

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2023. június 8.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan helyet az emberi testben ahol hámszövet található!

- *a bőr felszíni rétege*
- *az emésztőrendszer nyálkahártyájának külső felszíne*
- *a légzőrendszer nyálkahártyájának külső felszíne*
- *a kiválasztó rendszer nyálkahártyájának külső felszíne*
- *az üreges szervek belső felszíne*
- *a vér-, és nyirokerek belső felszíne*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

Párosítsa az elhalás formáihoz a leggyakoribb előfordulási helyüket! Írja a sorszámozok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. zsírnekrózis
2. infarktus
3. száraz üszök
4. lágyulások
5. nedves üszök

- A. kéz- és lábujjak, orr és a fül
- B. agy
- C. garat, mandulák
- D. az emlőben, a bőr alatt, és a hasnyálmirigy körül
- E. szív, tüdő, vese

1.—...**D**...., 2.—...**E**...., 3.—...**A**...., 4.—...**B**...., 5.—...**C**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Sorolja fel az agykoponya varratait magyarul!

- *koronavarrat*
- *nyílvarrat*
- *pikkelyvarrat*
- *lambdavarrat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.***6 pont** **Ismertesse a discopathiát a megadott szempontok szerint!**

Lényege:

...a csigolyák közti porcok elfajulása, deformálódása...

Kialakulásának lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *mozgáshiány*
- *a gerinc statikai hibája*
- *trauma*

Kezelésének lehetőségei: Írjon hármat!

- *mozgásterápia*
- *fizioterápia*
- *gyógyszeres kezelés*
- *súlyos esetben műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.**4 pont** **Válaszoljon röviden a keringés szervrendszerére vonatkozó kérdésekre!**

Hol helyezkedik el a lép?

... a rekesz alatt, a hasüreg bal oldalán...

A szív melyik üregéből indul ki a nagyvérkör?

...a bal kamrából...

Hol helyezkedik el a vazomotoros központ?

...a nyúltvelőben...

Hol található a sinuscsomó?

...a jobb pitvar hátsó falában...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.***3 pont** **Soroljon fel az érlemezésedés (arterioszklerózis) lehetséges következményei közül hármat!**

- *az érfal merevvé válik, ezért könnyen megrepedhet*
- *trombózisok alakulhatnak ki*
- *az ér lumene szűkül, majd elzáródhat*
- *a szervekben vérellátási zavar alakulhat ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **4 pont**
Húzza alá a gátorüregben (mediastinum) elhelyezkedő anatómiai képleteket!

- nervus vagus
- hörgők
- aortaív ágai
- fő nyirokvezeték
- pajzsmirigy
- csecsemőmirigy
- máj
- tüdők
- lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.* **5 pont**
Soroljon fel a garatgyulladás lehetséges tünetei közül ötöt!

- *kaparó, égő jellegű fájdalom*
- *a garat éjszakai kiszáradása*
- *állandó idegentestérzés a torokban*
- *vérbő és váladékos garatnyálkahártya*
- *magas láz*
- *étvágytalanság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **6 pont**
Csoportosítsa a feladatokat/funkciókat a szervekhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. amiláztermelés
2. epesavképzés
3. epefesték lebontása
4. lipáztermelés
5. vérplazmafehérjék képzése
6. glükagontermelés

máj: ...*2.*, *3.*, *5.*...

hasnyálmirigy: ...*1.*, *4.*, *6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.*

4 pont **Ismertesse a coeliakia lényegét, következményét!**

...A gabonafélék fehérjéje (glutén) által kiváltott allergiás reakció, a beteg nem tudja megemészteni a liszttel készült ételeket. Ez a rendellenesség a belek gyulladásához, sorvadásához vezet, a bélbolyhok pusztulása miatt felszívódási zavar jön létre....

11.

