

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2016. március 3.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést! Írjon hatot! 6 pont

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb esetén*
- *gyulladásos, varas bőr esetén*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írja le a Yijinjing és a Shaolin kínai masszázs iskolák jellemzőit! 2 pont

A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázs tanításában.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Határozza meg a Yin és Yang típusú masszázstechnikák lényegét! 4 pont

A Yin típusú technikák: lágys, tápláló, erősítő jellegűek. Olyan betegségek kezelése során hatásosak, amelyek idegi eredetűek, illetve valamely szerv alulműködésével kapcsolatosak.

A Yang típusú technikák: erősek, szétoszlató, lazító hatásúak. Elmulasztják a fáradtságot, javítják az erőnlétet. Olyan betegségek kezelése során hatásosak, amelyek valamelyik szerv túlműködésével kapcsolatosak.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!**6 pont**

1. A beteget az oldalára fektetjük az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.
2. Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratba, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.
3. A gyertyát a jelig égetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lerakódásokat.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Indokolja meg, miért este 7-9 óra között a legjobb elcsendesedni, jógázni, meditálni!**2 pont**

A Szívburkot a Hagyományos Kínai Orvoslásban úgy is nevezik, hogy a „lazítás minisztere”. A Szívburk maximális működési ideje este 7 és 9 óra között van. Ekkor már túl vagyunk a napi teendőink nehezen, és ekkor a legalkalmasabb egy kicsit elcsendesedni.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse a T-7 pontot a megadott szempontok szerint!**9 pont**

Helye: az úgynevezett „Tigrisátfogással” találjuk meg. Ekkor a mutatóujj rámutat a pontra, ami az orsócsont széle felett egy mélyedésben található.

Indikáció: Írjon hatot!

- *asztma*
- *meghűlés*
- *köhögés*
- *csuklózületi panaszok*
- *csalánkiütés*
- *„merev nyak”*
- *nyakszirti, tarkótáji fájdalmak*

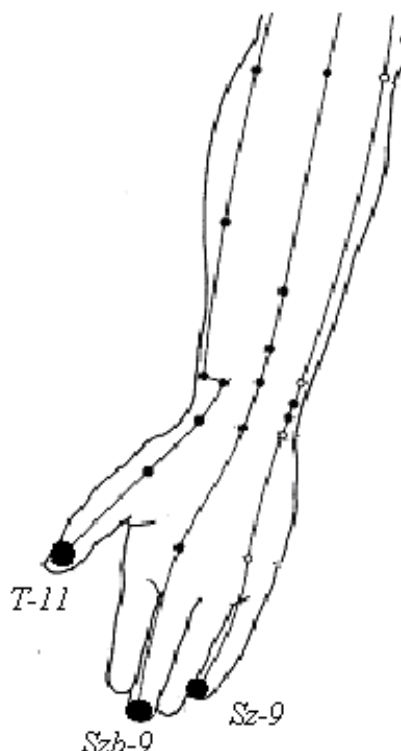
Masszázstechnika:

- *nyomkodás*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Határozza meg az alábbi kézi meridiánok Fa-pontját!**

3 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Ismertesse az EH-20 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!**

10 pont

Helye: a nyakszirtcsont kidudorodása alatt a tarkón, a fejbiccentő és a trapézizom tapadása közötti mélyedésben található

Indikációi: Írjon hatot!

- *fáradt szem*
- *szédülés*
- *megfázás*
- *magas vérnyomás*
- *nátha*
- *siketség*
- *fejfájás*
- *féloldali bénulás*

Massázstechnika: Írjon kettőt!

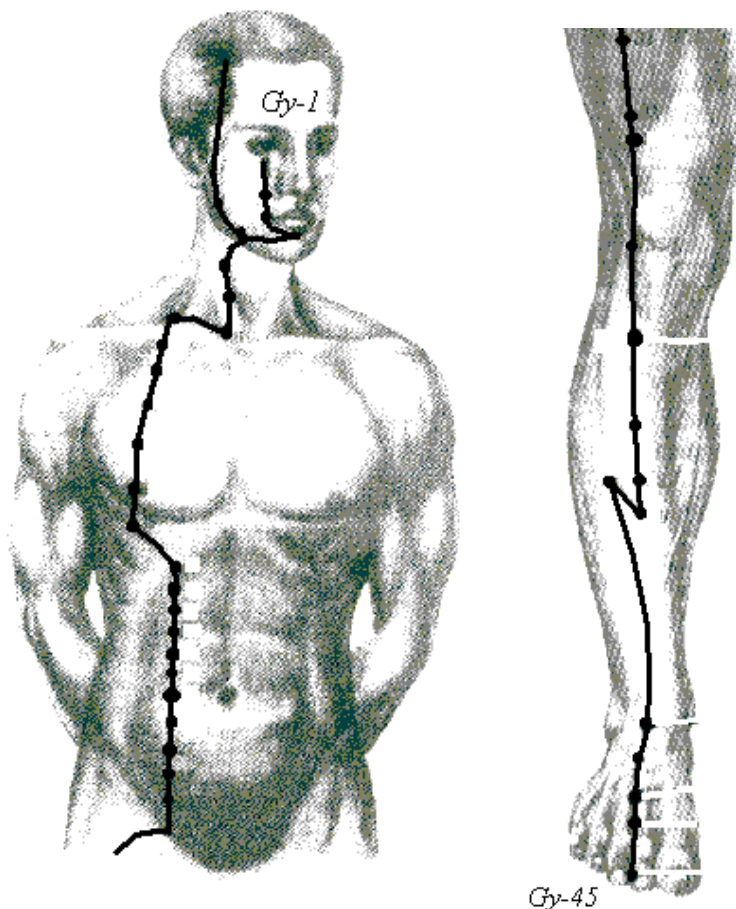
- *a hüvelykujj begyével nyomkodás és morzsoló masszáz, amíg egy bizonyos érzést váltunk ki a homlok irányába*
- *ütögetés*
- *megragadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve: *Gyomor meridián*
 Kezdőpontja: *Gy-1*
 Végpontja: *Gy-45*
 Eleme: *Föld*
 Energiamaximum ideje: *7-9 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Írja le, mely Zhang és Fu szervekre lehet hatni a következő Hátsó-Shu pontok masszírozásával!

