

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológia szak

2006. október 3.

T Á J É K O Z T A T Ó

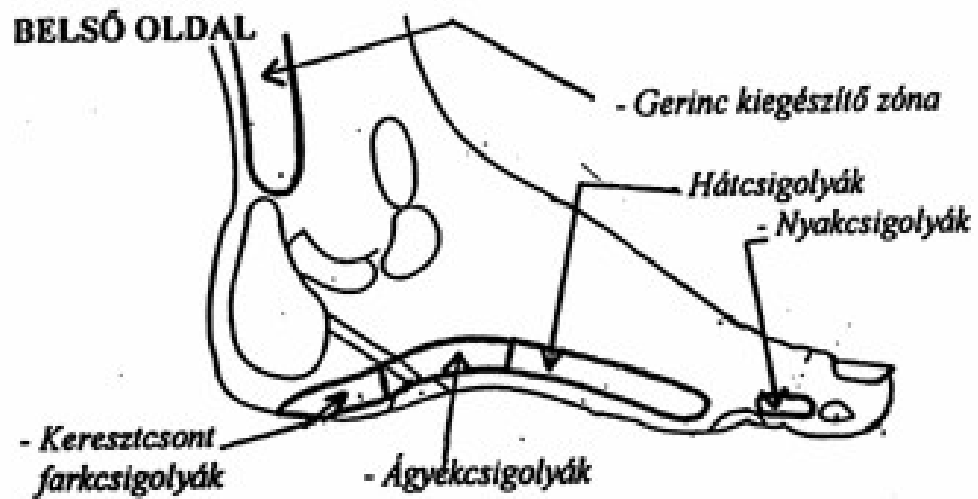
az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

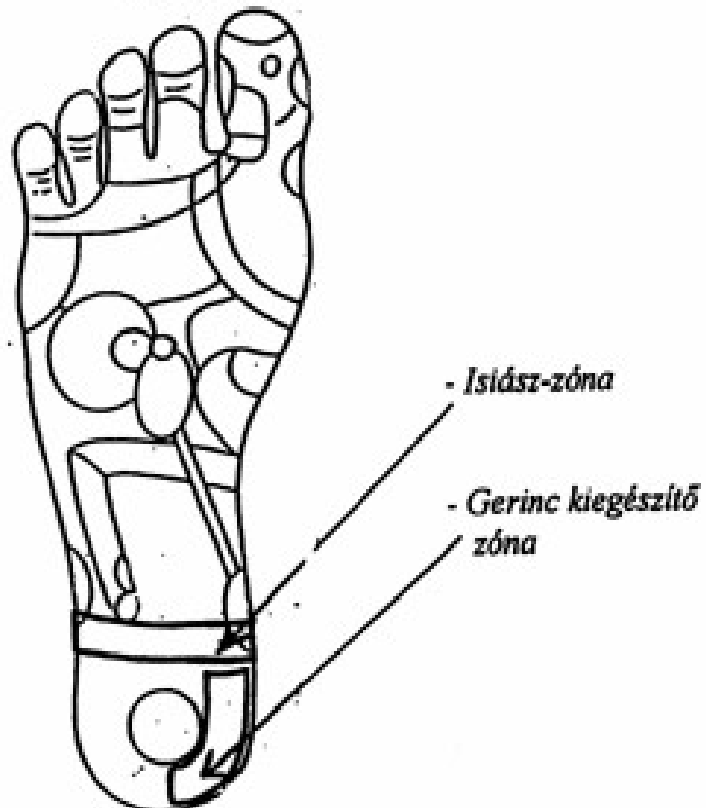
100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. Nevezze meg az alábbi ábrákon a kivastagított és nyilakkal megjelölt zónákat! Írja a válaszait a nyilak mellé! **7 pont**



JOBB TALP



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Nevezzen meg a méh lehetséges betegségei közül kettőt /2/, és határozza meg a zónája helyét!

