

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2017. március 10.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* **Nevezze meg és indokolja a lefutás szempontjából
rendhagyó csatornákat! Írjon hármat!** **6 pont**

- *Vese csatorna - mert rendhagyó módon, a talpon kezdődik.*
- *Szívburok csatorna - mert ujjbegyen végződik.*
- *Vastagbél csatorna - mert keresztezi a test középvonalát.*
- *Kormányzó vezeték - mert kivételesen letről felfelé haladó Jang.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **Írja le a fülcsúcs morzsolgatás indikációit!
Írjon négyet!** **4 pont**

- *magas vérnyomás*
- *lázcsillapítás*
- *álmatlanság*
- *fejfájás*
- *szemgyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat
akupresszúrás kezelést! Írjon hetet!** **7 pont**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb esetén*
- *gyulladásos, varas bőr esetén*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **Írja le a Yijinjing és a Shaolin kínai masszázs
iskolák jellemzőit!** **2 pont**

A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázs tanításában.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Húzza alá azokat az eseteket, amelyekben moxaterápiát alkalmaz! 4 pont

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenység
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

6.* Nevezzen meg hat pontot, amelyet álmatlanság esetén masszírozna! 6 pont

- *Sz - 7*
- *Vese - 1*
- *Bef - 4*
- *GY - 36*
- *Szb - 7*
- *M - 3*
- *Kor - 20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat! Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely sorszámát és az indikáció betűjelét! 8 pont

Hely:

1. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kézhát felőli oldalon
2. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött
3. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében
4. a 4. és 5. kézközépcsontok között, a kézháton

Indikáció:

- A. vállfájdalom, vállízületi gyulladás
- B. fülfájdalom, fejfájás
- C. magas láz, reuma
- D. fülzúgás, fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-3- ...*4.-B.*..., HM-14- ...*3.-A.*..., HM-5- ...*1.-C.*..., HM-17- ...*2.-D.*...

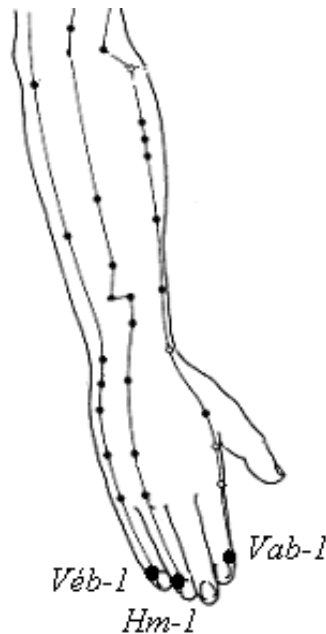
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Nevezze meg a fontosabb pontkiválasztási szabályokat! 5 pont
Írjon ötöt!

- *Anya - Gyermek szabály*
- *Koreai négyponthoz technika*
- *Harmonizálás*
- *Forrás- és összekötő pontok kezelése*
- *Háti shu és elülső mu pontok választása*
- *Éjjél - Dél szabály*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Jelölje és nevezze meg az alábbi ábrán található meridiánok Fém-pontját! 3 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Jellemezze a Víz fázist az alábbi szempontok szerint! 6 pont

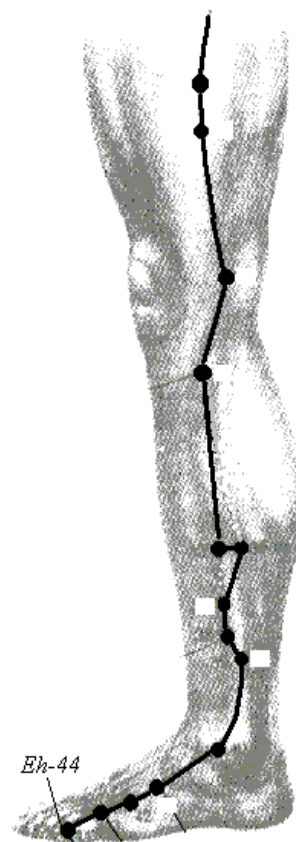
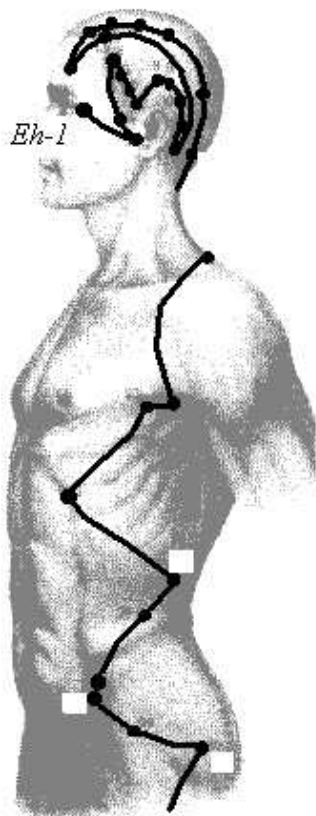
Érzékszerve:	<i>fül</i>
Bolygója:	<i>Merkúr</i>
Érzékszervi külkapcsolata:	<i>hallás</i>
Érzelme:	<i>félelem, rémület</i>
Íze:	<i>sós</i>
Színe:	<i>fekete</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve: *Epehólyag meridián*
 Kezdőpontja: *Eh-1*
 Végpontja: *Eh-44*
 Eleme: *Fa*
 Energiamaximum ideje: *23-01 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Jellemezze a FÖLD fázist az alábbi szempontok szerint!

