

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2006. október 3.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel két /2/ olyan pontot, amely lokálisan csökkenti a fogfájást!

1 pont

- Gy 3, 4, 6
- E 2
- HM 22, 23

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Nevezze meg azokat a pontokat, amelyek masszírozása a hajhullás megelőzésére szolgál! Indokolja válaszát!

2 pont

- In-Do: hajnövekedést serkentő*
- Kor14: a fejbőr jó vérellátását segíti*
- E20: a fejbőr jó vérellátását segíti*
- H23: a vese sku-pontja, a vese "virága" a haj*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Ismertesse a Máj-funkció kínai vonatkozásait!

8 pont

- *a Qi szabad áramlásának biztosítása*
- *a vér tárolása*
- *az 5 fázis elmélet szerint a Fa-fázishoz tartozik*
- *optimális ideje 1-3 óra*
- *nyílása a szem*
- *érzelme a düh*
- *színe: zöld*
- *szél jellemzi (éghajlati tényező)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Nevezze meg azokat a testtájakat, amelyekre a négy Parancsoló pont erős hatással van!

3 pont

- Gy 36: *...has...*
- H 40: *...hát...*
- T 7: *...fej, nyak hátsó része...*
- Vab 4: *...arc, száj...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Sorolja fel az Öt elemhez rendelt színeket! 5 pont

Fa - *zöld, kék*

Tűz - *piros*

Föld - *sárga*

Fém - *fehér*

Víz - *fekete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Csoportosítsa a környezeti hatásokat a megadott szempontok alapján! 3 pont

Yang:

- *szél*

- *forróság*

- *tűz*

- *szárazság*

Yin:

- *hideg*

- *nedvesség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Írja le a Máj vezeték fontosabb jellemzőit a megadott szempontok szerint! 5 pont

A. Hol ered és hol végződik?

A nagylábujj körömpercén ered és a 6. bordaközben végződik.

B. Hány pontja van?

14 pontja van.

C. Energiamaximumának ideje:

Energiamaximuma 01-03 óráig tart.

D. Elhelyezkedése:

Lefutása a lábháton a belboka előtt a lábszár belső oldalán, majd a comb belső oldalán, megkerüli a külső nemi szerveket, elhalad a 11. lengőborda alatt, majd a 6. bordaközben végződik.

("A" részre: 1 pont; "B" részre: 0,5 pont; "C" részre: 0,5 pont, "D" részre 3 pont adható!)

8. Nevezze meg, melyik csatorna (meridián) látható az ábrán! Jellemezze a megadott szempontok szerint!

4 pont



A csatorna neve: *...vékonybél.....*
 Pontjainak száma: *...19.....*
 Yin? Yang?: *...Yang.....*
 Haladási iránya: *...a kisujjtól az arcra....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Írja le, mit jelentenek a kínai orvoslásban a következő tünetek!

4 pont

A beteg szomjas, hideg folyadékot kíván inni, és sokat iszik.

... belső meleg modellek ...

Nem szomjas vagy meleg folyadékot kíván.

... hideg modellek ...

Szomjas, de nem kíván inni, vagy csak keveset iszik, esetleg azonnal kihányja a folyadékot.

*... víz/nedvesség gyűlik össze a belsőben
 (a folyadékok felfelé áramlása károsodott)...*

Csillapíthatatlan szomjúság, bőséges vizelet.

... cukorbetegség ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Ismertesse a Hármas Melegítő funkció kínai vonatkozásait!

5 pont

- a folyadék- keringés biztosítása
- a hőháztartás zavarainak (láz-hideghatás) kiegyensúlyozása
- a fül-problémák (pl. otitis) kezelése
- az Öt fázis elmélet szerint a Tűz-fázishoz tartozik
- optimális ideje: 21-23 óra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Írja le, mely funkciókörre van károsító hatással a Nedves-
ség, mint ártó tényező!
Soroljon fel a tünetek közül hatot /6/!

4 pont

- megtámadja a lép funkcióit

tünetei:

- a test elnehezült
- fásultság az izmokban
- ízületi fájdalom
- bőrkiütés, kelés
- fulladásérzés
- hasmenés
- ödéma
- kevés vizelet
- sárgás-szürke arcszín

(A funkció megnevezésére: 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

12. **Határozza meg a következő különleges vezetékek (a nyolc szabálytalan csatorna) mesterpontját! (Vezeték neve, a pont száma.)** **2 pont**

Vezetékek neve:

- A. Yingias Mai (a Yin Mozgató Csatorna)
- B. Chong Mai (az Áthatoló Csatorna)
- C. Dai Mai (a Körülövező Csatorna)
- D. Yinwei Mai (a Yin Összekötő Csatorna)

