

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2004. február 19.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel a méz jótékony hatásai közül hatot /6/! 3 pont

- erősíti a legyengült beteget
- segíti a bélműködést
- javítja a látást
- energiát ad a túlfeszített, munkában megterhelt embernek
- csökken a hajhullás
- szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Nevezzen meg nyolc /8/ olyan zónát amelyet „megfázás” 4 pont
esetén masszírozna!

- orr
- arcüreg
- homloküreg
- mandulák
- gége-torok
- felső léguti nyirokpontok
- hörgők
- tüdő
- mellkasi nyirokpontok
- nyirokmirigy felsőtest

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel az illatterápia gyógyhatásai közül hatot /6/! 3 pont

- nyugtató vagy éppen izgató
- serkenti az agyműködést
- csökkenti a gyomoridegességet
- nyákoldó
- vérnyomásszabályozó
- fertőtlenítő (baktériumölő hatású)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Írja le megfelelő sorrendben, milyen zónákat 3 pont

masszírozna hólyaghurut esetén!

- vese – húgyvezeték - húgyhólyag
- fej zónái
- immunrendszer zónái
- kismedence vérellátása
- emésztés zónái
- végül még egyszer: vese – húgyvezeték – húgyhólyag

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5. Soroljon fel hat /6/ olyan szempontot/módszert, amelyek segítségével megelőzhető a derékfájás kialakulása!** **6 pont**

- helyes táplálkozás
- megfelelő mozgás, rendszeres torna, de nem túlterhelés
- hirtelen mozdulatok kerülése
- kerülje a stresszhelyzeteket
- ne üljön forró fürdőbe
- rendszeres masszírozás
- túlsúly elkerülése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6. Párosítsa az egymásnak megfelelő zónákat!** **4 pont**

1. méh-zóna
2. hüvely-zóna
3. petefészek-zóna
4. altesti nyirokmirigy zóna

- A. here-zóna
- B. altesti nyirok zóna
- C. prosztatata-zóna
- D. hímvessző-zóna

1.- ...C...; 2.- ...D...; 3.- ...A...; 4.- ...B...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

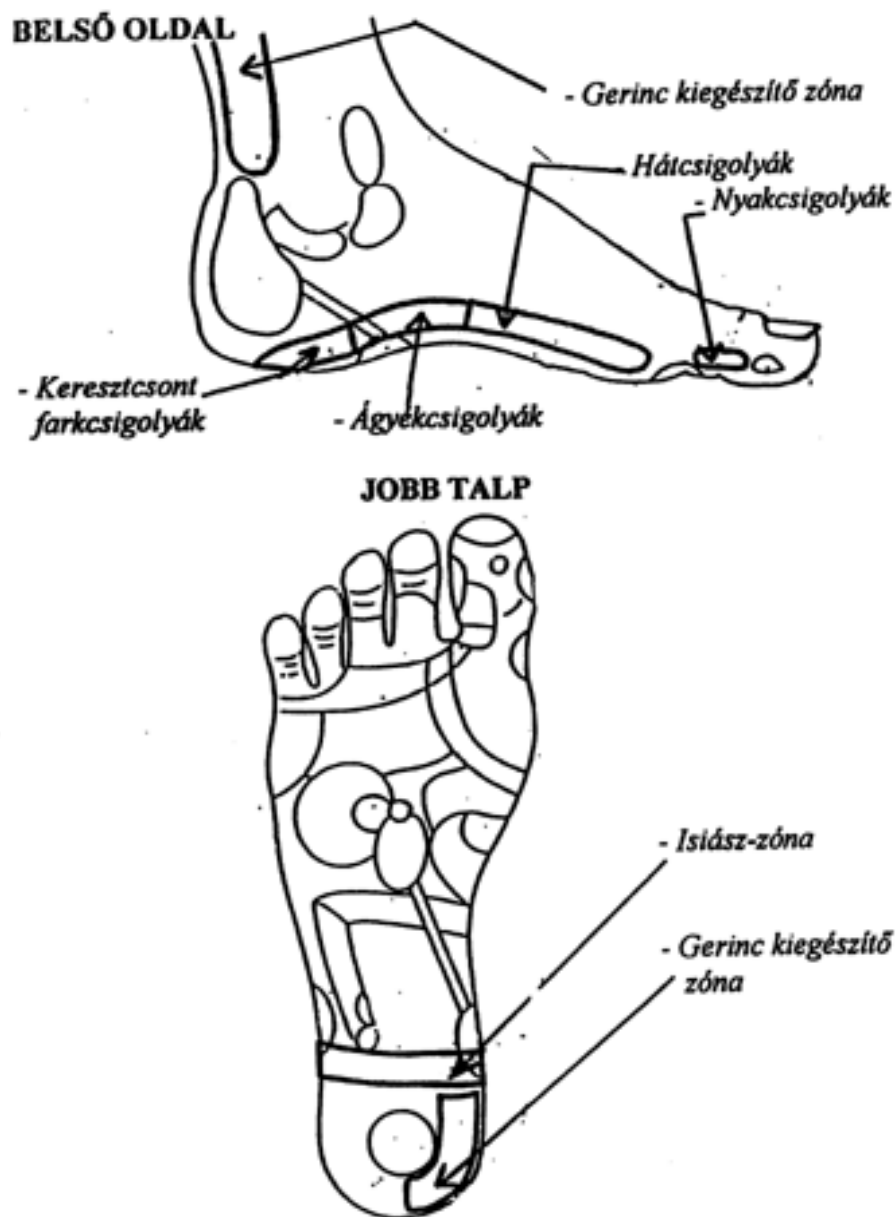
- 7. Sorolja fel azokat a lábtornákat, amelyeket a lúdtalp** **2 pont**

