

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2022. április 07.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

5 pont

Írja le az anatómiai, kórtani kifejezések magyar, vagy latin megfelelőjét!
Egészítse ki a táblázatot!

Anatómiai, kórtani kifejezések	
magyarul	latinul
<i>sejt</i>	cellula
sejtmag	<i>nucleus</i>
<i>betegség</i>	morbus
láz	<i>febris</i>
<i>gyulladás</i>	inflammatio

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a gyulladás hatására jelentkező általános tünetek közül!

- *láz*
- *fehérvérsejtszám-emelkedés*
- *vérszüllyedés-gyorsulás*
- *thrombocyták összetapadása*
- *C-reaktív proteinszint-emelkedés*
- *prokalcitoninszint-emelkedés*
- *étvágytalanság*
- *fáradékonyság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

Nevezze meg az agykoponya csontjait magyarul!

- *homlokcsont*
- *ékcson*
- *falcsont*
- *halántékcson*
- *nyakszirtesont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

5 pont

Párosítsa a betegségeket kezelési lehetőségeikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|-----------------------------|---|
| A. torticollis | 1. izomerősítés, gyógytorna, szükség esetén műtét |
| B. veleszületett csípőficam | 2. gyógyszeres (antibiotikumos) kezelés, szükség esetén műtét |
| C. osteoporosis | 3. gipszelés, korrekció (tartó és rögzítő) sínekkel |
| D. dongaláb | 4. mozgásterápia, fizioterápia |
| E. csontvelőgyulladás | 5. D-vitamin- és kalciumpótlás, diéta, életmódváltás |

A.–...**4**..., B.–...**1**..., C.–...**5**..., D.–...**3**..., E.–...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Állítsa sorrendbe a szív ciklus lépéseit! Írja a sorszámokat a pontozott vonalakra!

- ...**7**... az aortába és az arteria pulmonalisba vér áramlik
 ...**2**... a vitorlás billentyűk kinyílnak
 ...**4**... a vitorlás billentyűk záródnak
 ...**6**... a pitvarok elernyednek, a kamrák összehúzódnak
 ...**3**... vér áramlik a kamrákba
 ...**5**... a pitvarok vérrel telítődnek a vena cava superior és inferior, a sinus coronarius és a venae pulmonales felől
 ...**1**... a két pitvar összehúzódik

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

6.*

5 pont

Soroljon fel a garatgyulladás lehetséges tünetei közül ötöt!

- *kaparó, égő jellegű torokfájdalom*
- *a garat éjszakai kiszáradása*
- *állandó idegentestérzés a torokban*
- *vérbő és váladékos garatnyálkahártya*
- *magas láz*
- *étvágytalanság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont

Ismertesse az ájulás (kollapszus) lényegét és lehetséges okait!

Lényege:

Az agyi vérkeringés spontán rendeződő zavara, mely a véreloszlás elégtelensége miatt alakul ki.

Lehetséges okai: Írjon hármat!

- *izgalom, ijedtség*
- *hosszú ideig tartó álló testhelyzet*
- *hirtelen felállás*
- *undor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont

Csoportosítsa a légzőrendszerre vonatkozó megállapításokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a levegő az orrmelléküregekben felmelegszik és párasodik is
2. a légcső belső felszínét csillószőrös hengerhám borítja
3. a garat a légcsőben folytatódik
4. a hangszalagok a gégefedő és a gyűrűporc között feszülnek
5. a légzést akaratlagosan is tudjuk szabályozni
6. a légzőközpont a nagyagykéregben található

Igaz állítás: ...*1., 2., 5.*...Hamis állítás: ...*3., 4., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.*

5 pont

Ismertesse a nyelvőcsőtágulat lényegét és lehetséges tüneteit!

Lényege:

A nyelvőcső tasakszerű, különböző nagyságú kiöblösödése, jellemzően a nyelvőcső élettani szűkületeinél, melynek következtében a táplálék hosszú ideig pang benne.

Lehetséges tünetei: Írjon hármat!

- *kellemetlen szájszag, bűzös lehelet*
- *hányinger nélküli, emésztetlen ételmaradék hányása*
- *nyelési nehézség*
- *nyelési képtelenség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 6 pont
Egészítse ki a gyomorműködés szabályozására vonatkozó mondatokat!

A gyomorműködés idegi szabályozása során a ...*paraszimpatikus hatás*... a ...*gyomormirigyek*... működését és a gyomorfal izommozgását serkenti, míg a ...*szimpatikus ingerület/hatás*... gátolja azt.

Hormonális szabályozás során, amikor táplálék kerül a gyomorba, megindul a ...*gasztrin*... termelése, ami a vérárammal a fedő-, és fősejtekhez jut, ahol a ...*sósav*..., és a ...*pepszin*... termelődését eredményezi.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 4 pont
Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztó rendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A vizelet a húgycsőn keresztül jut cseppenként a húgyhólyagba.
- A húgyhólyag normál űrtartalma 200-300 ml.
- A húgyhólyag fenekén, egy háromszög alakú területen a nyálkahártya felszíne sima.
- A húgyvezeték feladata a vizelet eljuttatása a vesemedencéből a hólyagba.
- A húgyvezeték kb. 5 mm vastagságú és 10 cm hosszú cső.
- A húgyhólyag kimeneti nyílását erős, gyűrű alakú, akaratunktól függő záróizom fogja körül.
- A női húgycső mintegy 3-4 cm hosszú.
- A férfi húgycső hossza kb. 15 cm.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

12. 5 pont
Ismertesse a húgyhólyaggyulladás lehetséges tüneteit, gyógyításának lehetőségeit!

