

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2004. október 14.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük feltűnően jelölnék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Írja le, mi jellemzi a Yijinjing és a Shaolin kínai masszázis iskolákat!** 2 pont

A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázis tanításában.

- 2.* **Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat!** 6 pont

- Anya-Gyermek
- Koreai négypontos
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Hátí shu és elülső mu pontok
- Éjjél – Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Írja le az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!** 3 pont

1. A homlokon a hajhatár két szöglete: ...9... hüvelyk
2. A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...8... hüvelyk
3. A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...8... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Határozza meg a következő különleges vezetékek, szabálytalan csatornák – főmeridiánon lévő – mesterpontjait!** 2 pont

- A. Yingiao Mai (a Yin Mozgató Csatorna)
- B. Chong Mai (az Áthatoló Csatorna)
- C. Dai Mai (a Körülövező Csatorna)
- D. Yinwei Mai (a Yin Összekötő Csatorna)

A: ...V6...

B: ...L4...

C: ...E41...

D: ...Szb6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. **Nevezze meg a sima- és a harántcsíkolt izomzat „lazító” pontját és elhelyezkedését!** 4 pont

Simaizomzat

- lazító pontja: ...*Szívurok-6*...
- elhelyezkedése: ...*kézen*...

Harántcsikolt izomzat

- lazító pontja: ...*Epehólyag-34*...
- elhelyezkedése: ...*lábon*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Ismertesse a megadott szempontok szerint az ábrán látható csatornát!**

4 pontA vezeték neve: ...*gyomorvezeték*...Pontjainak száma: ...*45*...Yin vagy Yang? ...*Yang*...Haladási iránya: ...*fentről le, a fejről a lábra*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.* **Írjon a Qi-hiányos állapotra jellemző tünetek közül hatot /6/! (Gondoljon az egyes szervek Qi-hiányára is!)**

3 pont

- általános testi gyengeség
- Tüdő Qi-hiánya: légszomj, erőtlen hang
- Lép Qi-hiánya: étvágytalanság, tökéletlen emésztés
- Vese Qi-hiánya: bevizelés, magömlés
- Védő Qi-hiánya: irtózás a széltől, hajlam a megfázásra
- általános fáradtság, erőtlenség
- a beteg kerüli a mozgást
- spontán verejtékezés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Jellemezze a megadott szempontok szerint az ábrákon látható csatornát!

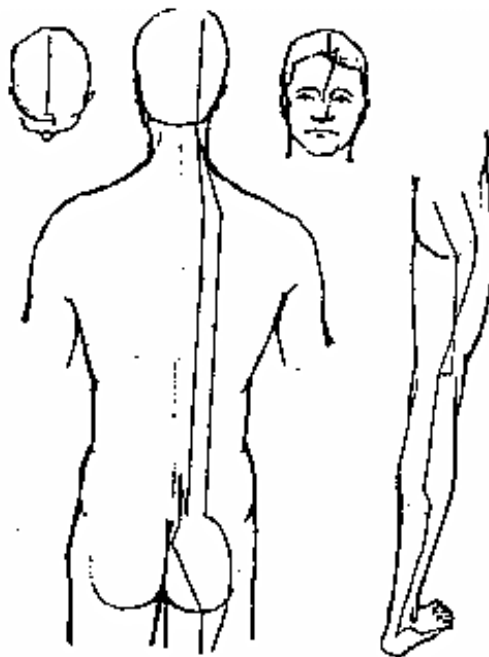
4 pont

A csatorna neve: ...*Hólyag Csatorna*...

Pontjainak száma: ...*67*...

Yin vagy Yang? ...*Yang*...

Haladási iránya: ...*fentről, a fejről lefelé*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Írjon négy /4/ olyan pontot, amelyet hajhullás megelőzésére masszírozna! Indokolja választását!

4 pont

In-Do: ...a hajnövekedést serkenti...

Kor 14: ...a fejbőr jó vérellátását segíti...

E20: ...a fejbőr jó vérellátását segíti...

H23: ...a vese shu-pontja, a vese „virága” a haj...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Jellemezze a Vékonybél-vezeték a megadott szempontok alapján!

10 pont

Bőr alatti lefutása:

- a Szívvezeték végződésével szemben
- a kisujj körömágyának külső szögletében kezdődik
- a kar hátsó feszítő oldalán fut fel a vállra
- ahol “V” alakban keresztül halad a lapockán
- felkanyarodik az arc közepére és ott a fül előtt fejeződik be

Pontjainak száma: 19

A vékonybél-funkciók kínai vonatkozásai:

- A táplálék “esszenciává” alakítása
- Az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik
- Optimális ideje: 13-15 óra
- Speciális: anyatejfokozás (Veb-1)

(Lefutására: 5 pont; pontjainak számára: 1 pont; vékonybél-funkciókra: 4 pont adható!)

11. Írja le, mit jelentenek a következő tünetek a kínai orvoslásban!