5 pont

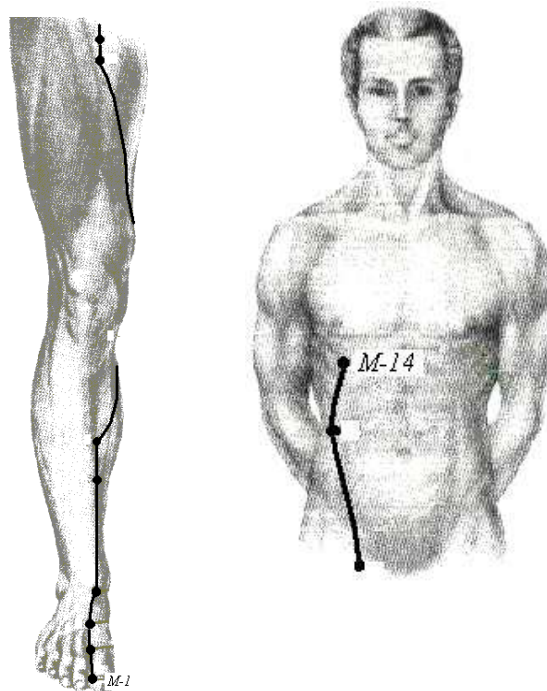
H-13 - *Tüdő*
 H-14 - *Szívburok*
 H-15 - *Szív*
 H-18 - *Máj*
 H-20 - *Lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve:	<i>Máj meridián</i>
Energiaáramlás iránya:	<i>alulról - felfelé</i>
Végpontja:	<i>M-14</i>
Eleme:	<i>Fa</i>
Energiamaximum ideje:	<i>1-3 óra</i>



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Írjon négy - négy szél betegséget/tünetet a megadott csoportokhoz!

8 pont

Külső:

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| - <i>nátha</i> | - <i>fájó torok</i> |
| - <i>láz</i> | - <i>orrdugulás</i> |
| - <i>izzadás</i> | - <i>tüsszentés</i> |
| - <i>hirtelen fejfájás</i> | |

Belső:

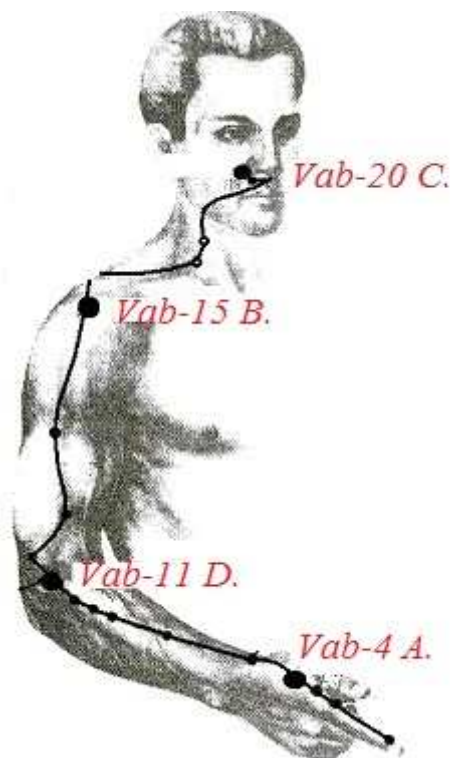
- | | |
|--------------------------|--------------------|
| - <i>szédülés</i> | - <i>reszketés</i> |
| - <i>fülzúgás</i> | - <i>görcsök</i> |
| - <i>végtagzsibbadás</i> | |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Írja le a kijelölt pontok nevét és az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

8 pont

- A. arckoponyai panaszok
- B. vállízületi panasz
- C. Illatmester
- D. magas vérnyomás



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Sorolja fel az Öt fázishoz rendelt színeket!

5 pont

- Fa: - *zöld/kék*
- Tűz: - *piros*
- Föld: - *sárga*
- Fém: - *fehér*
- Víz: - *fekete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

