

Egészségügyi Minisztérium

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2005. május 19.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel a méz jótékony hatásai közül hatot /6/! 3 pont

- erősíti a legyengült beteget
- segíti a bélműködést
- javítja a látást
- energiát ad a túlfeszített, munkában megterhelt embernek
- csökken a hajhullás
- szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Írjon a vöröshagyma jótékony hatásai közül hatot /6/! 3 pont

- késlelteti az öregedési folyamatot
- kedvezően hat a szívre
- kedvezően hat az emésztésre
- véd a megfázás ellen
- köhögéscsökkentő
- bélféregtelenítő
- vércukorszint-csökkentő

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel hat /6/ emésztőszervi megbetegedést! 3 pont

- savtúltengés
- fekély
- gyomorhurut
- májbetegségek
- epekövesség
- heveny bélhurut
- aranyér
- székrekedés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Írjon a szívbetegség leggyakoribb tünetei közül négyet /4/! 4 pont

- terheléskor jelentkező nehézlégzés, fulladás
- ödéma (elsősorban az alsó végtagokon)
- szívtájékon érzett fájdalom
- szabálytalan szívverés
- szederjes bőrszín

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Nevezzen meg öt /5/ betegséget, amelyeknek a dohányzás az előidézője lehet! 5 pont

- infarktus
- magas vérnyomás
- szív- és érrendszeri betegségek
- álmatlanság, nyugtalanság
- hörghurut
- daganatok (főleg tüdő)
- károsan befolyásolja a vércukrot
- gyomorhurut, fekély
- koraszülés
- menstruációs zavarok (főleg a fiatalon elkezdett dohányzás során)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Nevezze meg azokat a betegségeket, amelyekre a láb alábbi elváltozásai utalnak! 6 pont

- hideg, nedves láb:
 - *gyulladásos betegségre való hajlam*
- erős, bűzös izzadási láb:
 - *idegrendszer túlterhelése*
 - *akut folyamat lezajlása*
- bűtyök megjelenése:
 - *nyakcsigolya, tarkó, pajzsmirigy, szív megbetegedésére utalhat*
- belső bokánál kékesfekete elszíneződés:
 - *vérző aranyér tünete lehet*
- bokadagadás:
 - *nem kielégítő nyirokkeringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel három /3/ példát zónaátfedésre! 3 pont

- *gerinc - húgyhólyag*
- *nyelőcső - légcső*
- *comb nyirokterülete - gerinc kiegészítő zóna*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Sorolja fel a reflexzónában előforduló lerakódástípusokat! Írjon hatot /6/! 3 pont

- *homok*
- *kristálycukor*
- *szemcseszerű*
- *főtt rizsszem*

- lágy tapintású
- kemény megcsontosodás
- bőrkeményedészerű

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 9.* **Ismertesse azokat a tüneteket, amelyek a talpmasszázs során jelentkezhetnek! Írjon tízet /10/!** **5 pont**

- megváltozik a vizelet színe, szaga, mennyisége
- a bőrön kiütések jelentkeznek
- a széklet színe, szaga változik
- láz jelentkezhet
- orrváladékozás
- a régi betegségek fellobbanhatnak
- hidegrázás, szájszárazság
- bokadagadás
- menstruációs zavarok
- fáradtságérzés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 10.* **Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot, illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzóna masszázst végezni!** **3 pont**

- gombás láb
- sebek
- boka, lábfej ficama
- lábtörés
- láb üszkösödése
- csontlágylulás
- csontvelőgyulladás
- visszérgyulladás