3 pont **Sorolja fel magyarul a vesét körülvevő három tokot!**

- *külső, vékony kötőszövetes tok*
- *középső, zsíros tok*
- *belső kötőszövetes tok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont **Nevezzen meg ötöt a polyuria lehetséges okai közül!**

- *fokozott folyadékbevitel*
- *ödémák kiürülése*
- *diuretikumok szedése*
- *cukorbetegség*
- *krónikus veseelégtelenség (kompenzáló polyuria)*
- *folyadék-, és elektrolitszabályozás zavara (diabetes insipidus)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont **Húzza alá az alábbiak közül a fogamzással, várandósággal kapcsolatos helyes megállapításokat!**

- Ivarérett korban mindkét petefészekben kb. 28 naponként egy tüsző megreped.
- A menstruációs ciklus regenerációs fázisában a nyálkahártya megvastagszik.
- Az érett petesejt a méhkürtben termékenyül meg.
- A megtermékenyült petesejt első osztódása a méh üregében megy végbe.
- A normál szülés a terhesség 37. és 42. hete között következik be.
- A megrepedt tüsző helyén sárgatest keletkezik.
- A terhesség első nyolc hetében az utódot magzatnak hívjuk.
- Az utód nemét a hímivarsejt kromoszómái nem befolyásolják.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.***5 pont****Soroljon fel a prosztatamegnagyobbodás lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *eleinte gyakori vizelés*
- *később hirtelen jelentkező vizelési inger*
- *a vizelet indításának nehezítettsége*
- *gyakori vizelési inger*
- *vékony vizeletsugár*
- *megszakadó vizeletsugár*
- *vizeletcsepegés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.**4 pont****Párosítsa a belső elválasztású mirigyeket a szervezetben található helyükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- | | |
|-------------------|--|
| 1. tobozmirigy | A. a középső koponyagödörben, a töröknyeregben |
| 2. hypothalamus | B. a koponya belsejében a III. agykamra felső részénél |
| 3. csecsemőmirigy | C. a III. agykamra fenekét, oldalfalát képezi |
| 4. hipofízis | D. a mellkasban, a szegycsont mögött |

1.–...**B**..., 2.–...**C**..., 3.–...**D**..., 4.–...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.***6 pont****Soroljon fel a Cushing-szindróma lehetséges tünetei közül hatot!**

- *zsírlerakódás a törzsön, a hát felső részén*
- *nagy, kerek arc (holdvilágarc)*
- *vékonynak tűnő végtagok*
- *az izomtömeg és az izomerő csökkenése*
- *nehezen gyógyuló bőrsérülések*
- *kékeslilas csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon*
- *nőknél fokozott szőrképződés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Nevezze meg a gerincvelő kötegeihez tartozó neuronokat!

- hátsó szarv: *...érzőneuronok...*
- oldalszarv: *...vegetatív neuronok...*
- elülső szarv: *...mozgatóneuronok...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Egészítse ki a táblázatot a kóros elváltozások latin, illetve magyar megfelelőivel!

Kóros elváltozások	
latinul	magyarul
nystagmus	<i>szemtekerezgés</i>
<i>somnolentia</i>	kóros aluszékonyosság
aphasia	<i>beszédzavar</i>
<i>rigor</i>	izomtónus-fokozódás
tenebrositas	<i>homályállapot</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

6 pont

Csoportosítsa az érzékszervek és az emlő témaköréhez tartozó megállapításokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az ideghártya elülső része tartalmazza a fényfelvevő receptorokat
2. a szaruhártya óraüvegszerű alakú, átlátszó hártya
3. az emlőkben nincs izomszövet
4. az emlőt főleg zsírszövet és kötőszövet építi fel
5. a szőrszálak az irhában helyezkednek el
6. a faggyúmirigyek a bőr alatti kötőszövetbe vannak beágyazva

Igaz megállapítás: *...2., 3., 4....*Hamis megállapítás: *...1., 5., 6....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

20.*

4 pont

Soroljon fel a psoriasis kezelésének, gyógyításának lehetőségei közül négyet!

- *gyógyszeres kezelés*
- *kenőcsök helyi alkalmazása*
- *fénykezelés*
- *pszichés támogatás*
- *diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Ismertessen ötöt az elsősegélynyújtó feladatai közül mérgezések esetén!

- *az életveszély elhárítása*
- *a szabad légút biztosítása*
- *a mérég további bejutásának, illetve felszívódásának megakadályozása*
- *a mérgező anyaggal szennyezett ruházat eltávolítása*
- *a testfelszín méregtelenítése*
- *a mérég hatástalanítása, közömbösítése*
- *mentőhívás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Egészítse ki az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatokat!

Mellkaskompressziót felnőttek esetén *...100-120...*/perces frekvenciával kell végezni.

A kompresszió és lélegeztetés aránya *...30:2....* A váltások során törekedni kell az *...időveszteség...* minimalizálására.

Két segítségnyújtó esetén a kompressziót végző személyek a gyors kifáradás elkerülése érdekében lehetőség szerint *...2...* percenként cseréljenek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)