

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2025. február 11.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

---

---

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

6 pont

**Csoportosítsa a leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!**

- A. hajlamos a hízásra, pocakosodásra
- B. nincs kifejezett betegség hajlama
- C. gyengén fejlett izomzat és csontozat
- D. hajlama van a lúdtalpra, sérvre, alacsony vérnyomásra, székrekedésre
- E. széles váll, keskeny csípő, fejlett izomzat
- F. gyakoriak a gyulladások, görcsök, érelmeszesedés, koszorúér-betegségek, agyvérzés, magas vércukorszint és magas vérnyomás

normostheniás alkat jellemzője: ...**B.**, **E.**...

astheniás alkat jellemzője: ...**C.**, **D.**...

hyperstheniás alkat jellemzője: ...**A.**, **F.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

4 pont

**Írjon le a daganatsejtek jellemzői közül négyet!**

- *növekedésük nincs összhangban a kiindulási szövet növekedésével*
- *a daganat növekedése folytatódik a kiváltó tényező megszűnése után is*
- *szerkezetük eltér a kiindulási szövetétől*
- *növekedésük autonóm, független*
- *a daganatos szövetburjánzás céltalan, hasztalan, káros*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

---

3.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a mozgásszervrendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A nagy mellizom a mell- és a hasüreget határolja.
- Csontos összeköttetés található a csigolyák között.
- A csontok vastagságbeli növekedését a csonthártya biztosítja.
- A kéztő nyolc apró, szabálytalan alakú csontból áll, melyek két sorban helyezkednek el.
- A porcszövet ereket és idegeket tartalmaz, ezért sérülései igen fájdalmasak.
- Porc borítja a csontok ízfelszíneit, illetve egyes szervekben vázalkotó szerepe is van.
- A gerinc 32-33 csigolyából áll.
- A rekeszizom legyező alakú izom, a mellkastól a felső végtag felé húzódik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

4 pont

Írjon le a Scheuermann-féle betegség lehetséges tünetei közül négyet!

- *a hát fájdalmas fáradékonysága*
- *a háti szakasz fokozott görbülete*
- *a hát merevsége*
- *mozgáskorlátozottság*
- *a terhelhetőség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Egészítse ki a vércsoportokra vonatkozó táblázatot!

| antigének a vörösvértestek felszínén | antitestek a vérszérumban | vércsoport |
|--------------------------------------|---------------------------|------------|
| -                                    | anti-A, anti-B            | <i>O</i>   |
| AB                                   | -                         | <i>AB</i>  |
| A                                    | anti-B                    | <i>A</i>   |
| B                                    | anti-A                    | <i>B</i>   |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

**Csoportosítsa az alábbi jellemzőket, tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. tüdőödéma
2. nyugalmi dyspnoe
3. kisvérköri pangás
4. nagyvérköri pangás
5. boka-, lábszár ödéma; hasvízkór
6. a vizelet mennyisége csökken

Balszívfél-elégtelenség jellemzői, tünetei: ...**1., 2., 3.**...

Jobbszívfél-elégtelenség jellemzői, tünetei: ...**4., 5., 6.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

4 pont

**Húzza alá a légzőrendszerrel kapcsolatos helyes megállapításokat!**

- A légzőközpont az agytörzs területén található.
- A tüszentes reflexfolyamat, amelyet az ornyálkahártyát izgató idegen anyagok, szagingerek váltanak ki.
- A köhögés reflexes eredetű, nyitott hangrés melletti erős kilégzést jelent.
- Nyugalomban percenként 6-8 liter levegő cserélődik ki a tüdő és a külvilág között.
- A négy vena pulmonalis a bal pitvarba ömlik és oxigéndús vért szállít.
- Az arteria pulmonalis oxigénben gazdag, szén-dioxidban szegény vért szállít a tüdőbe.
- Normális körülmények között a belégzés passzív izommunka eredménye, míg a kilégzés aktív folyamat.
- Nyugalomban percenként 5-6 liter levegő cserélődik ki a tüdő és a külvilág között.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

4 pont

Soroljon fel a tüszős mandulagyulladás lehetséges tünetei közül négyet!

- *nyeléskor erősödő fájdalom*
- *magas láz, hidegrázás*
- *a garatképletek nyálkahártyája vörös*
- *a mandula lepedékes*
- *a nyelv bevont*
- *kellemetlen szájszag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

5 pont

Párosítsa a vitaminokhoz legfőbb étrendi forrásaikat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1. C-vitamin               | A. gabonamagvak héja, máj, hús            |
| 2. D-vitamin               | B. csipkebogyó, zöld növények, gyümölcsök |
| 3. A-vitamin               | C. hús, olajos magvak, élesztő, tej       |
| 4. B <sub>6</sub> -vitamin | D. halmáj, tojássárgája, tej, vaj         |
| 5. B <sub>1</sub> -vitamin | E. máj, tej, sárgarépa, sütőtök           |

1.–...**B**...., 2.–...**D**...., 3.–...**E**...., 4.–...**C**...., 5.–...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

5 pont

Nevezzen meg a kiszáradáshoz vezető lehetséges okok közül ötöt!