Potok száma:

- A: ...*V6*...
- B: ...*L4*...
- C: ...*E41*...
- D: ...*Szb6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Írja le, melyik meridián működési zavarára gondol az alábbi esetekben!** **3 pont**

A migrénes fejfájás a fej elülső részén jelenik meg:

- *gyomorvezeték*

A migrénes fejfájás a fej oldalán jelenik meg:

- *epevezeték*

A migrénes fejfájás a fej hátsó részén jelenik meg:

- *hólyagvezeték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!** **4 pont**

vörös:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

sápadt:

- *hiány vagy hideg állapot yin vagy vérhiány*

fehér:

- *Yin többlet*

sárga:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez! Írjon négyet /4/!

4 pont

- a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen
- a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen
- a kezelő kezei tiszták legyenek
- körmei kicsik legyenek
- kellemes és nyugodt legyen a környezet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok szerint!

3 pont

Moxakezelési technikák	
Direkt kezelés	Indirekt kezelés
Heget hagyó	<i>Vasalásos módszer</i>
<i>Hólyagképző</i>	Forgó módszer
<i>Hólyagot nem hagyó</i>	Madárcsipegető

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Párosítsa az alább felsorolt testtájakat a rajtuk megtalálható pontokkal! (Írja a testtájak sorszámát mellé a megfelelő pont(ok) nevét!)

6 pont

1. lábon
2. kézen
3. mellkason
4. hason
5. fejen
6. háton

M3, Sz5, Vab11, H2, M14, Bet4, H23, L10

1. - ...*M3,L10...*, 2. - ...*Vab11,Sz5...*, 3. - ...*M14...*,
4. - ...*Bet4...*, 5. - ...*H2...*, 6. - ...*H23...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Írja le, hogyan történik a mechanikus ingerlés az akupresszúrában! 4 pont

- *A mechanikus ingerlés elsősorban kézzel, pontosabban az ujjakkal történik.*
- *A fülkagylón található igen kis kiterjedésű pontokra kínai gyógynövénymagokat alkalmaznak.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

19.* Írjon a Qi-hiányos állapotra jellemző tünetek közül hatot /6/! (Gondoljon az egyes szervek Qi-hiányára is!) 3 pont

- *általános testi gyengeség*
- *Tüdő Qi-hiánya: légszomj, erőtlen hang*
- *Lép Qi-hiánya: étvágytalanság, tökéletlen emésztés*
- *Vese Qi-hiánya: bevizelés, magömlés*
- *Védő Qi-hiánya: irtózás a széltől, hajlam a megfázásra*
- *általános fáradtság, erőtlenség*
- *a beteg kerüli a mozgást*
- *spontán verejtékezés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Jellemezze a Vékonybél-vezeték a megadott szempontok alapján! 10 pont

Bőralatti lefutása:

- *a Szívvezeték végződésével szemben*
- *a kisujj köröm ágyának külső szögletében kezdődik*
- *a kar hátsó feszítő oldalán fut fel a vállra*
- *„V” alakban keresztülhalad a lapockán*
- *felkanyarodik az arc közepére és ott a fül előtt fejeződik be*

Pontjainak száma: 19

*A Vékonybél-funkciók:

- *a táplálék „esszenciává” alakítása, salak szétválasztása*
- *speciális: az anyatej-eltávolítás fokozása (Veb-1)*

Eleme:

- *az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik*

Energiamaximum ideje:

- *13-15 óra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Csoportosítsa a moxa fajtáit az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! **3 pont**

1. moxapamacs
2. moxagyapot
3. fokhagymapép
4. fehérmustár ecetes kivonata
5. moxaszivar
6. gyömbérgyökérlé

Ürömmoxa: ...1, 2, 5...

Égimoxa: ...3, 4, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.* Nevezze meg a fontosabb pontkiválasztási szabályokat! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- *Anya-Gyermek*
- *Koreai négypontos*
- *Harmonizálás*
- *Forrás- és összekötő pontok*
- *Háti Shu és elülső Mu-pontok*
- *Éjjél-Dél szabály*
- *Kínai hatpontos kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül négyet /4/! **4 pont**

- *súlyos szervi, traumás elváltozások esetén*
- *intoxikált beteg esetén*
- *sérült bőrfelületen*
- *az akupresszőr ujjának (bőrének) sérülése esetén*
- *ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas*
- *rákos betegség esetén (csak orvosi javaslatra)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **Húzza alá, hogy mely esetekben alkalmazna moxaterápiát!**

2 pont

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. **Írja le, hol található a szív és a tüdő háti shu pontja!**

2 pont

- a szív háti shu pontja: *...H-15...*
- a tüdő háti shu pontja: *...H-13...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.