

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2008. október 18.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

- 1.\* **Írja le, mi jellemzi a Yijinjing és a Shaolin kínai  
masszázs iskolákat!** **2 pont**

*A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázstanításában.*

- 2.\* **Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat!  
Írjon hatot /6/!** **6 pont**

- Anya-Gyermek
- Koreai négypontos
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Háti shu és elülső mu pontok
- Éjjél – Dél szabály
- Észak - Dél szabály
- Fiú - Nővér szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\* **Sorolja fel azokat a környezeti hatásokat, amelyek  
túlsúlya a Hagyományos kínai orvoslás szerint betegségek  
kialakulásához vezethet!  
Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- szél
- hideg
- forróság
- nedvesség
- szárazság
- tűz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Írja le, mi a legjellemzőbb pszichés tünet az „Epe  
károsodása” kórképeknél!** **1 pont**

- a beteg döntésképtelenné válik

- 5.\* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg hármat /3/! 3 pont

- L-6  
 - H-23  
 - Bef-4  
 - Bef-6  
 - H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.\* Nevezze meg, mely pontok masszírozásával kezelné a „Túlzott Máj Tűz” kórképpel rendelkező kliensét! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- M 2  
 - E44 (szétszórja a Máj tüzét)  
 - SZ-8

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Húzza alá a felsorolt pontok közül a Forráspontokat! 2 pont

- L 10                      - Sz 7  
 - Gy 42                    - Sz 9  
 - Gy 36                    - M 3  
 - 3M 4                    - M 8  
 - 3M 3

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 5 pont

Az Élet gyökere: *vese*  
 A Vér kormányzója: *szív*  
 Eloszlás ura: *máj*  
 Tárolja az Eszenciát: *vese*  
 Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Ismertesse, milyen indikáció esetén és hogyan keresi meg a Vékonybél-6 pontot!** 3 pont

Indikáció: *A pontot akut lumbágónál masszírozzuk.*

Pont keresése: *Lefelé fordított tenyérenél az ujjunkat rátéve a singcsont (ulna) dudorára, tenyerünket magunk felé fordítva az ujjunk becsúsztatjuk a pont helyén lévő mélyedésbe.*

(Indikációra: 1 pont; leírásra: 2 pont adható!)

10. **Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptató kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében masszíroz!** 2 pont

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

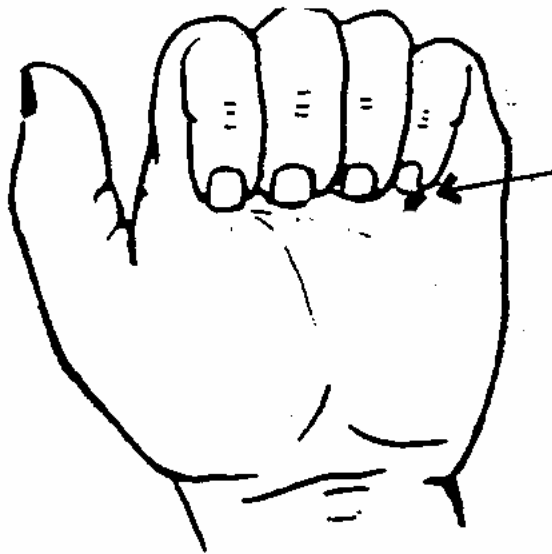
(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11. **Válassza ki és húzza alá, mit kérdez a „kínai orvos” a betegétől az alábbiak közül!** 3 pont

- Van-e lúdtalpa?
- Van-e láza?
- Van-e fájdalma és hol?
- Milyen a széklete?
- Milyen a vizelete?
- Viszket-e a bőre valahol?
- Szeret-e napozni?
- Hány métert tud futni?
- Étvágy milyen?
- Érzékeny-e a hidegre vagy a melegre?
- Érzékszervi panaszok vannak-e?

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 12.\* Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pontot! Írjon öt /5/ esetet, amikor ezt a pontot kezeljük! 6 pont



Pont neve: ...*Szív-8 (Sz-8)*...

