

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

írásbeli vizsga

Reflexológusok részére

2000. február

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

| | |
|----------|-------------|
| 100 - 88 | - jeles |
| 87 - 75 | - jó |
| 74 - 62 | - közepes |
| 61 - 51 | - elégséges |
| 50 - 0 | - elégtelen |

Maximálisan adható
pontszám

1. **Húzza alá az alábbiak közül a reflexzóna masszázskialkalmazásának a legfontosabb alapelveit!** 2 pont

- nem tanácsos a fémóraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását
- aki türelmetlen a kezelés alatt hamarabb gyógyul
- hosszadalmas a javulás, ha több szervet műtéttel eltávolítanak
- alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk
- a gyógyulás hosszabb, ha sok tömött fog van

(Minden helyes válaszra 0,5 - 0,5 pont adható!)

2. **Határozza meg, hogy milyen kezelési sorrend szerint kell végezni a reflexzóna masszázst! (Jelölje sorszámokkal a helyes sorrendet!)** 4 pont

1. - a láb megnyugtatása (kényelmes elhelyezés, simogatás)
2. - vese zóna masszázs minden esetben
3. - agy zóna masszázs minden esetben
4. - nyirok zóna masszázs minden esetben
5. - emésztőtraktus zónájának masszírozása (sok betegségnél)
6. - célzottan a betegségre vonatkozó szervek zónáját masszírozzuk
7. - a kezelés folyamán a vesére és nyirokrendszerre több ízben visszatérünk
8. - egy nyugtató simítás és a napfonaton keresztül energiatovábbítás zárja

(Minden helyes válaszra 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 3.* **Sorolja fel, mely adatokat kell nyilvántartania a természetgyógyászati tevékenységet végző személynek!** 6 pont

- A. *A kezelt személyi adatai: név, leánykori név, születési hely és idő, anyja neve, lakcím.*
- B. *A természetgyógyászati tevékenység indokának rövid leírása, beleértve a kórelőzményeket, az orvos által megállapított diagnózist és a javasolt terápiát.*
- C. *Az elvégzett természetgyógyászati kezelés és a természetgyógyász által javasolt terápia ismertetése.*
- D. *A természetgyógyászati kezelések időpontjait és a kezelt személy állapotában bekövetkezett változások leírását.*

(Az "A" részre: 2 pont; a "B" részre: 2 pont; a "C" részre: 1 pont; a "D" részre: 1 pont adható!)

- 4.* **Írja le röviden, hogyan értékeli a klientszóló érkezéssel kapcsolatos visszajelzéseket a talpmasszázs során (az alábbi esetekben)! (Írja a választát a pontozott vonalra!)** **6 pont**

A kliens elhúzza a lábát:

...csiklandós a láb, vagy fáj a kezelés...

Hirtelen megrándul a láb:

...idegesség, vagy fájdalmat okoz a masszázs...

Erősen izzad a kliens lába:

...a kliens fél, ideges, vagy túl erős a masszázs, vagy nagyon meleg van...

Ellazul a kliens lába:

...kellemes a masszázs...

A kliens korábban sápadt arca megszínesedik:

...kellemesen hat a masszírozás, vagy túl sok energiát kapott...

A kliens elalszik:

...kellemes a masszázs...

(Alpontonként 1 - 1 pont adható!)

- 5.* **Nevezzen meg öt /5/ olyan zónát, amelyet finoman kell masszírozni!** **5 pont**

- *agy*

- *máj*

- *szív*

- *hasnyálmirigy*

- *gerinc*

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

6. **Válassza ki, hogy mely esetekben abszolút ellenjavallt és mely esetekben relatíve ellenjavallt a talpmasszázs kezelése, az alább felsorolt állapotok/betegségek közül! (Írja a megadott szempontok mellé a megfelelő számokat!)** **5 pont**

1. pacemaker alkalmazásakor

6. terhesség

2. lábtörés

7. rákos megbetegedés

3. ödémás, erősen dagadt láb

8. magas láz

4. visszeres láb

9. fertőző betegség

5. nagy területre kiterjedő gombásodás

10. súlyos idegkimerültség

Relatív ellenjavallt:

...1, 4, 6, 7...

Abszolút ellenjavallt:

...2, 3, 5, 8, 9, 10...

(Minden helyes válaszra 0,5 - 0,5 pont adható!)

7. **Határozza meg a masszírozás erősségének alap-** **1 pont**

szabályát!

