

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2023. június 6.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **5 pont**

Párosítsa a magyar kifejezéseket latin megfelelőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| A. elülső/hasi | 1. superior/cranialis |
| B. alsó/farki | 2. anterior/ventralis |
| C. hátulsó/háti | 3. medialis |
| D. felső/feji | 4. inferior/caudalis |
| E. középsíkhöz közel eső | 5. posterior/dorsalis |

A.–...**2**...., B.–...**4**...., C.–...**5**...., D.–...**1**...., E.–...**3**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **4 pont**

Sorolja fel a hőártalom okozta elváltozásokat!

- égés
- hőpangás
- hőguta
- fagyás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **5 pont**

Ismertesse az angolkór kialakulásának lehetséges okait és megelőzésének lehetőségét!

Lehetséges okai: Írjon négyet!

- *D-vitamin-hiány*
- *vesebetegségek*
- *májbetegségek*
- *örökletes betegségek*
- *egyres gyógyszerek*

Megelőzése:

...Magyarországon újszülöttkortól 3 éves korig kötelező a D-vitamin adása...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Nevezzen meg négyet az ízületeket összetartó tényezők közül!

- külső légnyomás
- a porcfelszínek közötti tapadás
- az ízületi tok és a szalagkészülék
- az ízületeket körülvevő izmok feszessége
- az ízületek körül lévő egyéb lágy részek és a bőr

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

6 pont

Hasonlítsa össze a szívbillentyűket a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot!

Szempont	Vitorlás billentyű	Zsebes billentyű
Elhelyezkedése	<i>a pitvarok és a kamrák között</i>	<i>a kamrákból kiinduló nagyartériák szájadékában és a fő visszerekben</i>
Felépítése/részei	<i>vitorla, szemölcsizom, ínhúr</i>	<i>hártyás lemezből álló három zsebszerű tasak</i>
A vér áramlása a billentyű nyitott helyzetében (Honnan, hová?)	<i>pitvarokból a kamrákba</i>	<i>kamrákból a nagyerekbe (aorta, truncus pulmonalis)</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

3 pont

Írja le az extrasystole lényegét!

Rendkívüli összehúzódás, a sinuscsomóban képzett inger helyett a szív a myocardium más helyén képzett inger hatására húzódik össze.

7.*

4 pont

Ismertessen a tüdőthrombózis lehetséges tünetei közül négyet!

- köhögés
- nehézlégzés
- cianózis
- szapora légzés
- levegő visszamaradása a tüdőben kilégzés során

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Húzza alá a légzőrendszerrel kapcsolatos helyes megállapításokat!

- Az arteria pulmonalis oxigénben gazdag, szén-dioxidban szegény vért szállít a tüdőbe.
- A négy vena pulmonalis a bal pitvarba ömlik és oxigéndús vért szállít.
- A légzőközpont az agytörzs területén található.
- A tüsszentés reflexfolyamat, amelyet az ornyálkahártyát izgató idegen anyagok, szagingerék váltanak ki.
- A köhögés reflexes eredetű, nyitott hangrés melletti erős kilégzést jelent.
- Nyugalomban, percenként 6-8 liter levegő cserélődik ki a tüdő és a külvilág között.
- Nyugalomban, percenként 5-6 liter levegő cserélődik ki a tüdő és a külvilág között.
- Normális körülmények között a belégzés passzív izommunka eredménye, míg a kilégzés aktív folyamat.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9.

3 pont

Sorolja fel a vékonybél szakaszait magyarul!

- *patkóbél*
- *éhbél*
- *csípőbél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

6 pont

Csoportosítsa a felsorolt jellemzőket a diabetes mellitus típusai szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az inzulinterápia nem minden esetben szükséges
2. kizárólag inzulinterápiával tartható egyensúlyban
3. háttérében autoimmun folyamat feltételezhető
4. gyakoribb az előfordulása felnőtt korban
5. gyakoribb gyermekeknél
6. inzulinrezisztencián alapul

1-es típusú cukorbetegség: ...*2., 3., 5.*...2-es típusú cukorbetegség: ...*1., 4., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.

4 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hol keletkezik az elsődleges vizelet?

...*a Malpighi-testben*...

Mennyi a húgyhólyag normál úrtartalma?

...*kb. 200 - 300 ml*...

Élettani körülmények között tartalmaz-e epefestéket a végleges vizelet?

... *nem*...