- *nagyfokú hányás*
- *nagyfokú hasmenés*
- *elégtelen folyadékbevitel*
- *nagyfokú verejtékezés*
- *fokozott vizeletürítés*
- *nagy mennyiségű vérvesztés*
- *nagyfokú vizenyő (ödéma) képződése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 5 pont   
**Egészítse ki a vizeletre vonatkozó alábbi mondatokat!**

A normál vizelet általában ...*szalmasárga*... színű, azonban a színét ...*egyres gyógyszerek/bizonyos gyógyszerek*... és az elfogyasztott folyadék ...*mennyisége*... is megváltoztathatják. A normál vizelet mennyisége naponta ...*1,5-2 l*..., vegyhatása pedig ...*savanyú*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. 3 pont   
**Nevezze meg az idült vesegyulladás lefolyásának három szakaszát!**

1. *krónikus renális tünetek szaka*
2. *a kompenzált veseelégtelenség szaka*
3. *veseelégtelenség (urémia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. 4 pont   
**Csoportosítsa a menstruációs ciklus fázisait a hormonokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. szekréción fázis
2. proliferációs fázis
3. menstruációs fázis
4. regenerációs fázis

progeszteron: ...*1., 3.*...

ösztrogén: ...*2., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* 4 pont   
**Írja le a herevízsérny lényegét és kialakulásának lehetséges okait felnőtt férfiak esetén!**

Lényege: ...*A hereburok által termelt folyadék a here és a hereburok között felgyülemlik, ami miatt megnő a here mérete....*

Kialakulásának okai: Írjon hármat!

- *sérülés*
- *gyulladás*
- *hegesedés*
- *urológiai műtét szövődménye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.** **3 pont**   
**Sorolja fel a nemi mirigyek működését szabályozó gonadotrop hormonokat!**

- *FSH (tüszőérést, ondósejtképződést serkentő hormon)*
- *LH (sárgatestképződést serkentő hormon, Leydig-féle sejtekre ható hormon)*
- *LTH (tejválasztást serkentő hormon)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.** **2 pont**   
**Húzza alá azokat a hormonokat, amelyek a vércukorszintet emelik!**

- szomatosztatin
- inzulin
- glükagon
- adrenalin

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\*** **2 pont**   
**Írja le a belső elválasztású (endokrin) mirigyek működési mechanizmusát!**

*Az életműködéseket szabályozó hormonjaikat a sejt közötti térbe, illetve közvetlenül a keringésbe juttatják, így különböző szervek működésére is hatást gyakorolhatnak.*

(A helyes válaszáért 2 pont adható!)

**18.** **4 pont**   
**Rendezze az elsődleges agykérgi központokat elhelyezkedési helyeikhez!  
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. testérzés
2. látóközpont
3. hallóközpont
4. szaglás

halántéki lebeny: ...*3.*, *4*....

nyakszirti lebeny: ...*2*....

hátsó központi barázdatest: ...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



19.\*

5 pont **Nevezzen meg a neuroglia feladatai, jellemzői közül ötöt!**

- *az idegrendszer támasztó eleme*
- *a neurontól teljesen eltérő szerkezetű és funkciójú építőelem*
- *térkitöltő, elhatároló, elválasztó funkciói vannak*
- *az idegfolyamatokban nem vesz részt*
- *működése hasonló a többi szerv kötőszövetéhez*
- *részt vesz az idegszövet anyagcseréjében*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont **Nevezze meg a szem középső burkának részeit magyarul!**

- *érhártya*
- *szivárványhártya*
- *sugártest*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont **Húzza alá az alábbi felsorolásból az egyensúly-érzékelés folyamatában részt vevő anatómiai képleteket!**

- kisagyi központ
- hátsó központi tekervény
- thalamus
- tömlőcske
- fülkagyló
- hártyás labirintus
- I. agyideg
- VIII. agyideg
- VII. agyideg

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

4 pont **Soroljon fel a carcinoma mammae lehetséges tünetei közül négyet!**

- *az emlőbimbó behúzódása*
- *behúzódások az emlő bőrén – narancshéj tünet*
- *ekcémának tűnő elváltozás az emlőbimbón*
- *az emlő bőre az ellenoldalihoz képest duzzadt, kemény*
- *véres váladék ürülése az emlőbimbóból*
- *csomó(k) a hónaljban*
- *fekélyképződés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont

**Párosítsa a leírásokat az elsősegélynyújtói teendőkkel!**

1. a légzés vizsgálatkor 10 másodperc alatt nem észlelünk normális légzést
2. a sérült az ingerre valamilyen módon reagál
3. a légzés vizsgálatkor 10 másodperc alatt legalább 2 normális légzést észlelünk
4. a sérült mozdulatlanul fekszik a földön
5. a beteg az ingerre (megszólítás, óvatos vállrázás) nem reagál, nem vonható kontaktusba

A. légutak szabaddá tétele, légzésvizsgálat

B. újraélesztés megkezdése

C. biztonságos környezet megteremtése, majd az eszmélet vizsgálata

D. az esetleges sérülés ellátása, mentőhívás, általános állapot folyamatos ellenőrzése

E. a beteg stabil oldalfektetésbe helyezése

1. – ...*B*..., 2. – ...*D*..., 3. – ...*E*..., 4. – ...*C*..., 5. – ...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

6 pont

**Soroljon fel az akut szívinfarktus lehetséges tünetei közül hatot!**

- *halálfélelem*
- *szorító, erős mellkasi fájdalom*
- *a fájdalom kisugárzik a bal vállba, karba*
- *gyomortáji fájdalom*
- *nehézlégzés*
- *szédülés, gyengeség*
- *szürkés bőr, livid ajkak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)