A fájdalomküszöbön belül, illetve azt minimális mértékben szabad csak túllépni: "kellemesen fáj". Az a jó, ha így jelez vissza a páciens.

8. Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat! **3 pont**

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van a kliensnek, annál gyorsabb a javulás
- kis gyerekeket nem lehet masszírozni
- sok esetben gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotunk nem befolyásolja a kezelést

(Minden helyes válasza 1 - 1 pont adható!)

9.* Milyen tünetek jeletkezhethetnek talpmassázs kezelés során? **5 pont**
(Soroljon fel tizet /10/!)

- *megváltozik a vizelet színe, szaga, mennyisége*
- *a bőrön kiütések jeletkezhethetnek*
- *a széklet színe, szaga megváltozik*
- *láz jelentkezhethet*
- *az orr váladékozás fokozódhat*
- *régi betegségek fellobbanhatnak*
- *hidegrázás, szájszárazság léphet fel*
- *bokadagadás léphet fel*
- *menses zavarok léphetnek fel*
- *fáradtságérzés keletkezhethet*

(Minden helyes válasza 0,5 - 0,5 pont adható!)

10.* Mit tanácsol kliensének, hogy ne legyenek alvászavarai? **5 pont**
Soroljon fel ötöt /5/ a jó alvás feltételei közül!

- *mindig feküdjön le azonos időben*
- *este könnyű vacsorát fogyasszon*
- *lefekvés előtt jól szellőztesse ki a szobát*
- *este sétáljon*
- *olvasson verseket*
- *kényelmes legyen a fekhelye*
- *sose térjen nyugovóra haraggal*
- *igyon langyos mézes teát*

(Minden helyes válasza 1 - 1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a gerincferdülés kiváltó okai közül ötöt /5/! 5 pont

- veleszületett rendellenesség
- rossz tartás
- merev ülés (görnyedt hát)
- helytelen táplálkozás
- nem megfelelő fekhely
- mozgásszegény életmód

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

12.* Nevezzen meg olyan betegségeket, amelyekre gondolni lehet, 4 pont
ha a vesezónában felrakódás észlelhető reflexzóna masszázs esetén! (Soroljon fel négyet /4/!)

- vesebetegségek
- magasvérnyomás
- ízületi gyulladás
- szemproblémák
- bőrbetegségek

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

13. Válaszoljon röviden az alábbiakra! 3 pont

részpontoszámok

*Nevezzen meg a mélyvénás thrombosis tünetei közül négyet /4/! (2 pont)

- végtag oedema
- a vádli görcsös húzó fájdalma
- hidegrázás
- szapora pulzus

Végezhető-e reflexzóna masszázs mélyvénás thrombosis esetén? (1 pont)

- nem végezhető, szigorúan tilos

14. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat! 3 pont

- A hidegfront csökkenti a anyagcserét, növeli a görcskésztséget, álmosító hatású.
- A hegyesorru cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- A szerv nem feltétlen beteg ha a zóna érzékeny.
- Ha a zóna nem érzékeny a szerv nem beteg.
- Májbetegeknél sárga folt van a májzónában.

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

**15.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!
(Nevezzen meg hatot /6/!)**

3 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *kevés salakanyag*

(Minden helyes válaszra 0,5 - 0,5 pont adható!)

**16.* Sorolja fel, hogy az emésztőtraktus megbetegedései
esetén mely talpzónákat kell masszírozni a reflexoló-
gusnak! ((Nevezzen meg tizet /10/!)**

5 pont

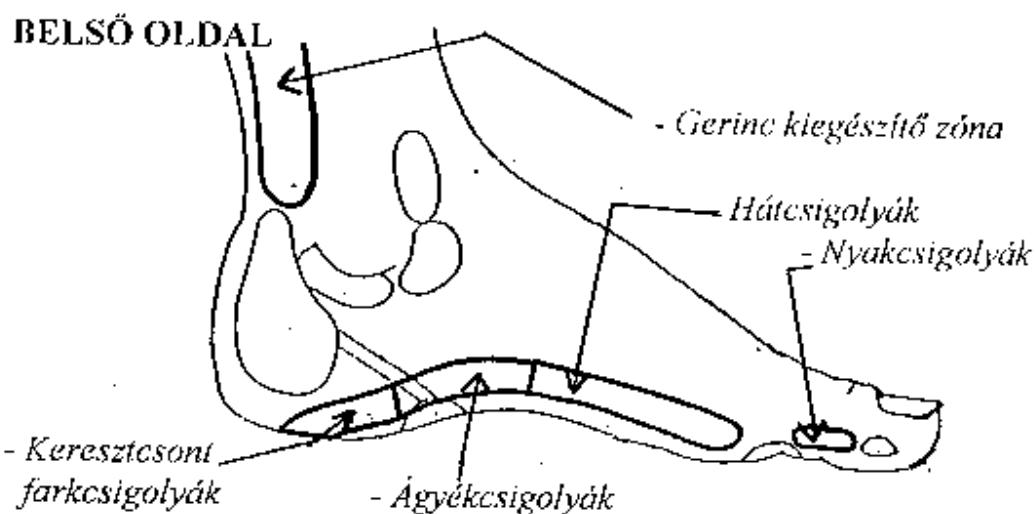
- *szájüreg, fogak*
- *nyelőcső*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Minden helyes válaszra 0,5 - 0,5 pont adható!)