megelőzésére javasolna! Írjon négyet /4/!

- lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás
- lábbal való fogás gyakorlása
- lábfejkörzés
- göröngyös talajon való járás, futás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Nevezze meg az alábbi ábrákon a kivastagított és nyilakkal megjelölt zónákat! (Írja a válaszait a nyilak mellé!) **7 pont**



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Írja az állítások betűjelét a megfelelő korcsoport **4 pont**

sámjegyéhez az alábbiak értelmében!

- | | |
|----------------|--------------------------------------|
| 1. gyerekek | A. Gyakran titkolják fájdalmaikat, |
| 2. felnőttek | betegségüket. Csak a test reakciói |
| 3. idős korúak | árulkodnak egy-egy érzékeny zónáról. |
| | B. A masszázs játékos legyen. |
| | C. Gyakran nagyon száraz a bőr. |
| | D. Pici, érzékeny láb. |
| | E. Romlik a hallás. |
| | F. Önmagára kevés ideje jut. |
| | G. Lassulnak a reakciók. |
| | H. Csökken a bőr érzékenysége. |

1.- ...B, D...; 2.- ...A, F...; 3.- ...C, E, G, H...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Oldja meg a feladatokat!

3 pont

A. Nevezze meg az alábbi tünetek alapján a betegséget!

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

Betegség neve: *neurosis*

B. Mely zónákat masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

(A betegség megnevezésére: 1 pont; a zónák megnevezésére: 1-1 pont adható!)

11.* Írja le, hogy a reflexológiai kezelés mellett mit tanácsolna 4 pont a kliensének az alábbi esetben! Indokolja meg válaszát!

Az Önhöz forduló páciens emésztési gondokkal küzd: gyakran puffad, fáj a gyomra. Erősen dohányzik, feszített munkatempóban dolgozik.

Javaslat:

- *étrendválttatás*
- *dohányzás mérséklése*
- *relaxálás megtanulása*
- *aktív mozgás*

Indoklás: *csak talpmasszázzsal senki nem gyógyítható meg.*

(Javaslatra: 2 pont; indoklásra: 2 pont adható!)

12. Sorolja fel a kiválasztás szerveit!

2 pont

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *emésztő szervrendszer (vastagbél)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. Húzza alá az alábbiak közül az igaz állításokat!

3 pont

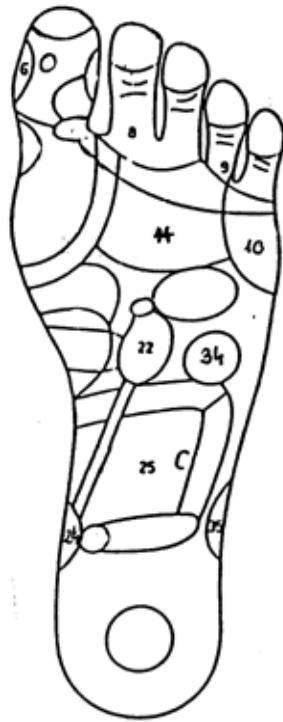
- minél fiatalabb a páciens annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van annál gyorsabb a gyógyulás
- kis gyerekeket nem lehet masszírozni
- sok esetben gyermeknél is érzékeny az a pont ami a szülőknél
- lelkiállapotuk nem befolyásolja a kezelést

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

14. Jelölje az ábrán (bal talp) az alábbi zónákat!

6 pont

Írja az ábrába berajzolt helyre a megfelelő számot!



