

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2013. február 22.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:**1. Nevezze meg a szív és a tüdő háti shu pontját!****2 pont**A szív háti shu pontja: *H-15*A tüdő háti shu pontja: *H-13*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse a T-7 pontot a megadott szempontok szerint!**9 pont**

Helye: *az úgynevezett „Tigrisátfogással” találjuk meg. Ekkor a mutatóujj rámutat a pontra, ami az orsócsont széle felett egy mélyedésben található.*

Indikáció: Írjon hatot /6/!

- *asztma*
- *meghűlés*
- *köhögés*
- *csuklóizületi panaszok*
- *csalánkiütés*
- *„merev nyak”*
- *nyakszirti, tarkótáji fájdalmak*

Masszázstechnika:

- *nyomkodás*
- *csipkedés*

(Helyes válasz esetén a helyre: 2 pont; indikációra: 1-1 pont; masszázstechnikára: 0,5-0,5 pont adható!)

3. Sorolja fel az Öt elemhez rendelt színeket!**5 pont**Fa - *zöld/kék*Tűz - *piros*Föld - *sárga*Fém - *fehér*Víz - *fekete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Jellemezze a kormányzó vezetéket az alábbi szempontok szerint!

6 pont

A vezeték lefutása:

- a farkcsont és a végbélnyílás között kezdődik
- hátul a gerinc középvonalán fut fölfelé
- eléri a fejlet fejtetőn, a homlokon és az orron folytatódik
- belép a szájtornácba a felső ajkon át, és a felső fogíny határvonalában közepén végződik

Az energia áramlás iránya: ... *alulról- fölfelé*...

Pontjainak száma: ...*28 pontot tartalmaz*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Írja le az alábbi szervek elülső vész (Mu) pontjait!

7 pont

Vastagbél: *Gy-25*

Tüdő: *T-1*

Szív: *Bef-14*

Szívburok: *Bef-17*

Máj: *M-14*

Lép: *M-13*

Epehólyag: *Eh-24*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló (akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!

5 pont

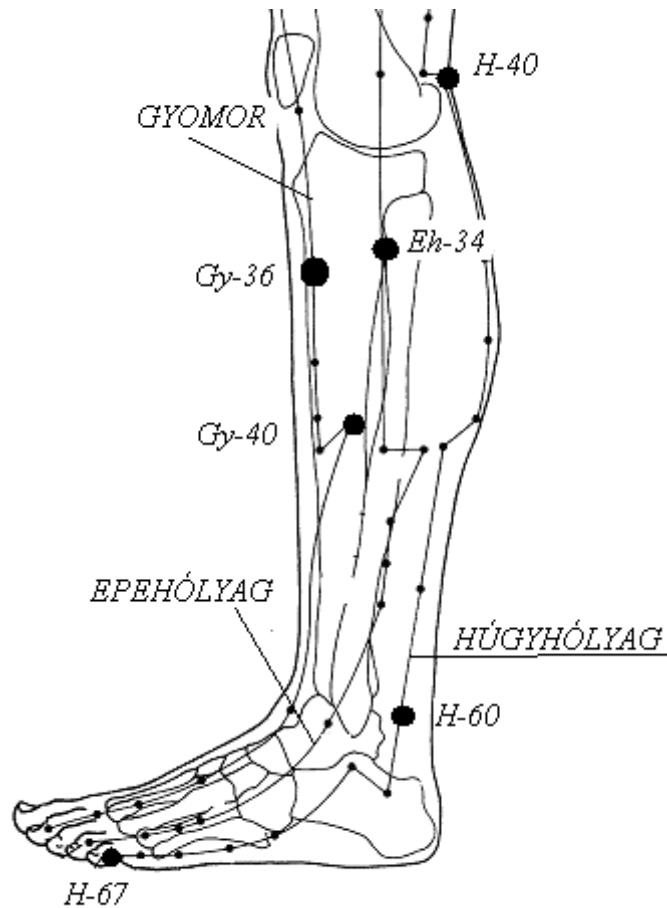
- *fa*
- *föld*
- *víz*
- *tűz*
- *fém*

(A helyes sorrendben adott válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Nevezze meg az ábrán látható meridiánokat és a kijelölt pontokat!

9 pont

A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok betűjelét és számát a megvastagított pontok mellé írja!



(Helyes válaszonként a meridiánok és a pontok megnevezésére 1-1 pont adható!)

8. Jellemezze a TŰZ elemet a megadott szempontok szerint! 6 pont

Érzékszerve: ...*nyelv*...

A szövetek táplálása: ...*erek*...

Érzékszervi külkapcsolata: ...*beszéd*...

