

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2006. június 1.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló
(akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!

5 pont

-fa
-föld
-víz
-tűz
-fém

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Írja le a megadott kétórás időszakok mellé azoknak a
vezetékeknek a nevét, amelyek az energiamaximumát
jelölik!

6 pont

3-5 óra: ...*T*...
5-7 óra: ...*Vab*...
7-9 óra: ...*Gy*...
9-11 óra: ...*L*...
11-13 óra: ...*Sz*...
13-15 óra: ...*véb*...
15-17 óra: ...*H*...
17-19 óra: ...*V*...
19-21 óra: ...*Szb*...
21-23 óra: ...*HM*...
23-01 óra: ...*E*...
01-03 óra: ...*M*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Ismertesse a megadott szempontok szerint az ábrán látható csatornát!

4 pont

A vezeték neve: *Gyomorvezeték*

Pontjainak száma: *45*

Yin vagy Yang? *Yang*

Haladási iránya: *fentről le,
a fejről a lábra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Nevezzen meg három /3/ olyan pontot, amely középfül eredetű fájdalom csillapítására alkalmas!

3 pont

- *hármás melegítő-3*
- *epehólyag-2*
- *Shen Men (a fülkagylón)*
- *Xiaguan (Gy-7)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

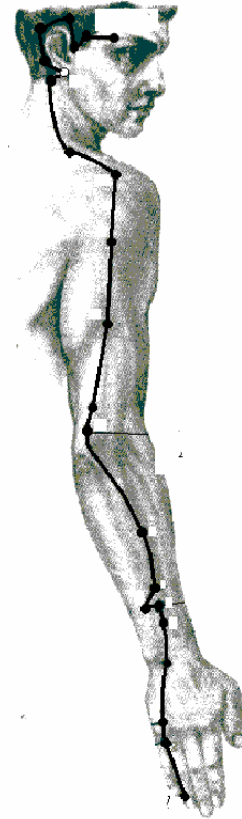
Meridián neve: *...hármás melegítő...*

Kezdőpontja: *...HM-1...*

Végpontja: *...HM-23...*

Eleme: *...Tűz...*

Energiamaximum ideje: *...21-23 óra...*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Írja az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

4 pont

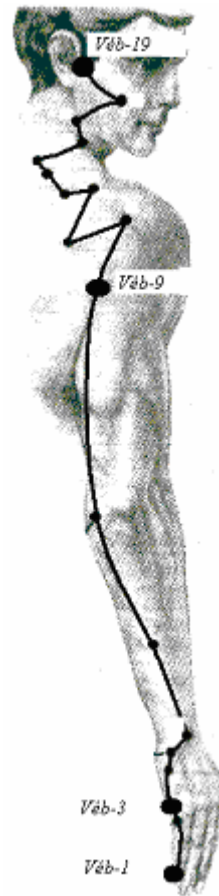
- a. Kortizon-pont
- b. anyatej képződés
- c. fülgyulladás
- d. hónaljizzadás

Véb-19: *a*

Véb-9: *d*

Véb-3: *c*

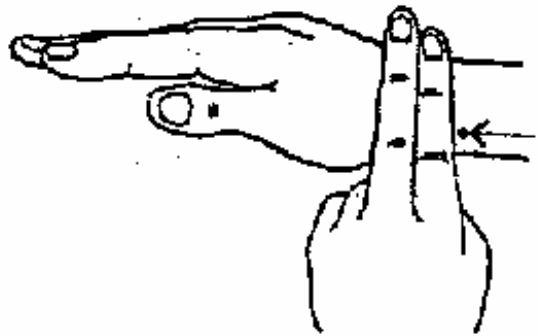
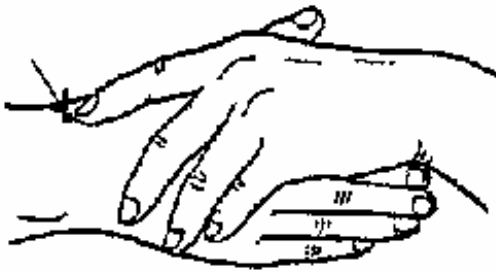
Véb-1: *b*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Nevezze meg az ábrán látható pontot és írja mellé a kezelésének főbb indikációit!

