

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2008. május 24.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1. Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló  
(akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!

5 pont

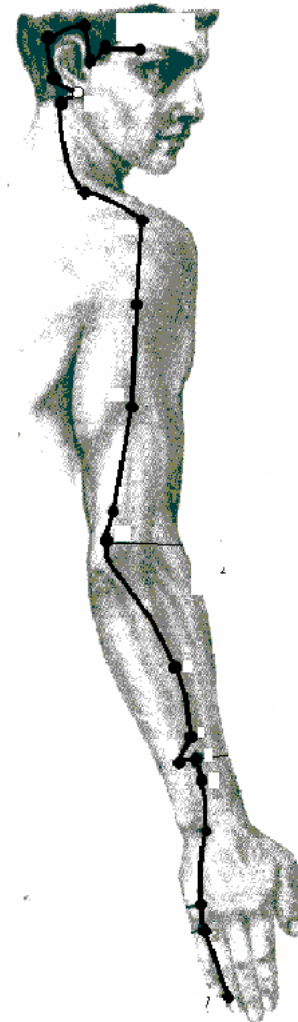
- *fa*
- *föld*
- *víz*
- *tűz*
- *fém*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott  
szempontok szerint!

5 pont

- Meridián neve: *...hármás melegítő...*  
Kezdőpontja: *...HM-1...*  
Végpontja: *...HM-23...*  
Eleme: *...Tűz...*  
Energiamaximum ideje: *...21-23 óra...*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\* **Ismertesse, hogy a kínai orvoslás szerint milyen rendellenességek miatt alakulhat ki hasmenés! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *többlet miatt*
- *hiány miatt*
- *Gyomor-Lép Qi hiány miatt*
- *Lép-Vese yang miatt*
- *nedves-meleg a vastagbélben*
- *Máj-Lép diszharmónia miatt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* **Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg hármat /3/!** **3 pont**

- *L-6*
- *H-23*
- *Bef-4*
- *Bef-6*
- *H-20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!** **4 pont**

vörös:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

sápadt:

- *hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*

fehér:

- *Yin többlet*

sárga:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Nevezze meg a kórképeket az alábbi tünetek alapján! 5 pont

Kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, nyelv sápadt, pulzus erőtlen, fonalszerű.

... *Szív Vér üressége* ...

Álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, nyelv vörös, pulzus vékony, gyors.

... *Szív Yin üressége* ...

A beteg állandóan ingerült, vérnyomása magas, időnként szédül, hirtelen fülcseggés vagy süketség lép fel, rémálma van.

... *Túlzott Máj Tűz* ...

A beteg keveset eszik, nem kíván enni, haspuffadása van, alsó végtagjai ödémások, fáradékony, erőtlen, arcbőre száraz, halvány, pulzusa gyenge.

... *Lép energia üressége* ...

Enyhe gyomortáji fájdalom, a beteg éhes, de nem bír enni, száraz hányingere van, gyakran csuklik, száraz a széklet, vörös a vizelet, pulzusa vékony, gyenge.

... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Csoportosítsa a környezeti hatásokat a megadott szempontok alapján! 3 pont

Yang:

- szél
- forróság
- tűz
- szárazság

Yin:

- hideg
- nedvesség

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**8.\* Írjon a Qi-hiányos állapotra jellemző tünetek közül hatot /6/! Gondoljon az egyes szervek Qi-hiányára is!** **3 pont**

- *általános testi gyengeség*
- *Tüdő Qi-hiánya: légszomj, erőtlen hang*
- *Lép Qi-hiánya: étvágytalanság, tökéletlen emésztés*
- *Vese Qi-hiánya: bevizelés, magömlés*
- *Védő Qi-hiánya: irtózás a széltől, hajlam a megfázásra*
- *általános fáradtság, erőtlenség*
- *a beteg kerüli a mozgást*
- *spontán verejtékezés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**9.\* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül hármat /3/!** **3 pont**

- *súlyos szervi, elváltozások esetén*
- *intoxikált beteg esetén*
- *sérült bőrfelületen*
- *az akupresször ujjának (bőrének) sérülése esetén*
- *ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas*
- *rákos betegség esetén (csak orvosi javaslatra)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Nevezze meg a fontosabb pontkiválasztási szabályokat!** **6 pont**

- *Anya-Gyermek*
- *Koreai négypontos*
- *Harmonizálás*
- *Forrás- és összekötő pontok*
- *Háti Shu és elülső Mu-pontok*
- *Éjfél-Dél szabály*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11. Ismertesse, milyen indikáció esetén és hogyan keresi meg a Vékonybél-6 pontot!** **3 pont**

Indikáció: *A pontot akut lumbágónál masszírozzuk.*

Pont keresése: *Lefelé fordított tenyérenél az ujjunkat rátéve a singcsont (ulna) dudorára, tenyerünket magunk felé fordítva az ujjunk becsúsztatjuk a pont helyén lévő mélyedésbe.*

(Indikációra: 1 pont; leírásra: 2 pont adható!)

