

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2009 május 15.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* **Írja le, mit nevezünk „együtthaladásos átadás”-nak!** **2 pont**

- *A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak.*
- *Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.*

2. **Csoportosítva írja le a környezeti hatásokat a megadott szempontok alapján!** **3 pont**

- | | |
|--------------------|--------------------|
| Yang: | Yin: |
| - <i>szél</i> | - <i>hideg</i> |
| - <i>forróság</i> | - <i>nedvesség</i> |
| - <i>tűz</i> | |
| - <i>szárazság</i> | |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. **Sorolja fel az Öt elemhez rendelt színeket!** **5 pont**

- Fa - *zöld, kék*
Tűz - *piros*
Föld - *sárga*
Fém - *fehér*
Víz - *fekete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Írja le az alábbi szervek elülső vész (mu) pontjait!** **5 pont**

- Vab. – *Gy-25*
Tüdő – *T-1*
Szív – *Bef-14*
Szívburkok – *Bef-17*
Hármas melegítő – *Bef-5*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a Vész (M4)-pontokat** 3 pont

- | | |
|----------------|-----------------|
| - <u>M 14</u> | - E 37 |
| - T 9 | - <u>Bet 5</u> |
| - T 1 | - Ves 3 |
| - <u>Véb 6</u> | - <u>M 13</u> |
| - <u>Gy 25</u> | - <u>Bet 17</u> |
| - <u>E 24</u> | |

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6. **Nevezze meg az alábbiakban felsorolt tünetek alapján a kórképeket!** 5 pont

Kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, nyelv sápadt, pulzus erőtlen, fonalszerű.

... *Szív Vér üressége* ...

Álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, nyelv vörös, pulzus vékony, gyors.

... *Szív Yin üressége* ...

A beteg állandóan ingerült, vérnyomása magas, időnként szédül, hirtelen fülcsengés vagy süketség lép fel, rémálma van.

... *Túlzott Máj Tűz* ...

A beteg keveset eszik, nem kíván enni, haspuffadása van, alsó végtagjai ödémásak, fáradékony, erőtlen, arcbőre száraz, halvány, pulzusa gyenge.

... *Lép energia üressége* ...

Enyhe gyomortáji fájdalom, a beteg éhes, de nem bír enni, száraz hányingere van, gyakran csuklik, száraz a széklet, vörös a vizelet, pulzusa vékony, gyenge.

... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Írja le, mire következtet az alábbi nyelv elváltozások esetén!

2 pont

A nyelv vörös:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

A nyelv sápadt:

- *hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat! Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely és indikáció betűjelét!

4 pont

Hely	Indikáció
A. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kéz hát felőli oldalon	a. váll-fájdalom
B. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött	b. fül-fájdalom
C. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében	c. hőszabályozás, reuma
D. a 4. és 5. kézközépcsontok között a kéz háton	d. fülsapon, fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-3: ...*D-b*...; HM-14: ...*C-a*...; HM-5: ...*A-c*...; HM-17: ...*B-d*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Szív nyugtalansága” (Szív Qi hiánya) kórképet! Nevezzen meg négyet /4/!

4 pont

- *Sz6* - *Ves 7*
 - *Sz6* - *Bef 6*
 - *Bef 12* - *Gy 36*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot!
Soroljon fel az indikációi közül négyet /4/!

5 pont



Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)* ...

Indikációi:

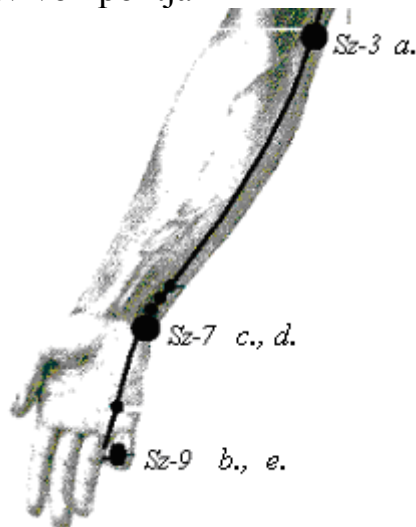
- az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedésre jó (homlok- és arcüreg-gyulladásra, szénanáthára, kötőhártyagyulladásra, fogfájásra, fülfájásra, fejfájásra (migrén), mandulagyulladásra)
- immunerősítő
- vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)
- általános fájdalom-csillapítás
- bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés) esetében

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Nevezze meg az ábrán kijelölt pontokat!
Írja az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

8 pont

- a. depresszió b. alacsony vérnyomás c. Shen-men, nyugtató
d. lámpaláz e. „halottvívők pontja”



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Írja le, mely Zhang és Fu szervekre lehet hatni a következő Hátsó-Shu pontok masszírozásával!

5 pont

- H 13 - ...*Tüdő*...
 H 14 - ...*Szív*burok...
 H 15 - ...*Szív*...
 H 18 - ...*Máj*...
 H 20 - ...*Lép*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg az ábrán jelölt pontokat!
 Írja az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

8 pont

- a.: „Termosztát” pont b.: fülfájás c.: FÜL kapuja, -fülzúgás
 d.: hátsó fogak fájdalma



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!**

6 pont

1. *A beteget az oldalára fektetem az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.*
2. *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
3. *Jelig végigégetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lera-kódásokat.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

15. **Jellemezze a FÉM elemet az alábbi szempontok szerint!**

6 pont

Érzékszerve: *orr*
Testnedve: *izzadság, orrváladék*
Érzékszervi külkapcsolata: *szaglás*
Érzelme: *szomorúság, pesszimizmus*
Íze: *csípős*
Színe: *fehér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Írja le az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen, „relatív” kínai hüvelykben!**

3 pont

1. A homlokon a hajhatár két szöglete: *...9...* hüvelyk
2. A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: *...8...* hüvelyk
3. A szegycsont és a köldök közötti távolság: *...8...* hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **Nevezzen meg kettő /2/ fülpontot, amelyeket prosztata problémáknál masszírozna!**

2 pont

- *vese*
- *hólyag*
- *húgycső*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel a kimozgatásra alkalmas technikák közül négyet /4/! 4 pont

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *Anya-Gyermek*
- *Koreai négy pontos*
- *Harmonizálás*
- *Forrás- és összekötő pontok*
- *Háti shu és elülső mu pontok*
- *Éjjél – Dél szabály*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg négy /4/ olyan pontot, amelyet álmatlanság esetén masszírozna! 4 pont

- *Sz-7*
- *Bef-12*
- *L-6*
- *Vese-1*
- *Bef.-4*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor nem alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet /7/! 7 pont

- meleg fürdő után 0,5 óráig
- nyílt seb
- gyulladós, varas bőr
- étkezés után 0,5 óráig
- erős gyógyszer bevétele után 12 óráig
- erősen felindult állapotban
- visszeres lábon
- terhes nőknél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg négyet /4/! 4 pont

- L-6
- H-23
- Bef-4
- Bef-6
- H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)