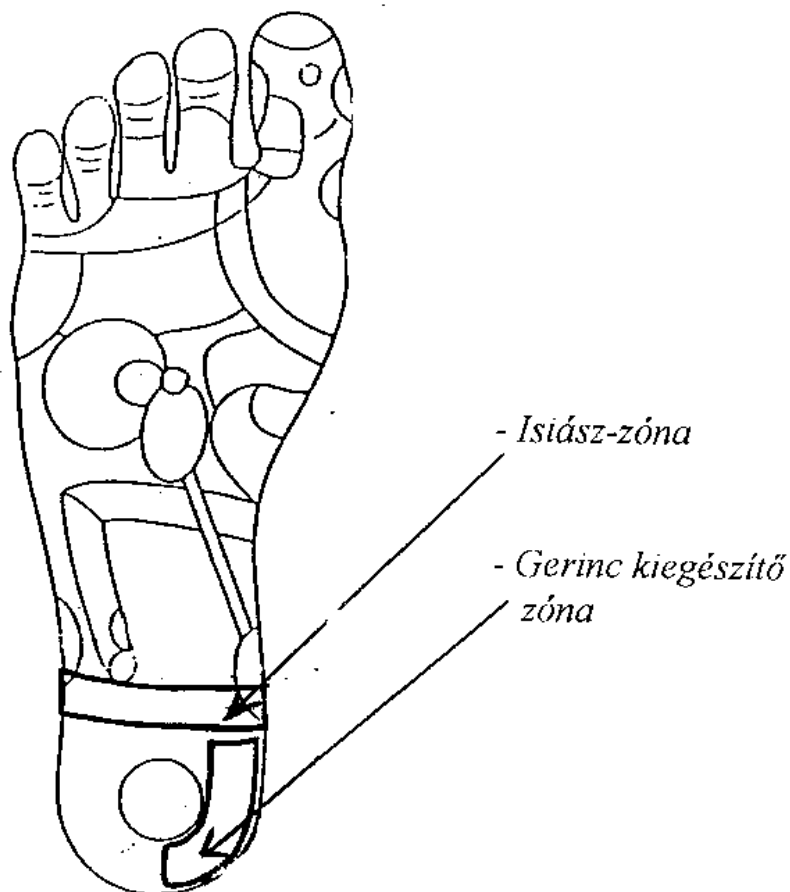
**17. Melyek a gerincoszlop reflexmasszázsának zónái?
Nevezze meg az alábbi ábrákon a nyilakkal és vastagítás-**

7 pont

sal megjelölt zónákat! (Írja a válaszait a nyilak mellé!)



JOBB TALP



(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

18. Válaszoljon röviden az alábbiakra!

2 pont

Nevezze meg, hogy mely betegségre gondolhat az alábbi

tünetek esetén!

