

# Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

## MEGOLDÓLAP

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2023. március 7.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\***

**4 pont**

**Határozza meg a forrásponzt és a vészponzt fogalmát/lényegét!**

Forrásponzt: *Beszabályozó pont. Stimulálása nagyon eredményes mind alulműködés, mind pedig túlműködés esetén. Valamennyi fő meridiánon található egy ilyen pont.*

Vészponzt: *A „vészt” jelzi. A pont érzékenysége azt jelzi, hogy a hozzá kapcsolódó szerv, vagy testrész nem egészséges. Mind a 12 szervnek van ilyen vészpontja, amelyek a mellkason, illetve a hason találhatóak.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

**2.**

**2 pont**

**Írja le azt a két esetet, amikor nem kezelhető az L-6-os pont!**

- *áldott állapot/várandósság*
- *helyi visszerprobléma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\***

**4 pont**

**Nevezzen meg a gerincfájdalom kezelésére leggyakrabban használt pontok közül négyet, és írja le ezek elhelyezkedését!**

*H-40: a térdhajlat közepén hátul, a két ín között*

*H-60: a külboka csúcsa és az Achilles-ín közti távolság felénél, a V-3-mal szemben*

*H-23: csípőre tett kézzel a hüvelykujjak mutatnak rá*

*V-3: belboka és az Achilles-ín között félúton*

*Eh-34: szárkapocs feje alatt és előtt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**4.\***

**4 pont**

**Írja le a fülcsúcs morzsolgatás indikációit! Írjon négyet!**

- *magas vérnyomás*
- *lázcsillapítás*
- *álmatlanság*
- *fejfájás*
- *szemgyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

6 pont

**Sorolja fel a Védő-Qi-t gyengítő külső hatásokat!**

- *szél*
- *hideg*
- *nedvesség*
- *szárazság*
- *meleg*
- *nyári forróság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

4 pont

**Írjon le a kimozgatásra alkalmas technikák közül négyet!**

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

7 pont

**Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést! Írjon hetet!**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetében*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

3 pont

**Nevezze meg, mely pontok masszírozásával kezelné a „Szív nyugtalansága” (Szív Csi hiánya) kórképet! Írjon hármat!**

- *Szb-6*
- *Gy-36*
- *Sz-7*
- *S-8*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

5 pont 

Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és alkalmazásának indikációit!



Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)* ...

Indikációi: Írjon négyet!

- *az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedés: homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártya-gyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás, migrén, mandulagyulladás*
- *immunerősítés*
- *vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)*
- *általános fájdalomcsillapítás*
- *bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

5 pont 

Soroljon fel öt olyan betegséget, vagy állapotot, amikor a moxa-kezelést részesíti előnyben!

- |                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| - <i>Yin betegségek</i>          | - <i>alacsony vérnyomás</i>  |
| - <i>bénulások</i>               | - <i>krónikus betegségek</i> |
| - <i>éjszakai ágybavizelés</i>   | - <i>hideg betegségek</i>    |
| - <i>energiahiány</i>            | - <i>álmatlanság</i>         |
| - <i>gyenge erőnléti állapot</i> | - <i>haspuffadás</i>         |
| - <i>rossz emésztés</i>          | - <i>tompa hallás</i>        |
| - <i>csepegő vizelet</i>         | - <i>rossz látás</i>         |
| - <i>szédülés</i>                |                              |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

2 pont 

Nevezze meg a szív és a tüdő háti shu pontját!

A szív háti shu pontja: ...*H-15*...

A tüdő háti shu pontja: ...*H-13*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont 

Húzza alá az alábbi felsorolásból a Vészjelző (mu)-pontokat!

