

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

írásbeli vizsga

Akupresszőrök részére

2003. február 19.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

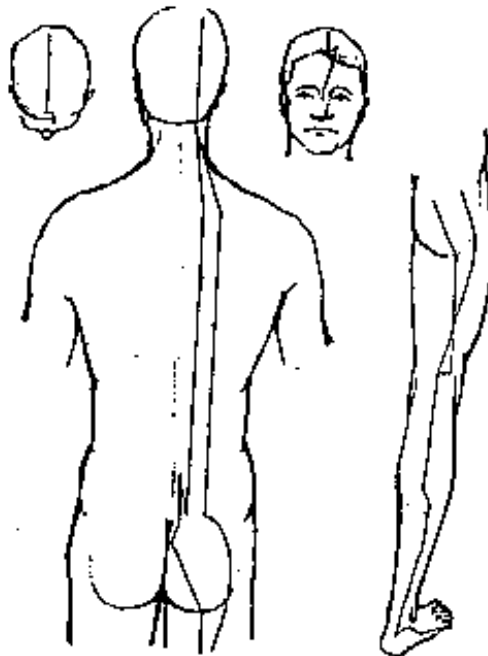
1. **Határozza meg az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen “relatív” kínai hüvelyekben!** **3 pont**

1. A homlokon a hajhatár két szöglete: ...9.....hüvelyk
2. A két mellbimbó közötti távolság férfiakon...8... hüvelyk
3. A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...8.....hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Jellemezze a megadott szempontok szerint az ábrákon látható csatornát!** **4 pont**

A csatorna neve: ...*Hólyag Csatorna*.....
 Pontjainak száma: ...*67*.....
 Yin vagy Yang? ...*Yang*.....
 Haladási iránya: ...*fentről, a fejről lefelé*...



(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

3. **Írja le, mely szervek felelősek az alábbiakért az Öt Elem** **6 pont**

Tana szerint!

A vér tárolásáért:*máj*.....
 A vér összetételéért*máj*.....
 A vér szétárasztásáért:*szív*.....
 A vér táplálásáért:*lég*.....
 A vér alvadásáért, erekben tartásáért:*lég*.....
 A vér termeléséért:*szív*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Írja le a betegségek Nyolc alapmodelljét, amelyet a kínai orvoslás a betegben tapasztalt, jelek és tünetek felismerésére, rendszeresítésére használ!** **4 pont**

- *Külső és belső*
 - *Forró és hideg*
 - *Többlet és hiány*
 - *Yang és Yin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Egészítse ki a Fa elem jellemzőivel az alábbiakat!** **8 pont**

Klimatikus energiája:*szél*.....
 Évszaka:*tavas*.....
 Napszaka:*reggel*.....
 Égtája:*kelet*.....
 Emberi életszakasza: ...*születés, gyermekkor*...
 Yin szerve:*máj*.....
 Yang szerve:*epehólyag*.....
 Testalkotói:*izmok, inak*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Határozza meg a következő különleges vezetékek (a nyolc szabálytalan csatorna) mesterpontját! (Vezeték neve, a pont száma.)** **2 pont**
- Írja a mesterpont jelét a megfelelő vezeték betűjele mellé!**

- A. Yingias Mai (a Yin Mozgató Csatorna)
 B. Chong Mai (az Áthatoló Csatorna)
 C. Dai Mai (Körülvevő Csatorna)
 D. Yinwei Mai (a Yin Összekötő Csatorna)

- A: ...*V6*.....
 B: ...*L4*.....
 C: ...*E41*...
 D: ...*Szb6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Egészítse ki a Föld elem jellemzőivel az alábbiakat!** **8 pont**

Érzékszerve: ...*szájüreg, ajkak*.....
 Testnedve: ...*nyák, anyatej*.....
 Érzékszervi külkapcsolata: ...*ízlelés*...
 Érzelme: ...*aggódás, töprengés*.....
 Íze: ...*édes*.....
 Energianövelő íz: ...*édes*.....
 Energiacsökkentő íz: ...*keserű*.....
 Színe: ...*sárga/barna*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* **Írjon négy (4) olyan pontot, amelyet hajhullás megelőzésére masszírozna! Indokolja választását!** **4 pont**

In-Do: hajnövekedést serkentő
Kor14: a fejbőr jó vérellátását segíti
E20: a fejbőr jó vérellátását segíti
H23: a vese sku-pontja, a vese "virága" a haj

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

- 9.* **Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot és növényt,** **2 pont**

amelyet moxakezeléskor alátétként alkalmazna!

- fokhagyma
- gyömbér gyökér
- konyhasó
- burgonya

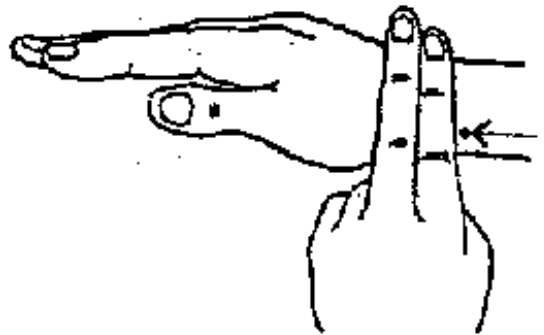
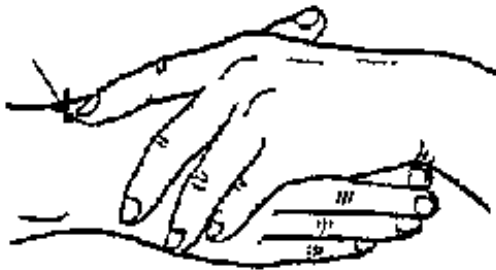
(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

10.* Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat 6 pont
Írjon hatot /6/!

- Anya-gyermek
- Koreai négypontos
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Háti shu és elülső mu pontok
- Éjfél-Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja mellé a 5 pont
kezelésének főbb indikációit!



A pont neve: *Tüdő-7 pont*

*Kezelésének indikációi: Írjon négyet /4/!

- köhögés
- asztma
- csalánkiütés
- "merev nyak"
- tarkótáji panaszok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Írja le az alábbi ízek hatásait az Öt Elem Tana szerint! 5 pont

Savanyú: ...összehúz.....
 Keserű: ...keményít.....
 Édes: ...ellazít.....
 Csípős: ...szétszór.....
 Sós: ...lágyít.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Ismertesse a megadott szempontok szerint az ábrán látható csatornát!

4 pont

A vezeték neve: *Gyomorvezeték*
 Pontjainak száma: *45*
 Yin vagy Yang? *Yang*
 Haladási iránya: *fentről le,*
a fejről a lábra



(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

14. Írja le, melyik meridián működési zavarára gondol az alábbi esetekben!

3 pont

A migrénes fejfájás a fej elülső részén jelenik meg:

- gyomorvezeték

A migrénes fejfájás a halánték körül jelenik meg:

- epevezeték

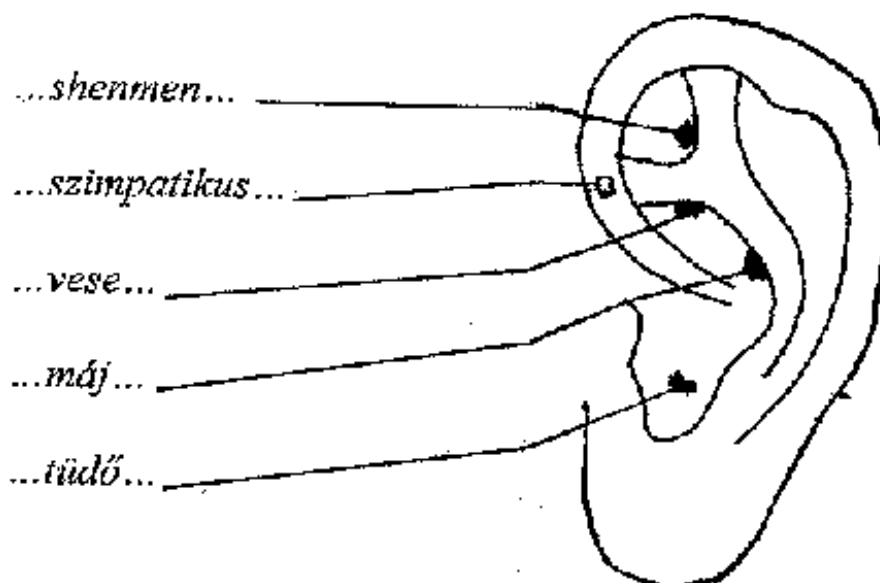
A migrénes fejfájás a fej hátsó részén jelenik meg:

- hólyagvezeték

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

15. Nevezze meg azokat a fülakupresszúrás zónákat, amelyek a szenvedélybetegségről való leszoktatásra használunk!

5 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Csoportosítsa a moxa fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

3 pont

1. moxapamacs
2. moxagyapot
3. fokhagymapép
4. fehérmustár ecetes kivonata
5. moxaszivar
6. gyömbérgyökérlé

Ürömmoxa: ... 1, 2, 5.....

Égimoxa: 3, 4, 6.....

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Párosítsa a felsorolt helyekhez és tünetekhez, indikációkhoz a megadott vezeték-pontokat!

4 pont

| <u>Pont-név:</u> | <u>Hely:</u> | <u>Indikáció:</u> |
|------------------|--|---|
| Szív-8 | A. a könyökredő singsont felőli szélénél | a. alacsony vérnyomás ájulás (SOS pont) |
| Szív-3 | B. a csuklóredő kisujj felőli oldalán | b. ájult beteg, zavartottság, igerlékenység |
| Szív-9 | C. a behajlított kisujj hegye alatt a tenyérben | c. reumás szívpanaszok |
| Szív-7 | D. a kisujj-körömágy gyűrűsujj felőli szögletben | d. szívdobogás-érzés |

Sz-8: ...C – c;... Sz-3: ...A – d;... Sz-9: ...D – a;... Sz-7: ...B-b....

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

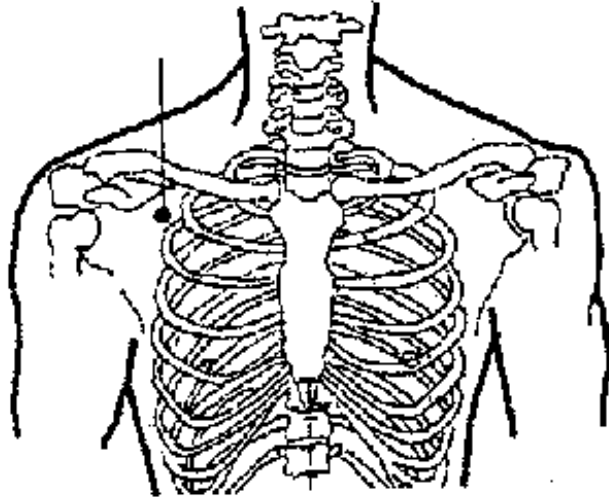
18. Írja le, mit jelentenek a következő tünetek a kínai orvoslásban! **5 pont**

- A. A beteg sokat iszik, szomjas, hideg folyadékot kíván
- B. Éjszakai izzadás
- C. A beteg kedveli a meleg ételt és italt
- D. A beteg étvágytalan, nincs ízérese, hasi teltségérzésről panaszkodik
- E. A beteg fájdalma nyomásra súlyosbodik

A: ...*Belső meleg modellek*.....
 B: ...*Yin-hiány*.....
 C: ...*Hideg modellek (hatás)*.....
 D: ...*Lép-, gyomorgyengeség*.....
 E: ...*Többlet*.....

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

19. Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja le kezelésének főbb indikációit! **3 pont**



A pont neve: *Tüdő-1 pont*

*Kezelésének indikációi: *Vészjelző, akut tüdő-panaszokra (pl. köhögés, nehézlégzés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Jellemezze a Vékonybél-vezeték a megadott szempontok alapján!

10 pont

Bőr alatti lefutása:

- a Szívvezeték végződésével szemben,
- a kisujj köröm ágyának külső szögletében kezdődik
- a kar hátsó feszítő oldalán fut fel a vállra
- ahol "V" alakban keresztül halad a lapockán
- felkanyarodik az arc közepére és ott a fül előtt fejeződik be

Pontjainak száma: 19

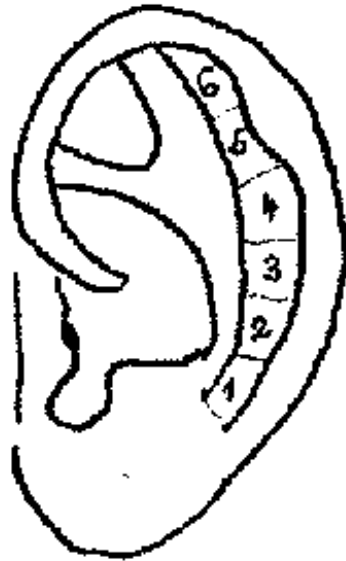
A vékonybél-funkciók kínai vonatkozásai:

- A táplálék "esszenciává" alakítása
- Az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik
- Optimális ideje: 13-15 óra
- Speciális: anyatejfokozás (Veb-1)

(Lefutására: 5 pont; pontjainak számára: 1 pont; vékonybél-funkciókra: 4 pont adható!)

21. Rajzolja be az alábbi fülábrába a felső végtag zónáit!

6 pont



- 4. könyök
- 2. váll 1
- 3. váll 2
- 6. kézujjak
- 1. kulcscsont
- 5. csukló

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)