

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2003. október 18.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. Egészítse ki a Fa elem jellemzőivel az alábbiakat!

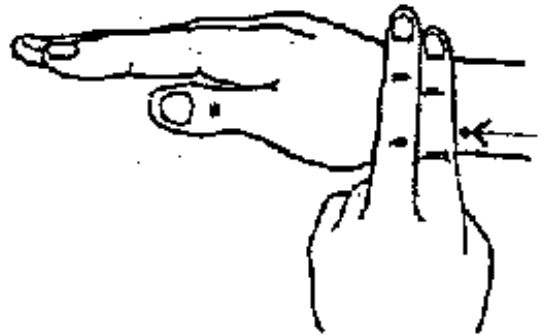
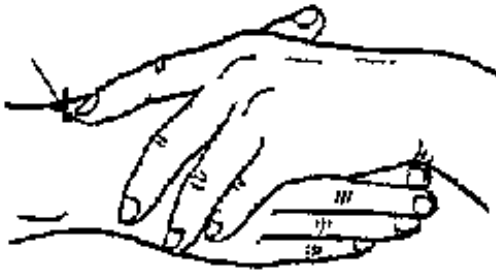
8 pont

Klimatikus energiája:szél.....
 Évszaka:.....tavasz.....
 Napszaka:reggel.....
 Égtája:kelet.....
 Emberi életszakasza: ...születés, gyermekkor...
 Yin szerve:máj.....
 Yang szerve:epehólyag.....
 Testalkotói:izmok, inak.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja mellé a kezelésének főbb indikációit!

5 pont



A pont neve: *Tüdő-7 pont*

*Kezelésének indikációi: Írjon négyet /4/!

- köhögés
- asztma
- csalánkiütés
- "merev nyak"
- tarkótáji panaszok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Írjon négy (4) olyan pontot, amelyet hajhullás megelőzésére masszírozna! Indokolja választását!

4 pont

In-Do: hajnövekedést serkentő

Kor14: a fejbőr jó vérellátását segíti

E20: a fejbőr jó vérellátását segíti

H23: a vese sku-pontja, a vese "virága" a haj

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4. Ismertesse a megadott szempontok szerint az ábrán látható csatornát!**

4 pont

A vezeték neve: *Gyomorvezeték*

Pontjainak száma: *45*

Yin vagy Yang? *Yang*

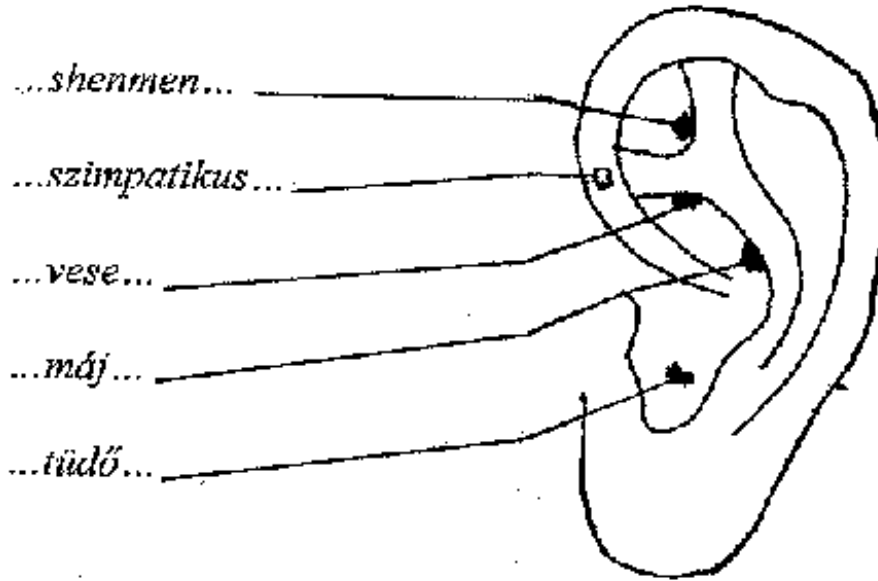
Haladási iránya: *fentről le,
a fejről a lábra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5. Nevezze meg azokat a fülakupresszúrás zónákat, amelyeket a szenvedélybetegségről való leszoktatáskor kezelünk!**

5 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Párosítsa a felsorolt helyekhez és tünetekhez, indikációkhoz a megadott vezeték-pontokat!

4 pont

<u>Pont-név:</u>	<u>Hely:</u>	<u>Indikáció:</u>
Szív-8	A. a könyökredő singsont felőli szélénél	a. alacsony vérnyomás ájulás (SOS pont)
Szív-3	B. a csuklóredő kisujj felőli oldalán	b. ájult beteg, zavartottság, ingerlékenység
Szív-9	C. a behajlított kisujj hegye alatt a tenyérben	c. reumás szívpanaszok
Szív-7	D. a kisujj-körömágy gyűrűsujj felőli szögletben	d. szívdobogás-érzés

Sz-8: ...C – c... Sz-3: ...A – d... Sz-9: ...D – a... Sz-7: ...B-b....

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Írja le, melyik meridián működési zavarára gondol az alábbi esetekben!

3 pont

A migrénes fejfájás a fej elülső részén jelenik meg:

- gyomorvezeték

A migrénes fejfájás a fej oldalán jelenik meg:

- epevezeték

A migrénes fejfájás a fej hátsó részén jelenik meg:

- hólyagvezeték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot vagy növényt 2 pont

amelyet moxakezelésnél alátétként alkalmazna!

