

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Rauh Edit  
A minősítő beosztása: elnökhelyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2015. március 12.**

**ENKK**

## TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

---

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet /7/!** 7 pont

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb esetén*
- *gyulladásos, varas bőr esetén*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Soroljon fel a kimoztatásra alkalmas technikák közül négyet /4/!** 4 pont

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!** 6 pont

- 1. A beteget az oldalára fektetjük az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.*
- 2. Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
- 3. A gyertyát a jelig égetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lerakódásokat.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

4.\* Nevezzen meg három /3/ fülpontot, amelyeket prosztatata problémáknál masszíroz! 3 pont

- vese
- hólyag
- húgycső
- prosztatata

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg négyet /4/! 4 pont

- L-6
- H-23
- Bef-4
- Bef-6
- H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* Írja le a Vab-11 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján! 11 pont

Helye: *behajlított könyöknél a könyökredő külső végénél található*

Indikációi: Írjon hetet /7/!

- *immunrendszer gyengesége (anyatej  $\gamma$ -globulin szintjét is növeli)*
- *allergia, allergiás bőrbetegség*
- *fáradtság*
- *vérszegénység*
- *magas vérnyomás*
- *agyvérzés esetén a M-3 és a GY-36 ponttal együtt kezelve*
- *túlsúly*
- *teniszkönyök*
- *vörös, fájdalmas szemek*

Masszázstechnika: Írjon hármat /3/!

- *megragadás*
- *nyomás*
- *tolás*
- *morzsolás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* Írja le a V-7 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!

9 pont

Helye: *A lábszár belső oldalán a V-3 ponttól 2 cunna felfelé. Az L-6 tól 1 cunna hátrább és 1 cunna lejjebb.*

Indikációi: Írjon négyet /4/!

- *vesegyulladás*
- *heregyulladás*
- *méh eredetű vérzés*
- *húgyúti fertőzés*
- *fehérfolyás*

Massázstechnika: Írjon kettőt /2/!

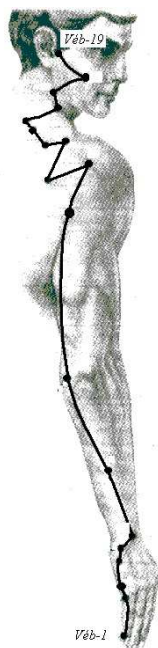
- *megragadás*
- *dörzsölő nyomás*
- *nyomkodás*

(Helyes válasz esetén helyre: 3 pont; indikációra, masszázstechnikára: 1-1 pont adható!)

8. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve:	<i>Vékonybél meridián</i>
Kezdőpontja:	<i>Veb-1</i>
Végpontja:	<i>Veb-19</i>
Eleme:	<i>Tűz</i>
Energiamaximum ideje:	<i>13-15 óra</i>



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Írja le a megadott kétórás időszakok mellé azoknak a vezetőeknek a nevét, amelyeknek az energia-maximumát jelölik! 6 pont

15-17 óra: *H*  
17-19 óra: *V*  
19-21 óra: *Szb*  
21-23 óra: *HM*  
23-01 óra: *E*  
01-03 óra: *M*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Írja le a FA fázis jellemzőit a megadott szempontok szerint! 8 pont

Klimatikus energiája: *szél*  
Évszaka: *tavas*  
Égtája: *Kelet*  
Emberi életszakasza: *születés, gyermekkor*  
Yin szerve: *máj*  
Yang szerve: *epehólyag*  
Testalkotói: *inak*  
Hang megnyilvánulása: *hangos beszéd, kiabálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.\* Írja le, mit nevezünk „együtt haladásos átadás”- nak! 2 pont

*A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak. Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.*

12. **Húzza alá a felsorolt pontok közül a Forráspontokat!** **4 pont**

- |                |               |
|----------------|---------------|
| - L 10         | - <u>Sz 7</u> |
| - <u>Gy 42</u> | - Sz 9        |
| - Gy 36        | - <u>M 3</u>  |
| - <u>3M 4</u>  | - M 8         |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\* **Nevezze meg a fontosabb pontkiválasztási szabályokat!** **5 pont**   
**Írjon ötöt /5/!**

- *Anya – Gyermek szabály*
- *Koreai négyponthas technika*
- *Harmonizálás*
- *Forrás- és összekötő pontok kezelése*
- *Háti shu és elülső mu pontok választása*
- *Éjfél - Dél szabály*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

