

**Egészségügyi
Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

**2005. február 15.
11 óra**

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!** 4 pont

vörös:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

sápadt:

- *hiány vagy hideg állapot Yin vagy vérhiány*

fehér:

- *Yin többlet*

sárga:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik elemhez tartoznak!** 5 pont

fül - *Víz*

orr - *Fém*

szem - *Fa*

száj - *Föld*

nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy mely esetekben alkalmazna moxaterápiát!** 2 pont

- szívinfarktus

- aranyér

- mellgyulladás

- napszúrás

- féloldali bénulás

- erőtlenség

- éjszakai ágybavizelés

- fogfájás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4. **Nevezzen meg négy /4/ olyan betegséget, illetve elváltozást, amely esetén moxával vagy akupresszúrával kezelné az ábrán látható pontot!** 2 pont

- *allergia*
- *izomsérülés*
- *alacsony vérnyomás*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5. Írja le, milyen betegségmodellre jellemzőek a következő jelenségek! 2 pont**

A fájdalom:

1. nyomásra súlyosbodik: ...*többlet*...
2. nyomásra enyhül: ...*hideg*...
3. melegtől a panaszok enyhülnek: ...*hideg*...
4. hidegtől a panaszok enyhülnek: ...*meleg*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 6. Jellemezze a Vékonybél-vezeték a megadott szempontok alapján! 10 pont**

Bőralatti lefutása:

- *a Szívvezeték végződésével szemben*
- *a kisujj köröm ágyának külső szögletében kezdődik*
- *a kar hátsó feszítő oldalán fut fel a vállra*
- *ahol "V" alakban keresztül halad a lapockán*
- *felkanyarodik az arc közepére és ott a fül előtt fejeződik be*

Pontjainak száma: 19

*A Vékonybél-funkciók:

- *a táplálék "esszenciává" alakítása, salak szétválasztása*
- *speciális: az anyatej elválasztás fokozása (Veb-1)*

Eleme:

- *az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik*

Energiamaximum ideje:

- *13-15 óra*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 7. Ismertesse az ábrákon látható csatornát a megadott 4 pont**

szempontok szerint!

A csatorna neve: ...*Hólyag csatorna*...

Pontjainak száma: ...*67*...

Yin vagy Yang? ...*Yang*...

Haladási iránya: ...*fentről, a fejről lefelé*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 5 pont

Az Élet gyökere: *vese*

A Vér kormányzója: *lég*

Eloszlás ura: *máj*

Tárolja az Eszenciát: *vese*

Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lég*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint! 5 pont

Meridián neve: ...*Máj-meridián*...

Kezdőpontja: ...*M-1*...

Végpontja: ...*M-14*...

Eleme: ...*Fa*...

Energiamaximum ideje: ...*1-3 óra*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Csoportosítsa a környezeti hatásokat a megadott szempontok alapján! 3 pont

Yang:

- *szél*

- *forróság*

- *tűz*

- *szárazság*

Yin:

- *hideg*

- *nedvesség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. **Írja le, melyik meridián működési zavarára gondol az alábbi esetekben!** **3 pont**

A migrénes fejfájás a fej elülső részén jelenik meg:

- gyomorvezeték

A migrénes fejfájás a fej oldalán jelenik meg:

- epevezeték

A migrénes fejfájás a fej hátsó részén jelenik meg:

- hólyagvezeték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Határozza meg az alábbi kézi meridiánok Fa-pontját!** **3 pont**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* **Írjon a Qi-hiányos állapotra jellemző tünetek közül hatot /6/! (Gondoljon az egyes szervek Qi-hiányára is!)** **3 pont**

- általános testi gyengeség
- Tüdő Qi-hiánya: légszomj, erőtlen hang
- Lép Qi-hiánya: étvágytalanság, tökéletlen emésztés
- Vese Qi-hiánya: bevizelés, magömlés
- Védő Qi-hiánya: irtózás a szélről, hajlam a megfázásra
- általános fáradtság, erőtlenség
- a beteg kerüli a mozgást
- spontán verejtékezés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. **Írja le, hogyan történik a mechanikus ingerlés az akupresszúrában!** **4 pont**

- A mechanikus ingerlés elsősorban kézzel, pontosabban az ujjakkal történik.
- A fülkagylón található igen kis terjedésű pontokra kínai gyógynövénymagokat alkalmaznak.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

15.* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül négyet /4/!

4 pont

- súlyos szervi, traumás elváltozások esetén
- intoxikált beteg esetén
- sérült bőrfelületen
- az akupresszőr ujjának (bőrének) sérülése esetén
- ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas
- rákos beteg esetén (csak orvosi javaslatra)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Nevezze meg a fontosabb pontkiválasztási szabályokat!

6 pont

- Anya-Gyermek
- Koreai négypontos
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Háti Shu és elülső Mu-pontok
- Éjjél-Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan pontot, amelyek masszírozásával csökkenteni lehet a fejfájást!

4 pont

- Gy 1, 2, 36
- E 1, 20
- H 1, 2, 60
- Vese 1
- Vab 4, 11
- In-Do
- Tai Yo
- HM 23

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. Ismertesse a Máj-funkció kínai vonatkozásait!

8 pont

- a Qi szabad áramlásának biztosítása
- a vér tárolása
- az 5 fázis elmélet szerint a Fa-fázishoz tartozik

- optimális ideje 1-3 óra
- nyílása a szem
- érzelme a düh
- színe: zöld
- szél jellemzi (éghajlati tényező)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19. Nevezze meg azokat a testtájakat, amelyekre a négy Parancsoló pont erős hatással van! 6 pont**

Gy 36: ...has...
 H 40: ...hát...
 T 7: ...fej, nyak hátsó része...
 Vab 4: ...arc, száj...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20. Írja le az alábbi ízek hatásait az Öt Elem Tana szerint! 5 pont**

Savanyú: ...összehúz...
 Keserű: ...keményít...
 Édes: ...ellazít...
 Csípős: ...szétszór...
 Sós: ...lágýt...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21. Soroljon fel négy /4/ olyan ásványi anyagot és növényt, amelyet moxakezeléskor alátétként alkalmazna! 2 pont**

- fokhagyma
- gyömbér gyökér
- konyhasó
- burgonya

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 22. Csoportosítsa a moxa fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 3 pont**

1. moxapamacs
2. moxagyapot
3. fokhagymapép

4. fehérmustár ecetes kivonata
5. moxaszivar
6. gyömbérgyökérlé

Ürömmoxa: ...1, 2, 5...

Égimoxa: ...3, 4, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23.* Sorolja fel a tüdő kínai szerv jellemzőit az Öt elem szerint! (Írjon ötöt /5/!)

5 pont

- *fém elemhez tartozik*
- *az égi energiát szétosztja a szervezetben*
- *fuvallatok ura, a légzés ellenőre*
- *az orrba nyílik*
- *érzelme a szomorúság*
- *íze a csípős*
- *a bőr, és a szőrzet felelőse*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)