

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna  
A minősítő beosztása: igazgató

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2023. október 06.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

2 pont

Írja le a harmonizálás szabályának alkalmazási eseteit!

*- betegség megelőzése*

*- amennyiben az adott szerv és az általa fékezett szerv azonos pulzushelyen található*

2.

5 pont

Párosítsa az öt fázis alapján Yin szerveket az érzékelési típusokhoz! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

Yin szervek	Érzékelés típusa
1. Szív	A. Szaglás
2. Lép	B. Látás
3. Tüdő	C. Beszéd
4. Vese	D. Ízérezékelés
5. Máj	E. Hallás

1.–...*C*..., 2.–...*D*..., 3.–...*A*..., 4.–...*E*..., 5.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

6 pont

Nevezze meg a lábon lévő Yin meridiánok forráspontjait! Határozza meg azok pontos helyét!

*L-3: A nagylábujj alapízületénél található, ez a bűtyök középpontja.*

*V-3: Az Achilles-ín és a belső bokacsont közötti távolság felénél található.*

*M-3: Az első és a második lábközépcsontok találkozásának előtti mélyedésben található a lábfejen.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

4 pont **Írjon le négyet a fülcsúcs morzsolgatás indikációi közül!**

- *magas vérnyomás*
- *lázcsillapítás*
- *álmatlanság*
- *fejfájás*
- *szemgyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont **Ismertesse az epehólyagot érintő megbetegedés és annak kezelésével kapcsolatos tudnivalókat!**Görcsös tünetek jelentkezési ideje: *23-01 óra között*Pontkiválasztási szabály: *éjfél-dél szabály*Kezelés ideje: *11-13 óra*Kezelt meridián: *szív meridián*Kezelés technikája: *serkentés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

4 pont **Nevezzen meg négyet a kimozgatásra alkalmas technikák közül!**

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

6 pont **Soroljon fel hat olyan esetet, állapotot, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést!**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása*
- *gyulladásos, sebes bőr*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres láb*
- *várandósság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan betegséget vagy állapotot, amikor a moxa kezelést részesíti előnyben!

- *Yin betegségek*
- *bénulások*
- *éjszakai ágybavizelés*
- *energiahiány*
- *gyenge erőnléti állapot*
- *rossz emésztés*
- *csepegő vizelet*
- *szédülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

8 pont

Párosítsa a megadott vezeték-pontokhoz azok helyeit és indikációit! Írja a pontok neve mellé a megfelelő sorszámot és betűjelet!

**Hely:****Indikáció:**

- |   |  |
|---|--|
| 1. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kéz hát felőli oldalán               | A. vállfájdalom, vállízületi gyulladás               |
| 2. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött                                | B. fülfájdalom, fejfájás                             |
| 3. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében | C. magas láz, reuma                                  |
| 4. a 4. és 5. kézközépcsontok között, a kéz háton                       | D. fülzúgás, fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás |

HM-3-...*4.-B.*..., HM-14-...*3.-A.*..., HM-5-...*1.-C.*..., HM-17-...*2.-D.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

3 pont

Soroljon fel három pontot, aminek masszírozásával a „Szív nyugtalansága” (Szív Csi hiánya) kórképet kezeli!

- *Szb-6*
- *Gy-36*
- *Sz-7*
- *Sz-8*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és alkalmazásának indikációit!



Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)* ...

Indikációi: Írjon hármat!\*

- *az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedés: homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártya-gyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás, migrén, mandulagyulladás*
- *immunerősítés*
- *vastagbélpanaszok (székrekedés, hasmenés)*
- *általános fájdalomcsillapítás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

Határozza meg az alábbi fix tájékozási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!

A homlokon a hajhatár két szöglete: ...*9*... hüvelyk.

A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...*8*... hüvelyk.

A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...*8*... hüvelyk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

8 pont

Ismertesse a T-7 pontot a megadott szempontok szerint!

Helye:

*Az úgynevezett „Tigrisátfogással” találjuk meg. Ekkor a mutatóujj rámutat a pontra, ami az orsócsont széle felett egy mélyedésben található.*

Indikáció: Írjon ötöt!

- *asztma*
- *meghűlés*
- *köhögés*
- *csuklózületi panaszok*
- *csalánkiütés*
- *„merev nyak”*
- *nyakszirti, tarkótáji fájdalmak*

Masszázstechnika: Írjon egyet!

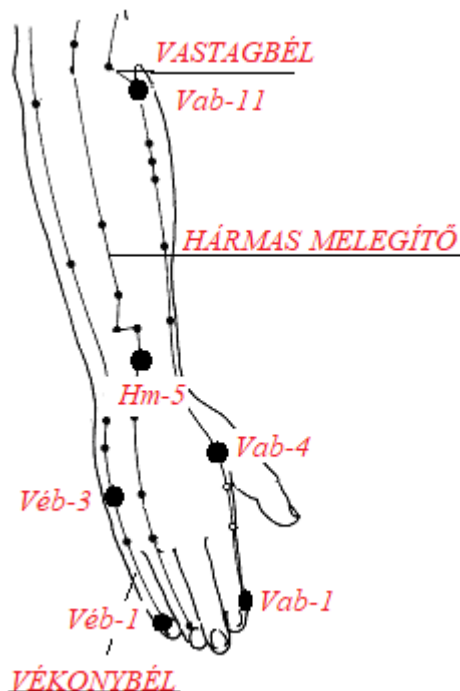
- *nyomkodás*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

9 pont

Nevezze meg az ábrán látható meridiánokat és a jelölt pontok betűjelét és számát!



