

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2010. február 20.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **Írja le, mi jellemzi a Yijinjing és a Shaolin kínai  
masszázs iskolákat!** **2 pont**

*A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázs tanításában.*

- 2.\* **Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat!  
Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- Anya-Gyermek
- Koreai négyponthoz
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Hát- és elülső mu pontok
- Éjjel – Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\* **Sorolja fel azokat a környezeti hatásokat, amelyek  
túlsúlya a hagyományos kínai orvoslás szerint betegségek  
kialakulásához vezethet!  
Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- szél
- hideg
- forróság
- nedvesség
- szárazság
- tűz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* Soroljon fel a megadott szempontok alapján a Szél betegség/tünetek közül négyet-négyet /4-4/! 4 pont

Külső:

- nátha
- fájó torok
- láz
- félelem a huzattól
- izzadás
- orrdugulás
- hirtelen fejfájás
- tüsszentés

Belső:

- szédülés
- reszketés
- fülzúgás
- görcsök
- végtagzsibbadás
- szélütés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Sorolja fel az Öt elemhez rendelt színeket! 5 pont

Fa: *zöld - kék*  
Tűz: *piros*  
Föld: *sárga*  
Fém: *fehér*  
Víz: *fekete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Írja le az alábbi szervek/pontok/meridiánok elülső vész (mu) pontjait! 5 pont

Vab: *Gy-25*  
Tüdő: *T-1*  
Szív: *Bef-14*  
Szívburok: *Bef-17*  
Hármas Melegítő: *Bef-5*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.\* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg három pontot /3/! 3 pont

- L-6
- H-23
- Bef-4
- Bef-6
- H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.\* Írja le, mely funkciókörre van károsító hatással a nedvesség, mint ártó tényező és írjon hat /6/ tünetet! 4 pont

Funkciókör neve:

*megtámadja a lép funkcióit*

Tünetei: (Írjon hatot /6/!)

- *a test elnehezült*
- *fásultság az izmokban*
- *ízületi fájdalom*
- *bőrkiütés, kelés*
- *fulladásérzés*
- *hasmenés*
- *ödéma*
- *kevés vizelet*
- *sárgás-szürke arcszín*

(Helyes válasz esetén a funkció megnevezésére 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

9. Nevezze meg az alábbiakban felsorolt tünetek alapján a kórképeket! 5 pont

Kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen, fonalszerű pulzus:

... *Szív Vér üressége* ...

Álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, Vörös nyelv, vékony, gyors pulzus:

... *Szív Yin üressége* ...

A beteg állandóan ingerült, vérnyomása magas, időnként szédül, hirtelen fülcsengés vagy süketség lép fel, rémálma van:

... *Túlzott Máj Tűz* ...

A beteg keveset eszik, nem kíván enni, haspuffadása van, alsó végtagjai ödémásak, fáradékony, erőtlen, arcbőre száraz, halvány, pulzusa gyenge:

... *Lép energia üressége* ...

Enyhe gyomortáji fájdalom, a beteg éhes, de nem bír enni, száraz hányingere van, gyakran csuklik, száraz a széklet, vörös a vizelet, pulzusa vékony, gyenge:

... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén! 4 pont

vörös nyelv:

*forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

sápadt nyelv:

*hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*

fehér nyelv:

*Yin többlet*

sárga nyelv:

*Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

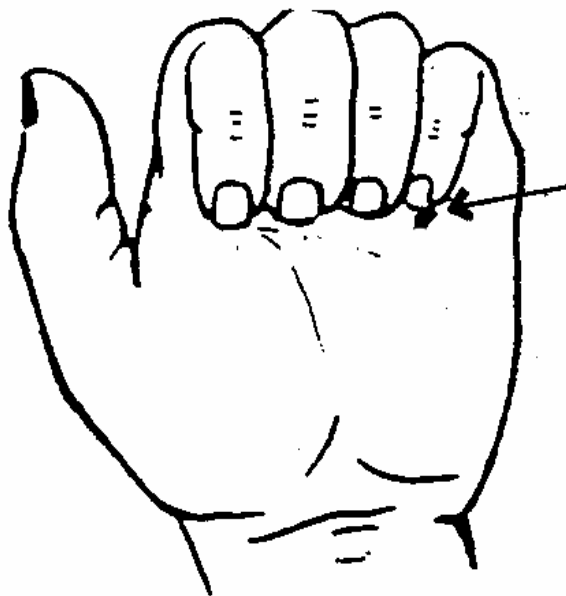
11. **Ismertesse, milyen indikáció esetén és hogyan keresi meg a Vékonybél-6 pontot!** **3 pont**

Indikáció: *a pontot akut lumbágónál masszírozzuk*

Pont keresése: *lefelé fordított tenyérenél az ujjunkat rátéve a singcsont (ulna) dudorára, tenyerünket magunk felé fordítva az ujjunk becsúszik a pont helyén lévő mélyedésbe*

(Helyes válasz esetén indikációra 1 pont; pont keresés leírására 2 pont adható!)

