

**Egészségügyi Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga

Reflexológusok részére

2004. május 18.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül kettőt /2/ 3 pont**
- és határozza meg zónája helyét!**

*Betegségei:

- *méhsüllyedés*
- *mióma*
- *rosszindulatú daganat*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Nevezze meg az alábbi tünetek alapján a kórképet és írja le az azonnali teendőt! 2 pont**

Tünetek:

hirtelen nagy fejfájás
szédülés, nyugtalanság
beszédzavar, bénulás
látászavar, magas vérnyomás
hányás, sápadtság

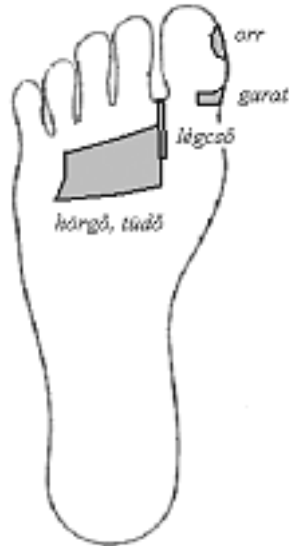
Betegség: *agyvérzés vagy agyérgörcs*

Teendő:

azonnal kórházba küldjük

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

3. **Rajzolja be a légzőrendszer zónáit az alábbi talptérképbe 2 pont**
és írja mellé a zónák nevét!



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.* **Nevezzen meg hat /6/ zónát, melyeket isiász esetén kell masszírozni! 3 pont**

- vese, vizeletelvezető-rendszer
- agy
- nyirok
- mellékvesék
- gerincoszlop
- csípőízületek
- térd
- láb és a vádli izmainak kezelése

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 5.* **Nevezzen meg nyolc /8/ zónát, amelyet “megfázás” esetén masszírozunk! 4 pont**

- orr

- arcüreg
- homloküreg
- mandulák
- gége-torok
- felső légúti nyirokpontok
- hörgők
- tüdő
- mellkasi nyirokpontok
- nyirokmirigy felső test

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

6.* Soroljon fel hat /6/ olyan kóros állapotot, amikor a férfiaknál a nemi zónákat kell masszírozni!

3 pont

- impotencia
- vizelési nehézség
- prosztatata megnagyobbodás
- prosztatata gyulladás
- heregyulladás
- sterilitás
- férfi-klimax
- nemibetegségben az orvosi kezeléssel párhuzamosan

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

7.* Nevezzen meg olyan betegségeket, amelyekre gondolni lehet, ha a vesezónában felrakódás észlelhető masszázss esetén!