6 pont

Érzékszerve: *szájüreg, ajkak*
 Testnedve: *nyák, anyatej*
 Érzékszervi külkapcsolata: *ízlelés*
 Érzelme: *aggódás, töprengés*
 Íze: *édes*
 Színe: *sárga/barna*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján! 5 pont

- kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlenség, fonalszerű pulzus

... *Szív Vér üressége* ...

- álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus

... *Szív Yin üressége* ...

- állandó ingerültség, magas vérnyomás, időnkénti szédülés, hirtelen fülcengés vagy sükettség, rémálmok

... *Túlzott Máj Tűz* ...

- étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, halvány, gyenge pulzus

... *Lép energia üressége* ...

- enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony, gyenge pulzus

... *Gyomor Yin üressége* ...

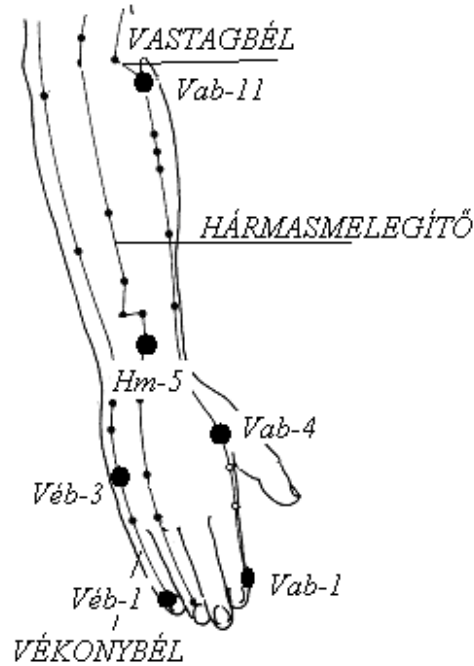
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Írja le, mit nevezünk „együtt haladásos átadás”-nak! 4 pont

A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak. Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Nevezze meg az alábbi ábrán látható meridiánokat, a kijelölt pontok betűjelét és számát! 9 pont
 A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok betűjelét és számát a megvastagított pontok mellé írja!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg a háti Shu pontokat a T9 csigolya alsó szélétől! 8 pont

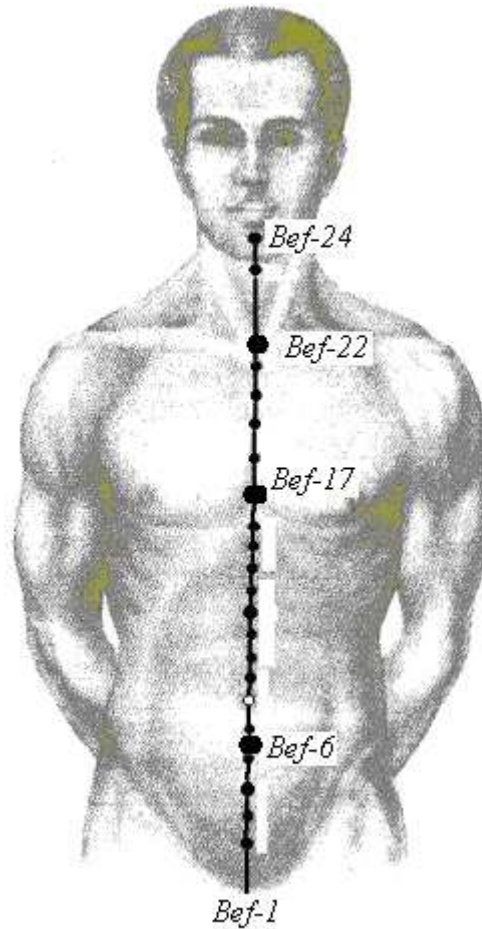
- *H-18 máj Shu pontja*
- *H-19 epehólyag háti Shu pontja*
- *H-20 lép háti Shu pontja*
- *H-21 gyomor háti Shu pontja*
- *H-22 hármes melegítő háti Shu pontja*
- *H-23 vese háti Shu pontja*
- *H-24 Q1 tengere háti pontja*
- *H-25 vastagbél háti Shu pontja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Nevezze meg az ábrán látható meridiánt, a kijelölt pontokat és az energia jellegét! Írja a pontok betűjelét és számát a megvastagított pontok mellé!

7 pont

Meridián neve: *Befogadó meridián*
 Energia jellege: *Yin*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* Sorolja fel azokat a környezeti hatásokat, amelyek túlsúlya a hagyományos kínai orvoslás szerint betegségek kialakulásához vezethet! Írjon ötöt!

5 pont

- szél
- hideg
- nyári forróság
- nedvesség
- szárazság
- meleg

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)