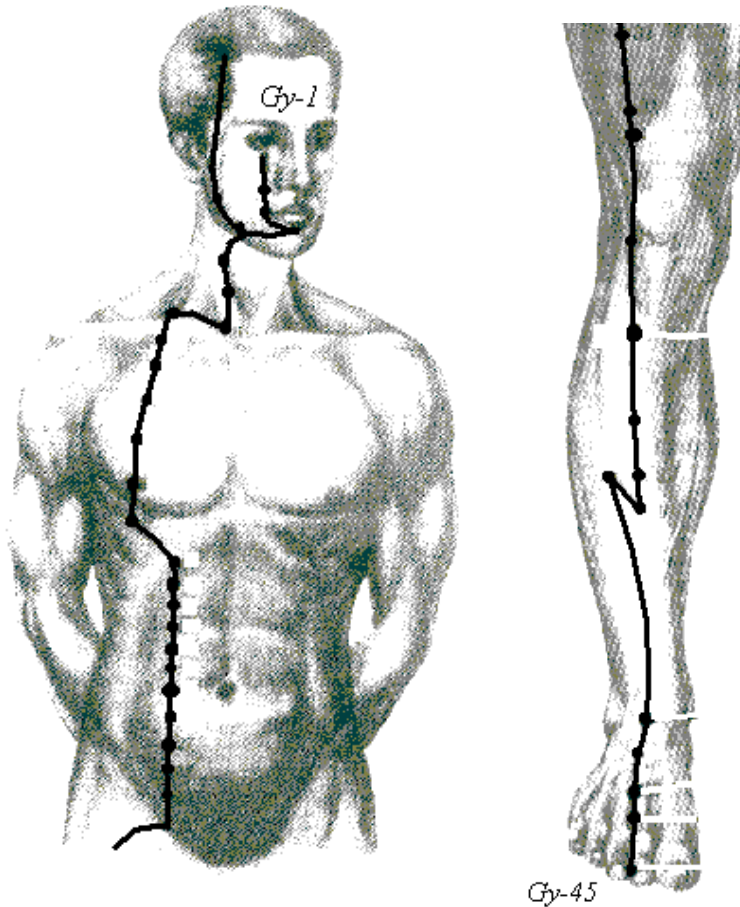
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont

Jellemezze az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

Meridián neve: *Gyomor meridián*  
 Kezdőpontja: *Gy-1*  
 Végpontja: *Gy-45*  
 Eleme: *Föld*  
 Energiamaximum ideje: *7-9 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

5 pont

Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló, akadályozó és szabályzó ciklus szerint!

1. *Fa*
2. *Föld*
3. *Víz*
4. *Tűz*
5. *Fém*

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)



17.

6 pont **Jellemezze a Víz elemet a megadott szempontok szerint!**

Érzékszerve:	<i>fül</i>
Bolygója:	<i>Merkúr</i>
Érzékszervi külkapcsolata:	<i>hallás</i>
Érzelme:	<i>félelem, rémület</i>
Íze:	<i>sós</i>
Színe:	<i>fekete</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

8 pont **Ismertesse az EH-20 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!**

Helye:

*A nyakszirtcsont kidudorodása alatt a tarkón, a fejbiccentő és a trapézizom tapadása közötti mélyedésben található.*

Indikációi: Írjon négyet!

- *fáradt szem*
- *szédülés*
- *megfázás*
- *magas vérnyomás*
- *nátha*
- *siketség*
- *fejfájás*
- *féloldali bénulás*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *a hüvelykujj begyével nyomkodás és morzsoló masszázs (amíg érzést váltunk ki a homlok irányába)*
- *ütögetés*
- *megragadás*

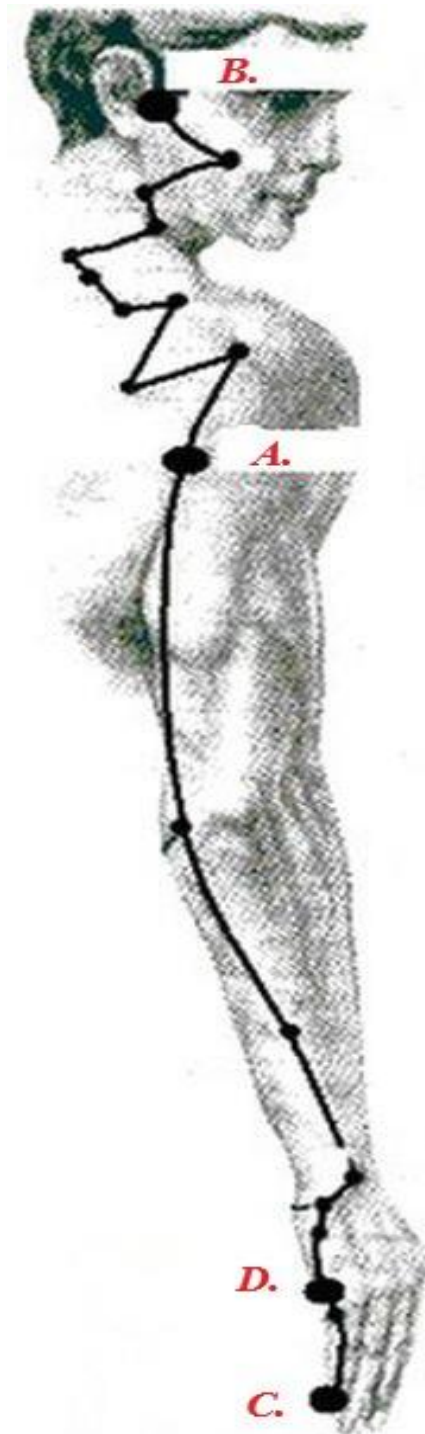
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Írja a képen jelölt akupunktúrás pontokhoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

- A. hóaljizzadás
- B. fülgyulladás
- C. anyatejképződés
- D. Kortizon-pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)