

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2021. október 05.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.

8 pont

**Ismertesse az akupresszúrás pontok stimulálásának módszerét és módját!
Egészítse ki a táblázatot!**

Módszer	Stimuláció módja
lézer	lézeres kezelés
<i>akupresszúra</i>	<i>masszírozás</i>
<i>moxa</i>	<i>hőhatás</i>
<i>köpölyözés</i>	<i>vákuum</i>
<i>mágnes</i>	<i>mágnesezés</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

10 pont

Nevezze meg a talpon és a fejtető legmagasabb pontján található akupresszúrás pontokat és azok helyét! Írjon hozzájuk legalább három – három indikációt!

A talpont található pont: *...V-1...*

Helye: *A talp hosszanti tengelyében, a középső ujj tövétől a sarokig terjedő szakasz felső harmadoló pontjánál található.*

Indikációi:

- *fejtetői fejfájás*
- *magas vérnyomás*
- *álmatlanság*
- *sokk (hirtelen bekövetkező keringési elégtelenség)*
- *szédülés*
- *agyi érkatasztrófa*

A fejtető legmagasabb pontján található pont: *...Kor-20...*

Helye: *A fejtető legmagasabb pontján található, a két fülcsúcsot összekötő vonal és a középvonal metszéspontjánál.*

Indikációi:

- *fejfájás*
- *magas vérnyomás*
- *álmatlanság*
- *sokk*
- *aranyér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **2 pont**
Írja le mely esetekben alkalmazható a harmonizálás szabálya!

- *betegség megelőzésre*
- *ha az adott szerv és az általa fékezett szerv azonos pulzushelyen található*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **7 pont**
**Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra
kezelést! Írjon hetet!**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetében*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **4 pont**
**Ismertesse a szervfunkciót befolyásoló masszírozások kivitelezésének
módszerét az alábbiak szerint!**

- A szervfunkció csillapítására: *az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúra ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal erősen masszírozunk.*
- A szervfunkció erősítésére: *az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

8 pont

Soroljon fel nyolc olyan betegséget, vagy állapotot, amikor a moxa-kezelést részesíti előnyben!

- *Yin betegségek*
- *bénulások*
- *éjszakai ágybavizelés*
- *energiahiány*
- *gyenge erőnléti állapot*
- *rossz emésztés*
- *csepegő vizelet*
- *szédülés*
- *alacsony vérnyomás*
- *krónikus betegségek*
- *hideg betegségek*
- *álmatlanság*
- *haspuffadás*
- *tompa hallás*
- *rossz látás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Rendezze a szervek funkciózavarait a megadott panaszokhoz/tünetekhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szív funkciózavara
2. máj funkciózavara
3. vese funkciózavara
4. tüdő funkciózavara
5. lép funkciózavara

Szempanaszok: ...*2*....Fül-panaszok: ...*3*....Repedezett ajkak: ...*5*....Testszörzet hullás: ...*4*....Nyelv hegye vörös: ...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

3 pont

Nevezzen meg három fülpontot, amelyeket prosztatata problémáknál masszíroz!

- *vese*
- *hólyag*
- *húgycső*
- *prosztatata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 3 pont
Határozza meg az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!

A homlokon a hajhatár két szöglete: ...**9**... hüvelyk.

A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...**8**... hüvelyk.

A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...**8**... hüvelyk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 5 pont
Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló (akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!

- *Fa*
- *Föld*
- *Víz*
- *Tűz*
- *Fém*

(A helyes sorrendben adott válaszokért 1-1 pont adható!)

11.* 9 pont
Ismertesse a T-7 pontot a megadott szempontok szerint!

Helye:

Az úgynevezett „Tigrisátfogással” találjuk meg. Ekkor a mutatóujj rámutat a pontra, ami az orsócsont széle felett egy mélyedésben található.

Indikáció: Írjon hatot!

