

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet
(1085 Budapest, Horánszky u. 15.)**

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga

Akupresszőrök részére

2002. október 16.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölnék.
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

- 1.* Nevezzen meg négy /4/ olyan betegséget, illetve elváltozást, amely esetén moxával vagy akupresszúrával kezelné az ábrán látható pontot!

4 pont

- *allergia*
- *izomsérülés*
- *alacsony vérnyomás*
- *magas vérnyomás*



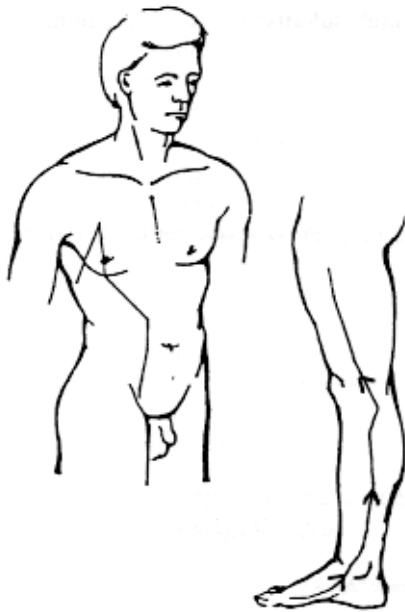
(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

2. Nevezze meg az ábrákon látható vezetéket! Jelölje nyíllal és írja le az energiaáramlás irányát!

2 pont

a vezeték neve:

- *lép – hasnyálmirigy vezeték*
- az energiaáramlás iránya:
- *a láb nagyujjától felfelé*



(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

3. Nevezze meg a következő különleges vezetékek (a nyolc szabálytalan csatorna) mesterpontjait!

2 pont

(Vezeték neve, a pont száma.)

- Du Mai (Kormányzó Csatorna): ...*Véb3*...
- Yinwei Mai (a Yin Összekötő Csatorna): ...*Szb6*...
- Yangwei Mai (a Yang Összekötő Csatorna): ...*HM5*...
- Ren Mai (Befogó Csatorna): ...*T7*...

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

4. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az eseteket, amelyeknél moxaterápiát alkalmazna!

2 pont

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

5.* Soroljon fel két /2/ olyan pontot, amely lokálisan csökkenti a fogfájást!

1 pont

- *Gy 3, 4, 6*
- *E 2*
- *HM 22, 23*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

6. **Jellemezze az ábrán látható vezetéket a megadott szempontok szerint!**

6 pont



A. A vezeték neve:

- *vastagbél*

B. Írja le, hogy milyen tünetek esetén masszírozná a vezeték 4-es és 11-es pontját?

4-es pont: (Írjon négyet /4/!)

- *fejfájás*
- *fogfájás*
- *gyulladt szem*
- *orrvérzés*
- *nyaki fájdalom*
- *szénanátha*
- *csalánkiütés*
- *általános helyi fájdalomcsillapítás*
- *székrekedés*

11-es pont: (Írjon négyet /4/!)

- *fejfájás*
- *kar- és könyökproblémák*
- *cukorbetegség*
- *fáradtság*

C. Jelölje nyíllal és írja le az energiaáramlás irányát!

- *mutatóujjtól felfele*

(Az "A" részre: 1 pont; "B" részre: 0,5 – 0,5 pont; "C" részre: 1 pont adható!)

7. **Írja le, mit jelentenek a következő tünetek a kínai orvoslásban!**

5 pont

- A fájdalom nyomásra enyhül: *hiány*
- A betegnek vándorol a fájdalma: *szél hatás*
- A beteg nem szomjas, vagy meleg folyadékot kíván: *hideg modellek*
- A beteg kedveli a hideg ételt és italt: *meleg modellek*
- A beteg vizelete tiszta, bőséges: *hideg vagy hiány*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

8. Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat! 6 pont

- *Anya-gyermek*
- *Koreai négyponos*
- *Harmonizálás*
- *Forrás- és összekötő pontok*
- *Háti shu és elülső mu pontok*
- *Éjfél – Dél szabály*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

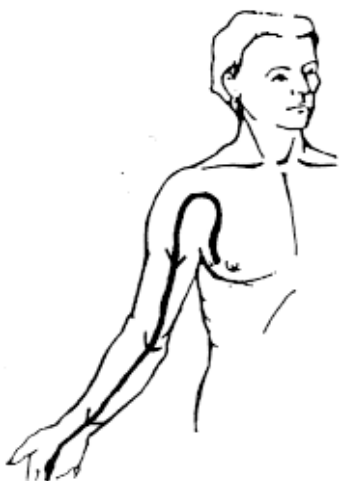
9. Nevezze meg az ábrán látható vezetékeket! 2 pont
Jelölje nyíllal és írja le az energiaáramlás irányát!

a vezeték neve:

- *szívburok vezeték*

az energiaáramlás iránya:

- *mellkastól lefelé az ujjak irányába*



(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

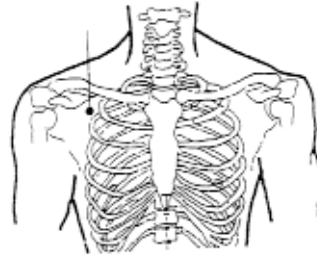
10. Írja le, mit nevezünk “együtthaladásos átadás”-nak! 2 pont

A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez

induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak. Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.

11. Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja le kezelésének főbb indikációit!

3 pont



A pont neve: *Tüdő*

Kezelésének indikációi: (Írjon kettőt /2/!)

- *vészjelző*
- *akut tüdő-panaszok esetén (pl.: köhögés, nehézlégzés)*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

12. Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok szerint!

