

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2018. március 12.**

**ÁEEK**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

- 1.\* **Soroljon fel az akupresszúrás kezelések előnyei közül négyet!** **4 pont**

- *kiválóan alkalmas öngyógyításra*
- *nem igényel orvosi ismereteket*
- *fájdalommentes*
- *nincs szükség technikai eszközökre*
- *nincs mellékhatása*
- *a kezelés nem jár kiadásokkal, az akupresszúra sikere szó szerint a „kezünkben van”.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Nevezze meg az öt fázishoz tartozó érzelmeket és éghajlati tényezőket! Egészítse ki a táblázatot!** **10 pont**

	<b>Érzelmek</b>	<b>Éghajlati tényezők</b>
Fa	<i>Harag, düh</i>	<i>Szél</i>
Tűz	<i>Öröm</i>	<i>Meleg</i>
Föld	<i>Aggodalom</i>	<i>Nedvesség</i>
Fém	<i>Szomorúság</i>	<i>Szárazság</i>
Víz	<i>Félelem</i>	<i>Hideg</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Válaszoljon az asztmás betegek kezelésével kapcsolatosan az alábbiakra!** **5 pont**

A rohamok jelentkezésének jellemző időszaka: *03-05 óráig*

Pontkiválasztási szabály: *éjjél-dél szabály*

A kezelés optimális időpontja: *15-17 óra*

Kezelt meridián: *húgyhólyag meridián*

Kezelés technikája: *serkentés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Írja le azt a két esetet, amikor nem kezelhető az L 6-os pont! **2 pont**
- *áldott állapot*
  - *helyi visszérprobléma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.\* Nevezze meg a talpon és a fejtető legmagasabb pontján található akupresszúrás pontokat és azok helyét! **10 pont**
- Írjon hozzájuk legalább három – három indikációt!

A talpon található pont:

... *V-1*...:

Helye: *A talp hosszanti tengelyében, a középső ujj tövétől a sarokig terjedő szakasz felső harmadoló pontjánál található.*

Indikációi:

- *fejtetői fejfájás*
- *magas vérnyomás*
- *álmatlanság*
- *sokk (hirtelen bekövetkező keringési elégtelenség)*
- *szédülés*
- *agyi érkatasztrófa*

A fejtető legmagasabb pontján található pont:

... *Kor-20*...:

Helye: *A fejtető legmagasabb pontján található, a két fülcsúcsot összekötő vonal és a középvonal metszéspontjánál.*

Indikációi:

- *fejfájás*
- *magas vérnyomás*
- *álmatlanság*
- *sokk*
- *aranyér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor **NEM** alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon négyet! 4 pont

- meleg fürdő után 30 percig
- nyílt seb esetén
- gyulladásos, varas bőr esetén
- étkezés után 30 percig
- erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül
- a páciens erős felindultsága esetén
- visszeres lábon
- várandósság esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* Ismertesse a szervfunkciót csillapító (energiát szétozlató), és a szervfunkciót erősítő (energiát összegyűjtő) masszírozások kivitelezésének módszerét! 4 pont

- A szervfunkció csillapítására: az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal erősen masszírozunk.
- A szervfunkció erősítésére: az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Húzza alá azokat az eseteket, amelyekben moxaterápiát alkalmaz! 4 pont

szívinfarktus  
aranyér  
 mellgyulladás  
 napszúrás  
féloldali bénulás  
erőtlenység  
éjszakai ágybavizelés  
 fogfájás

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

- 9.\* Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és alkalmazásának indikációit! 4 pont



Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)*...

Indikációi: Írjon hármat!

- *az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedés: homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártya-gyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás, migrén, mandulagyulladás*
- *immunerősítés*
- *vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)*
- *általános fájdalomcsillapítás*
- *bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.\* Nevezzen meg három fülpontot, amelyeket prosztata problémáknál masszíroz! 3 pont

- *vese*
- *hólyag*
- *húgycső*
- *prosztata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Ismertesse, hogy a pulzus vizsgálatokor az egyes pulzus-helyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot! 8 pont

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületes	epehólyag	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lép
III. gyűrűsujj	felületes	húgyhólyag	<i>hármass melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburok</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Írja le a FA fázis jellemzőit a megadott szempontok szerint!** 7 pont

Évszaka:	<i>tavas</i>
Égtája:	<i>Kelet</i>
Emberi életszakasza:	<i>születés, gyermekkor</i>
Yin szerve:	<i>máj</i>
Yang szerve:	<i>epehólyag</i>
Testalkotói:	<i>inak</i>
Hang megnyilvánulása:	<i>hangos beszéd, kiabálás</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Nevezze meg, mely szerveink felelősek az alábbiakért az Öt Elem Tana szerint!** 4 pont

A vér tárolásáért:	<i>máj</i>
A vérért:	<i>máj</i>
A vér erekben tartásáért:	<i>lég</i>
A vér áramlás ritmusosságáért:	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptatós kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében masszíroz!** 4 pont

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

15.\* Írja le a HM-3 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!

6 pont

Helye:

*A 4. és 5. kézközépcsontok között, a kéz hát közepé táján.*

Indikáció: Írjon hármat!

- *fülzúgás*
- *siketség*
- *fejfájás*
- *siketnémaság*
- *váll- és hátfájdalom*
- *bordaközi idegfájdalom*

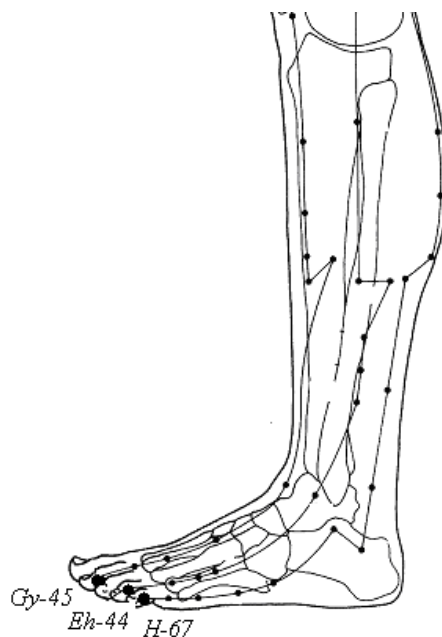
Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *ütögetés*
- *nyomkodás*
- *morzsoló nyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg és jelölje az alábbi lábon található meridiánok Fém-pontját!

6 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



17. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

A meridián neve: *Tüdő meridián*  
 Kezdőpontja: *T-1*  
 Végpontja: *T-11*  
 Eleme: *Fém*  
 Energiamaximum ideje: *5-7 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Húzza alá a felsorolt pontok közül a Forráspontokat!

4 pont

- |                |               |
|----------------|---------------|
| - L 10         | - <u>Sz 7</u> |
| - <u>Gy 42</u> | - Sz 9        |
| - Gy 36        | - <u>M 3</u>  |
| - <u>HM 4</u>  | - M 8         |

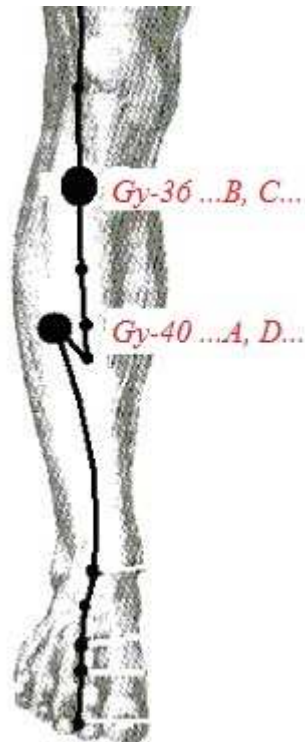
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

19. Nevezze meg a kijelölt pontokat!

6 pont

Írja az akupresszúrás pontok mellé a leginkább jellemző indikációk betűjelét!

- A. hurutoldás
- B. emésztőrendszeri panaszok (köldök felett)
- C. immun-pont
- D. Passzázs-pont (Lo-pont)



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)