

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2004. február 19.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük feltűnően jelölnék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. Írja le, milyen betegségmodellre jellemzőek a következő jelenségek! 2 pont

A fájdalom:

1. nyomásra súlyosbodik: ...*többlet*...
2. nyomásra enyhül: ...*hideg*...
3. melegtől a panaszok enyhülnek: ...*hideg*...
4. hidegtől a panaszok enyhülnek: ...*meleg*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán! Jellemezze a megadott szempontok szerint! 4 pont



A csatorna neve:*vékonybél*.....
 Pontjainak száma: ...*19*.....
 Yin? Yang?:*Yang*.....
 Haladási iránya: ...*a kisujjtól az arcra*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Írja le, mit jelentenek a kínai orvoslásban a következő tünetek! 4 pont

A beteg szomjas, hideg folyadékot kíván inni, és sokat iszik.
... *belső meleg modellek* ...

Nem szomjas vagy meleg folyadékot kíván.
... *hideg modellek* ...

Szomjas, de nem kíván inni, vagy csak keveset iszik, esetleg azonnal kihányja a folyadékot.
... *víz/nedvesség gyűlik össze a belsőben (a folyadékok felfelé áramlása károsodott)*...

Csillapíthatatlan szomjúság, bőséges vizelet.
... *cukorbetegség* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!** **4 pont**

vörös:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

sápadt:

- *hiány vagy hideg állapot Yin vagy vérhiány*

fehér:

- *Yin többlet*

sárga:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Csoportosítsa a környezeti hatásokat a megadott szempontok alapján!** **3 pont**

Yang:

- *szél*

- *forróság*

- *tűz*

- *szárazság*

Yin:

- *hideg*

- *nedvesség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. **Sorolja fel az Öt elemhez rendelt színeket!** **5 pont**

Fa - *zöld, kék*
Tűz - *piros*
Föld - *sárga*
Fém - *fehér*
Víz - *fekete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.* **Írja le, mely funkciókőrrre van károsító hatással a Nedves- 4 pont**
ség, mint ártó tényező! Soroljon fel a tünetek közül hatot /6/!

- *megtámadja a lép funkcióit*

tünetei:

- *a test elnehezült*
- *fásultság az izmokban*
- *ízületi fájdalom*
- *bőrkiütés, kelés*
- *fulladásérzés*
- *hasmenés*
- *ödéma*
- *kevés vizelet*
- *sárgás-szürke arcszín*

(A funkció megnevezésére: 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

8. **Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik 5 pont**
elemhez tartoznak!

fül - *Víz*
orr - *Fém*
szem - *Fa*
száj - *Föld*
nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Jellemezze az ábrán látható csatornát a megadott 4 pont**
szempontok szerint!



A csatorna neve: *gyomor*

Pontjainak száma: *45*

Yin? Yang?: *Yang*

Haladási iránya: *fentről le, a fejtől a lábra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Húzza alá a felsorolt pontok közül a Forráspontokat! 2 pont

- | | |
|----------------|---------------|
| - L 10 | - <u>Sz 7</u> |
| - <u>Gy 42</u> | - Sz 9 |
| - Gy 36 | - <u>M 3</u> |
| - <u>3M 4</u> | - M 8 |
| - 3M 3 | |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 5 pont

- Az Élet gyökere: *vese*
 A Vér kormányzója: *lép*
 Eloszlás ura: *máj*
 Tárolja az Eszenciát: *vese*
 Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Nevezze meg az alábbiakban felsorolt tünetek alapján a kórképeket! 5 pont

Kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, nyelv sápadt, pulzus erőtlen, fonalszerű.

... *Szív Vér üressége* ...

Álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, nyelv vörös, pulzus vékony, gyors.

... *Szív Yin üressége* ...

A beteg állandóan ingerült, vérnyomása magas, időnként szédül, hirtelen fülcsengés vagy sükettség lép fel, rémálma van.

... *Túlzott Máj Tűz* ...

A beteg keveset eszik, nem kíván enni, haspuffadása van, alsó végtagjai ödémásak, fáradékony, erőtlen, arcbőre száraz, halvány, pulzusa gyenge.

... *Lép energia üressége* ...

Enyhe gyomortáji fájdalom, a beteg éhes, de nem bír enni, száraz hányingere van, gyakran csuklik, száraz a széklet, vörös a vizelet, pulzusa vékony, gyenge.

... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Írja le, mely Zhang és Fu szervekre lehet hatni a következő Hátsó-Shu pontok masszírozásával!**

5 pont

H 13 - *Tüdő*
 H 14 - *Szívburok*
 H 15 - *Szív*
 H 18 - *Máj*
 H 20 - *Lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Ismertesse, a pulzus vizsgálatokor, az egyes pulzushelyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok alapján!**

4 pont

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>Vékonybél</i>	Vastagbél
	mély	<i>Szív</i>	<i>Tüdő</i>
II. középső ujj	felületes	Epe	<i>Gyomor</i>
	mély	<i>Máj</i>	Lép
III. gyűrűs ujj	felületes	Hólyag	<i>Hármas melegítő</i>
	mély	<i>Vese</i>	<i>Szívurok</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 15.* Írjon négy /4/ olyan pontot, amelyet hajhullás megelőzésére masszírozna! Indokolja választását!** **4 pont**

*In-Do: hajnövekedést serkentő**Kor 14: a fejbőr jó vérellátását segíti**E20: a fejbőr jó vérellátását segíti**H23: a vese shu-pontja, a vese „virága” a haj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16. Határozza meg a következő különleges vezetékek (a nyolc szabálytalan csatorna) mesterpontját! (Vezeték neve, a pont száma.)** **2 pont**

A. Yingias Mai (a Yin Mozgató Csatorna)

B. Chong Mai (az Áthatoló Csatorna)

C. Dai Mai (a Körülövező Csatorna)

D. Yinwei Mai (a Yin Összekötő Csatorna)

A: ...V6...

B: ...L4...

C: ...E41...

D: ...Szb6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 17.* Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot vagy növényt, amelyet moxakezelésnél alátétként alkalmazna!** **2 pont**

- fokhagyma

- *gyömbér gyökér*
- *konyhasó*
- *burgonya*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18. Írja le, melyik meridián működési zavarára gondol az alábbi esetekben!** **3 pont**

A migrénes fejfájás a fej elülső részén jelenik meg:

- *gyomorvezeték*

A migrénes fejfájás a fej oldalán jelenik meg:

- *epevezeték*

A migrénes fejfájás a fej hátsó részén jelenik meg:

- *hólyagvezeték*

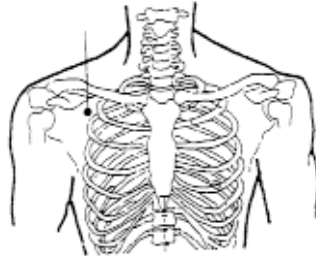
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy mely esetekben alkalmazna moxaterápiát!** **2 pont**

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 20. Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja le kezelésének főbb indikációit!** **3 pont**



A pont neve: *Tüdő*

Kezelésének indikációi: (Írjon kettőt /2/!)

- *akut tüdő-panaszok esetén*
- *köhögés esetén*
- *nehézlégzés esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21. Csoportosítsa a moxa-kezelés fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **2 pont**

1. heget hagyó eljárás
2. alátétes eljárás
3. csipegető eljárás
4. köröző eljárás

A. Direkt: ... 1 ...

B. Indirekt: ... 2, 3, 4 ...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 22. Húzza alá a következő felsorolásból, hogy melyik kínai szervre jellemzőek az alábbiak!** **1 pont**

A bőr tartozik hozzá, az orrban nyílik, a szőrzetért felel, értelme a melankólia.

- szív
- tüdő
- máj
- vese

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 23.* Sorolja fel a máj kínai szerv jellemzőit, feladatait az Öt elem szerint! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- a fa elemhez tartozik
- a dűhvel van kapcsolatban
- kínai neve védőpajzsot jelent (méregtelenítés)
- átalakítja, tárolja a vért
- előrelátás, a tervezés tartozik hozzá
- a szemre nyílik
- színe a zöld
- a körömben mutatja meg állapotát
- íze a savanyú
- az izmok, inak ura

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24. Írja le a megadott kétórás időszakok mellé azoknak a vezetőeknek a nevét, amelyek az energia maximumát jelölik!**

6 pont

- 3-5 óra: ...*T*...
 5-7 óra: ...*Vab*...
 7-9 óra: ...*Gy*...
 9-11 óra: ...*L*...
 11-13 óra: ...*Sz*...
 13-15 óra: ...*véb*...
 15-17 óra: ...*H*...
 17-19 óra: ...*V*...
 19-21 óra: ...*Szb*...
 21-23 óra: ...*HM*...
 23-01 óra: ...*E*...
 01-03 óra: ...*M*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 25. Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok alapján! 3 pont**

Moxakezelési technikák

direkt kezelés	indirekt kezelés
heget hagyó	<i>vasalásos módszer</i>
<i>hólyagképző</i>	forgó módszer
<i>hólyagot nem hagyó</i>	madárcsipegető

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 26.* Írja le, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt) vagy, ha egy szerv-funkciót erősít (energiát összegyűjt)!** **4 pont**

- *A működés csillapítására az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energia áramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal masszírozunk.*

- *A működés erősítésére az energia áramlásával azonos irányban kell "tolni", "segíteni" az energiát, "feloldani" az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal gyengédebb erő-kifejtéssel masszírozunk.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 27. Nevezze meg a sima- és harántcsíkt izomzat „lazító” pontját és elhelyezkedését!** **4 pont**

simaizomzat:

lazító pontja: ...szívurok-6...

elhelyezkedése: ...kézen...

harántcsíkt izomzat:

lazító pontja: ...epehólyag-34...

elhelyezkedése: ...lábbon...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 28.* Nevezzen meg három /3/ olyan pontot, amellyel középfül eredetű fájdalmat csillapít!** **3 pont**

- *hármás melegítő-3*

- *epehólyag-2*
- *Shen Men (a fülkagylón)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)