5 pont

- A fájdalom nyomásra enyhül: ...hiány...
- A betegnek vándorol a fájdalma: ...szél hatás...
- A beteg nem szomjas, vagy meleg folyadékot kíván: ...hideg modellek...
- A beteg kedveli a hideg ételt és italt: ...meleg modellek...
- A beteg vizelete tiszta, bőséges: ...hideg vagy hiány...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Nevezzen meg négy /4/ olyan betegséget, illetve elváltozást, amely esetén moxával vagy akupresszúrával kezelné az ábrán látható pontot!

4 pont

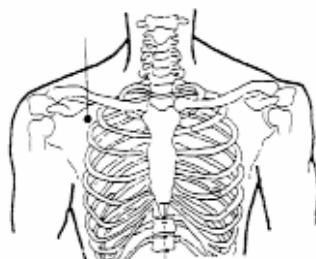
- *allergia*
- *izomsérülés*
- *alacsony vérnyomás*
- *magas vérnyomás*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja le kezelésének főbb indikációit!

3 pont



A pont neve: ...*Tüdő*...

*Kezelésének indikációi: (Írjon kettőt /2/!)

- *akut tüdő-panaszok*
- *köhögés*
- *nehézlégzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok szerint!

3 pont

Moxakezelési technikák	
Direkt kezelés	Indirekt kezelés
Heget hagyó	<i>Vasalásos módszer</i>
<i>Hólyagképző</i>	Forgó módszer
<i>Hólyagot nem hagyó</i>	Madárcsipegető

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik elemhez tartoznak!

5 pont

fül - *Víz*
orr - *Fém*
szem - *Fa*
száj - *Föld*
nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Párosítsa az alább felsorolt testtájakat a rajtuk megtalálható pontokkal! (Írja a testtájak sorszámába mellé a megfelelő pont(ok) nevét!)** **6 pont**

1. lábon
2. kézen
3. mellkason
4. hason
5. fejen
6. háton

M3, Sz5, Vab11, H2, M14, Bet4, H23, L10

1. - ...M3,L10..., 2. - ...Vab11,Sz5..., 3. - ...M14...,
4. - ...Bet4..., 5. - ...H2..., 6. - ...H23...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Írja le, hogyan történik a mechanikus ingerlés az akupresszúrában!** **4 pont**

- *A mechanikus ingerlés elsősorban kézzel, pontosabban az ujjakkal történik.*
- *A fülkagylón található igen kis kiterjedésű pontokra kínai gyógynövénymagokat alkalmaznak.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

18. **Párosítsa a felsorolt helyekhez és indikációkhoz a megadott vezeték-pontokat! (Írja a pont-név mellé a hely és az indikáció betűjelét!)** **4 pont**

<u>Pont-név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
Veb-4	A. kb. 1 hüvelykkel a hónalj- árok mögött	a. gyulladáscsökkentő zsibbadt ujjak
Veb-1	B. a kisujj körömágy "külső" szögletében	b. túlzott izzadás
Veb-3	C. az 5. kézközépcsont kéz- tővel való ízesülése előtt	c. anyatej fokozás
Veb-9	D. a behajlított ujjak esetén ahová a tenyér vonal kifut a tenyér szélében	d. időskori cukorbetegség

Veb-1:....B-c...

Veb-3:....D-a...

Veb-4:....C-d...

Veb-9:....A-b...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 19.* Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot és/vagy növényt, amelyet moxakezeléskor alátétként alkalmazna!** **2 pont**

- fokhagyma
- gyömbérgyökér
- konyhasó
- burgonya

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 20. Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!** **4 pont**

vörös:

- forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója

sápadt:

- hiány vagy hideg állapot yin vagy vérhiány

fehér:

Yin többlet

sárga:

Yang többlet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez? (Írjon négyet /4/!)** **4 pont**

- a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen
- a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen
- a kezelő kezei tiszták legyenek
- körmei kicsik legyenek
- kellemes és nyugodt legyen a környezet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

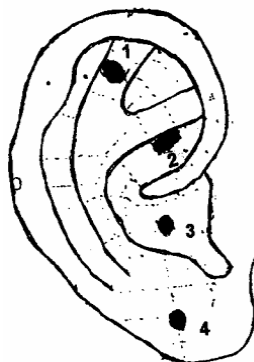
22.* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül ötöt /5/! 5 pont

- súlyos szervi, traumás elváltozások esetén
- intoxikált beteg esetén
- sérült bőrfelületen
- az akupresszőr ujjának (bőrének) sérülése esetén
- ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas
- daganatos beteg esetén (csak orvosi javaslatra)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

23. Jelölje be az alábbi fültérképen a térd, a vese, a szív és az arc zónáit! Írja a zónák mellé a megfelelő sorszámot! 4 pont

1. térd
2. vese
3. szív
4. arc



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Nevezze meg azt a Tüdő pontot, amelyet ún. tigrisszáj fogással talál meg! Írjon négy /4/ olyan okot, amikor ezt a pontot masszírozná! 5 pont

A pont neve: ...T-7...

*Okok:

- tarkótáji fejfájásoknál
- megfűlésnél
- asztmánál
- merev nyak tüneteknél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)