

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2006. február 16.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábián Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

| | |
|----------|-------------|
| 100 - 88 | - jeles |
| 87 - 75 | - jó |
| 74 - 62 | - közepes |
| 61 - 51 | - elégséges |
| 50 - 0 | - elégtelen |

Maximálisan adható
pontszám:

**1.* Írja le, melyek a vöröshagyma jótékony hatásai!
Írjon hatot /6/!**

3 pont

- *késlelteti az öregedési folyamatot*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsökkentő*
- *bélféregtelenítő*
- *vércukorszint-csökkentő*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**2. Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül kettőt /2/
és határozza meg zónája helyét!**

3 pont

*Betegségei:

- *méhsüllyedés*
- *mióma*
- *rosszindulatú daganat*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**3.* Nevezzen meg hat /6/ zónát, melyeket isiász esetén kell
masszírozni!**

3 pont

- *vese, vizeletelvezető-rendszer*
- *agy*
- *nyirok*
- *mellékvesék*
- *gerincoszlop*
- *csípőízületek*
- *térd*
- *láb és a vádli izmainak kezelése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.* Sorolja fel azokat a lábtornákat, amelyeket a lúdtalp megelőzésére javasolna! Írjon négyet /4/! 2 pont

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Párosítsa a zónák elváltozásait a kiváltó betegségekkel! Írja az elváltozás betűjele mellé a kiváltó betegség sorszámát! 4 pont

Elváltozások:

- a. 4. és 5. lábujj tövében tyúkszem
- b. belső bokánál kékesfekete elszíneződés
- c. bokadagadás
- d. fül üregében korpádzó bőr

Kiváltó betegségek:

1. vérző, viszkető aranyér
2. nem kielégítő nyirokkeringés
3. asztma
4. fülpanasz

a – 4; b – 1, c – 2, d – 3.

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

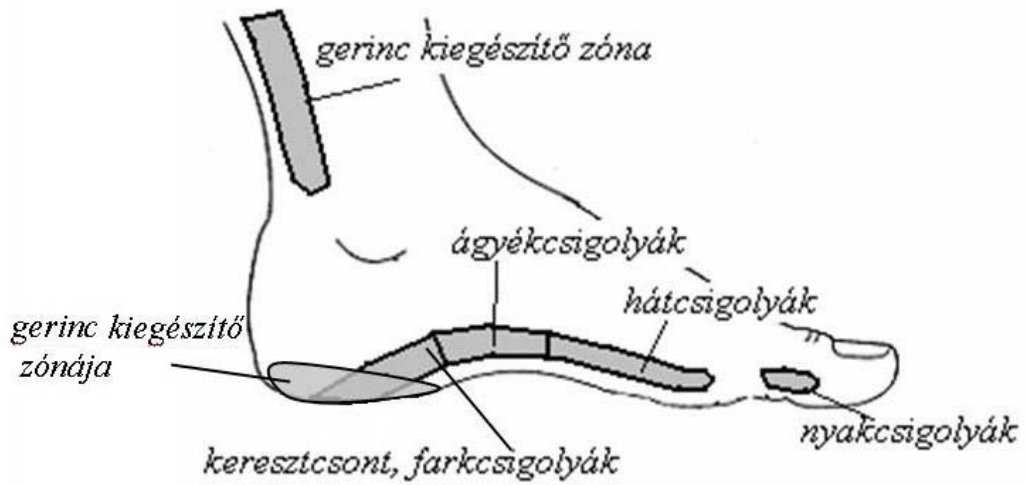
- 6.* Soroljon fel hat /6/ olyan módszert, amelyek segítségével megelőzhető a derékfájás kialakulása! 6 pont

- *helyes táplálkozás*
- *megfelelő mozgás, rendszeres torna, de nem túlterhelés*
- *hirtelen mozdulatok kerülése*
- *a stresszhelyzetek kerülése*
- *forró fürdő kerülése*
- *rendszeres masszírozás*
- *túlsúly elkerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Rajzolja be a gerincoszlop kezelési zónáit az alábbi térképbe! Írja le a zónák nevét!

6 pont

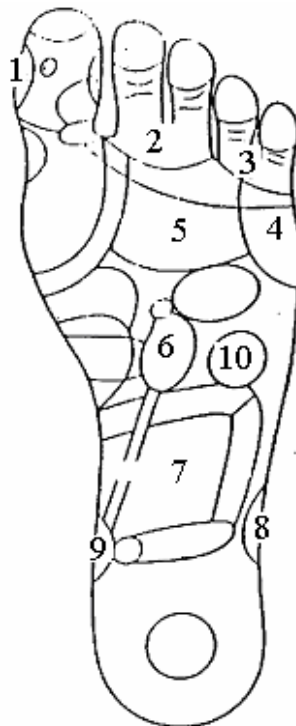


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Jelölje az ábrán (bal talp) az alábbi zónákat! Írja a zónába a megfelelő számot!