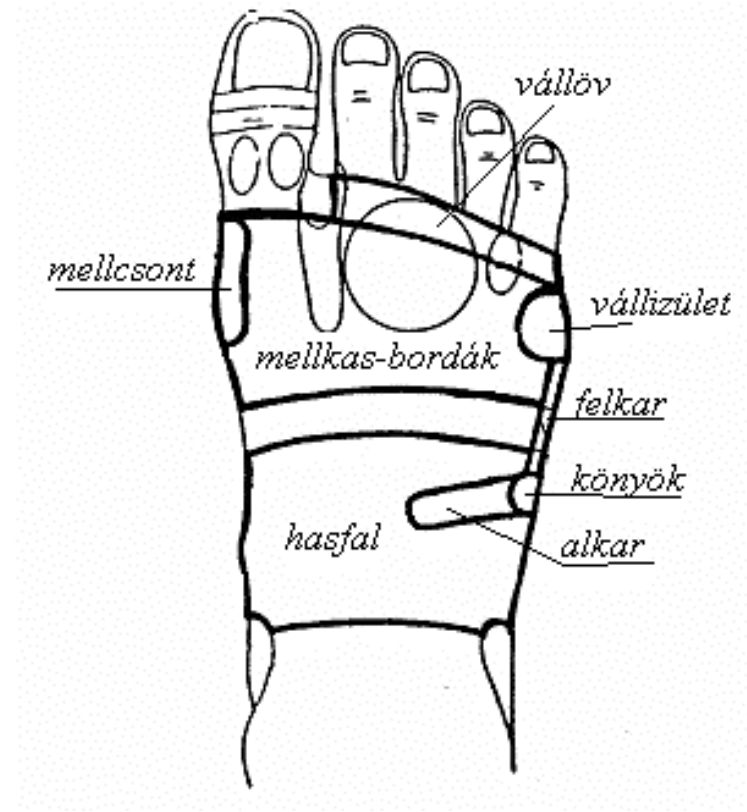
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. **Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-masszázs-kezelés folyamán!** **2 pont**

- a kezelés intenzitását csökkenteni kell, időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Nevezze meg az ábrán kivastagított zónákat! Írja a neveket a zónák mellé!** **4 pont**



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Soroljon fel az egészséges életmód alapelvei közül ötöt /5/!

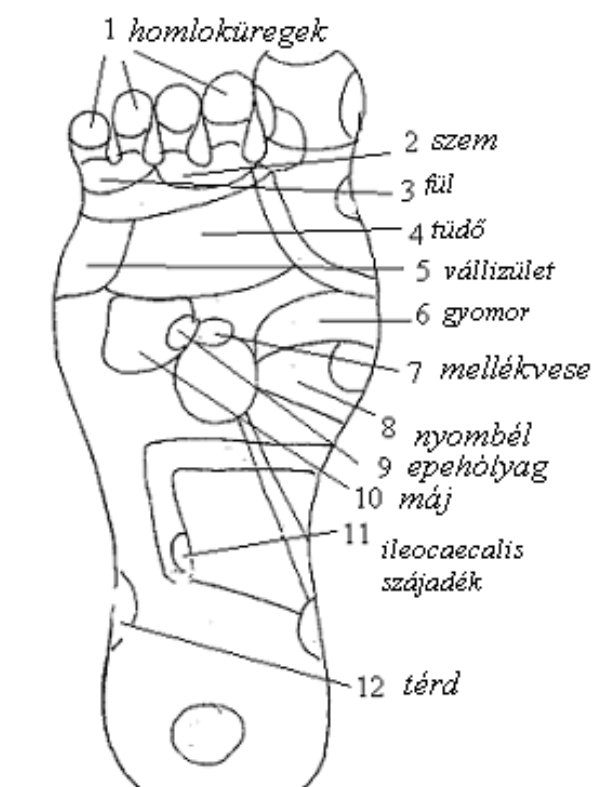
5 pont

- ne mérgezzük magunkat szándékosan
- óvjuk környezetünk tisztaságát
- minél többet mozogjunk szabad levegőn
- őrizzük meg lelki egyensúlyunkat
- rendszeresen tisztálkodjunk
- táplálkozzunk egészségesen
- ésszerűen dolgozzunk és pihenjünk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Nevezze meg az ábrán számokkal jelzett zónákat!
Írja a zóna nevét a megfelelő szám mellé!