- 6. orr
- 8. szem
- 9. fül
- 22. vese
- 24. húgyhólyag
- 34. lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Ismertesse azokat a tüneteket, amelyek a talpmassázs során jelentkezhetnek! Írjon tízet /10/! **5 pont**

- megváltozik a vizelet színe, szaga, mennyisége
- a bőrön kiütések jelentkeznek
- a széklet színe, szaga változik
- láz jelentkezhet
- orr váladékozás
- a régi betegségek fellobbanhatnak
- hidegrázás, szájszárazság
- bokadagadás
- menstruációs zavarok
- fáradtságérzés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16.* Írja le, milyen esetekben ajánlott a reflexzóna masszázsa! 3 pont
(Írjon hatot /6/!)

- megelőzés, karbantartás, frissítés
- öngyógyító mechanizmus beindítása
- kiegészítő terápia
- testi-lelki görcsoldás, lazítás
- fájdalomcsillapítás
- állapotfelmérés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Ismertesse a helyes táplálkozás alapszabályait!

3 pont

- természetes ételek fogyasztása
- teljes értékű, élő táplálék fogyasztása
- méregmentes alapanyagok használata
- kiegyensúlyozott alapanyagok alkalmazása
- alapos rágás
- az étkezéshez derűs, nyugodt, tiszta környezet megteremtése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel a jó alvás feltételei közül ötöt /5/!

5 pont

- mindig feküdjön le azonos időben
- este könnyű vacsorát fogyasszon
- jól szellőztesse ki a szobát
- sétáljon este
- olvasson verseket
- kényelmes legyen a fekhelye
- sose térjen nyugovóra haraggal
- igyon langyos, mézes teát

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és nyirokszerveit!

5 pont

Nyirokzónák:

- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *fej nyirokzónája*
- *altest nyirokzónája*
- *felsőtest nyirokzónája*
- *lágycső nyirokzónája*
- *kismedence nyirokzónája*

Nyirokszervek:

- *mandula*
- *lép*
- *féregnyúlvány*
- *csecsemőmirigy*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* Sorolja fel a magasvérnyomás tüneteit és határozza meg reflexzónáit! 3 pont

Tünetei:

- *fejfájás*
- *szédülés*
- *fáradékonyság*
- *a bőr kipirulása*

Zónája:

- *a belső boka felett 4 ujjnyi területen*

(Tünetekre: 0,5-0,5 pont; zónájára: 1 pont adható!)

21.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait! Nevezzen meg hatot /6/! 3 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22. Nevezze meg az ábrán vastagon megjelölt és számokkal jelzett zónákat! 6 pont

4. *hipofízis*
5. *halánték, trigeminus ideg*
10. *váll*
11. *csuklyás izom*
12. *pajzsmirigy*
14. *tüdő, hörgők*
23. *húgyvezeték*
24. *húghólyag*
25. *vékonybelek*
34. *lép*
35. *térd*
36. *ivarmirigy*
(*here vagy petefészek*)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23.* Soroljon fel az önmasszázs előnyei közül hármat /3/!

3 pont

- *a kivitelezés nincs helyhez és időhöz kötve*
- *a masszázs erőssége közvetlenül szabályozható*
- *korán észrevehetőek az egészségi állapot változásai*
- *nem kíván alkalmazkodást*
- *ingyenes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Válaszoljon röviden, hogyan értékeli a betegtől érkező visszajelzéseket a talpmasszázs során!

6 pont

- A páciens elhúzza a lábát:
...csiklandós a láb, vagy fáj a kezelés...
- Hirtelen megrándul a láb:
...idegesség, vagy fájdalmat okoz a masszázs
- Erősen izzad a kliens lába:
...a vendég fél, ideges, vagy túl erős a masszázs, vagy nagyon meleg van...
- Ellazul a kliens lába:
...kellemes a masszázs...
- A vendég korábban sápadt arca megszínesedik:
...kellemesen hat a masszírozás, vagy túl sok energiát kapott...
- A beteg elalszik:
...kellemes a masszázs...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Írja le, mit kell tenni a masszírozás befejezésekor! 2 pont

- *kezünket lecsapjuk*
- *hideg folyóvízzel megmossuk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-masszázs-kezelés folyamán! 2 pont

- a kezelés intenzitását csökkenteni kell, időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására