

1. **Határozza meg a következő különleges vezetékek, szabálytalan csatornák – főmeridiánon lévő - mesterpontjait!** 2 pont
- A. Yingiao Mai (a Yin Mozgató Csatorna)
B. Chong Mai (az Áthatoló Csatorna)
C. Dai Mai (a Körülövező Csatorna)
D. Yinwei Mai (a Yin Összekötő Csatorna)
- A: ...V6.....
B: ...L4.....
C: ...E41.....
D: ...Sz6....
- (Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)
2. **Nevezze meg a sima- és a harántcsíkt izomzat "lazító" pontját és elhelyezkedését!** 4 pont
simaizomzat
- lazító pontja: ...Szívurok-6...
- elhelyezkedése: ...kézen.....
- harántcsíkt izomzat
- lazító pontja: ...Epehólyag-34...
- elhelyezkedése: ...lábbon.....
- (Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)
3. **Nevezze meg azokat a fülön található akupresszúrás pontokat, amelyeket prosztatata problémáknál masszírozná!** 4 pont
- vese
- hólyag
- húgycső
- prosztatata zóna
- (Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)
- 4.* **Soroljon fel nyolc /8/ olyan pontot, amelyek masszírozásával csökkenteni lehet a fejfájást!** 4 pont
- Gy 1, 2, 36
- E 1, 20
- H 1, 2, 60
- Vese 1
- Vab 4, 11
- In-Do
- Tai Yo
- HM 23
- (Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)
5. **Ismertesse a megadott szempontok szerint, az ábrákon látható csatornát!** 4 pont
- A vezeték neve: ...gyomorvezeték...
Pontjainak száma: ...45...
Yin vagy Yang?: ...Yang...
Haladási iránya: ...fentről le, a fejről a lábra...



(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**6.* Írjon hat (6), a Qi-hiányos állapotra jellemző tünetet!
(Gondoljon az egyes szervek Qi-hiányára is!)**

3 pont

- általános testi gyengeség
- Tüdő Qi-hiánya: légszomj, erőlen hang
- Lép Qi-hiánya: étvágytalanság, tökéletlen emésztés
- Vese Qi-hiánya: bevizelés, magömlés
- Védő Qi-hiánya: irtózás a széltől, hajlam a megfázásra
- általános fáradtság, erőtlenség
- a beteg kerüli a mozgást
- spontán verejtékezés

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

7. Ismertesse az ábrákon látható csatornát a megadott szempontok szerint!

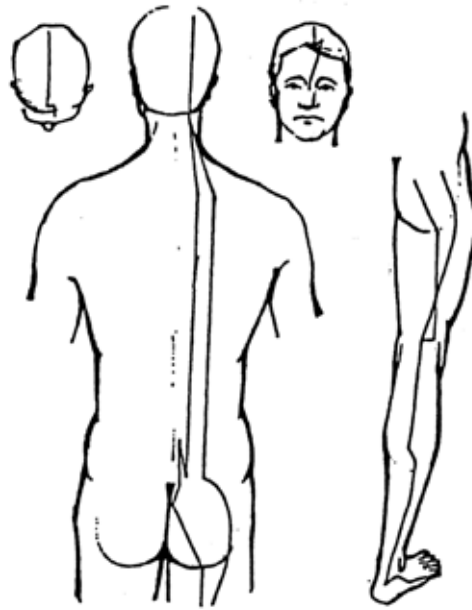
4 pont

A csatorna neve: ...*Hólyag csatorna*...

Pontjainak száma: ...*67*...

Yin vagy Yang? ...*Yang*...

Haladási iránya: ...*fentről, a fejről lefelé*...



(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

- 8.* Írja le a betegségek nyolc (8) alapmodelljét, amelyeket a kínai orvoslás a betegben tapasztalt jelek és tünetek felismerésére, rendszerezésére használ!** **4 pont**
- *külső és belső*
 - *forró és hideg*
 - *többlet és hiány*
 - *Yang és Yin*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 9. Írja le, melyik meridián működési zavarára gondol az alábbi esetekben!** **3 pont**
- A migrénes fejfájás a fej elülső oldalán jelenik meg:
- *...gyomorvezeték...*
- A migrénes fejfájás a halántéknál jelenik meg:
- *...epevezeték...*
- A migrénes fejfájás a fej hátsó részén jelenik meg:
- *...hólyagvezeték...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* Soroljon fel négy (4) olyan ásványi anyagot és növényt, amelyet moxakezelésnél alátétként alkalmazna!** **2 pont**
- *fokhagyma*
 - *gyömbér gyökér*
 - *konyhasó*
 - *burgonya*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 11.* Írjon négy /4/ olyan pontot, amelyet hajhullás megelőzésére masszírozna! Indokolja választását!** **4 pont**
- In-Do: ...a hajnövekedést serkenti...*

Kor 14: ...a fejbőr jó vérellátását segíti...

E20: ...a fejbőr jó vérellátását segíti...

H23: ... a vese shu-pontja, a vese "virága" a haj...