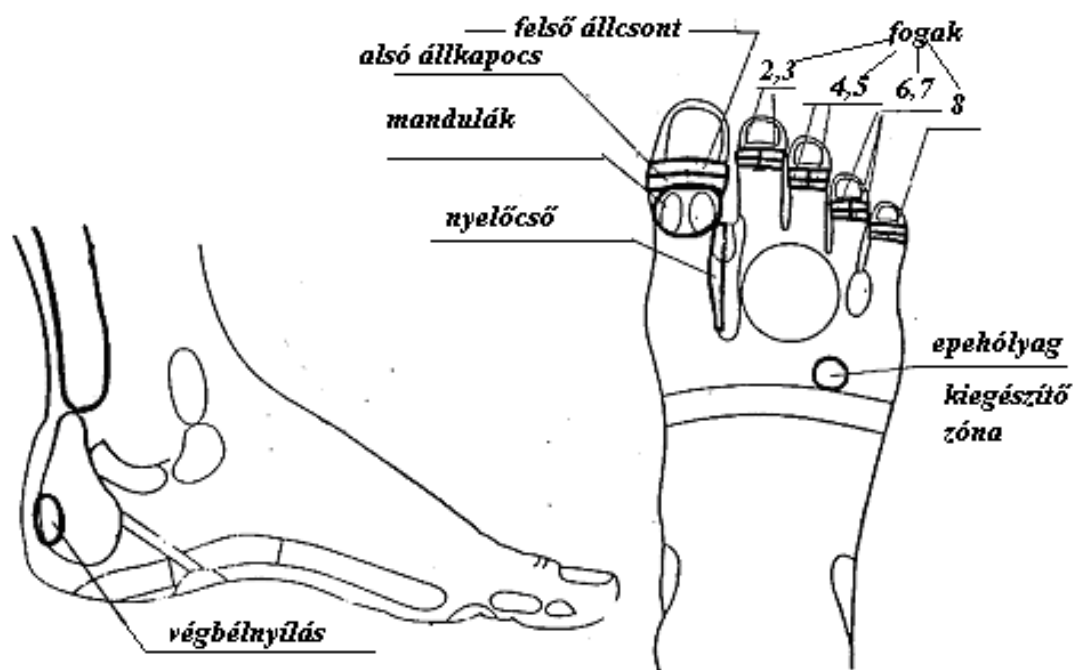
6 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Nevezze meg az alábbi ábrákon nyilakkal megjelölt zónákat! Írja válaszait a nyilak mellé a vonalakra!

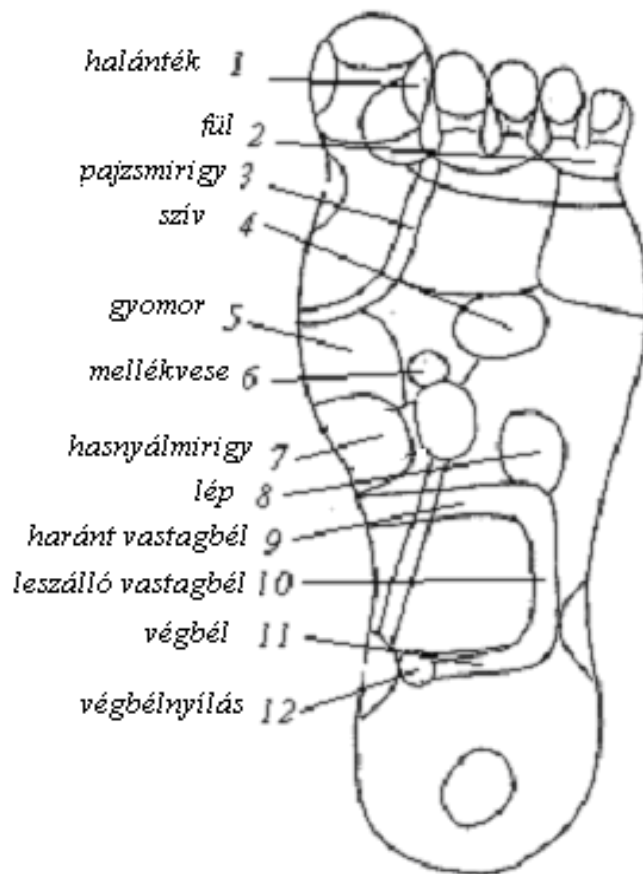
5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Nevezze meg az ábrán a számokkal jelzett zónákat! Írja a zóna nevét a szám mellé!

6 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Sorolja fel az egészséges fog megőrzésének kritériumait!

