



2003. február 19

pontszám:

**1.\* Sorolja fel az aranyér betegség megelőzésére szolgáló módszereket! Írjon hatot /6/!**

**3 pont**

- rendszeresen ürítsen naponta székletet
- kerülje a fűszeres ételeket
- kerülje az erős fizikai munkát
- megfázás megelőzése (pl. ne üljön hideg kőre)
- rendszeres mosakodás székelés után
- időnként keresse fel orvosát

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2. Jelölje meg a térképen látható zónák közül azokat, amelyek emésztőszervi megbetegedés esetén masszírozná! Írja megfelelő zónák számjegyét a kipontozott vonalra!**

**4 pont**



...15, 16, 17, 25, 29, 30, 31, 32...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. **Húzza alá a helytelen állításokat az alábbi megállapítások 2 pont**  **közül!**

- Minél fiatalabb az egyén, annál hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet eltávolítanak.
- Ha gyökerkezelt a fog, hamarabb gyógyul a beteg.
- Menstruáció idején mindig masszírozni kell a beteget.
- Hólyaghurutnál és ágyba vizelő gyereknél duzzadt a hólyagzóna.

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4. **Sorolja fel, milyen tünetek jelentkezhetnek masszírozás 5 pont**  **után! Írjon tízet /10/!**

- *megváltozik a vizelet színe*
- *bőrkiütések*
- *orr váladék megindul*

- láz
- fogfájás
- ízületi fájdalmak fokozódása
- fáradtságérzés
- szájszárazság
- menses zavarok
- bokadagadás

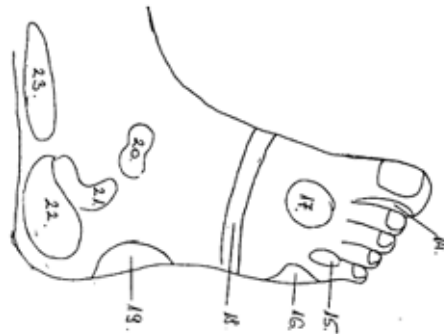
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna masszázis kezelés folyamán! **2 pont**

- a kezelés intenzitását csökkenteni kell
- időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Nevezze meg a számokkal megjelölt zónákat az alábbi ábrán! Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést! **6 pont**



- 14. halánték, trigeminus ideg
- 15. egyensúlyszerv
- 16. váll
- 17. mell
- 18. rekeszizom
- 19. térd
- 20. nyirokmirigyek, felsőtest
- 21. csípőízület
- 22. ivarmirigy
- 23.a. altest fellazítása

- b. *comb nyirokterülete*  
c. *gerinc kiegészítő*

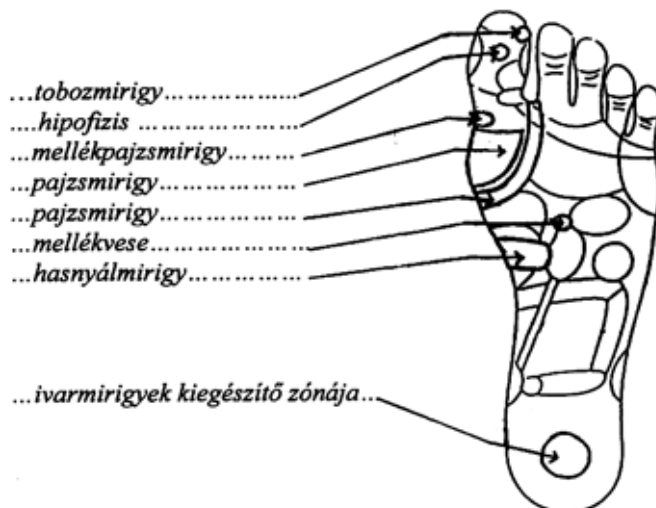
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* **Soroljon fel a reflexzóna masszázs abszolút ellenjavallatai 6 pont**   
**közül tizenkettőt /12/!**

- *dagadt, ödémás láb (nyirokkeringési zavar következtében)*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *heveny visszérgyulladás*
- *cukorbetegség*
- *nagyfokú depresszió*
- *nagyfokú érlemeszesedés*
- *fertőző betegségek*
- *magas láz*
- *nagy kiterjedésű gombás bőrfertőzés*
- *nyílt sérülés*
- *lábszárfekély*
- *égési sérülés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