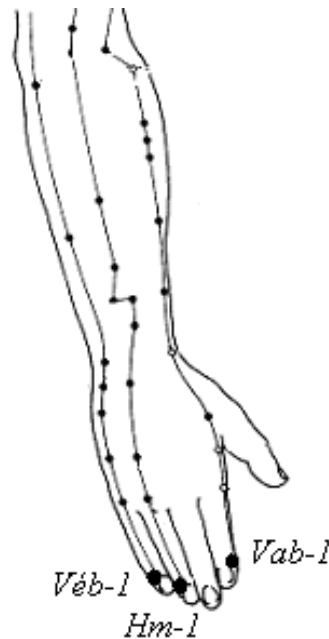
14. **Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló (akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!** **5 pont**

- *fa*
- *föld*
- *víz*
- *tűz*
- *fém*

(A helyes sorrendben adott válaszokért 1-1 pont adható!)

15. Határozza meg az alábbi ábrán található meridiánok Fém-pontját!

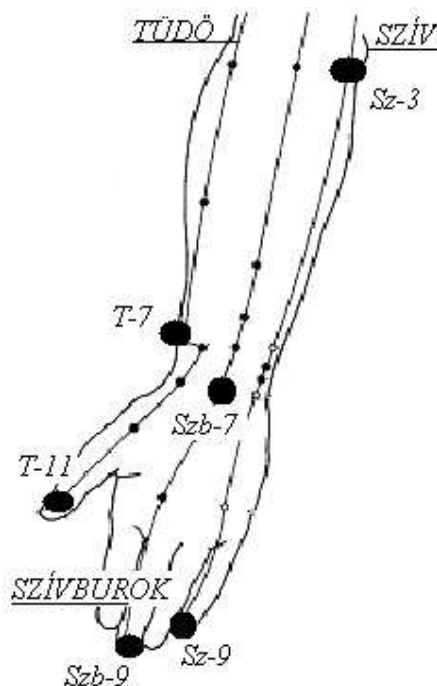
3 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Írja le az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát!  
A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!

9 pont



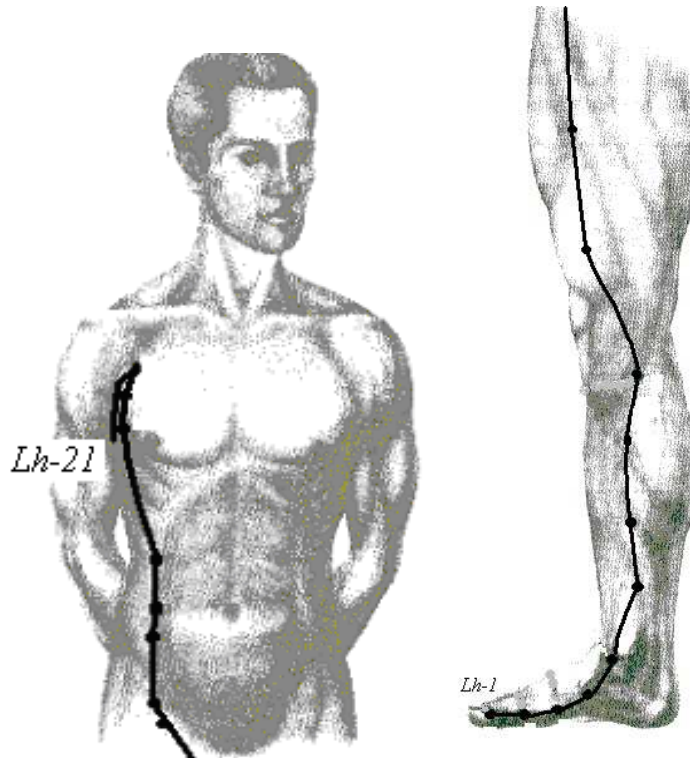
(Helyes válaszonként a meridiánok és a pontok megnevezésére 1-1 pont adható!)



17. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve: *Lép meridián*  
 Kezdőpontja: *Lh-1*  
 Végpontja: *Lh-21*  
 Eleme: *Föld*  
 Energiamaximum ideje: *9-11 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Párosítsa a felsorolt tüneteket/panaszokat a megjelölt szervek funkciózavaraival! Írja a tünetek mellé a pontozott vonalra a megfelelő szervek sorszámát!

4 pont

Szempanaszok: ...2...  
 Csontritkulás: ...3...  
 Bőrpanaszok: ...4...  
 Vörös arcszín: ...1...

1. szív
2. máj
3. vese
4. tüdő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)