

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2023. június 8.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

10 pont

Nevezze meg a talpon és a fejtető legmagasabb pontján található akupresszúrás pontokat és azok helyét! Írjon hozzájuk három – három indikációt!

A talpon található pont: ...*V-1*...

Helye: *A talp hosszanti tengelyében, a középső ujj tövétől a sarokig terjedő szakasz felső harmadoló pontjánál található.*

Indikációi:

- *fejtetői fejfájás*
- *magas vérnyomás*
- *álmatlanság*
- *sokk (hirtelen bekövetkező keringési elégtelenség)*
- *szédülés*
- *agyi érkatasztrófa*

A fejtető legmagasabb pontján található pont: ...*Kor-20*...

Helye: *A fejtető legmagasabb pontján, a két fülsúcsot összekötő vonal és a középvonal metszéspontjánál található.*

Indikációi:

- *fejfájás*
- *magas vérnyomás*
- *álmatlanság*
- *sokk*
- *aranyér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

4 pont

Soroljon fel az akupresszúrás kezelések előnyei közül négyet!

- *kiválóan alkalmas öngyógyításra*
- *nem igényel orvosi ismereteket*
- *fájdalommentes*
- *nincs szükség technikai eszközökre*
- *nincs mellékhatása*
- *a kezelés nem jár kiadásokkal, az akupresszúra sikere szó szerint a „kezünkben van”.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. 5 pont
 Nevezze meg, az öt fázis alapján az ízek által károsított/károsítható szerveket! Egészítse ki a táblázatot!

Íz	Yin szerv
Édes	<i>lég</i>
Sós	<i>vese</i>
Keserű	<i>szív (szívburok)</i>
Savanyú	<i>máj</i>
Csípős	<i>tüdő</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* 5 pont
 Soroljon fel öt köpölyözési technikát!

- *tüzes technika*
- *bambusz köpöly (forró vízzel)*
- *hideg köpölyözés*
- *gumi köpöly, vagy sikló köpölyözés*
- *alátétes köpölyözés gyógynövény pakolásokkal*
- *csúsztatott köpölyözés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* 4 pont
 Ismertesse a szervfunkciót befolyásoló masszírozások kivitelezésének módszerét az alábbiak szerint!

- A szervfunkció csillapítására: *az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal erősen masszírozunk.*
- A szervfunkció erősítésére: *az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **4 pont**
Húzza alá azokat az eseteket, amelyekben moxaterápiát alkalmaz!

- féloldali bénulás
- szívinfarktus
- gyengeség
- fogfájás
- éjszakai ágybavizelés
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

7.* **7 pont**
Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést! Írjon hetet!

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetében*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **5 pont**
**Rendezze a szervek funkciózavarait a megadott panaszokhoz/tünetekhez!
 Írja a sorszámokat megfelelő helyre!**

1. lép funkciózavara
2. vese funkciózavara
3. szív funkciózavara
4. tüdő funkciózavara
5. máj funkciózavara

Körömelváltozás: ...*5*....
 Repedezett ajkak: ...*1*....
 Térdfájdalom: ...*2*....
 Bőrpanaszok: ...*4*....
 Vörös arcszín: ...*3*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.***10 pont****Ismertesse a VAB-4 pontot a megadott szempontok szerint!**

Helye:

A kézháton, a mutató és hüvelykujj kézközépcsontjainak találkozási előtti „völgyben” található.

Indikációi: Írjon hetet!

- *a négy legfontosabb pont egyike minden arckoponyát érintő probléma esetén*
- *orrvérzés*
- *fogfájás*
- *fogínygyulladás*
- *szempanaszok*
- *halláspanaszok*
- *homloküreg-gyulladás*
- *allergia*
- *idegnyugtató*
- *influenza esetén + EH-20 + SZB-60*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *megragadás*
- *fogás*
- *morzsolás*
- *körömmel csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.**8 pont****Nevezze meg a háti Shu pontokat a T9 csigolya alsó szélétől!**

- *H-18 máj Shu pontja*
- *H-19 epehólyag háti Shu pontja*
- *H-20 lép háti Shu pontja*
- *H-21 gyomor háti Shu pontja*
- *H-22 hármaskamra melegítő háti Shu pontja*
- *H-23 vese háti Shu pontja*
- *H-24 Qi tengere háti pontja*
- *H-25 vastagbél háti Shu pontja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.***10 pont****Ismertesse a GY-36 pontot a megadott szempontok szerint!**

Helye:

90 fokban behajlított térdnél, az azonos oldali kéz mutató- és középső ujjával átfogni a térdkalácsot, ahová a kinyújtott középső ujj elér a sípcsont külső oldalán.

Indikációi: Írjon ötöt!

- *gyomorerősítés*
- *az emésztőrendszer összes panasza*
- *nehéz vizeelés*
- *nehéz járás*
- *hányinger*
- *székrekedés*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *morzsolás*
- *ütögetés*
- *tolás*

(Helyes válasz esetén a helyre: 3 pont; indikációra és masszázstechnikára: 1-1 pont adható!)

12.**2 pont****Írja le következtetését a nyelv alábbi elváltozásai esetén!**

- fehér a nyelv bevonata:

...Yin többlet...

- sárga a nyelv bevonata:

...Yang többlet...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.**2 pont****Nevezze meg a legjellemzőbb pszichés tünetet az „Epe károsodása” kórképeknél!***...a beteg döntésképtelenné válik...*

14.

5 pont

Írja le az alábbi szervek/csatornák elülső vész (mu) pontjait!

Szív:	<i>Bef-14</i>
Vastagbél:	<i>Gy-25</i>
Szívburok:	<i>Bef-17</i>
Hármas melegítő:	<i>Bef-5</i>
Tüdő:	<i>T-1</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont

Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján!

- állandó ingerültség, magas vérnyomás, időnkénti szédülés, hirtelen fülszengés vagy sükettség, rémálmok

... Túlzott Máj Tűz ...

- kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen, fonalszerű pulzus

... Szív Vér üressége ...

- álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus

... Szív Yin üressége ...

- enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony, gyenge pulzus

... Gyomor Yin üressége ...

- étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, halvány, gyenge pulzus

... Lép energia üressége ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Fogalmazza meg az „együtt haladásos átadás” lényegét!

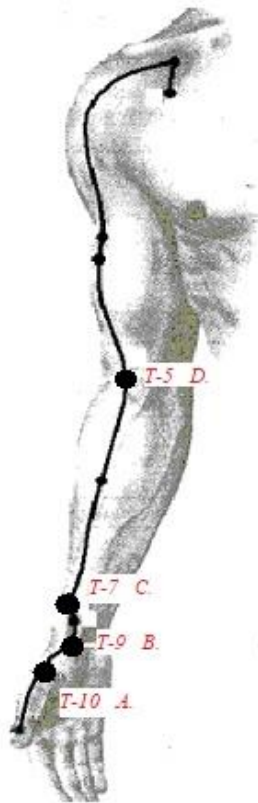
A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak. Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.

17.

8 pont

Nevezze meg a kijelölt pontokat! Írja az akupresszúrás pontok mellé a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

- A. láz
- B. Erek vezére
- C. tarkótáji problémák
- D. bőrbetegségek



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

4 pont

Írja le a sima- és harántcsíkolt izomzat „lazító pontját” és elhelyezkedését!

Simaizomzat

- lazító pontja: *Szívburok-6*
- elhelyezkedése: *kézen*

Harántcsíkolt izomzat

- lazító pontja: *Epehólyag-34*
- elhelyezkedése: *lábán*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)