Esetek:

- minden szívprobléma esetén, mint a szív forrásponjtja
- léphiány esetén erősít, mivel táplálja az anya csatorna tüzét (tűz-pont)
- hiányos tüdő-működés esetén
- forráságerzet esetén a Szív tüzének levezetésére
- reumás szívbetegség esetén
- a „Vér forrósága” típusú menstruációs zavar esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.\* Soroljon fel nyolc /8/ olyan pontot, amelyek masszírozásával csökkenteni lehet a fejfájást! 4 pont

- Gy1, 36, Gy-2
- E1
- H 60, 1, 2
- Vese
- Vab 4, 11
- M3
- In-Do
- Tai Yo
- HM 23
- Véb 12, 15, HM15
- E21, Kor 16

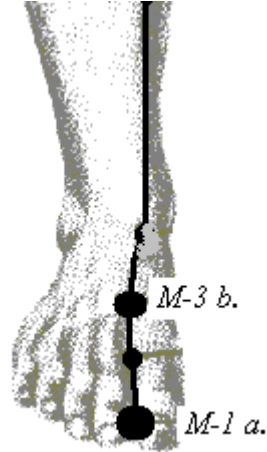
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Írja le a kijelölt pontok nevét!

4 pont

Írja az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

a. éjszakai ágybavizelés    b. magas vérnyomás



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\* Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget, amikor a moxa-kezelést részesítené előnyben!

5 pont

- |                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| - yin betegségek                  | - alacsony vérnyomás  |
| - bénulások                       | - krónikus betegségek |
| - éjszakai ágybavizelés           | - hideg betegségek    |
| - farfekvéses magzat megfordítása | - álmatlanság         |
| - energia hiány                   | - krónikus hasmenés   |
| - gyenge erőnléti állapot         | - haspuffadás         |
| - rossz emésztés                  | - tompa hallás        |
| - felületes légzés                | - rossz látás         |
| - végbél-, méhelőreesés           | - szédülés            |
| - csepegő vizelet                 | - vizelet elakadása   |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Jellemezze az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok alapján!

5 pont



Meridián neve: *szívburok meridián*

Kezdőpontja: *Szb-1*

Végpontja: *Szb-9*

Eleme: *Tűz*

Energiamaximum ideje: *19-21 óra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



17.\* Nevezzen meg három /3/ fülpontot, amelyeket prosztatata problémáknál masszírozna! 3 pont

- vese
- hólyag
- húgycső
- belső nemi szervek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Egészítse ki a táblázatot a megadott szempontok szerint! 4 pont

Moxakezelési technikák	
Direkt kezelés	Indirekt kezelés
Heget hagyó	<i>Vasalásos módszer</i>
<i>Hólyagképző</i>	Forgó módszer
<i>Hólyagot nem hagyó</i>	<i>Madárcsipegető</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Ismertesse a gyógynövénymagvakkal végzett fülakupresszúra lépéseit! 3 pont

1. *alkoholos vattával letisztítás és szárítás*
2. *beragasztás*
3. *kb. harmincszor nyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Jellemezze az alábbi kimozzgatásra alkalmas technikákat! 5 pont

Tolás: ...*anélkül, hogy felemeljük a kezét, a bőrpír megjelenéséig...*

Fogás: ...*izom spazmus oldására ujjakkal összefogva...*

Dörzsölés: ...*lehet enyhén vagy erősebben*

Ütögetés: ...*kézfejjel, ököllel...*

Csipkedés: ...*hüvelyk- és mutatóujjal...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\* Írja le, hogy hiperaktív gyereket milyen pontokon (test- és fülpont) masszíroz! Nevezzen meg kettőt /2/! 2 pont

- szívburok-6
- Shen Men (fülön)
- szívburok-7

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\* Soroljon fel a kimoztatásra alkalmas technikák közül ötöt /5/! 5 pont

- tolás
- fogás
- dörzsölés
- ütögetés
- csipkedés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

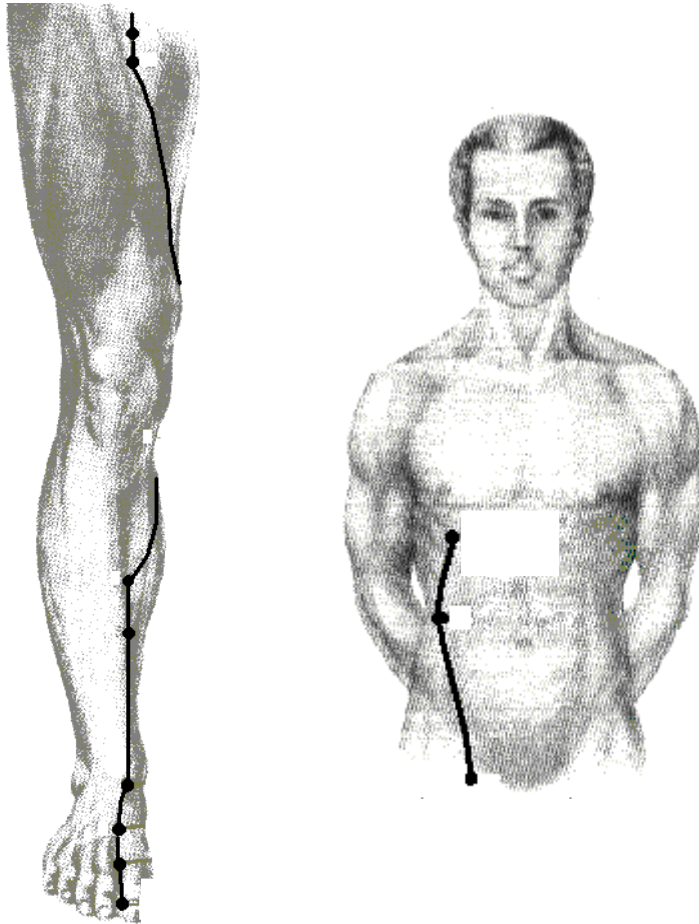
23.\* Nevezzen meg két /2/ pontnyomásra alkalmas technikát! 2 pont