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- gombócérzés a torokban

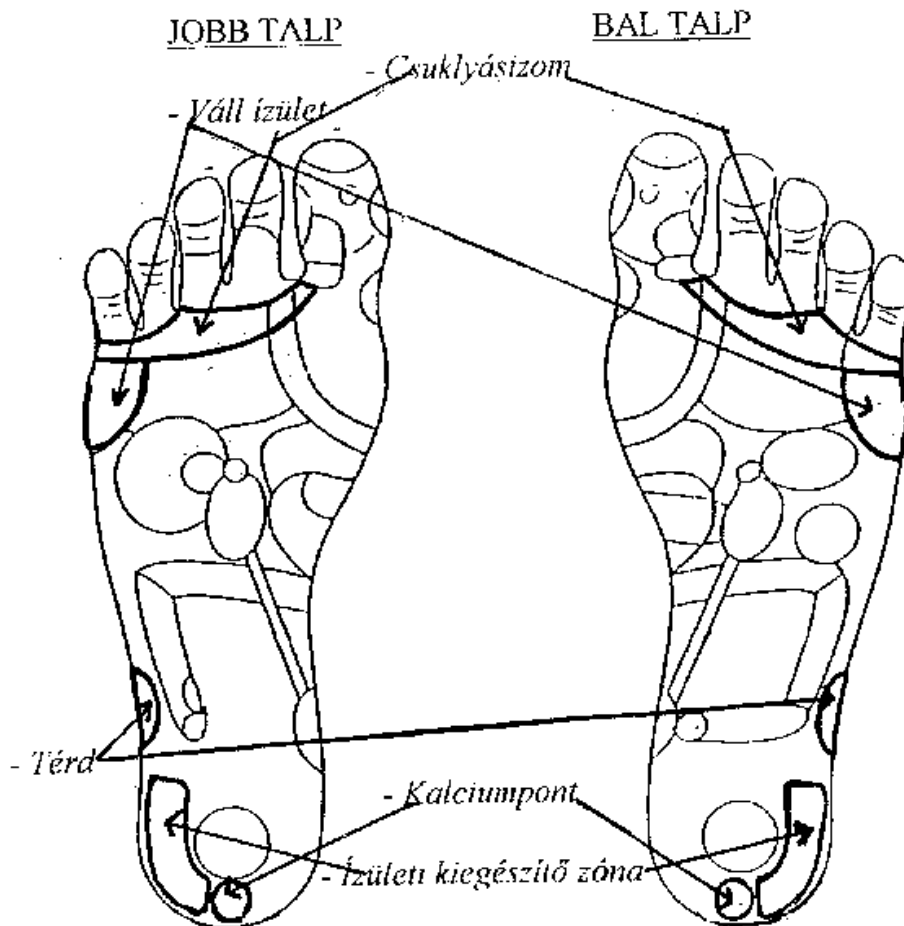
.... *neurosis* ...

Mely zónát masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

19. Nevezze meg az alábbi ábrákon megjelölt ízületi zónákat! 5 pont
- (Írja válaszait a nyilak mellé!)



(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

20. Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és nyirokszerveit!

5 pont

Nyirokzónák:

Nyirokszervek:

- mellkasi fő nyiroktörzs
- fej nyirokrendszere
- altest nyirokrendszere
- felsőtest nyirokrendszere
- lágyék nyirokrendszere
- kismedence nyirokrendszere
- mandula
- lép
- féregnyúlvány
- csecsemőmirigy

(Minden helyes válaszra 0,5 - 0,5 pont adható!)

21. **Írja le, hogy mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna masszázis-kezelés folyamán!** 2 pont

A kezelés intenzitását csökkenteni kell, időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására.

22. **Válaszoljon röviden az alábbiakra!** 6 pont

Nevezze meg, hogy mely betegségre gondolhat az alábbi tünetek esetén!

- kényszertartás
- izomvédekezés a deréktájon
- nagy fájdalom
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

... *lumbágó* ...

Mely zónákat masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- gerinc zóna ágyéki szakasza
- csípőzóna
- isiász-zóna
- gerinc kiegészítő zóna
- mellékvese

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

23. **Határozza meg a reflexológiai kezelés helyes sorrendjét! (Írja a lépések helyes sorszámát 1-től → 5-ig a pontozott vonalakra!)** 2 pont

... 4 ...a láb bemelegítése

- ... 3 ...lábáztatás
- ... 1 ...beszélgetés-tájékozódás a beteg problémájáról
- ... 2 ...tájékoztatás a kezelés lefolytatásáról
- ... 5 ...tájékoztatás az esetleges gyógyszerreakciókról

(Csak teljes válasz esetén adható pont!)

24.* Soroljon fel három /3/ példát zónaátfedésre!

3 pont

- *gerinc - húgyhólyag*
- *nyelőcső - légcső*
- *mell - mellkas - bordák*

(Minden helyes válasza 1 - 1 pont adható!)

**25.* Soroljon fel lerakódás-típusokat a reflexzónában!
(Írjon hatot /6/!)**

3 pont

- *homokszerű*
- *kristálycukorszerű*
- *szemcseszerű*
- *bőr keményedés-szerű*
- *főtt rizsszem*
- *lág tapintású*
- *kemény megcsontosodás*

(Minden helyes válasza 0,5 - 0,5 pont adható!)