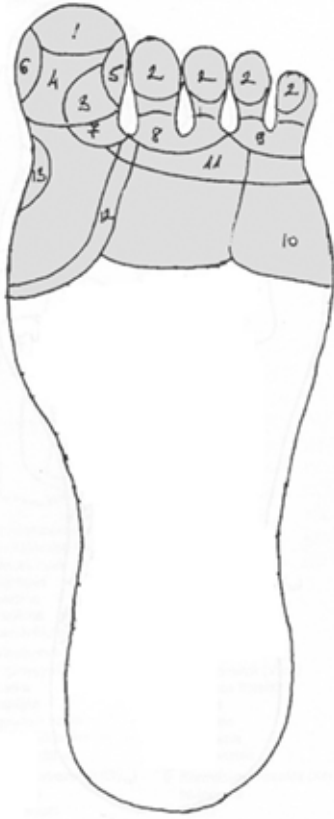
8. **Nevezze meg az ábrán kivastagítottan és nyilakkal 4 pont**   
**megjelölt zónákat!**  
**(Írja válaszát a nyilak mellé!)**



(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

9.\* **Sorolja fel, hogy mely zónák masszírozásával segítheti 4 pont**





- 2- homloküreg  
 3- kisagy  
 5- halánték, trigeminus  
 6- orr  
 7- nyakszirt, tarkó  
 8- szem  
 9- fül  
 10- váll  
 11- csuklyás izom  
 14- tüdő, hörgők

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**13.\* Írja le, milyen tanácsokat adna kliensének, aki hozzátartozóját szeretné meglátogatni a kórházban! Írjon hatot /6/!**

**3 pont**

- egyszerre csak egy látogató legyen a betegnél
- csak az orvos által megengedett ennivalót vigyen
- rossz híreket ne mondjon el
- problémákról, gondokról ne beszéljen
- a betegségére vonatkozóan ne tegyen megjegyzést
- ne menjen látogatni, ha fertőző betegsége van
- a látogatás rövid ideig tartson, mert elfárasztja a beteget

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**14. Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és**

**6 pont**

**nyirokszerveit!**

Nyirokzónák:

- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *fej nyirokrendszere*
- *altest nyirokrendszere*
- *felsőtest nyirokrendszere*
- *lágycső nyirokrendszere*
- *kismedence nyirokrendszere*
- *hónalj nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

Nyirokszervek:

- *mandula*
- *lég*
- *féregnyúlvány*
- *csecsemőmirigy*

(Minden helyes válaszra 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 15. Írja le azokat a teendőket, amelyeket a masszírozónak el kell végeznie saját védelmében!** **2 pont**

Minden kezelés alkalmával masszírozás előtt és után:

- *“csak jó energiát adok és veszek”*
- *csapja le kezét folyó hideg vízzel, majd mossa meg, - főleg csuklóját - szappanos meleg vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.\* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül hármat /3/!** **3 pont**

- Tünetei:
- *végtagödéma*
  - *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
  - *láz*
  - *gyengeség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.\* Sorolja fel a fejfájás lehetséges okait! Írjon tizenkettőt /12/!** **6 pont**

- *idegi eredetű (nagy megterhelés, állandó stressz)*
- *éhezés*
- *túlzott fogyókúra*
- *klimax*
- *menses*
- *vérnyomás (magas, alacsony)*
- *látászavarok (rövid-, távollátás, zöldhályog)*



- nagymennyiségű kávé, vagy alkohol fogyasztása
- fülbetegségek
- orrmelléküreg gyulladás
- rossz fogak
- gerinc meszesedés
- mérgezések
- epilepszia
- agydaganat

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**18. Írja az állítások betűjelét a megfelelő korcsoport számjegyéhez az alábbiak értelmében! 4 pont**

A kliens életkora is meghatározó a masszázs elvégzése szempontjából. Különböző életkorokban különböző dolgokra kell különösen odafigyelni.

