|
| - nátha | - fájó torok |
| - láz | - félelem a huzattól |
| - izzadás | - orrdugulás |
| - hirtelen fejfájás | - tüsszentés |

Belső:

- | | |
|--------------------|-------------|
| - szédülés | - reszketés |
| - fülzúgás | - görcsök |
| - végtag zsibbadás | - szélütés |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán! Jellemezze a megadott szempontok szerint! 4 pont



A csatorna neve:*vékonybél*.....
 pontjainak száma: ...*19*.....
 yin? yang?:*yang*.....
 haladási iránya: ...*a kisujjtól az arcra*....

(Minden helyes válaszra 1-1 pont adható!)

21. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik 5 pont

elemhez tartoznak!fül - ...*Víz*...orr - ...*Fém*...szem - ...*Fa*...száj - ...*Föld*...nyelv - ...*Tűz*...

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

22. **Nevezze meg, hol található a testen az antik shu (5 szállító shu) pontok!** **1 pont**

... a végtagokon ...

23. **Ismertesse, hogy a kezelés megkezdése előtt köteles-e tájékoztatni a páciensét a várható fizetendő összegéről! Indokolja meg választát!** **2 pont**

- igen, külön a díjakról, amit az ellátásért kell fizetni és külön a költségekről (segédanyag, stb.) tájékoztatni kell a beteget

- 24.* **Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget, amikor a moxakezelést részesítené előnyben!** **5 pont**

- bénulások*
- éjszakai ágybavizelés*
- gyenge erőnléti állapot*
- rossz emésztés*
- csepegő vizelet*
- alacsony vérnyomás*
- álmatlanság*
- krónikus hasmenés*
- haspuffadás*
- tompa hallás*
- szédülés*
- rossz látás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **Csoportosítsa a moxa fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint!** **3 pont**

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. moxapamacs | 4. fehérmustár ecetes kivonata |
| 2. moxagyapot | 5. moxaszivar |
| 3. fokhagymapép | 6. gyömbérgyökérlé |

Ürömmoxa:1, 2, 5

Égimoxa:3, 4, 6

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 26.* Nevezzen meg három /3/ olyan akupresszúrás pontkombinációt, amelyet rekedt hang kezelésénél alkalmazna!** **3 pont**

- Befogado₂₂ - Vab₁
- Kormányzo₁₄ - Gy₄
- Befogado₂₂ - T₁

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 27.* Ismertesse a Vékonybél-funkció kínai vonatkozásait az öt elem tanítása szerint! (Írjon négy /4/ jellemzőt!)** **4 pont**

- a táplálék "esszenciává" alakítása
- az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik
- optimális ideje: 13-15 óra között
- speciális funkció: anyatej fokozás (Veb-1)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 28. Párosítsa a felsorolt helyekhez és tünetekhez (indikációkhoz) a megadott vezeték-pontokat! (Írja a pont-név mellé a hely és az indikáció betűjelét!)** **4 pont**

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
Veb-4	A. kb. 1 hüvelykkel a hónalj- árok mögött	a. gyulladás-csökkentő zsibbadt ujjak
Veb-1	B. a kisujj körömágy "külső" szögletében	b. túlzott izzadás
Veb-3	C. az 5. kézközépcsont kéz- tővel való ízesülése előtt	c. anyatej fokozás
Veb-9	D. a behajlított ujjak esetén ahová a tenyér vonal kifut a tenyér szélében	d. időskori cukorbetegség
Veb-1:....B-c...	Veb-3:....D-a...	Veb-4:....C-d... Veb-9:....A-b...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 29. Írja le, milyen irányban áramlik az energia a yin- és** **3 pont**

milyen irányban a yang- vezetékben! Melyik vezeték a "kivétel"?

- *felfelé tartott karok esetén a yin-vezetékben az energia alulról-felfelé (a lábunk alatti föld "yin") áramlik,*
- *a yang-vezetékben felülről-lefelé (a fejünk feletti ég "yang")*

kivétel: - *a yang-jellegű kormányzó-vezeték (ebben alulról - felfelé halad az energia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30.* Sorolja fel, hogy a csalánkiütés megszüntetésére mely pontokat masszírozná! (Nevezzen meg hat /6/ pontot!)

3 pont

- *Vab 11*
- *L 10*
- *L 6*
- *Gy 36*
- *Kor 14*
- *fülön: tüdő pont*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)