- ujjnyomás („amate” vagy „karate” technikák)
- ökölbe szorított kézzel, kiemelhetjük a középső ujj bütykét
- lökőnyomás
- présnyomás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Jellemezze az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok alapján!

5 pont



Meridián neve: *Máj meridián*

Kezdőpontja: *M-1*

Végpontja: *M-14*

Eleme: *Fa*

Energiamaximum ideje: *1-3 óra*

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

25. **Ismertesse, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt) vagy ha egy szervfunkciót erősít (energiát összegyűjt)!** 4 pont

Szervpontot csillapít:

*- működés csillapítására az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányba masszírozok. Az energia áramlást fékezem, ha az adott akupresszúrás pontot az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal masszírozok.*

Szervfunkciót erősít:

*- a működés erősítésére az energia áramlásával azonos irányba „tolom”, „segítem” az energiát, „feloldom” az áramlást megakadályozó blokkot, erősítem, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokat végzek gyengébben erő kifejtéssel.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 26.\* **Sorolja fel azokat az eseteket, amikor nem alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hatot /6/!** 3 pont

- meleg fürdő után fél óráig*
- nyílt seb*
- gyulladással, varas bőr*
- étkezés után 0,5 óráig*
- erős gyógyszer bevétele után 12 óráig*
- erősen felindult állapotban*
- visszeres lábán*
- terhes nőknél*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

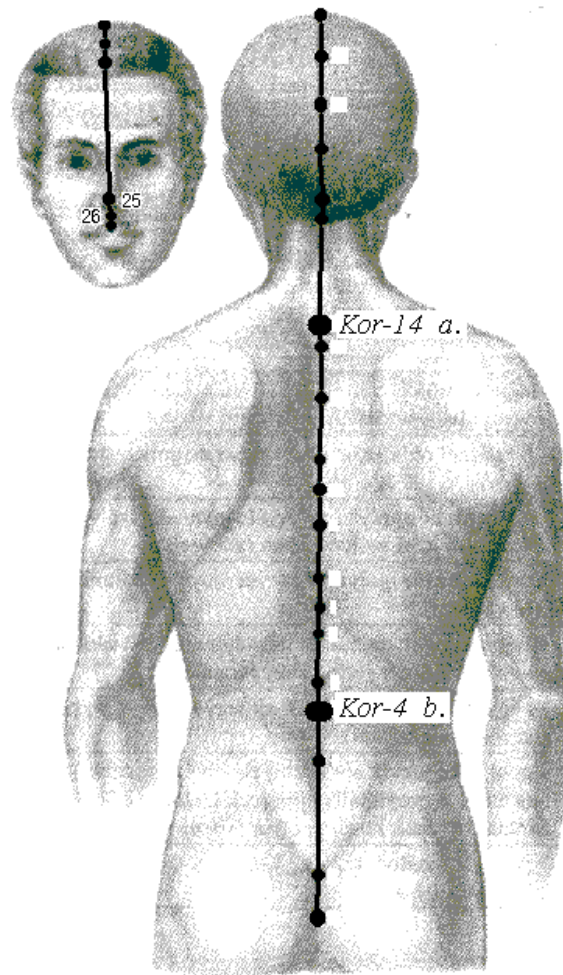
27. **Ismertesse, hogy milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen*
- a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen*
- a kezelő kezei tiszták legyenek*
- körmei kicsik legyenek*
- kellemes és nyugodt legyen a környezet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28. Írja le a kijelölt pontok nevét!  
Írja az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző  
indikáció betűjelét!  
a. influenza b. ágybavizelés

4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)