- |                |  |
|----------------|--|
| 1. gyerekek    | A. Gyakran titkolják fájdalmaikat, betegségüket. Csak a test reakciói árulkodnak egy-egy érzékeny zónáról. |
| 2. felnőttek   | B. A masszázs játékos legyen.  |
| 3. idős korúak | C. Gyakran nagyon száraz a bőr.  |
|                | D. Pici, érzékeny láb.   |
|                | E. Romlik a hallás.  |
|                | F. Önmagára kevés ideje jut.   |
|                | G. Lassulnak a reakciók.   |
|                | H. Csökken a bőr érzékenysége.   |

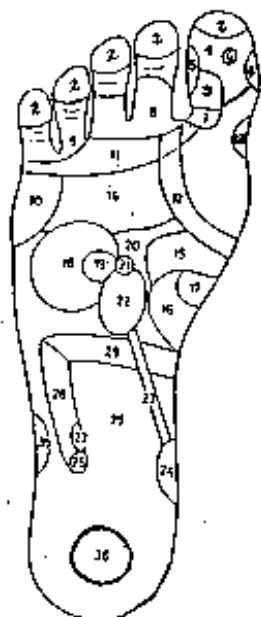
1 - ...B, D...      2 - ...A, F...      3 - ...C, E, G, H...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**19. Jelöljön meg a talptérképen három /3/ olyan zónát, amelyekre légzőszervi megbetegedés esetén masszírozna! 3 pont**

A masszírozandó zónák számjegyei:

..... 2, 6, 14.....



Helyes válaszonként 1-1 pont adható!

**20.\* Soroljon fel nyolc /8/ altatószer mérgezésre utaló tünetet, jelenséget!**

**4 pont**

- a beteg mélyen alszik, nehezen vagy egyáltalán nem ébreszthető
- bőre sápadt
- pulzusa nehezen tapintható
- gyakori a hányás (aspiráció veszélye)
- légzése enyhe mérgezés esetében horkoló
- légzése súlyos mérgezés esetében felületes
- kiürült gyógyszeres dobozt talál az elsősegélynyújtó
- bűcsülevelet talál az elsősegélynyújtó

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**21.\* Soroljon fel hatot /6/ a mozgásszervi megbetegedések okai közül!**

**3 pont**

- statikai hiba
- balesetek
- gyulladásos folyamatok
- fejlődési rendellenesség
- csontok megbetegedése
- ízületek megbetegedése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**22.\* Ismertesse a láb gombásodás megbetegedést az alábbi szempontok szerint!**

**4 pont**

Melyek a leggyakoribb kiváltó okai? Írjon négyet /4/!

- rossz anyagcsere
- túlzott szénhidrát bevitel
- mérgeanyag felhalmozódás
- rosszul szellőző (műanyag) cipő, zokni
- fertőzés

Írjon négy /4/ kezelési módot, amit természetgyógyász javasolhat!

- tölgyfakéreg főzet (bedörzsölés vagy áztatás)
- fehérüröm főzet (bedörzsölés vagy áztatás)
- almaecetes lábmosás
- propoliszos kenőcs
- svédcsepp pakolás
- lábujjak szárazra törlése
- körömvirágkenőcs

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**23.\* Soroljon fel lerakódás-típusokat a reflexzónákban! Írjon hatot /6/!**

**3 pont**

- homokszerű
- kristálycukorszerű
- szemcseszerű
- főtt rizsszemcseszerű
- lágy tapintású
- kemény megcsontosodás
- bőrkeményedészerű

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**24. Készítsen terápiás tervet cukorbeteg kezelésére az alábbi szempontok szerint!**

**6 pont**

A. Étrend:

- szójafehérje
- barnarizs
- csicsóka
- zeller

B. Gyógytea:

- babhég

- *áfonyalevél*
- *fagyöngy*
- *kukoricabajusz*

C. Zónamassázs:

- *alapzónák*
- *emésztőszervek*
- *hasnyálmirigy*
- *napfonat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**25.\* Sorolja fel a reumás megbetegedés megelőzésének lehetőségeit! (Írjon nyolcat /8/!**

**4 pont**

- *tartós hideg hatás kerülése*
- *az időjárásnak megfelelő öltözködés*
- *egészséges táplálkozás*
- *súlyfelesleg leadása*
- *rendszeres torna*
- *fürdőkezelések (úszás)*
- *bizonyos élelmiszerek kiiktatása (csokoládé, kóla, alkohol)*
- *dohányzás mellőzése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)