5 pont



A pont neve: *Tüdő-7 pont*

* Kezelésének indikációi: Írjon négyet /4/!

- *köhögés*
- *asztma*
- *csalánkiütés*
- *“merev nyak”*
- *tarkótáji panaszok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* Ismertesse, hogy a kínai orvoslás szerint, milyen rendellenességek miatt alakulhat ki hasmenés! Írjon négyet /4/!

4 pont

- *többlet miatt*
- *hiány miatt*
- *Gyomor-Lép Qi hiány miatt*
- *Lép-Vese yang miatt*
- *nedves-meleg a vastagbélben*
- *Máj-Lép diszharmonia miatt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Írja le, mely funkciókörre van károsító hatással a nedvesség, mint ártó tényező! 4 pont

Soroljon fel a tünetek közül hatot /6/!

Funkciókör:

- *megtámadja a lép funkcióit*

Tünetei: Írjon hatot /6/!

- *a test elnehezült*

- *fásultság az izmokban*

- *ízületi fájdalom*

- *bőrkiütés, kelés*

- *fulladásérzés*

- *hasmenés*

- *ödéma*

- *kevés vizelet*

- *sárgás-szürke arcszín*

(A funkció megnevezésére: 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

10. Nevezze meg az alábbiakban felsorolt tünetek alapján a kórképeket! 5 pont

Kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, nyelv sápadt, pulzus erőtlen, fonalszerű:

... *Szív Vér üressége* ...

Álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, nyelv vörös, pulzus vékony, gyors:

... *Szív Yin üressége* ...

A beteg állandóan ingerült, vérnyomása magas, időnként szédül, hirtelen fülcsengés vagy süketség lép fel, rémálma van:

... *Túlzott Máj Tűz* ...

A beteg keveset eszik, nem kíván enni, haspuffadása van, alsó végtagjai ödémásak, fáradékony, erőtlen, arcbőre száraz, halvány, pulzusa gyenge:

... *Lép energia üressége* ...

Enyhe gyomortáji fájdalom, a beteg éhes, de nem bír enni, száraz hányingere van, gyakran csuklik, száraz a széklet, vörös a vizelet, pulzusa vékony, gyenge:

... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Írja le az alábbi szervek elülső vész (mu) pontjait! 5 pont

Vab – *Gy-25*

Tüdő – *T-1*

Szív – *Bef-14*

Szívburok – *Bef-17*

Hármas melegítő – *Bef-5*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptató kismamák tej-elválasztásának fokozása érdekében kell masszírozni! 2 pont

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. Ismertesse a Máj-vezeték bőralatti lefutását és pontjainak számát! 4 pont

Lefutása: - *a nagylábujj körömágyának belső széléről indul*
 - *a láb belső oldalán fut fel a hastájékra*
 - *végpontja a 6. bordaközben van*

Pontjainak száma: *14 pont*

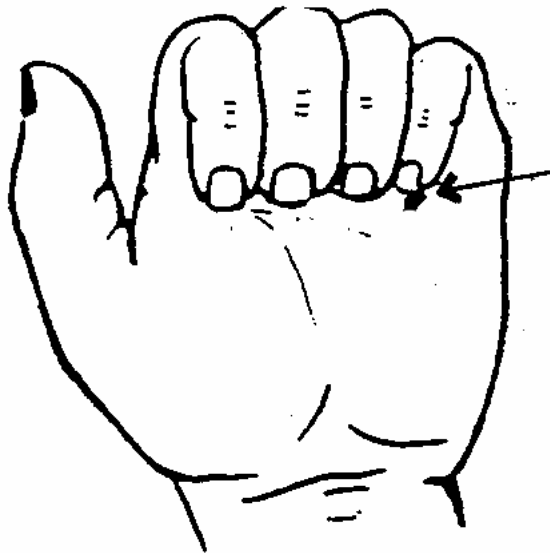
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Ismertesse, hogy a pulzus vizsgálatokor az egyes pulzus- helyek mely szervek állapotáról adnak információkat! **4 pont**
- Egészítse ki a táblázatot!

