

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2020. július 23.**

**IX. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Sorolja fel a sejt alkotórészeit magyarul!**

**4 pont**

- *sejthártya*
- *citoplazma*
- *sejtorganellumok*
- *sejtmag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Nevezze meg az alábbi betegségeket latinul!**

**4 pont**

- pikkelysömör: ...*psoriasis*...
- tüdőgyulladás: ...*pneumonia*...
- érrelmeszesedés: ...*arteriosclerosis*...
- cukorbetegség: ...*diabetes mellitus*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. Párosítsa az alábbi betegségeket a meghatározásokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

**4 pont**

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. rachitis     | 3. osteoporosis |
| 2. spina bifida | 4. arthrosis    |

- A. A csigolyaívek záródásának hiánya.
- B. D-vitamin-hiány következtében elmarad a mészsók beépülése a csontokba.
- C. Az ízületi porc kopása.
- D. A csontok szerves és szervetlen állományának csökkenése.

1.—...*B*...., 2.—...*A*...., 3.—...*D*...., 4.—...*C*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.** **Húzza alá a csonttörések tüneteit!** **4 pont**

- sipoly
- izomsorvadás
- mozgáskiesés
- duzzanat
- X-láb
- vérömleny
- vérmérgezés
- alakváltozás

(Csak 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**5.** **Nevezze meg a csigolyák nyúlványait!** **3 pont**

- *tővisnyúlvány*
- *ízületi nyúlvány*
- *harántnyúlvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.** **Csoportosítsa a szív üregeihez jellemzőiket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!** **5 pont**

1. ide ömlik a vena pulmonalis
2. fala kb. 2 mm vastag
3. vénás vér található benne
4. artériás vér található benne
5. fala kb. 5 mm vastag

jobb kamra jellemzői: ...*3., 5.*...

bal pitvar jellemzői: ...*1., 2., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**7.\*** **Írja le a sárga csontvelő szerepét!** **2 pont**

*Vészhelyzetben képes vörös csontvelővé alakulni és a vérképzésben részt venni.*

8.\*

5 pont 

Soroljon fel az érlemeszesedés rizikótényezői közül ötöt!

- *dohányzás*
- *helytelen táplálkozás*
- *magas koleszterinszint a vérben*
- *mozgásszegény életmód*
- *cukorbetegség*
- *hajszolt életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

5 pont 

Egészítse ki a légmellre vonatkozó táblázatot!

<b>Légmell</b>	
Latin megnevezése	<i>pneumothorax</i>
Lényege	<i>a mellhártya lemezei közé levegő kerül</i>
Lehetséges tünetei: Írjon hármat!*	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>mellkasi fájdalom</i></li> <li>- <i>légszomj</i></li> <li>- <i>erőteljes száraz köhögés</i></li> <li>- <i>súlyos esetben sokk</i></li> </ul>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont 

Húzza alá az emésztőrendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A gyomorban szénhidrát és fehérjeemésztés zajlik.
- A vékonybél nyálkahártyaredői felszínnövelő képletek.
- Az éhbél és a csípőbél együtt kb. 5 m hosszú.
- Az éhbél fájdalma jelzi az éhséget.
- A disszimiláció a lebontási folyamatok összessége.
- Az életkor előrehaladtával az asszimilációs folyamatok hangsúlyosabbá válnak.
- A maradéknitrogén a zsíryanagcsere során keletkező bomlástermék.
- A fűszeres ételek fogyasztása fokozza a gyomorperisztaltikát.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**11.**  
**Sorolja fel a gége porcait!**

**4 pont**

- *pajzsporc*
- *gyűrűporc*
- *kannaporc*
- *gégefedő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\***  
**Ismertesse a vesekőbetegséget az alábbi szempontok szerint!**

**6 pont**

A betegség lényege:

*A vese üregrendszerében az oldott sók és a vizeletben található kristályok kő formájában kicsapódnak, ezután a húgyvezetékbe, illetve a húgyhólyagba jutva akadályozhatják, vagy teljesen elzárhatják a vizelet útját.*

A veseköves roham tünetei: Írjon négyet!

- *erős görcsös fájdalom*
- *a fájdalom kisugárzik a hólyagba, férfiaknál a herékbe, nőknél a nagyajkakba*
- *kínzó vizeleti inger*
- *hányinger, hányás*
- *haspuffadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.**  
**Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

**4 pont**

Mennyi az elsődleges vizelet napi mennyisége?

*...160-180 liter...*

Hol képződik az elsődleges vizelet?

*...a Malpighi-testben...*

Tartalmaz-e az elsődleges vizelet cukrot?

