

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2021. szeptember 09.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. 5 pont

Írja le az anatómiai, kórtani kifejezések latin, vagy magyar megfelelőjét!  
Egészítse ki a táblázatot!

Anatómiai, kórtani kifejezések	
magyarul	latinul
sejt	<i>cellula</i>
<i>sejtmag</i>	nucleus
betegség	<i>morbus</i>
<i>láz</i>	febris
gyulladás	<i>inflammatio</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. 5 pont

Sorolja fel a járványfolyamat mozgatóerőit!

- *a fertőzés forrásai*
- *a fertőzés terjedési módjai*
- *fogékonyság, immunitás*
- *természeti tényezők*
- *társadalmi tényezők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. 5 pont

Nevezze meg magyarul az alkar és a kéz csontjait!

Az alkar csontjai:

- *orsócsont*
- *singcsont*

A kéz csontjai:

- *kéztőcsontok*
- *kézközépcsontok*
- *ujjperccsontok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

5 pont

**Ismertesse a ferde nyakat a megadott szempontok szerint!**

Lényege:

*...az egyik oldali fejbiccentő izom zsugorodása...*

Kialakulásnak lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *fejlődési rendellenesség*
- *izomsérülés*
- *nyaki gerincferdülés*

Gyógyításának/kezelésének lehelőségei: Írjon kettőt!

- *mozgásterápia*
- *fizikoterápia*
- *súlyos esetben műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

**Csoportosítsa a szív üregeihez jellemzőiket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. ide ömlik a vena pulmonalis
2. fala kb. 2 mm vastag
3. vénás vér található benne
4. artériás vér található benne
5. fala kb. 5 mm vastag

bal pitvar jellemzői: *...1., 2., 4...*jobb kamra jellemzői: *...3., 5...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.\*

4 pont

**Nevezze meg az angina pectoris fájdalmának és kisugárzásának jellemző helyeit!**

A fájdalom jelentkezésének helye:

*...a szegycsont mögött...*

A fájdalom kisugárzásának helyei: Írjon hármat!

- *bal kar*
- *gyomorgödör*
- *a nyak alsó része*
- *a hát közepe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

4 pont 

Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az anatómiai képleteket, amelyek nem a gátorüregben (mediastinum) helyezkednek el!

- pajzsmirigy
- szív
- tüdők
- aortaív ágai
- nyelőcső
- máj
- hörgők
- csecsemőmirigy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.\*

5 pont 

Sorolja fel a légmell kialakulásának lehetséges okait és tüneteit!

Okai: Írjon kettőt!

- *spontán, betegséghez kapcsolódóan (pl. emphysema, tbc)*
- *sérülés*
- *orvosi beavatkozás*

Tünete: Írjon hármat!

- *szűrő mellkasi fájdalom*
- *légzészavar/légzési elégtelenség*
- *légszomj*
- *erőteljes, száraz köhögés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

4 pont 

Ismertesse a nyál szerepét! Írjon négyet!

- *szájnyálkahártya nedvesítése*
- *szájüreg öntisztulásának biztosítása*
- *a falat kialakításának segítése*
- *a nyelés megkönnyítése*
- *baktériumok elszaporodásának megakadályozása (baktericid hatás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont

**Párosítsa a betegségekhez jellemző tüneteiket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1. aranyérbetegség     | A. jobb bordaív alatti heveny fájdalom |
| 2. epehólyag-gyulladás | B. éles, görcsös gyomortáji fájdalom   |
| 3. gyomordaganat       | C. friss, vércsíkos széklet            |
| 4. gyomorfekély        | D. fogyás, húsundor, vérszegénység     |

1.–...**C**..., 2.–...**A**..., 3.–...**D**..., 4.–...**B**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

**Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Mennyi az elsődleges vizelet fajsúlya?

...**1010 g/l**...

Milyen hosszú a női húgycső?

...**3-4 cm**...

Milyen színű a vese?

...**vörös**...

Mi a húgyvezeték feladata?