5 pont

- | | |
|---------|---------------|
| 1. orr | 6. vese |
| 2. szem | 7. vékonybél |
| 3. fül | 8. térd |
| 4. váll | 9. húgyhólyag |
| 5. tüdő | 10. lép |

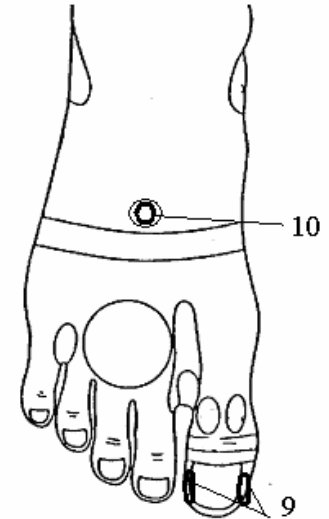
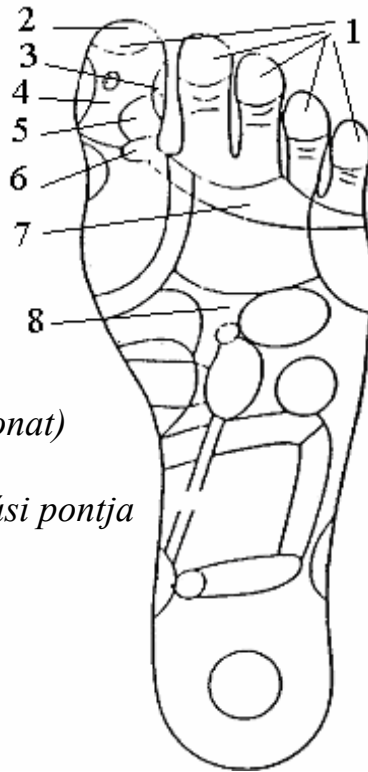


(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Nevezze meg az ábrákon nyilakkal megjelölt zónákat!

5 pont

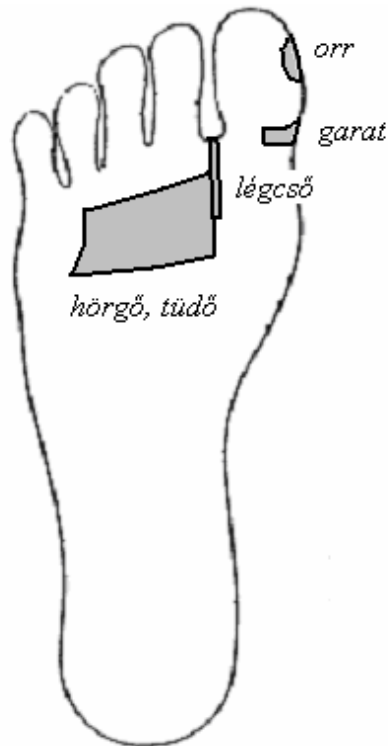
1. Homloküregek
2. Fejtető
3. Halánték
4. Nagyagy
5. Kisagy
6. Nyakszirt-tarkó
7. Csuklyásizom
8. Plexus-solaris (napfonat)
9. arcüregek
10. Plexus-solaris átfogási pontja



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Rajzolja be a légzőrendszer zónáit az alábbi térképbe!
Írja le a zónák nevét!

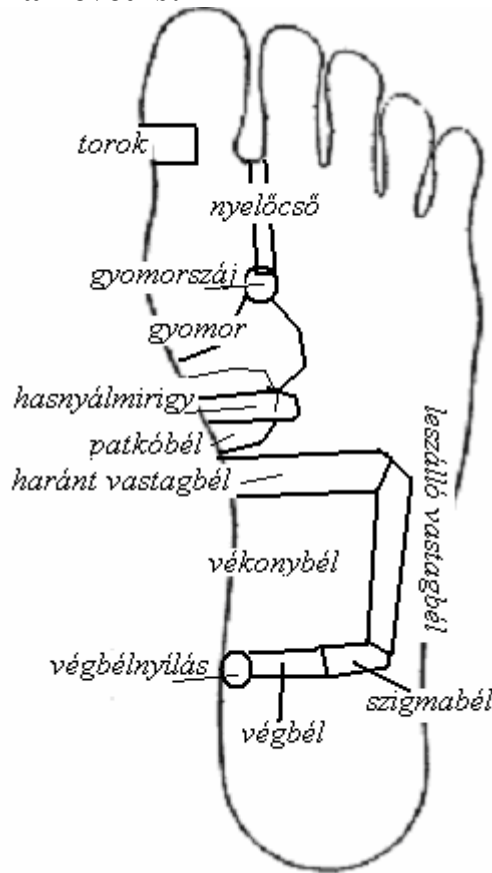
4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Rajzolja be a bal talp térképébe az emésztőrendszer zónáit! Írja oda a zóna nevét is!

12 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Húzza alá a az alábbiak közül az igaz állításokat!

3 pont

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van, annál gyorsabb a gyógyulás
- kis gyerekeket nem lehet masszírozni
- sok esetben gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotuk nem befolyásolja a kezelést

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. Sorolja fel azokat a zónákat, amelyeket minden kezelésnél masszírozni kell!