- *asztma*
- *meghűlés*
- *köhögés*
- *csuklóízületi panaszok*
- *csalánkiütés*
- *„merev nyak”*
- *nyakszirti, tarkótáji fájdalmak*

Masszázstechnika:

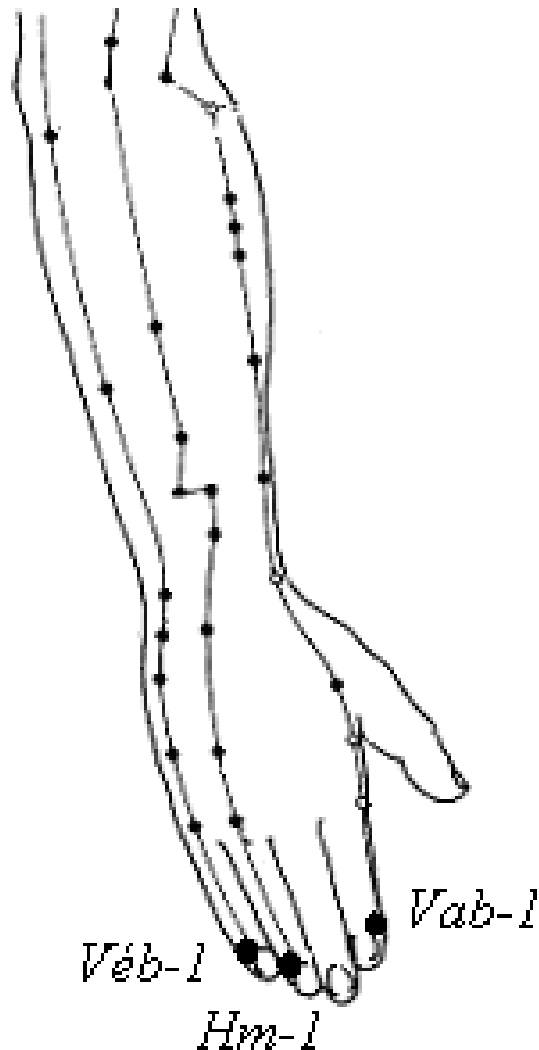
- *nyomkodás*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

Jelölje és nevezze meg az alábbi ábrán található meridiánok Fém pontját!



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.

6 pont

Jellemezze a Víz fázist az alábbi szempontok szerint!

Érzékszerve:	<i>fül</i>
Bolygója:	<i>Merkúr</i>
Érzékszervi külkapcsolata:	<i>hallás</i>
Érzelme:	<i>félelem, rémület</i>
Íze:	<i>sós</i>
Színe:	<i>fekete</i>

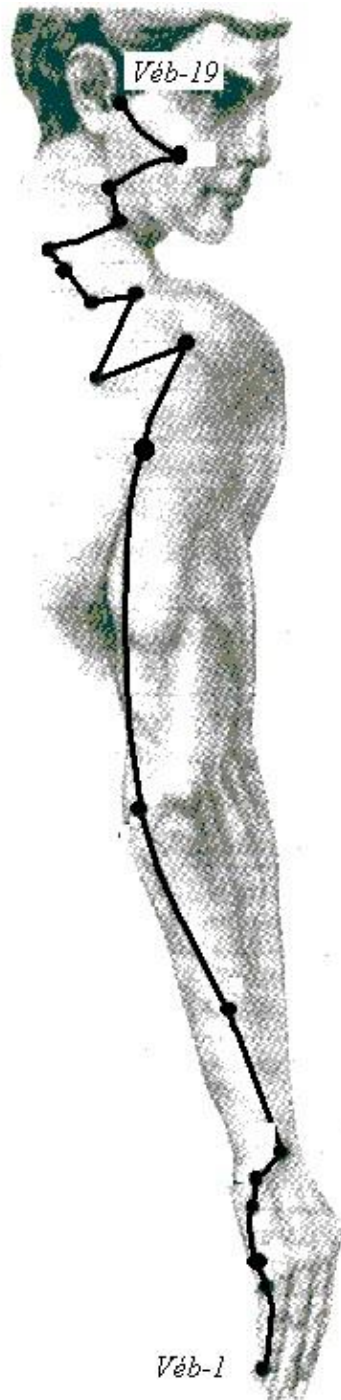
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

Meridián neve: *Vékonybél meridián*
Kezdőpontja: *Véb-1*
Végpontja: *Véb-19*
Eleme: *Tűz*
Energiamaximum ideje: *13-15 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

8 pont

Írja le a FA fázis jellemzőit a megadott szempontok szerint!