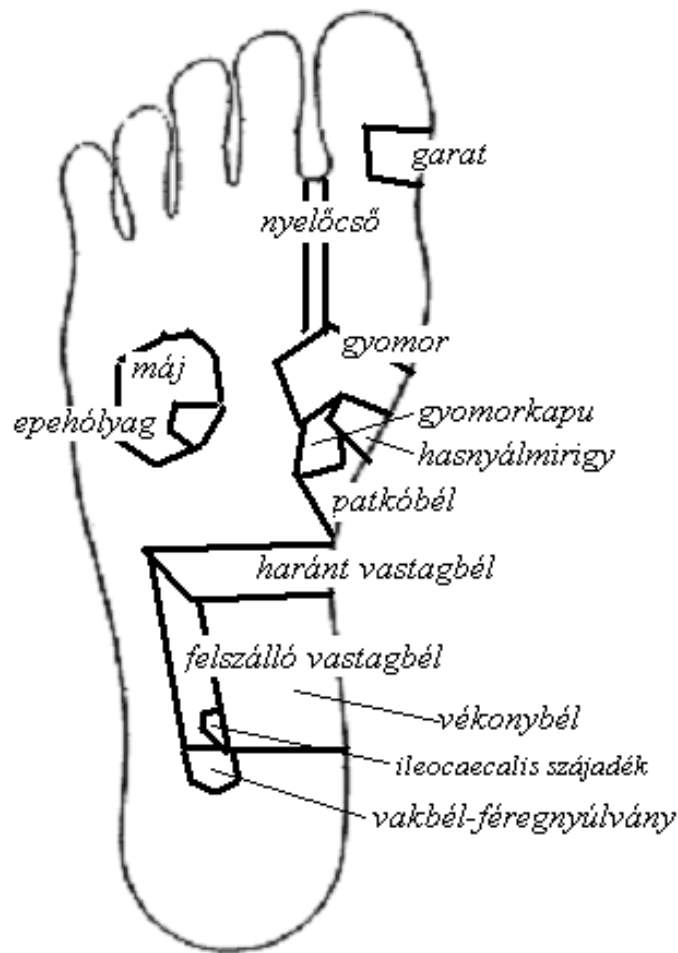
3 pont

- *alapos rágás*
- *rendszeres fogápolás, jó minőségű fogkefével*
- *félévente fogorvosi ellenőrzés*
- *csökkenteni kell az édesség fogyasztását*
- *rendszeresen masszírozni kell az ínyt, illetve a szájon megjelenő zónát*
- *a fogak rongálása kerülendő (pl. dió, mogyoró széthasogatásával)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. Rajzolja be a jobb talp térképébe az emésztőrendszer zónáit! Írja oda a zónák neveit is!

13 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **Határozza meg, miért egészségesebb a rendszeresen tornázó ember! Írjon hat /6/ fontos szempontot!**

3 pont

- élénkebbé válik a vérkeringés
- a légzés gazdaságosabb
- megélénkül az anyagcsere
- jobb a közérzet
- nő a fizikai aktivitás
- erősödik a csontrendszer
- jobb a táplálék feldolgozása, megszűnik a székrekedés
- jó hatású az idegrendszerre
- testi és lelki egyensúlyt biztosít

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* **Írja le, milyen “arany szabályokat” ismer az étkezéssel kapcsolatosan! Írjon tízet /10/!**

5 pont

- csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk
- alaposan rágjunk
- sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen
- evés közben ne beszéljünk

- *igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajokat fogyasszunk*
- *naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. Írja le, mit tesz, ha betege elájul!

3 pont

- *lábát felemeli*
- *a beteg pihenjen kicsit, és ne hirtelen keljen fel*
- *küldje el orvoshoz az ok tisztázása céljából*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Nevezzen meg négyet /4/ a természetes gyógymódok előnyei közül!

4 pont

- *nincs káros mellékhatása (helyes alkalmazás esetén)*
- *az egész szervezetre kiterjedő (holisztikus) hatású*
- *a betegségek okát, eredetét szünteti meg (nemcsak a tüneteket)*
- *méregtelenítés*
- *tisztulás*
- *az immunrendszer erősítése*
- *általános működésjavítás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel hat /6/ gyógyulást elősegítő természetgyógyászati módszert!

3 pont

- *gyümölcs- és léböjt kúrák*
- *mozgásgyakorlatok*
- *jóga*
- *relaxáció*
- *akupresszúra*
- *vízkezelések*
- *gyógynövények*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)