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

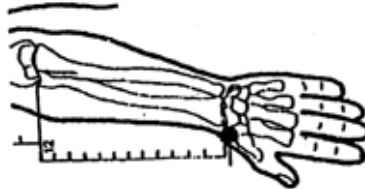
12. **Jellemezze a Vékonybél-vezetékét a megadott szempontok alapján!** **10 pont**
- Bóralatti lefutása:
- a Szívvezeték végződésével szemben,
 - a kisujj köröm ágának külső szögletében kezdődik
 - a kar hátsó feszítő oldalán fut fel a vállra
 - ahol "V" alakban keresztül halad a lapockán
 - felkanyarodik az arc közepére és ott a fül előtt fejeződik be.
- Pontjainak száma: 19
- *A Vékonybél-funkciók :
- a táplálék "esszenciává" alakítása, salak szétválasztása
 - speciális: az anyatej elválasztás fokozása (Veb-1)
- Eleme:
- az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik
- Energiamaximum ideje:
- 13-15 óra
- (Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)
-
13. **Az "Öt elem vagy Öt fázis" tana szerint a Tüdőnek melyik az elempárja? Húzza alá a helyes választ!** **1 pont**
- a vékonybél
 - a gyomor
 - a húgyhólyag
 - az epehólyag
 - a vastagbél
- (Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)
-
14. **Írja le, mit jelentenek a következő tünetek a kínai orvoslásban! (Gondoljon az alapmodellekre!)** **5 pont**
- A: a beteg sokat iszik, szomjas, hideg folyadékot kíván
 B: éjszakai izzadás
 C: a beteg kedveli a meleg ételt és italt
 D: a beteg étvágytalan, nincs íze, hasi teltségérzésről panaszkodik
 E: a beteg fájdalma nyomásra súlyosbodik
- A: ...Belső meleg modellek...
 B: ...Yin-hiány...
 C: ...Hideg modellek (hatás)...
 D: ...Lép-, gyomorgyengeség...
 E: ...Többlet...
- (Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)
-
15. **Válassza ki az alábbi felsorolásból a különleges (extra vagy szabálytalan) csatornákat! (Húzza alá a helyes választ!)** **2 pont**
- Hármas melegítő csatorna
Yin mozgató csatorna (Yingiao Mai)
 Szívurok csatorna
Körülvevő csatorna (Dai Mai)
Befogadó csatorna (Ren Mai)
 Fő összekötő Csatornák (Luo Mai)
 Íncsatornák
Kormányzó csatorna (Du Mai)
- (Csak a négy helyes megoldás aláhúzása fogadható el, több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

16. * **Nevezze meg fontosabb pontkiválasztási szabályokat!** **6 pont**

- Anya-Gyermek
- Koreai négypontos
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Háti Shu és elülső Mu-pontok
- Éjjél-Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja le kezelésének főbb indikációit!** **3 pont**



A pont neve: T-9

*Indikációi: (Írjon négyet /4/!)

- "forrás" és Anya-pont
- influenza
- mellkasi fájdalom
- a tüdőműködés serkentése (pl. dohányosoknál)

(A pont megnevezésére: 1 pont; indikációira: 0,5-0,5 pont adható!)

18.* **Nevezzen meg négy /4/ olyan betegséget, illetve, elváltozást, amely esetén mózával vagy akupresszúrával kezelné az ábrán látható pontot!** **4 pont**



Betegség/elváltozás:

- allergia
- izomsérülés
- alacsony vérnyomás
- magas vérnyomás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

19. **Írja le, mit jelentenek a következő tünetek a kínai orvoslásban!** **5 pont**

- A fájdalom nyomásra enyhül: ...hiány...
- A betegnek vándorol a fájdalma: ...szél hatás...
- A beteg nem szomjas, vagy meleg folyadékot kíván: ...hideg modellek...
- A beteg kedveli a hideg ételt és italt: ...meleg modellek...
- A beteg vizelete tiszta, bőséges: ...hideg vagy hiány...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **Írja le, hogy történik a mechanikus ingerlés az akupresszúrában!** **4 pont**

- A mechanikus ingerlés elsősorban kézzel, pontosabban az ujjakkal történik.
- A fülkagylón található igen kis terjedésű pontokra kínai gyógynövénymagokat alkalmaznak.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

21. **Párosítsa a felsorolt helyekhez és indikációkhoz a megadott vezeték-pontokat!** **4 pont**

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
Szív-8	A. a könyökredő singscont felőli szélénél	a. alacsony vérnyomás ájulás (SOS pont)
Szív-3	B. a csuklóredő kisujj felőli oldalán	b. ájult beteg, zavaro- dottság, ingerlékeny- ség
Szív-9	C. a behajlított kisujj hegye alatt a tenyérben	c. reumás szívpanaszok
Szív-7	D. a kisujj-körömágy gyűrűsujj felőli szögletében	d. szívdobogás-érzés

Sz-8: ...C – c...; Sz-3: ...A – d...; Sz-9: ...D – a...; Sz-7: ...B – b...

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

22.* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül négyet /4/!

4 pont

- súlyos szervi, traumás elváltozások esetén
- intoxikált beteg esetén
- sérült bőrfelületen
- az akupresszór ujjának (bőrének) sérülése esetén
- ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas
- rákos beteg esetén (csak orvosi javaslatra)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

23. Nevezze meg és párosítsa az akupresszúrács csatornákat Yin-Yang párokba!

14 pont

- tüdő (YIN) - vastagbél (YANG)
- lép-hasnyálmirigy (YIN) - gyomor (YANG)
- szív (YIN) - vékonybél (YANG)
- vese (YIN) - húgyhólyag (YANG)
- szívburok (YIN) - hármasmegítő (YANG)
- máj (YIN) - epehólyag (YANG)
- befogadó (YIN) - kormányzó (YANG)

(Helyes párosítás esetén 2-2 pont adható!)