- 12.\* **Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pontot! Írjon négy /4/ esetet, amikor ezt a pontot alkalmazzuk!** **5 pont**



Pont neve: ...*Szív-8 (Sz-8)*...

A pont alkalmazása:

- *minden szívprobléma esetén, mint a szív forráspontja*
- *lép-hiány esetén erősít, mivel táplálja az anya csatorna tüzét (Tűz-pont)*
- *hiányos tüdő-működés esetén*
- *forróságérzet esetén a Szív tüzének levezetésére*
- *reumás szívbetegség esetén*
- *a „Vér forrósága” típusú menstruációs zavar esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Húzza alá, hogy mely esetekben alkalmazna moxaterápiát!** 2 pont

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzására adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

14. **Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!** 6 pont

1. *A beteget az oldalára fektetjük az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.*
2. *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
3. *Jelig végigégetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lerakódásokat.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

15.\* **Soroljon fel két /2/ olyan növényt, amelyet moxakezeléskor alátétként alkalmazhat!** 2 pont

- *fokhagyma*
- *gyömbér gyökér*
- *burgonya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

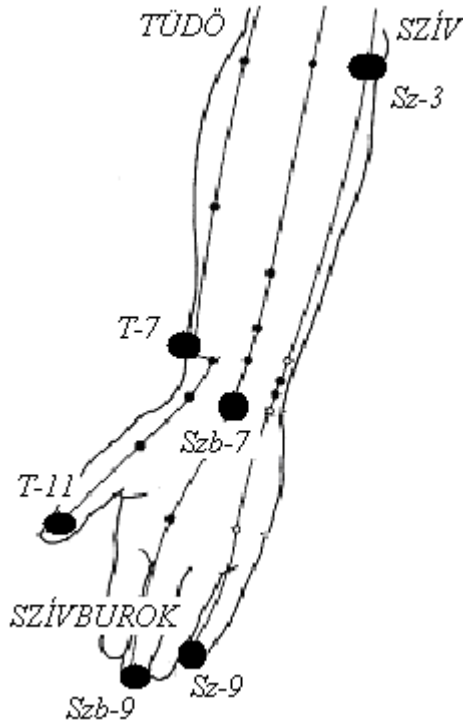
16. **Ismertesse a gyógynövény magvakkal végzett fülakupresszúra lépéseit!** 3 pont

- 1.: *alkoholos vattával letisztítás és szárítás*
- 2.: *beragasztás*
- 3.: *kb. harmicszor nyomkodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



17. Ismertesse az ábrán látható meridiánok nevét, valamint a hozzájuk tartozó kijelölt pontok jelét és számát! 9 pont



(Helyes válaszonként a meridiánokért és a kijelölt pontokért 1-1 pont adható!)

- 18.\* Soroljon fel nyolc /8/ olyan pontot, amelyek masszírozásával csökkenteni lehet a fejfájást! 4 pont

- Gy1, 36, Gy-2
- E1
- H 60, 1, 2
- Vese
- Vab 4, 11
- M3
- In-Do
- Tai Yo
- HM 23
- Véb 12, 15, HM15
- E21, Kor 16

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**19.\* Soroljon fel a kimoztatásra alkalmas technikák közül négyet /4/!** **4 pont**

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Ismertesse a VAB-4 pontot a megadott szempontok szerint!** **6 pont**

Helye: *a kézháton a mutató és hüvelykujj kézközépcsontjai találkozása előtti „völgyben” található.*

Indikációi: (Írjon nyolcat /8/!)

- *a négy legfontosabb pont egyike minden arckoponya területi problémára*
- *orrvérzés*
- *fogfájás*
- *fogínygyulladás*
- *szempanaszok*
- *hallásproblémák*
- *homloküreg-gyulladás*
- *allergia*
- *idegnyugtató*
- *influenza esetén +EH-20 +SZB-60*

Masszázstechnika: (Írjon kettőt /2/!)