*...igen, tartalmaz...*

Tartalmaz-e élettani körülmények között a végleges vizelet urobilinogént?

*...igen, tartalmaz...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont

Nevezzen meg a kiszáradáshoz vezető lehetséges okok közül ötöt!

- *nagyfokú hányás*
- *nagyfokú hasmenés*
- *elégtelen folyadékbevitel*
- *nagyfokú verejtékezés*
- *fokozott vizeletürítés*
- *nagy mennyiségű vérvesztés*
- *nagyfokú vizenyő (ödéma) képződése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

6 pont

Csoportosítsa a várandósság jeleit a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. menstruáció elmaradása
2. bővebb hüvelyváladék
3. hányinger, hányás
4. pozitív terhességi teszt
5. kedélyállapot változás
6. fokozott nyálelválasztás

A várandósság gyanújelei: ...*3., 5., 6.*...

A várandósság valószínűségi jelei: ...*1., 2., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

16.

4 pont

Nevezze meg latinul az alábbi anatómiai képleteket!

mellékhere: ...*epididymis*...

herezacskó: ...*scrotum*...

ondóhólyag: ...*vesicula seminalis*...

dülmirigy: ...*prostata*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

3 pont **Soroljon fel hármat a hormonok tulajdonságai közül!**

- *a belső elválasztású (endokrin) mirigyek termelik*
- *speciális felépítésű kémiai anyagok*
- *a vér útján jutnak el a rájuk specifikusan érzékeny sejtekhez*
- *már alacsony koncentrációban is hatást fejtenek ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

2 pont **Írja le az acromegalia lényegét!**

*A növekedési hormon a növekedés befejeződése után túlzottan termelődik, a testméretek már nem tudnak változni, ezért a csontok deformálódnak.*

19.

5 pont **Egészítse ki az agyidegekkel kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!**

Az agyideg száma	Az agyideg megnevezése magyarul
VII. agyideg	<i>arcideg</i>
<i>I. agyideg</i>	szaglóideg
X. agyideg	<i>bolygóideg</i>
<i>IV. agyideg</i>	sodorideg
VIII. agyideg	<i>egyensúlyozó és hallóideg</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont **Írja le az alábbi kifejezések magyar jelentését!**paresis: ...*az izomerő csökkenése, izomgyengeség*...paralízis: ...*az izomerő kiesése, bénulás*...akinézis: ...*a mozgástevékenység korlátozottsága vagy hiánya*...hipokinézis: ...*kórosan csökkent mozgástevékenység*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



21.

5 pont

**Párosítsa a bőrbetegségeket jellemzőjükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1. övsömör                           | A. élénkpiros, lángnyelvszerűen tovakúszó folt   |
| 2. fényérzékenység okozta bőrreakció | B. fájdalmas kiütések, folyadékkal telt hólyagok az ideg lefutása mentén                 |
| 3. gennyes bőrgyulladás              | C. fekély, gennyképződés, bűzös váladékozás  |
| 4. szemölcs                          | D. kisebb-nagyobb kemény bőrkinövés a test különböző részein                             |
| 5. orbánc                            | E. foltos, viszkető kiütések 10 percen belül, a hatás megszűnte után 1-2 órával eltűnnek |

1.–...**B**..., 2.–...**E**..., 3.–...**C**..., 4.–...**D**..., 5.–...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

4 pont

**Sorolja fel azokat az emlő önvizsgálata során tapasztalt elváltozásokat, melyek észlelése esetén orvoshoz kell fordulni! Írjon négyet!**

- *csomó vagy göb az emlőben vagy a hónaljban*
- *a mell formájának megváltozása*
- *váladékozó mellbimbó*
- *tartósan behúzódtott mellbimbó*
- *az emlő bőrének megváltozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

4 pont

**Ismertessen az elsősegélynyújtó teendői közül négyet napszúrás esetén!**

- *sötét, hűvös helyen való elhelyezés*
- *magasra polcolt felsőtesttel való fektetés*
- *homlokra, tarkóra vizes borogatás felhelyezése*
- *folyadékpótlás (kortyonkénti itatás)*
- *fejfájás csillapítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\*****4 pont**

**Ismertesse az elsősegélynyújtó teendőit az egyik alkar I.-II. fokú (9%) égési sérülése esetén! Írjon négyet!**

- *a ruházat eltávolítása az égett felületről*
- *az égett testrész hűtése hideg folyó vízzel (10-15 percig)*
- *a sérült nyugalomba helyezése*
- *az égett testfelszín steril gézzel való befedése, laza rögzítése*
- *folyadékpótlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)