- fokhagyma

- gyömbér gyökér

- konyhasó

- burgonya

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Írja le a Máj vezeték fontosabb jellemzőit a megadott szempontok szerint! 5 pont

A. Hol ered és hol végződik?

A nagylábujj körömpercén ered és a mellkason a 6. bordaközben végződik.

B. Hány pontja van?

14 pontja van.

C. Energiamaximumának ideje:

Energiamaximuma 01-03 óráig tart.

D. Elhelyezkedése:

Lefutása a lábháton a belboka előtt a lábszár belső oldalán, majd a comb belső oldalán, megkerüli a külső nemi szerveket, elhalad a 11. lengőborda alatt, majd a 6. bordaközben végződik.

("A" részre: 1 pont; "B" részre: 0,5 pont; "C" részre: 0,5 pont, "D" részre 3 pont adható!)

10. Nevezze meg a síma- és a harántcsikolt izomzat "lazító" 4 pont

pontját és elhelyezkedését!

símaizomzat

- lazító pontja: ...Szívburok-6...

- elhelyezkedése: ...*kézen*.....

harántcsikolt izomzat

- lazító pontja: ...*Epehólyag-34*...

- elhelyezkedése: ...*lábon*.....

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

11.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez! (Írjon négyet /4/!)

4 pont

- *a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen*

- *a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen*

- *a kezelő kezei tiszták legyenek*

- *körmei kicsik legyenek*

- *kellemes és nyugodt legyen a környezet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Társítsa a felsorolt helyekhez és tünetekhez (indikációkhoz) a megadott vezték-pontokat!

4 pont

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
Eh-34	A. a külső szemzugnál	a. a vázizom mesterpontja térdfájás
Eh-1	B. a nyakszírt csont alatt, a fejbiccentő- és a trapéz-izom közötti mélyedésben	b. homloküreg gyulladás
Eh-14	C. a szárcapocs csont feje alatt és előtt	c. meghülés, szemfáradtság, fejfájás, agyi érés serkentő
Eh-20	D. a szemöldök közepe felett 1 hüvelykujnyi a homlokon	d. gyermekkori rövidlátás, árpa, fejfájás

Eh-1: ...*Ad*...; Eh-14: ...*Db*...; Eh-20: ...*Bc*...; Eh-34: ...*Ca*...;

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. Ismertesse a Máj-vezeték bőralatti lefutását és pontjainak számát!

4 pont

Lefutása: - *a nagylábujj körömágyának belső széléről indul*

- *a láb belső oldalán fut fel a hastájékra*

- *végpontja a 6. bordaközben van*

Pontjainak száma: *14 pont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán! Jellemezze a megadott szempontok szerint!

4 pont



A csatorna neve:*vékonybél*.....
 pontjainak száma: ...*19*.....
 yin? yang?:*yang*.....
 haladási iránya: ...*a kisujjtól az arcra*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Írja le, mit jelentenek a következő tünetek a kínai orvoslásban!

5 pont

A. A fájdalom nyomásra enyhül: ...*hiány*...

B. A betegnek vándorol a fájdalma: ...*szél hatás*...

C. A beteg nem szomjas, vagy meleg folyadékot kíván: ...*hideg modellek*...

D. A beteg kedveli a hideg ételt és italt: ...*meleg modellek*...

E. A beteg vizelete tiszta, bőséges: ...*hideg vagy hiány*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel két /2/ olyan pontot, amely lokálisan csökkenti a fogfájást!

1 pont

- Gy 3, 4, 6
- E 2
- HM 22, 23

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Ismertesse a Máj-funkció kínai vonatkozásait!

8 pont

- a Qi szabad áramlásának biztosítása
- a vér tárolása
- az 5 fázis elmélet szerint a Fa-fázishoz tartozik
- optimális ideje 1-3 óra
- nyílása a szem
- érzelme a düh
- színe: zöld
- szél jellemzi (éghajlati tényező)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy mely esetekben alkalmazna moxaterápiát!

2 pont

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás

- erőtlenség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 19. Ismertesse a Hármas Melegítő funkció kínai vonatkozásait!** **5 pont**

- a folyadék- keringés biztosítása
- a hőháztartás zavarainak (láz-hidegthatás) kiegyensúlyozása
- a fül-problémák (pl. otitis) kezelés
- az Öt fázis elmélet szerint a Tűz-fázishoz tartozik
- optimális ideje: 21-23 óra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20. Nevezze meg azokat a testtájakat, amelyekre a négy Parancsoló pont erős hatással van!** **6 pont**

- Gy 36: ...*has*...
 H 40: ...*hát*...
 T 7: ...*fej, nyak hátsó része*...
 Vab 4: ...*arc, száj*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* Sorolja fel a vese kínai szerv jellemzőit az Öt elem szerint! (Írjon ötöt /5/!)** **5 pont**

- víz elemhez tartozik
- a fülbe nyílik
- íze a sós
- színe a fekete
- érzelme a félelem

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22. Írja le, hol található a szív és a tüdő háti shu pontja!** **2 pont**

- a szív háti shu pontja: ...*H-15*...
- a tüdő háti shu pontja: ...*H-13*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23. Írja le, hogy milyen pontok nyomását alkalmazná epilepsziás betegnél, az alábbi esetekben!** **6 pont**

Roham alatt:

kormányzó-26, vese-1

Roham között, előtt:

szívurok-6

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)