2 pont

- *vese zónája*
- *agy zónája*
- *nyirok zónája*
- *emésztés zónája*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* **Ismertesse azokat a tüneteket, amelyek a talpmasszázs során jelentkezhetnek!** 5 pont

- *megváltozik a vizelet színe, szaga, mennyisége*
- *a bőrön kiütések jelentkeznek*
- *a széklet színe, szaga változik*
- *láz jelentkezhet*
- *orr váladékozás*
- *a régi betegségek fellobbanhatnak*
- *hidegrázás, szájszárazság*
- *bokadagadás*
- *menstruációs zavarok*
- *fáradtságérzés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* **Sorolja fel a reumás megbetegedés megelőzésének lehetőségeit! Írjon nyolcat /8/!** 4 pont

- *a tartós hideghatás elkerülése*
- *az időjárásnak megfelelő öltözködés*
- *egészséges táplálkozás*
- *a súlyfelesleg leadása*
- *rendszeres torna*
- *fürdőkezelések (úszás)*
- *bizonyos élelmiszerek kiiktatása*
- *a dohányzás mellőzése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16.* **Írja le az étkezésre vonatkozó „aranszabályokat”!** 5 pont

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *alaposan rágjunk*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajokat fogyasszunk*
- *naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket*
- *csak frissen készült ételleket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 17.* Írja le, mit tanácsol a kliensének a reflexológiai kezelés mellett az alábbi esetben! Indokolja meg választát! 4 pont

Az Önhöz forduló páciens emésztési gondokkal küzd: gyakran puffad, fáj a gyomra. Erősen dohányzik, feszített munkatempóban dolgozik.

Javaslat:

- *étrendváltoztatás*
- *dohányzás mérséklése*
- *relaxálás megtanulása*
- *aktív mozgás*

Indoklás: *csak talpmasszázzsal senki nem gyógyítható meg.*

(Javaslatra: helyes válaszonként 0,5-0,5 pont; indoklásra: 2 pont adható!)

- 18.* Írjon a szívbetegség leggyakoribb tünetei közül négyet /4/! 4 pont

- *terheléskor jelentkező nehézlégzés, fulladás*
- *ödéma (elsősorban az alsó végtagokon)*
- *szívtájékon érzett fájdalom*
- *szabálytalan szívverés*
- *szederjes bőrszín*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

- 19.* Soroljon fel négy /4/ olyan tünetet, amelyek életveszélyes állapothoz vezethetnek! 2 pont

- *légzészavar*
- *bő vérzés*
- *heves fájdalom*
- *koponyasérülés*
- *gerincsérülés*
- *nagyfokú sápadtság*
- *érverés rendellenességei*
- *igen magas láz*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Írja le a mentőhívás esetén közlendő adatokat! 3 pont

- a hívó neve
- mi történt? (legyen tárgyilagos, világos, egyértelmű)
- hol történt? (a helyszín pontos megjelölése)
- a balesetben sérültek száma
- a sérültek állapota
- megkezdték-e az újraélesztést (ha szükséges)

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható)

21. Írja le, milyen megbetegedésre, illetve hajlamra utalnak az alábbi tünetek/jelenségek! 3 pont

Hideg, nedves láb: ...*gyulladásos betegségre való hajlamot jelzi*...
 Erősen bűzös, izzadt láb: ...*idegrendszeri túlterhelést jelezhet*...
 Bütyök: ...*a nyakcsigolya, a pajzsmirigy vagy a szív megbetegedését jelezheti*...

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

22. Írja az állítások betűjelét a megfelelő korcsoport számjegyéhez az alábbiak értelmében! 4 pont

- | | |
|----------------|--|
| 1. gyerekek | A. Gyakran titkolják fájdalmaikat, betegségüket, csak a test reakciói árulkodnak egy-egy érzékeny zónáról. |
| 2. felnőttek | B. A masszázs játékos legyen. |
| 3. idős korúak | C. Gyakran nagyon száraz a bőr. |
| | D. Pici, érzékeny láb. |
| | E. Romlik a hallás. |
| | F. Önmagára kevés ideje jut. |
| | G. Lassulnak a reakciók. |
| | H. Csökken a bőr érzékenysége. |

1. - ...*B, D*...; 2. - ...*A, F*...; 3. - ...*C, E, G, H*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. **Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül az igaz állításokat!** **3 pont**

- A szoptató anyának sűrű lesz a teje a sörteől
- Az alkoholtól csökken a koncentráló képesség
- Reggelenként egy pohár pálinka megvéd az asztmától
- Az alkohol rendszeres, túlzott fogyasztása gyomorhurutot okoz
- Az alkoholtól fokozódik a nemi vágy, de mértéktelen fogyasztás esetén impotenciát okoz
- aki száraz bort iszik, nem izzad

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24. **Sorolja fel a kiválasztás szerveit!** **2 pont**

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *emésztő szervrendszer (vastagbél)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25.* **Soroljon fel a jó alvás feltételei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *mindig feküdjön le azonos időben*
- *este könnyű vacsorát fogyasszon*
- *jól szellőztesse ki a szobát*
- *sétáljon este*
- *olvasson verseket*
- *kényelmes legyen a fekhelye*
- *sose térjen nyugovóra haraggal*
- *igyon langyos, mézes teát*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)