

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2013. május 24.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Írja le az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!** **3 pont**

A homlokon a hajhatár két szöglete: ...**9**... hüvelyk

A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...**8**... hüvelyk

A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...**8**... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Ismertesse a GY-36 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!** **12 pont**

Helye: *90° behajlított térdnél, az azonos oldali kéz mutató- és középső ujjával átfogni a térdkalácsot, ahová a kinyújtott középsőujj elér a sípcsont külső oldalán.*

Indikációi: Írjon nyolcat /8/!

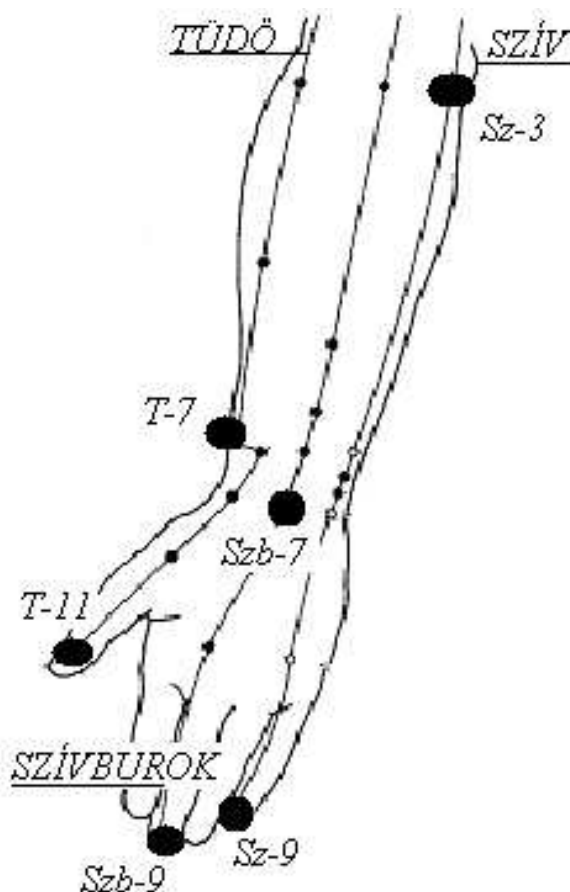
- *gyomorerősítő*
- *hasnyálmirigy-gyulladás*
- *allergia*
- *az emésztőrendszer összes panasza*
- *nehéz vizeelés*
- *nehéz járás*
- *impotencia/frigiditás*
- *anginás rohamnál életmentő*
- *magas vérnyomás*
- *hányinger*
- *székrekedés*

Masszázstechnika: Írjon kettőt /2/!

- *morzsolás*
- *ütögetés*
- *tolás*

(Helyes válasz esetén helyre: 3pont; indikációra: 1-1 pont; masszázstechnikára: 0,5-0,5 pont adható!)

3. Írja le az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát!
A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!

9 pont 

(Helyes válaszonként a meridiánok és a pontok megnevezésére 1-1 pont adható!)

4. Nevezze meg a háti Shu pontokat a T9 csigolya alsó szélétől!

8 pont

- H-18 máj Shu pontja
- H-19 epehólyag háti Shu pontja
- H-20 lép háti Shu pontja
- H-21 gyomor háti Shu pontja
- H-22 hármaskő háti Shu pontja
- H-23 vese háti Shu pontja
- H-24 Q1 tengere háti pontja
- H-25 vastagbél háti Shu pontja

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Írja le a FA elem jellemzőit a megadott szempontok szerint!

8 pont

Klimatikus energiája:... *szél...*

Évszaka:... *tavaszi...*

Égtája:... *Kelet...*

Emberi életszakasza:... *születés, gyermekkor...*

Yin szerve:... *máj...*

Yang szerve:... *epehólyag...*

Testalkotói:... *inak...*

Hang megnyilvánulása: ...*hangos beszéd, kiabálás...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Nevezze meg a kijelölt pontokat!

6 pont

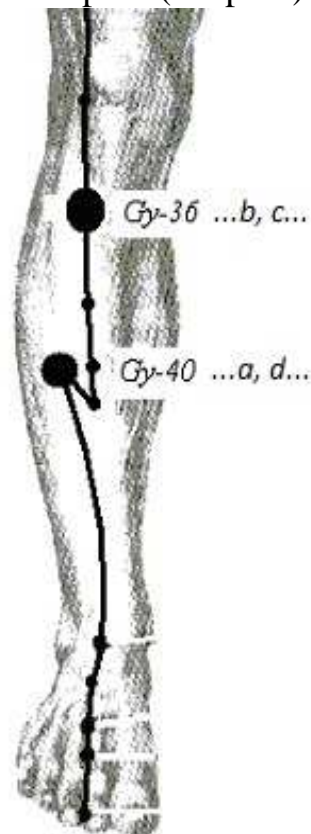
Írja az akupresszúrás pontok mellé a leginkább jellemző indikációk betűjelét!

a. hurutoldó

b. emésztőrendszer (köldök felett)

c. immun-pont

d. Passzázs-pont (Lo-pont)



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat!