- *megragadás*
- *fogás*
- *morzsolás*
- *körömmel csipkedés*

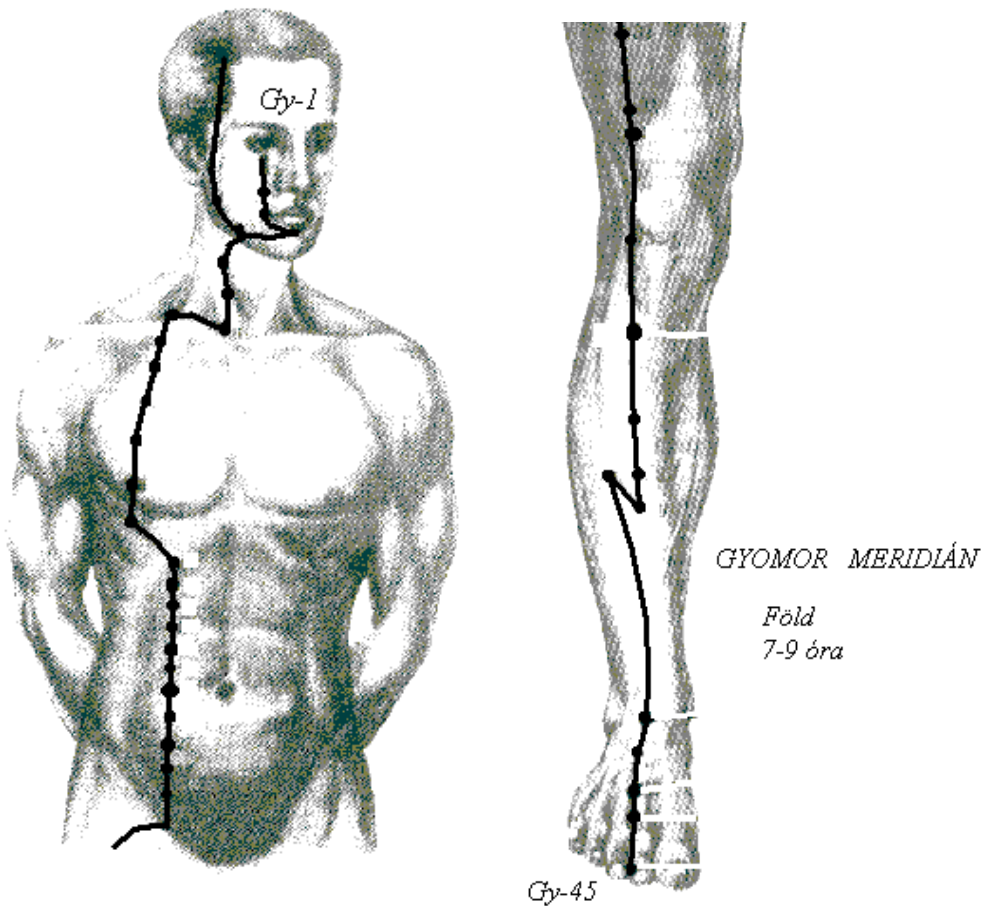
(Helyes válasz esetén helyre 1 pont; indikációra és masszázstechnikára 0,5-0,5 pont adható!)

21.\* Soroljon fel négy /4/ olyan pontot, melyet a hólyaghurut masszázssal történő kezelésénél alkalmaznak! 2 pont

- H-23
- H-32
- Bef-4
- L-6
- M-8

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint! 5 pont



Meridián neve: ... *Gyomor meridián* ...

Kezdőpontja: ... *Gy-1* ...

Végpontja: ... *Gy-45* ...

Eleme: ... *Föld* ...

Energiamaximum ideje: ... *7-9 óra* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Írja le az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben! 3 pont

1. A homlokon a hajhatár két szöglete: ...9... hüvelyk
2. A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...8... hüvelyk
3. A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...8... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\* Ismertesse a Hármas Melegítő funkció kínai vonatkozásait! Írjon hármat /3/! 3 pont

- a folyadékkeringés biztosítása
- a hőháztartás zavarainak (láz-hidegthatás) kiegyensúlyozása
- a fülproblémák (pl. otitis) kezelhetősége
- az 5 fázis elmélet szerint a Tűz-fázishoz tartozik
- optimális ideje: 21-23 óra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\* Soroljon fel hat /6/ esetet, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést! 3 pont

- meleg fürdő után 0,5 óráig
- nyílt seb esetén
- gyulladósos, varas bőr esetén
- étkezés után 0,5 óráig
- erős gyógyszer bevétele után 12 óráig
- a kezelt erősen felindult állapotában
- visszeres lábakon
- terhes nőknél

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)