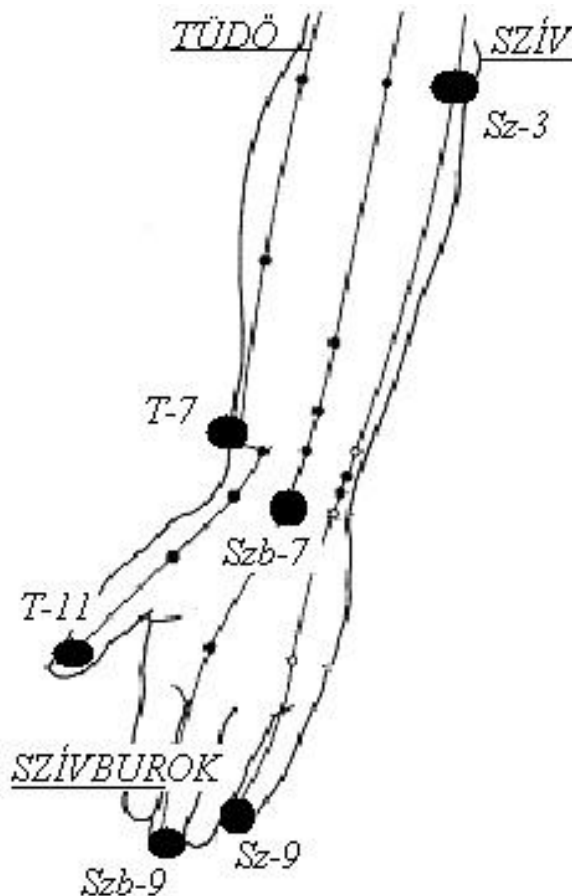
- M-14
- T-9
- T-1
- Véb-6
- Gy-25
- Eh-24
- E-37
- Bef-5
- Ves-3

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

13.

9 pont 

Írja le az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát! A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

**Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!**

A meridián neve:	<i>Vastagbél meridián</i>
Kezdőpontja:	<i>Vab-1</i>
Végpontja:	<i>Vab-20</i>
Eleme:	<i>Fém</i>
Energiamaximum ideje:	<i>5-7 óra</i>



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont

**Sorolja fel az Öt fázishoz rendelt színeket!**Fa: ... *zöld/kék*...Tűz: ... *piros*...Föld: ... *sárga*...Fém: ... *fehér*...Víz: ... *fekete*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\*****4 pont****Írjon négy-négy szél betegséget/tünetet a megadott csoportokhoz!**

Külső:

- nátha
- láz
- izzadás
- hirtelen fejfájás
- fájó torok
- orrdugulás
- tüsszentés

Belső:

- szédülés
- fülzúgás
- végtagsibbadás
- reszketés
- görcsök

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**17.\*****5 pont****Nevezze meg a fontosabb pontkiválasztási szabályokat! Írjon ötöt!**

- Anya - Gyermekek szabály
- Koreai négypontos technika
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok kezelése
- Háti shu és elülső mu pontok választása
- Éjjél - Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.****6 pont****Jellemezze a kormányzóvezetékét az alábbi szempontok szerint!**

A vezeték lefutása:

- a farkcsont és a végbélnyílás között kezdődik
- hátul a gerinc középvonalán fut fölfelé
- eléri a fejet, a fejtetőn, a homlokon és az orron folytatódik
- belép a szájtornácba a felső ajkon és a felső fogíny határvonalában középen végződik

Az energiaáramlás iránya: ...*alulról - fölfelé*...Pontjainak száma: ...*28 pontot tartalmaz*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**19.\*****10 pont** **Írja le a Vab-11 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!**

Helye:

*Behajlított könyöknél a könyökredő külső végénél található.*

Indikációi: Írjon hetet!

- *immunrendszer gyengesége (anyatej  $\gamma$ -globulin szintjét is növeli)*
- *allergia, allergiás bőrbetegség*
- *fáradtság*
- *vérszegénység*
- *magas vérnyomás*
- *agyvérzés esetén a M-3 és a GY-36 ponttal együtt kezelve*
- *túlsúly*
- *teniszkönyök*
- *vörös, fájdalmas szemek*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *megragadás*
- *nyomás*
- *tolás*
- *morzsolás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\*****5 pont** **Sorolja fel a kínai orvoslás alapján a hasmenés kialakulását okozó rendellenességeket! Írjon ötöt!**

- *többlet*
- *hiány*
- *Gyomor-Lép Csi hiány*
- *Lép-Vese yang*
- *nedves-meleg a vastagbélben*
- *Máj-Lép diszharmónia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)