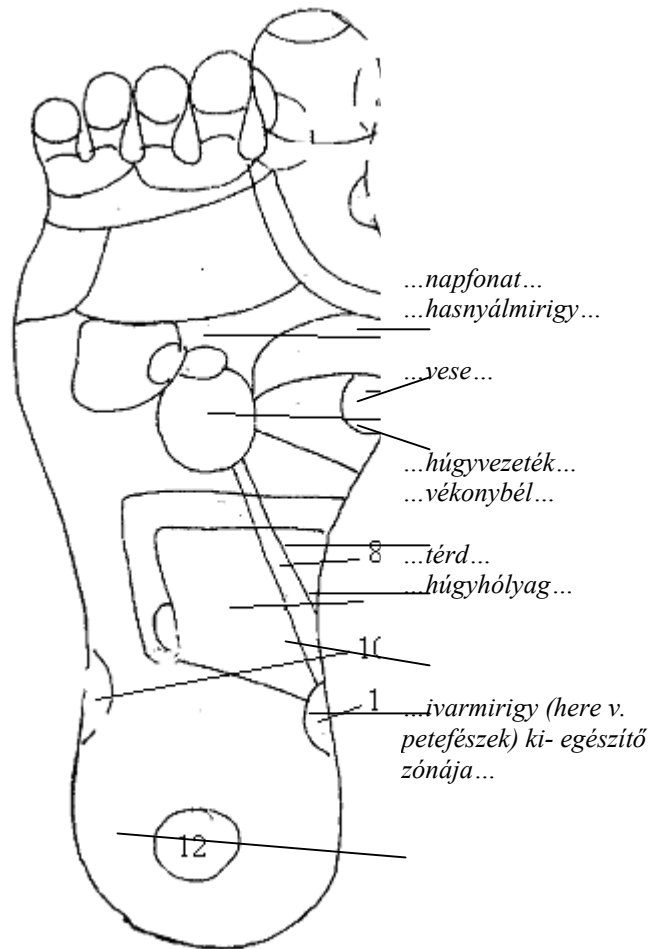
5 pont

- vesebetegségek
- magas vérnyomás
- ízületi gyulladás
- szemproblémák
- bőrbetegségek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Nevezze meg az ábrán számokkal jelzett zónákat! (Írja a zóna nevét a megfelelő szám mellé!)

4 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. **Húzza alá az alábbi mondatok közül a helyes állításokat tartalmazókat!** 4 pont

- Nem tanácsos a fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétileg eltávolítottak.
- Ha a kliens alkoholt fogyasztott ne masszírozzuk.
- A gyógyulás lassúbb, ha a páciensnek sok tömött foga van.

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

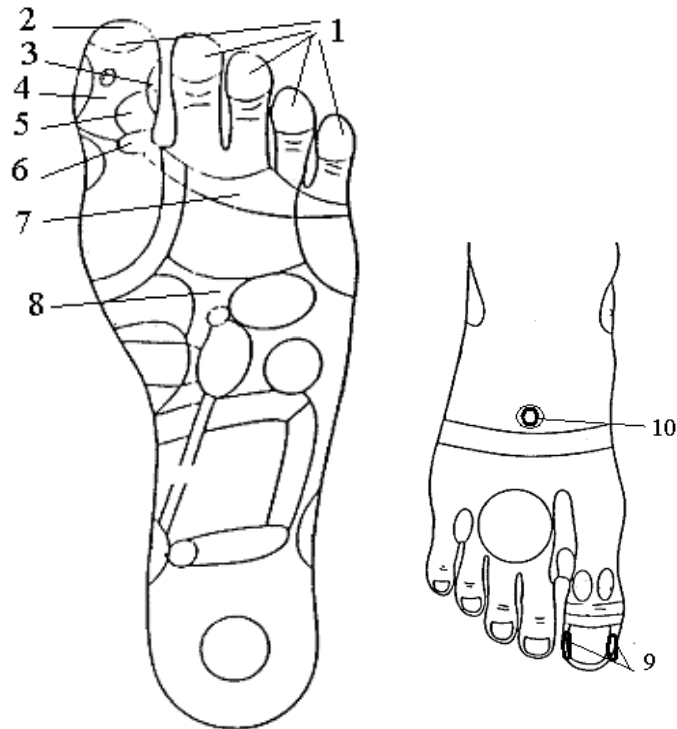
10. **Írja le, miért fontos a higiénés szabályok betartása!** 2 pont
(Folytassa a felsorolást!)

- a beteg védelmében

- a kezelő védelmében
- a fertőzések elkerülése érdekében

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Nevezze meg az ábrákon nyilakkal megjelölt zónákat! 5 pont



- 1....Homloküreg...
- 2....Fejtető...
- 3....Halánték trigeminus ideg...
- 4....Nagyagy...
- 5....Kisagy...
- 6.... Nyakszirt-tarkó...
7. ...Csuklyásizom
- 8....Plexus-solaris (napfonat)...
9. ...arcüreg...
10. ...Plexus-solaris átfogási pontja...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Írja le, mire gondol, ha a gyermeknél a nyirokzóna érzékeny! 4 pont

- *nem mozog eleget*
- *sok zsíros ételt eszik*
- *sok cukros ételt fogyaszt*
- *túl sok orvosságot kapott*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá az alábbiak közül az igaz állításokat!