Lehetséges tünetei:

- *gyakori vizelési inger*
- *a vizeléssel járó kellemetlen égő-, csípő érzés (dysuria)*
- *görcsös fájdalom*

Terápiája:

- *bő folyadékfogyasztás*
- *antibiotikum alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Csoportosítsa a menstruációs ciklus fázisait a hormonokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. regenerációs fázis
2. szekréciós fázis
3. menstruációs fázis
4. proliferációs fázis

ösztrogén: ...*1., 4.*...

progeszteron: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.*

4 pont

Soroljon fel a hererákbetegség lehetséges tünetei közül négyet!

- *a here tapintatának megváltozása*
- *csomók megjelenése a herében*
- *tompa fájdalom az alhasban, vagy az ágyékban*
- *folyadékgyülem a herében*
- *a here megnagyobbodása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

4 pont

Húzza alá a helyes válaszokat!

Hol termelődik a szomatotrop (növekedési) hormon?

- a hypophysis elülső lebenyében
- a hypophysis hátsó lebenyében

Hol tárolódik az antidiuretikus (ADH) hormon?

- a hypophysis elülső lebenyében
- a hypophysis hátsó lebenyében

Mi a szerepe a szomatostatinnak az emberi szervezetben?

- a testnövekedést gátolja
- a testnövekedést fokozza

Milyen hormont termel a tobozmirigy?

- a melatonin
- a timozint

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.

5 pont

Párosítsa a jellemző tünetekhez a betegségeket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. olthatatlan szomjúságérzés, alacsony sűrűségű, nagy mennyiségű vizelet ürítése
2. acetonszagú lehelet, magas sűrűségű, nagy mennyiségű vizelet ürítése
3. fáradékonyság, a bőr fokozottan pigmentált, sötét elszíneződésű
4. megnagyobbodott pajzsmirigy, kidülledt szem, szapora szív működés
5. az arc duzzadt, kifejezéstelen, a bőr hideg és durva tapintatú, székrekedés

- A. Basedow-kór
- B. mixödéma
- C. diabetes mellitus
- D. diabetes insipidus
- E. Addison-kór

1.–...**D**..., 2.–...**C**..., 3.–...**E**..., 4.–...**A**..., 5.–...**B**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont

Írja le az alábbi fogalmak jelentését!

küszöb alatti inger:

...olyan gyenge inger, amelyre az idegrost nem válaszol...

küszöbinger:

...olyan erősségű inger, amely idegimpulzust vált ki...

minimális stimulus:

...az a legkisebb inger, amely egyetlen idegrostot képes ingerelni...

maximális stimulus:

...az a legnagyobb inger, amely egy idegköteg valamennyi rostját ingerületbe hozza...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

6 pont

Soroljon fel hatot a koponyaúri nyomásfokozódás lehetséges tünetei közül!

- *tompa, feszítő, csillapíthatatlan fejfájás*
- *szédülés*
- *hányinger nélküli hányás (sugárhányás)*
- *bradycardia*
- *hypotonia*
- *bradypnoe*
- *kettős látás, látásromlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont

Nevezze meg a szem középső burkának részeit magyarul!

- *érhártya*
- *szivárványhártya*
- *sugártest*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Húzza alá a mérgezéssel kapcsolatos helyes megállapításokat!

- Mérgezés (intoxikáció) akkor következik be, ha a testfelületre került vagy a szervezetbe bejutó vegyi anyag (mérgező anyag, toxin) a szervezet működési egyensúlyát megzavarja, és időleges vagy maradandó károsodást okoz.
- Csak nagy mennyiségű mérgező anyag bejutása esetén kell az orvost, vagy a mentőket értesíteni.
- A mérgező ruházatot csak akkor szabad eltávolítani, ha a sérült beleegyezik.
- Elsősegélynyújtás során meg kell akadályozni a mérgező további bejutását és felszívódását.
- A testfelszín méregtelenítését csak arra kiképzett szakember kezdheti meg.
- A mérgezett beteghez – még mérgezés gyanúja esetén is – orvost, vagy mentőt kell hívni.
- Elsősegélynyújtás során törekedni kell a mérgező hatástalanítására, illetve közömbösítésére.
- A lenyelt maró mérgeket legkönnyebben lúgos folyadék itatásával közömbösíthetjük.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

21.***4 pont** **Soroljon fel az övsömör lehetséges tünetei közül négyet!**

- *bőrzékenység az ideg lefutása mentén*
- *fájdalmas bőrkiütések (folyadékkal telt hólyagok)*
- *viszketés*
- *hidegrázás*
- *láz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.***3 pont** **Ismertessen a sok kialakulásának lehetséges okai közül hármat!**

- *durva, nagy roncsolással járó trauma*
- *kiterjedt égés*
- *nagyfokú vérvesztés*
- *nagyfokú folyadékvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)