Milyen folyamat megy végbe a Malpighi-testben?

...*szűrés/filtráció*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont

Ismertessen ötöt az uraemiás beteg diétás kezelésének szempontjai, követelményei közül!

- *az étrend csökkentett fehérjetartalmú legyen*
- *az étrend legyen energiadús*
- *a foszforfogyasztás csökkentése javasolt*
- *mérsékelt sófogyasztás javasolt*
- *káliumszegény étrend javasolt*
- *a folyadékbevitelt az ürített mennyiséghez kell igazítani*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont

Soroljon fel az andropauza jellemzői közül ötöt!

- *természetes állapot az öregedés folyamatában*
- *hormonális változás hatására alakul ki*
- *csökken a nemi vágy*
- *fizikai és szellemi teljesítőképesség csökken*
- *pszichés változások*
- *androgén impotencia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Párosítsa az alábbi anatómiai képleteket elhelyezkedési helyeikkel! Írja a betűjeleket a megfelelő sorszámhoz!

1. sárgatest
2. barlangos test
3. Leydig-sejtek
4. Bartholin-mirigy
5. csikló

- A. a hímvessző állományában
- B. a herékben, a herecsatornák között
- C. a nagyajkak alsó harmadában, a hüvelybemenetnél
- D. a kisajkak találkozási pontjánál, a húgycsőnyílás felett
- E. a petefészekben

1.–...*E*..., 2.–...*A*..., 3.–...*B*..., 4.–...*C*..., 5.–...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Soroljon fel ötöt az enyhe kialakulású mellékpajzsmirigy-alulműködés lehetséges tüneteinek közül!

- *száraz, repedezett bőr*
- *törékeny, hulló szőrzet*
- *a fogak zománchibája*
- *erős fugszuvasodás*
- *a kéz és láb ujjainak zsibbadása*
- *szürkehályog*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

5 pont

Határozza meg az alábbi hormonok termelődési helyét! Egészítse ki a táblázatot!

Hormon neve	Termelődési helye
szomatosztatin	<i>hasnyálmirigy</i>
ösztrogén	<i>petefészek</i>
noradrenalin	<i>mellékvese-velőállomány</i>
melatonin	<i>tobozmirigy</i>
calcitonin	<i>pajzsmirigy</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **4 pont**
Csoportosítsa a környéki és a központi idegrendszer részeit! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. gerincvelő
2. gerincvelői idegek
3. agyvelő
4. agyidegek

környéki, vagy perifériás idegrendszer: ...**2., 4.**...

központi idegrendszer: ...**1., 3.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.* **4 pont**
Írja le a tudat összerendezettség zavarainak lényegét!

laza tudatállapot: ...*legsúlyosabb formája az amentia, a teljes tudatszétesés, a pszichés funkciók széttöredezettek, a beteg gondolkodását és viselkedését a külvilág ingerei percről percre változtatják...*

tudatbeszűkülés: ...*csupán egy fontos problémára koncentrálódik a figyelem, az érzékvilág és a viselkedés, további lényeges elemeket nem vesz figyelembe...*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

19. **5 pont**
Húzza alá az alábbiak közül a középfül részeit!

- dobhártya
- dobüreg
- ívjáratok
- üllő
- kalapács
- hallóideg receptorai
- fülkürt
- kengyel
- csiga
- Corti-szerv

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

20.***5 pont** **Ismertesse az övsömör okát és lehetséges tüneteit!**Oka: *...vírusfertőzés (Herpes zoster)...*

Lehetséges tünetei: Írjon négyet!

- *bőrérzékenység az ideg lefutása mentén*
- *fájdalmas bőrkiütések (folyadékkal telt hólyagok)*
- *viszketés*
- *hidegrázás*
- *láz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.***6 pont** **Soroljon fel a leggyakrabban előforduló mérgezések típusai közül hatot!**

- *gyógyszermérgezés*
- *alkoholmérgezés*
- *gázmérgezés*
- *marószermérgezés*
- *gombamérgezés*
- *növényvédőszer-mérgezés*
- *ételmérgezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.***3 pont** **Írja le, hogy eszméletlen beteg légzésvizsgálatakor mely esetben ítéltük a beteg légzését normálisnak!**

Amennyiben légútbiztosítást követően a beteg arca fölé hajolva, a mellkasát hármasszérzékeléssel (érezem – hallom – látom) 10 másodpercig figyelve, legalább kétféle minőségi légvétel történik.