

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2022. június 7.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **2 pont**
Ismertesse a meridiánok fogalmát és feladatát!

Fogalma:

A meridiánok láthatatlan energiavezetékek, behálózzák az egész testünket.

Feladatuk:

Az Életenergia egyenletes eloszlása a szervezetünkben.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **6 pont**
**Soroljon fel hármat a lefutás szempontjából rendhagyó csatornák közül!
Indokolja választát!**

- *Vese csatorna: mert rendhagyó módon, a talpon kezdődik*
- *Szívburok csatorna: mert ujjbegyen végződik*
- *Vastagbél csatorna: mert keresztezi a test középvonalát*
- *Kormányzó vezeték: mert kivételesen letről felfelé haladó Jang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **5 pont**
Egészítse ki az öt fázishoz kapcsolódó táblázat hiányzó részeit!

Fázis	Érzelmek	Éghajlati tényezők
Fa	<i>Harag, düh</i>	Szél
Tűz	Öröm	<i>Meleg</i>
Föld	<i>Aggodalom</i>	Nedvesség
Fém	Szomorúság	<i>Szárazság</i>
Víz	<i>Félelem</i>	Hideg

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **2 pont**
Írja le a két esetet amikor nem kezelhető a Vab-4-es pont!

- *áldott állapot*
- *ha a pont helyén sérülés, trauma található*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

6 pont

Határozza meg a L-6 pont helyét és kezelésének fontosabb indikációit!

Helye:

Négy haránt ujjnyira a belboka felett, a sípcsont belső szélénél található. Ebben a magasságban a legkisebb a lábszár keresztmetszete.

Indikációi: Írjon négyet!

- *csöpögő vizelet*
- *nemi szervek megbetegedései*
- *szabálytalan, vagy fájdalmas menesz*
- *hüvelyi folyás*
- *akut hasmenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

4 pont

Ismertesse a szervfunkciót befolyásoló masszírozások kivitelezésének módszerét az alábbiak szerint!

- A szervfunkció csillapítására: *az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen, köröző mozdulatokkal, erősen masszírozunk.*
- A szervfunkció erősítésére: *az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

7 pont

Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet!

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetében*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Húzza alá azokat az eseteket, amelyekben moxaterápiát alkalmaz!

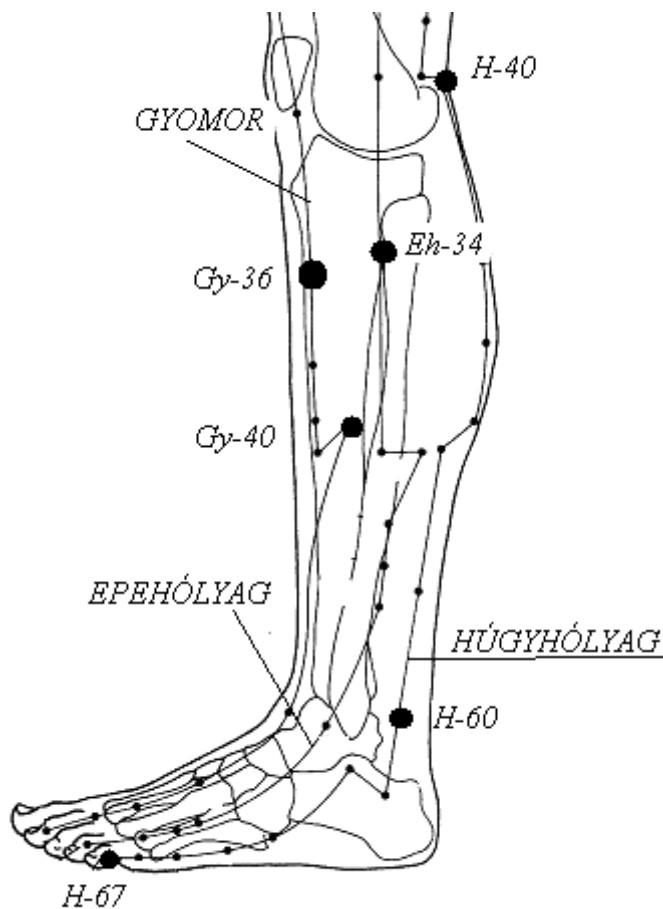
- gyengeség
- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- fogfájás
- éjszakai ágybavizelés

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.

9 pont

Nevezze meg az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát! A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

7 pont

Ismertesse a Sz-7 pontot a megadott szempontok szerint!

Helye:

A csuklóredő kisujj felőli oldalán, a borsócsontnál.

Indikáció: Írjon ötöt!

- *izgulás*
- *álmatlanság*
- *szívdobogásérzés*
- *hisztéria*
- *mellkasi szorító fájdalom*
- *emlékezetkiesés*

Masszázstechnika: Írjon egyet!

- *megragadás*
- *morzsolónyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont

Nevezzen meg három fülpontot, amelyeket prosztatata problémák fennállása esetén masszíroz!

- *vese*
- *húgyhólyag*
- *húgycső*
- *prosztatata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont

Jellemezze a TŰZ fázist a megadott szempontok szerint!

Érzékszerve: *...nyelv...*

A szövetek táplálása: *...erek...*

Érzékszervi külkapcsolata: *...beszéd...*

Íze: *...keserű...*

Színe: *...piros...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

5 pont

Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

A meridián neve: *Tüdő meridián*
 Kezdőpontja: *T-1*
 Végpontja: *T-11*
 Eleme: *Fém*
 Energiamaximum ideje: *5-7 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont

Húzza alá a felsorolt pontok közül a Forráspontokat!