3 pont

- minél fiatalabb a paciens annál gyorsabban gyógyul
- minél kevesebb betegsége van, annál gyorsabb a javulás
- *kisgyerekeket nem lehet masszírozni*
- sok esetben gyermeknél is érzékeny az a pont ami a szülónél
- *lelki állapotunk nem befolyásolja a kezelést*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

14. Ismertesse azokat a tüneteket, amelyek a talpmasszázs során jelentkeznek! (Írjon tizet /10/!)

5 pont

- *megváltozik a vizelet színe, szaga, mennyisége*
- *a bőrön kiütések keletkeznek*
- *a széklet színe, szaga változik*
- *láz jelentkezhet*
- *az orr váladékozik*
- *régi betegségek fellobbanhatnak*
- *hidegrázás, szájszárazság*
- *bokadagadás*
- *menseszavarok*
- *fáradtságérzés*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

15. Sorolja fel az egészséges fog megőrzésének kritériumait!

3 pont

- *alapos rágás*
- *rendszeres fogápolás, jó minőségű fogkefével*
- *félévente fogorvosi ellenőrzés*
- *csökkenteni kell az édesség fogyasztását*

- rendszeresen masszírozni kell az ínyt, illetve a a szájon megjelenő zónát
- a fogak rongálása kerülendő (pl. dió, mogyoró széthasogatásával)

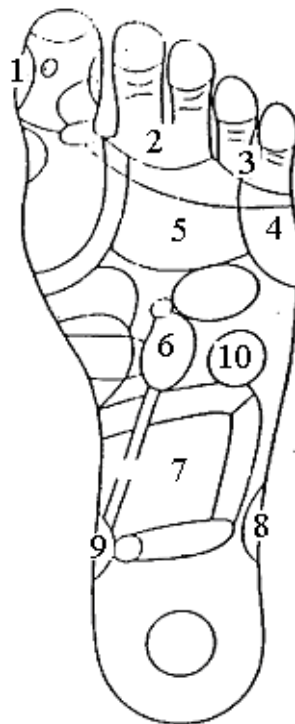
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. **Rajzolja be az ábrába (bal talp) az alábbi zónákat!**

5 pont

Írja a zónába a megfelelő számot!

1. orr
2. szem
3. fül
4. váll
5. tüdő hörgő
6. vese
7. vékonybél
8. térd
9. húgyhólyag
10. lép



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. **Ismertesse, milyen feltételeknek kell hogy megfeleljenek a kezeléshez használt anyagok! Soroljon fel öt /5/ fontos szempontot!**

5 pont

- nem okozhat allergiás reakciót
- ne okozzon kellemetlen érzést

- illata, állaga nem zavarhatja a kezelt személyt
- probléma esetén eltávolítható, lemosható legyen
- feleljen meg a higiénés szabályoknak

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Sorolja fel a reumás megbetegedés megelőzésének lehetőségeit! (Írjon nyolcat (8)!) 4 pont

- tartós hideg hatás kerülése
- az időjárásnak megfelelő öltözködés
- egészséges táplálkozás
- súlyfelesleg leadása
- rendszeres torna
- fürdőkezelések (úszás)
- bizonyos élelmiszerek kiiktatása (csokoládé, kóla, alkohol)
- dohányzás mellőzése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Írja le, milyen “aranyszabályokat” ismer az étkezésünkben! (Írjon tizet /10/!) 5 pont

- csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk
- alaposan rágjunk
- sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen
- evés közben ne beszéljünk
- igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)
- megerőltető munka után közvetlenül ne együnk
- növényi olajokat fogyasszunk
- naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket
- csak frissen készült ételeket fogyasszunk
- szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

20. Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és nyirokszerveit! 5 pont

Nyirokzónák:

- mellkasi fő nyiroktörzs
- fej nyirokzónája
- altest nyirokzónája
- felsőtest nyirokzónája
- lágyék nyirokzónája
- kismedence nyirokzónája

Nyirokszervek:

- mandula
- lép
- feregnyúlvány
- csecsemőmirigy

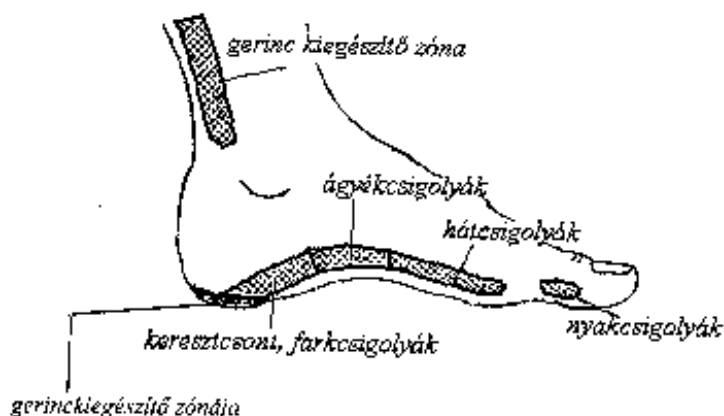
(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

21. **Határozza meg a reflexológiai kezelés helyes sorrendjét! 2 pont**
(Írja a lépések helyes sorszámát 1-5-ig a pontozott vonalakra!)

- ...5 a láb bemelegítése
- ...4...lábáztatás
- ...1...beszélgetés – tájékozódás a beteg problémájáról
- ...2...tájékoztató a kezelés lefolytatásáról
- ...3...tájékoztató az esetleges gyógyreakciókról

(Csak teljes válasz esetén adható pont!)

22. **Rajzolja be a gerincoszlop kezelési zónáit az alábbi 3 pont**
térképbe! Írja le a zónák nevét!



(Helyes válaszonként 0,5-0,5pont adható!)

23. **Párosítsa az alábbi tünetcsoportokat a betegségekkel! 4 pont**
Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

1.
óriásnövés
bizonyos testrészek megnőnek
(orr, fül, kéz)
durva bőr
erős szőrzet

2.
hajhullás
töredezett körmök
véralvadási zavarok
izomgyengeség
szuvas fogak

3.
lesoványodás
izzadás
idegesség
hasmenés
heves szívdobogás

4.
elhízás
székrekedés
lassú beszéd és mozgás
aluszékonyság
érdektelenség

A. pajzsmirigy alulműködése

B. mellékpajzsmirigy
alulműködése

C. hipofízis túlműködése

D. pajzsmirigy túlműködése

1 – C; 2 – B; 3 – D; 4 – A.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

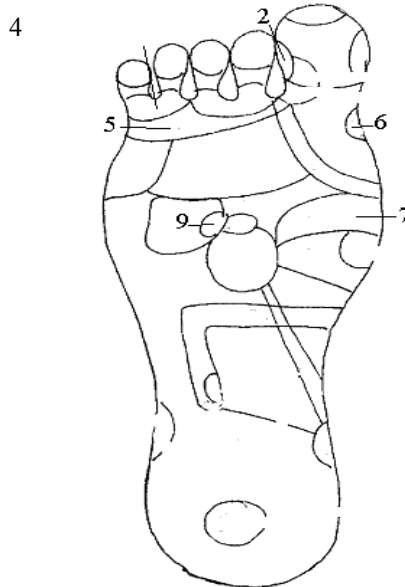
24.* Soroljon fel hatot (6) a gerincferdülés lehetséges okai közül!

3 pont

- veleszületett rendellenesség
- rossz tartás
- merev ülés
- helytelen táplálkozás
- rossz fekhely
- mozgáshiány

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

25. Nevezze meg a következő számokkal jelölt reflexzónákat! 3 pont



2. halánték, trigeminus ideg

4. fül

5. csuklyás izom

6. mellékpajzsmirigy

7. gyomor

9. epehólyag

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26. Válaszoljon röviden az alábbiakra!**6 pont**

Nevezze meg, mely betegségre gondol az alábbi tünetek alapján!

- kényszertartás
- izomvédekezés
- nagy fájdalom
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve: *lumbágó*

Mely zónákat masszírozna elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot, illetve megbetegedést, amelyek fennállása esetén tilos a betegnél reflexzónamasszázst végezni!**3 pont**

- *gombás láb*
- *a lábon található sebek*
- *a láb törése*
- *a láb üszkösödése*
- *csontlágylulás*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérgyulladás*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)