...**a veséből a húgyhólyagba vezeti a vizeletet**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

6 pont

**Soroljon fel az idült veseelégtelenség (uraemia chronica) lehetséges tünetei közül hatot!**

- *emésztőszervi tünetek (étvágytalanság, émelygés, hányás, hasmenés, vagy székrekedés)*
- *fémesszájíz*
- *száraz, vastagon lepedékes nyelv*
- *vizeletszagú lehelet*
- *magas vérnyomás*
- *súlyos vérszegénység, bőr-, és nyálkahártya vérzések*
- *bőrviszketés, sárgás, szürkés bőrszín, száraz bőr*
- *vizenyő*
- *Kussmaul-típusú légzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont **Húzza alá a terhesség valószínűségi jeleit!**

- émelygés
- hányinger, hányás
- pozitív terhességi teszt
- egyes szagoktól undorodás
- menstruáció elmaradása
- livid (szederjes) hüvely
- kedélyállapot-változás
- bővebb hüvelyváladék
- fokozott nyáleválasztás

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.\*

4 pont **Soroljon fel a hererák betegség lehetséges tünetei közül négyet!**

- *a here tapintatának megváltozása*
- *csomók megjelenése a herében*
- *tompá fájdalom az alhasban, vagy az ágyékban*
- *foliadékgyülem a herében*
- *here megnagyobbodása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

5 pont **Ismertesse az antidiuretikus hormon (ADH) hatásait! Írjon ötöt!**

- *fokozza a vízvisszaszívást a vese gyűjtőcsatornáiban*
- *kevesebb víz választódik ki a vizelettel*
- *növeli a vizelet fajsúlyát*
- *megakadályozza a vér besűrűsödését*
- *erős érösszehúzó hatású*
- *emeli a vérnyomást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

2 pont **Írja le a bronzkór (Addison-kór) lényegét!**

*...A mellékvesekéreg glükokortikoid és mineralokortikoid hormonjainak csökkent termelődése következtében kialakuló betegség. ...*

17.

3 pont **Nevezze meg a hasnyálmirigy hormonjait!**

- *glükagon*
- *inzulin*
- *szomatosztatin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont **Csoportosítsa a vegetatív idegrendszer funkcióit! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. fokozza tápcsatorna működését
2. a készenléti funkciót biztosítja
3. biztosítja a szervezet fokozott teljesítményét
4. elősegíti a kimerült szövetek anyagvesztésének pótlását
5. veszély esetén elindítja a támadási, vagy védekezési mechanizmusokat

A szimpatikus idegrendszer funkciói: *...2., 3., 5....*A paraszimpatikus idegrendszer funkciói: *...1., 4....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

19.\*

4 pont **Ismertessen az arcidegzsába fájdalmának jellegzetességei közül négyet!**

- *a fájdalom féloldalon jelentkezik*
- *a fájdalmas oldalon az arc görcsösen összehúzódik*
- *a fájdalom pár másodpercig tart, naponta többször ismétlődhet*
- *a rohamok napokig, hetekig tartó periódusokban lépnek fel*
- *fokozatosan rövidülő, változó hosszúságú fájdalommentes időszakok lehetnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

4 pont **Soroljon fel a foglalkozási betegségként jelentkező zajártalom lehetséges tünetei közül négyet!**

- *ingerlékenység*
- *türelmetlenség*
- *fokozott fáradtságérzés*
- *fülcsengés/fülzúgás*
- *halláscsökkenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



21.

5 pont

**Párosítsa a szem alkotórészeihez a feladatukat! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- |               |                            |
|---------------|----------------------------|
| A. kötőhártya | 1. a szem fénytörő közege  |
| B. sárgafolt  | 2. a szem védőkészüléke    |
| C. szemlencse | 3. az éleslátás helye      |
| D. érhártya   | 4. az ideghártyát táplálja |
| E. sugártest  | 5. csarnokvíz termelése    |

A.–...**2**...., B.–...**3**...., C.–...**1**...., D.–...**4**...., E.–...**5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

3 pont

**Soroljon fel a hypothermia kialakulásának lehetséges okai közül hármat!**

- *hosszú ideig nagyon hideg környezetben történő tartózkodás*
- *baleset*
- *hideg, jeges vízbe merülés*
- *tartós alacsony szobahőmérséklet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont

**Ismertessen a rándulás tünetei/jellemzői közül ötöt!**

- *fájdalom*
- *duzzanat*
- *lilás elszíneződés*
- *az ízületi működés csökken*
- *az ízület mozgása korlátozott*
- *az ízület körüli hajszálerek megrepedése miatt vérzés jelentkezhet*
- *az erőbehatás megszűnése után az ízületi fej visszatér az ízületi árokba*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)