- M-8
- Gy-36
- L-10
- Gy-42
- Sz-7
- Sz-9
- HM-4
- M-3

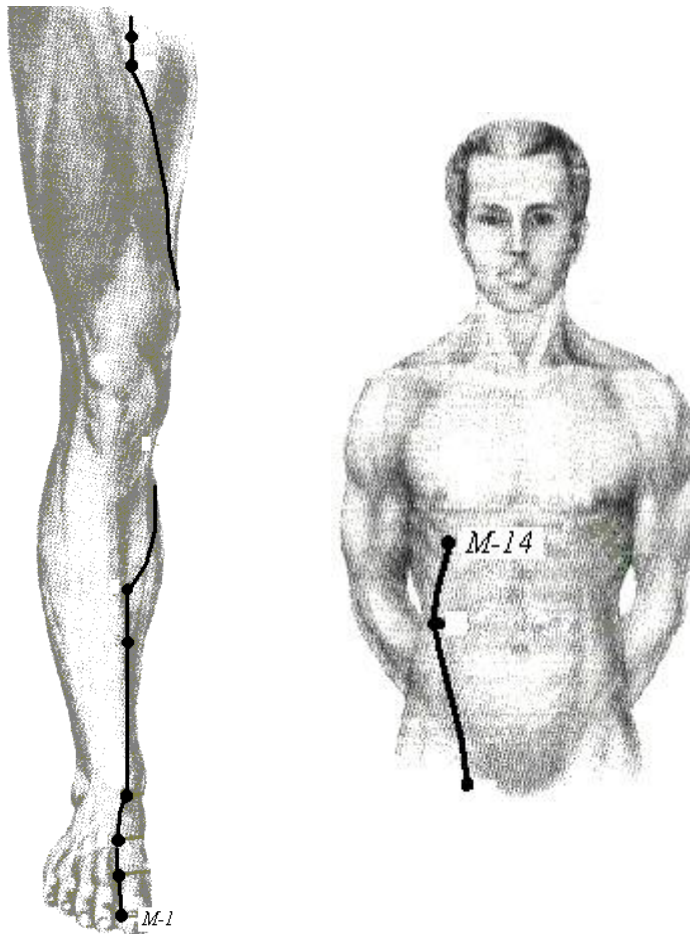
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

15.

5 pont

Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

Meridián neve: *Máj meridián*
 Energiaáramlás iránya: *alulról - felfelé*
 Végpontja: *M-14*
 Eleme: *Fa*
 Energiamaximum ideje: *1-3 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

5 pont

Jellemezze a VÍZ fázist az alábbi szempontok szerint!

Évszaka: *...tél...*
 Égtája: *...észak...*
 Yin szerve: *...vese...*
 Yang szerve: *...húgyhólyag...*
 Testalkotói: *...haj...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont

Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg négyet!

- L-6
- H-23
- Bef-4
- Bef-6
- H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

6 pont

Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat! Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely sorszámát és az indikáció betűjelét!

Hely:

1. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kézhát felőli oldalon
2. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében
3. a 4. és 5. kézközépcsontok között, a kézháton

Indikáció:

- A. vállfájdalom, vállízületi gyulladás
- B. fülfájdalom, fejfájás
- C. magas láz, reuma

HM-3-...*3.-B.*..., HM-5-...*1.-C.*... HM-14-...*2.-A.*...,

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

7 pont

Írja le a V-7 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!

Helye:

A lábszár belső oldalán a V-3 ponttól 2 cunna felfelé. Az L-6 ponttól 1 cunna hátrább és 1 cunna lejjebb.

Indikációi: Írjon négyet!

- *vesegyulladás*
- *heregyulladás*
- *méh eredetű vérzés*
- *húgyúti fertőzés*
- *fehérfolyás*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *megragadás*
- *dörzsölő nyomás*
- *nyomkodás*

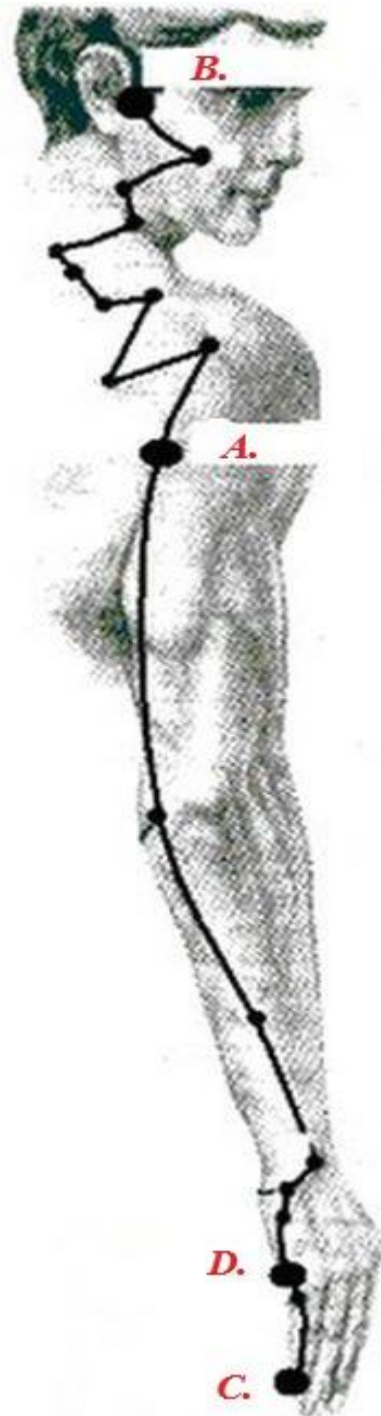
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Írja az akupunktúráshoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

- A. hónaljizadás
- B. fülgyulladás
- C. anyatejképződés
- D. Kortizon-pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)