Érzelme: ...*öröm, nevetés*...

Íze: ...*keserű*...

Színe: ...*piros*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

A meridián neve : *Vastagbél meridián*
 Kezdőpontja : *Vab-1*
 Végpontja : *Vab-20*
 Eleme : *Fém*
 Energiamaximum ideje: *5-7 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Ismertesse, hogy milyen indikáció esetén és hogyan keresi meg a Vékonybél-6 pontot!

3 pont

Indikáció:... *a pontot akut lumbágónál masszírozzuk...*

Pont keresése: ...*lefelé fordított tenyérenél az ujjunkat rátéve a singcsont (ulna) dudorára, tenyerünket magunk felé fordítva az ujjunk becsúsztatjuk a pont helyén lévő mélyedésbe...*

(Indikációra: 1 pont, keresés leírására: 2 pont adható!)

11. Írja az akupunktúras ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

4 pont

- a. Kortizon-pont
- b. anyatejképződés
- c. fülgyulladás
- d. hónaljzadás



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Írja le, mely szerveink felelősek az alábbiakért jelenségért az Öt Elem Tana szerint? 4 pont

- A vér tárolásáért:... *máj...*
- A vérért:... *máj...*
- A vér erekben tartásáért:... *lép...*
- A vér áramlás ritmusosságáért:... *szív...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján!

5 pont

- kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen, fonalszerű pulzus

... *Szív Vér üressége* ...

- álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus

... *Szív Yin üressége* ...

- állandó ingerültség, magas vérnyomás, időnkénti szédülés, hirtelen fülcsengés vagy sükettség, rémálmok

... *Túlzott Máj Tűz* ...

- étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, halvány, gyenge pulzus

... *Lép energia üressége* ...

- enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony, gyenge pulzus

... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Ismertesse a Hármas Melegítő funkció kínai vonatkozásait!

5 pont

- *a folyadékkeringés biztosítása*
- *a hőháztartás zavarainak (láz-hideghatás) kiegyensúlyozása*
- *a fülproblémák (pl. otitis) kezelhetősége*
- *az 5 fázis elmélet szerint a Tűz-fázishoz tartozik*
- *optimális ideje: 21-23 óra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Írja le, mely Zhang és Fu szervekre lehet hatni a következő Hátsó-Shu pontok masszírozásával!

3 pont

- H 14 - ...*Szív*burok...
- H 18 - ...*Máj*...
- H 20 - ...*Lép*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget, állapotot amikor a moxakezelést részesítené előnyben!

5 pont

- | | |
|--|------------------------------|
| - <i>Yin betegségek</i> | - <i>alacsony vérnyomás</i> |
| - <i>bénulások</i> | - <i>krónikus betegségek</i> |
| - <i>éjszakai ágybavizelés</i> | - <i>hideg betegségek</i> |
| - <i>farfekvéses magzat megfordítása</i> | - <i>álmatlanság</i> |
| - <i>energiahiány</i> | - <i>krónikus hasmenés</i> |
| - <i>gyenge erőnléti állapot</i> | - <i>haspuffadás</i> |
| - <i>rossz emésztés</i> | - <i>tompa hallás</i> |
| - <i>felületes légzés</i> | - <i>rossz látás</i> |
| - <i>végbél-, méhelőreesés</i> | - <i>szédülés</i> |
| - <i>csepegő vizelet</i> | - <i>vizelet elakadása</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Párosítsa a felsorolt tüneteket/panaszokat a megjelölt szervek funkciózavaraival! Írja a tünetek mellé a pontozott vonalra a megfelelő szervek sorszámát!** 6 pont

Szem-panaszok :	...2...
Fül-panaszok:	...3...
Csontritkulás:	...3...
Hajhullás:	...3...
Köröm-elváltozás:	...2...
Repedezett ajkak:	...5...
Testszörzet hullás:	...4...
Térd fájdalom:	...3...
Nyelv hegye vörös:	...1...
Bőrpanaszok:	...4...
Derékfájdalom:	...3...
Vörös arcszín:	...1...

1. szív
2. máj
3. vese
4. tüdő
5. lép

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18.* **Írja le, mi jellemzi a Yijinjing és a Shaolin kínai masszázis iskolákat!** 2 pont

A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázis tanításában.

- 19.* **Soroljon fel a kimozgatásra alkalmas technikák közül négyet /4/!** 4 pont

- tolás
- fogás
- dörzsölés
- ütögetés
- csipkedés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, a hozzájuk tartozó elemeket!

5 pont

fül - *Víz*
orr - *Fém*
szem - *Fa*
száj - *Föld*
nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)