Klimatikus energiája:	<i>szél</i>
Évszaka:	<i>tavas</i>
Égtája:	<i>Kelet</i>
Emberi életszakasza:	<i>születés, gyermekkor</i>
Yin szerve:	<i>máj</i>
Yang szerve:	<i>epehólyag</i>
Testalkotói:	<i>inak</i>
Hang megnyilvánulása:	<i>hangos beszéd, kiabálás</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Nevezze meg a sima- és harántcsíkolt izomzat „lazító pontját” és elhelyezkedését!

Simaizomzat

- lazító pontja: *Szívburok-6*
- elhelyezkedése: *kézen*

Harántcsíkolt izomzat

- lazító pontja: *Epehólyag-34*
- elhelyezkedése: *lábon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

4 pont

Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptatók kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében masszírozna!

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

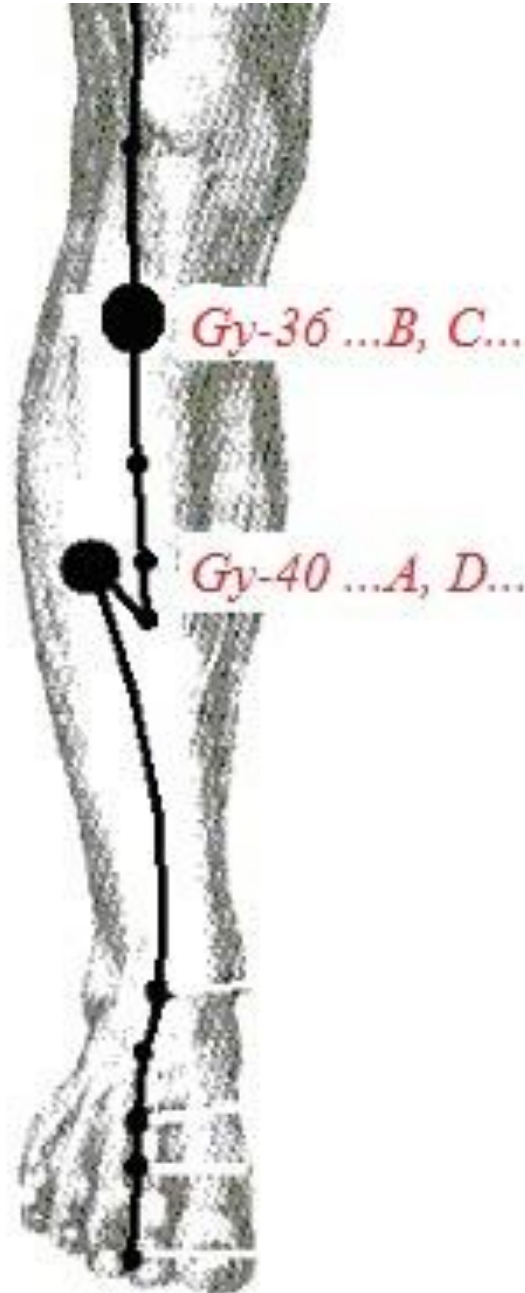
(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.

6 pont

Nevezze meg a kijelölt pontokat! Írja az akupresszúrás pontok mellé a leginkább jellemző indikációk betűjelét!

- A. hurutoldás
- B. emésztőrendszeri panaszok (köldök felett)
- C. immun-pont
- D. Passzázs-pont (Lo-pont)



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)