3 pont

Moxakezelési technikák	
Direkt kezelés	Indirekt kezelés
Heget hagyó	<i>Vasalásos módszer</i>
<i>Hólyagképző</i>	Forgó módszer
<i>Hólyagot nem hagyó</i>	Madárcsipegető

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

13. Írja le, mi jellemzi a Yijinjing és a Shaolin kínai masszázis-iskolákat!

2 pont

A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázis tanításában.

- 14.* Sorolja fel a tüdő kínai szerv jellemzőit az Öt elem szerint! (Írjon ötöt /5/!)

5 pont

- *fém elemhez tartozik*
- *az égi energiát szétosztja a szervezetben*
- *fuvallatok ura, a légzés ellenőre*
- *az orrba nyílik*
- *érzelme a szomorúság*
- *íze a csípős*
- *a bőr, és a szőrzet felelőse*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 15. Rajzolja be az alábbi fülábrába a felső végtag zónáit!**

6 pont



1. kulcscsont
2. váll 1
3. váll 2
4. könyök
5. csukló
6. kézujjak

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

- 16. Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet, a gátló (akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!**

5 pont

1. *fa*
2. *föld*
3. *víz*
4. *tűz*
5. *fém*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

- 17. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik elemhez tartoznak!**

5 pont

fül - *Víz*

orr - *Fém*
szem - *Fa*
száj - *Föld*
nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

18. Párosítsa az alább felsorolt testtájakat a rajtuk megtalálható pontokkal! (Írja a testtájak sorszámára mellé a megfelelő pont(ok) nevét!) 6 pont

1. lábon
2. kézen
3. mellkason
4. hason
5. fejen
6. háton

M3, Sz5, Vab11, H2, M14, Bet4, H23, L10

1. - ...*M3,L10*..., 2. - ...*Vab11,Sz5*..., 3. - ...*M14*...,
4. - ...*Bet4*..., 5. - ...*H2*..., 6. - ...*H23*...

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

19.* Írjon négy /4/ olyan problémát, melyet fülgyertyázással lehet kezelni! 4 pont

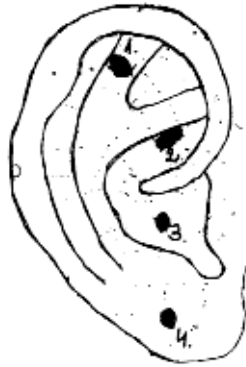
- *nagyothallás*
- *fülzúgás*
- *a vese gyengesége (pl.: érzékenység, stb.)*
- *a külső hallójárat eldugulása*
- *szédülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Jelölje be az alábbi fültérképen a térd (1), a vese (2), a szív (3) és az arc (4) zónáit! (Írja a zónák mellé a megfelelő sorszámot!) 4 pont

1. térd

2. vese
3. szív
4. arc



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

21.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez! (Írjon négyet /4/!)

4 pont

- a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen
- a kezelést végző kézhőmérséklete kellemes legyen
- a kezelést végző kezei tiszták legyenek
- a kezelést végző körmei kicsik legyenek (ujjbegyig érjenek)
- kellemes és nyugodt legyen a környezet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Nevezze meg, milyen masszázstechnikákat alkalmaz az iskoláskori szemmasszázsánál a mellékelt ábrák alapján!

4 pont



1. ...hüvelykujjal gyúrás
2. ...tolás...
3. ...mutatóujjal gyúrás
4. ...dörzsölés...

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

23. **Határozza meg magyarul az akupresszúra szó jelentését és írja le az eredetét!** 2 pont

jelentése:

- *acus=tű, presszor = nyomó, szorító (latin)*

eredete:

- *eredetét a 9 klasszikus tű lekerekített, nyomástű formájának alkalmazásában kell keresni*

a "Sárga Császár Belső Könyve" a bőrfelület dörzsölésére, nyomására ajánlja

(A jelentésére: 1 pont; az eredetére: 1 pont adható!)

24. **Írja le, hogyan történik a mechanikus ingerlés az akupresszúrában!** 4 pont

- *A mechanikus ingerlés elsősorban kézzel, pontosabban az ujjakkal történik.*

- *A fülkagylón található igen kis kiterjedésű pontokra kínai gyógynövénymagokat alkalmaznak.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

25. **Írja le az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen "relatív" kínai hüvelykben!** 3 pont

1. A homlokon a hajhatár két szöglete: ...9... hüvelyk

2. A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...8... hüvelyk
 3. A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...8... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

- 26.* Ismertesse a Vékonybél-funkció kínai vonatkozásait az öt elem tanítása szerint! (Írjon négy /4/ jellemzőt!) 4 pont**

- a táplálék "esszenciává" alakítása
- az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik
- optimális ideje: 13-15 óra között
- speciális funkció: anyatej fokozás (Veb-1)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 27. Párosítsa a felsorolt helyekhez és indikációkhoz a megadott vezeték-pontokat! (Írja a pont-név mellé a hely és az indikáció betűjelét!) 4 pont**

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
Veb-4	A. kb. 1 hüvelykkel a hónalj- árok mögött	a. gyulladás-csökkentő zsibbadt ujjak
Veb-1	B. a kisujj körömágy "külső" szögletében	b. túlzott izzadás
Veb-3	C. az 5. kézközépcsont kéz- tővel való ízesülése előtt	c. anyatej fokozás
Veb-9	D. a behajlított ujjak esetén ahová a tenyér vonal kifut a tenyér szélében	d. időskori cukorbetegség
Veb-1:....B-c...	Veb-3:....D-a...	Veb-4:...C-d... Veb-9:....A-b...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)