12.\* Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget, amikor a moxa-kezelést részesítené előnyben!

5 pont

- |                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| - <i>yin</i> betegségek           | - alacsony vérnyomás  |
| - bénulások                       | - krónikus betegségek |
| - éjszakai ágybevizelés           | - hideg betegségek    |
| - farfekvéses magzat megfordítása | - álmatlanság         |
| - energia hiány                   | - krónikus hasmenés   |
| - gyenge erőnléti állapot         | - haspuffadás         |
| - rossz emésztés                  | - tompa hallás        |
| - felületes légzés                | - rossz látás         |
| - végbél-, méhelőreesés           | - szédülés            |
| - csepegő vizelet                 | - vizelet elakadása   |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Ismertesse, hogy a pulzus vizsgálatokor az egyes pulzus-helyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot!

4 pont

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületes	epe	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lép
III. gyűrűsujj	felületes	hólyag	<i>hármass melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburrok</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.\* Soroljon fel nyolc /8/ olyan pontot, amelyek masszírozásával csökkenteni lehet a fejfájást!

4 pont

- *Gy 1, 2, 36*
- *E 1, 20*
- *H 1, 2, 60*
- *Vese 1*
- *Vab 4, 11*
- *In-Do*
- *Tai Yo*
- *HM 23*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 15.\* Írja le, mely funkciókörre van károsító hatással a nedvesség, mint ártó tényező!  
Soroljon fel a tünetek közül hatot /6/!

4 pont 

Funkciókör:

- *meztámadja a lép funkciót*

Tünetei:

- *a test elnehezült*
- *fásultság az izmokban*
- *ízületi fájdalom*
- *bőrkiütés, kelés*
- *fulladásérzés*
- *hasmenés*
- *ödéma*
- *kevés vizelet*
- *sárgás-szürke arcszín*

(A funkciókör megnevezésére: 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

16. Írja le az alábbi ízek hatásait az Öt Elem Tana szerint!

5 pont 

Savanyú: *...összehúz...*

Keserű: *...keményít...*

Édes: *...ellazít...*

Csípős: *...szétszór...*

Sós: *...lágylít...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



17. **Jellemezze a Vékonybél-vezeték a megadott szempontok alapján!**

10 pont

Bőralatti lefutása:

- *a Szívvezeték végződésével szemben*
- *a kisujj köröm ágyának külső szögletében kezdődik*
- *a kar hátsó feszítő oldalán fut fel a vállra*
- *„V” alakban keresztülhalad a lapockán*
- *felkanyarodik az arc közepére és ott a fül előtt fejeződik be*

Pontjainak száma: *19*

\*A Vékonybél-funkciók:

- *a táplálék „esszenciává” alakítása, salak szétválasztása*
- *speciális: az anyatej-eltávolítás fokozása (Veb-1)*

Eleme:

- *az 5 fázis közül a Tűz-höz tartozik*

Energiamaximum ideje:

- *13-15 óra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\* **Soroljon fel a kimoztatásra alkalmas technikák közül ötöt /5/!**

5 pont

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat! Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely és indikáció betűjelét! 4 pont

<u>Pont név</u>	<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
HM-14	A. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kéz hát felőli oldalon	a. váll-fájdalom
HM-3	B. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött	b. fül-fájdalom
HM-17	C. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében	c. hőszabályozás, reuma
HM-5	D. a 4. és 5. kézközépcsontok között a kéz hátán	d. fogíny-gyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-3: ...D-b...; HM-14: ...C-a...; HM-5: ...A-c...; HM-17: ...B-d...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot! Soroljon fel az indikációi közül ötöt /5!/ 5 pont



Pont neve: ...Vastagbél-4 (Vab-4)...

Indikációi:

- az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedésre jó (homlok- és arcüreg-gyulladás, szénanátha, kötőhártyagyulladás, fogfájás, fül-fájás, fejfájás (migrén), mandulagyulladás)
- immunerősítő
- vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)
- általános fájdalom-csillapítás
- bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés) esetében

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\* Sorolja fel a Tüdő kínai szerv jellemzőit az Öt Elem szerint! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- Fém elemhez tartozik
- az égi energiát szétosztja a szervezetben
- fuvallatok ura, a légzés ellenőre
- az orrba nyílik
- érzelme a szomorúság
- íze a csípős
- a bőr és a szőrzet felelőse

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 5 pont

- Az Élet gyökere: *vese*  
A Vér kormányzója: *lép*  
Eloszlás ura: *máj*  
Tárolja az Eszenciát: *vese*  
Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)