4 pont

A tervezésért felel: *...a máj...*

A döntéshozatalért felelős: *...az epehólyag...*

A lelkesedésért, szellemi aktivitásért felel: *...a szív...*

Az érhálózatért felel: *...a vese...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

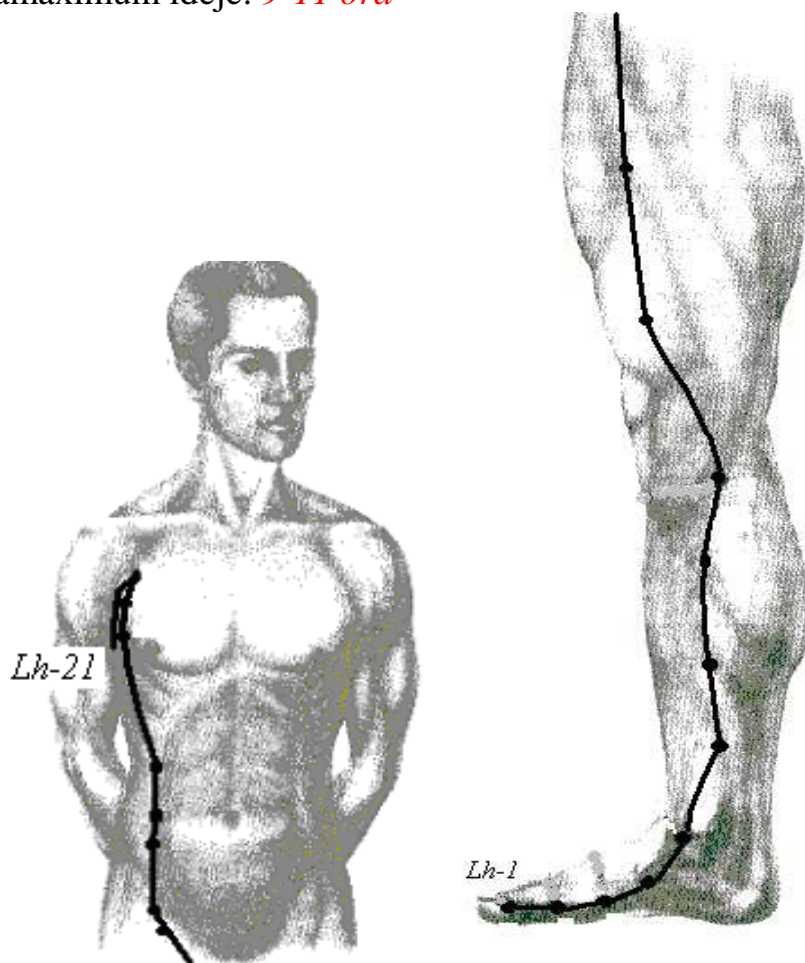
Meridián neve: *Lép meridián*

Kezdő pontja: *Lh-1*

Végpontja: *Lh-21*

Eleme: *Föld*

Energiamaximum ideje: *9-11 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptatós kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében masszíroz!** 4 pont

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!

10. **Nevezze meg a sima- és harántcsíkolt izomzat „lazító pontját” és elhelyezkedését!** 4 pont

Simaizomzat

- lazító pontja: ...*szívburok-6*...
- elhelyezkedése: ...*kézen*...

Harántcsíkolt izomzat

- lazító pontja: ...*epehólyag-34*...
- elhelyezkedése: ...*láb*on...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* **Írja le, mit nevezünk „együtt haladásos átadás”-nak!** 2 pont

A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak. Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.

12. Írja le, mire következtet az alábbi nyelv elváltozások esetén!

2 pont

fehér a nyelv bevonata:

- *Yin többlet*

sárga a nyelv bevonata:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Nevezzen meg három /3/ olyan pontot, amellyel középfül eredetű fájdalmat csillapít!

3 pont

- *Hármas Melegítő-3 (HM-3)*

- *Epehólyag-vezeték-2 (Eh-2)*

- *Shen Men (a fülkagylón)*

- *Xiaguan (Gy-7)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat! Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely és indikáció betűjelét!

4 pont

Hely:

A. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kézhát felőli oldalon

B. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött

C. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében

D. a 4. és 5. kézközépcsontok között a kézháton

Indikáció:

a.vállfájdalom, vállízületi gyulladás

b. fülfájdalom, fejfájás

c. magas láz, reuma

d. fülzúgás, fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-3: ...*D-b*...; HM-14: ...*C-a*...; HM-5: ...*A-c*...; HM-17: ...*B-d*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!

6 pont

1. A beteget az oldalára fektetem az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.
2. Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.
3. Jelig végigégetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lerakódásokat.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

16.* Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és alkalmazási indikációit!

5 pont

Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)*...

Indikációi: Írjon négyet /4/!

- az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedésre jó (homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártyagyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás, migrén, mandulagyulladás)
- immunerősítés
- vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)
- általános fájdalomcsillapítás
- bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Írja le, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt), vagy ha egy szerv-funkciót erősít (energiát összegyűjt)!

4 pont

- A működés csillapítására: az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal masszírozunk.

- A működés erősítésére: az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, gyengédebb erő kifejtéssel masszírozunk.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

18.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg négyet /4/!

4 pont

- L-6
- H-23
- Bef-4
- Bef-6
- H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor nem alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet /7/!

7 pont

- meleg fürdő után fél óráig
- nyílt seb esetén
- gyulladásos, varas bőr esetén
- étkezés után fél óráig
- erős hatóanyag tartalmú gyógyszer bevétele után 12 óráig
- erősen felindult állapotban
- visszeres lábon
- várandós nő esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)