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületes	epe	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lép
III. gyűrűsujj	felületes	hólyag	<i>hármás melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburok</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 15.* Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pontot! Írjon öt /5/ esetet, amikor ezt a pontot alkalmazzuk! **6 pont**



Pont neve: ...*Szív-8 (Sz-8)*...

- minden szívprobléma esetén, mint a szív forráspontja
- lép-hiány esetén erősít, mivel táplálja az anya csatorna tüzét (tűz-pont)
- hiányos tüdő-működés esetén
- forróságérzet esetén a Szív tüzének levezetésére
- reumás szívbetegség esetén
- a „Vér forrósága” típusú menstruációs zavar esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat! (Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely és indikáció betűjelét!) 4 pont

<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
A. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kézhát felőli oldalon	a. váll-fájdalom
B. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött	b. fülfájdalom
C. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében	c. hőszabályozás, reuma
D. a 4. és 5. kézközépcsontok között a kézháton	d. fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-3: ...*D-b*...; HM-14: ...*C-a*...; HM-5: ...*A-c*...; HM-17: ...*B-d*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Nevezze meg a sima- és a harántcsikolt izomzat "lazító" pontját és elhelyezkedését! 4 pont

simaizomzat

- lazító pontja: ...*Szívburok-6*...
- elhelyezkedése: ...*kézen*.....

harántcsikolt izomzat

- lazító pontja: ...*Epehólyag-34*...
- elhelyezkedése: ...*lábon*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* Soroljon fel hat /6/ olyan esetet, amikor nem alkalmazhat akupresszúrás kezelést! 3 pont

- *meleg fürdő után 0,5 óráig*
- *nyílt seb esetében*
- *gyulladásos, varas bőr esetében*
- *étkezés után 0,5 óráig*
- *erős gyógyszer bevétele után 12 óráig*
- *erősen felindult állapotban*
- *visszeres lábon*
- *terhes nőknél*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Írja le, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt) vagy, ha egy szerv-funkciót erősít (energiát összegyűjt)!

4 pont

- *A működés csillapítására az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni.*

- *Az energia áramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúra ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal masszírozunk.*

- *A működés erősítésére az energia áramlásával azonos irányban kell "tolni", "segíteni" az energiát, "feloldani" az áramlást megakadályozó blokkot.* - -

- *Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal gyengédebb erő-kifejtéssel masszírozunk.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

20. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán! Jellemezze a megadott szempontok szerint!

4 pont



A csatorna neve:*vékonybél*.....
 pontjainak száma: ...*19*.....
 yin? yang?:*yang*.....
 haladási iránya: ...*a kisujjtól az arcra*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Egészítse ki a Fa elem jellemzőivel az alábbiakat!

8 pont

Klimatikus energiája:*szél*.....
 Évszaka:.....*tavas*.....
 Napszaka:*reggel*.....
 Égtája:*kelet*.....
 Emberi életszakasza: ...*születés, gyermekkor*...
 Yin szerve:*máj*.....
 Yang szerve:*epehólyag*.....
 Testalkotói:*izmok, inak*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat!

5 pont

Az Élet gyökere: *vese*
 A Vér kormányzója: *lég*
 Eloszlás ura: *máj*
 Tárolja az Eszenciát: *vese*
 Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lég*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Húzza alá, hogy mely esetekben alkalmazna moxaterápiát!

2 pont

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)