3 pont

Betegségei:

- *méhsüllyedés*
- *mióma*
- *rosszindulatú daganat*

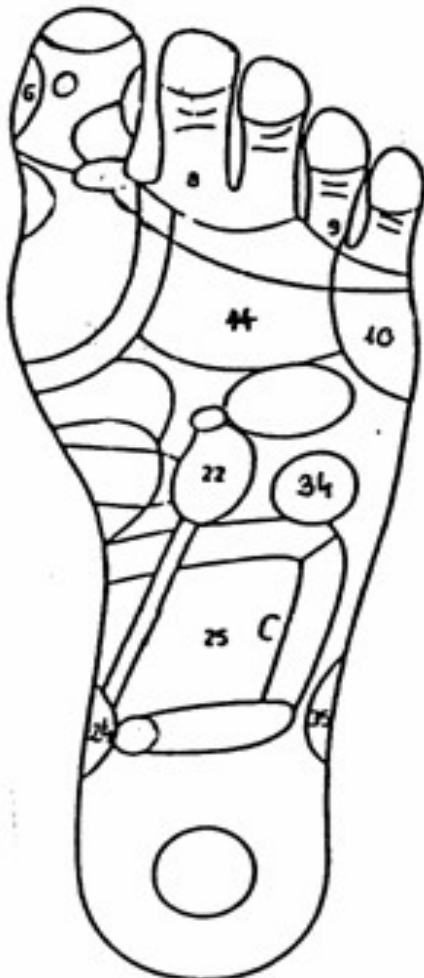
Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

3. Jelölje az ábrán (bal talp) az alábbi zónákat!
Írja az ábrába berajzolt helyre a megfelelő számot!

10 pont

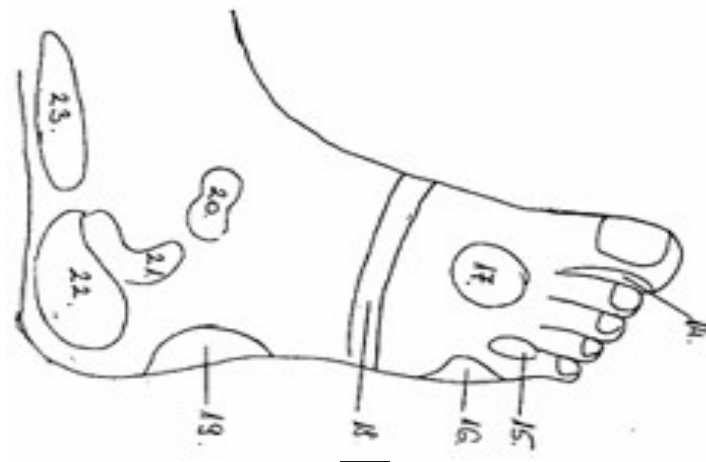


- 6. orr
- 8. szem
- 9. fül
- 10. váll
- 14. tüdő
- 22. vese
- 25. vékonybél
- 35. térd
- 24. húgyhólyag
- 34. lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Nevezze meg a számokkal megjelölt zónákat az alábbi ábrán! Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést!

6 pont

14. *halánték, trigeminus ideg*15. *egyensúlyszerv*16. *váll*17. *mell*18. *rekeszizom*19. *térd*20. *nyirokmirigyek, felsőtest*21. *csípőízület*22. *ivarmirigy*23. *- altest fellazítása**- comb nyirokterülete**- gerinc kiegészítő*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

5. Párosítsa az alábbi tünetcsoportokat a betegségekkel! (Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!)

4 pont

- óriásnövény, vagy a növekedés befejezése után bizonyos testrészek megnőnek (orr, fül, kéz, durva bőr, erős szőrzet)
- hajhullás, töredezett körmök, véralvadási zavarok, izomgyengeség, szuvas fogak
- lesoványodás, izzadás, idegesség, hasmenés, heves szívdobogás
- elhízás, székrekedés, lassú beszéd és mozgás, aluszékonyság, érdektelenség

A. pajzsmirigy alulműködése

B. mellékpajzsmirigy alulműködése

C. hipofízis túlműködése

D. pajzsmirigy túlműködése

1.- ...C...; 2.- ...B...; 3.- ...D...; 4.- ...A...;

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

6. Írja le, milyen megbetegedésre illetve hajlamra utalnak az alábbi tünetek/jelenségek! 3 pont

Hideg, nedves láb: ...*gyulladásos betegségre való hajlamot jelez...*

Erősen bűzös, izzadt láb: ...*idegrendszeri túlterhelést jelezhet...*

Bütyök: ...*a nyakcsigolya, a pajzsmirigy vagy a szív megbetegedését jelezheti*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

7. Párosítsa az egymásnak megfelelő zónákat! 4 pont

1. méh-zóna
2. hüvely-zóna
3. petefészek-zóna
4. altesti nyirokmirigy zóna

- A. here-zóna
- B. altesti nyirok zóna
- C. prosztatata-zóna
- D. hímvessző-zóna

1.- ...*C*...; 2.- ...*D*...; 3.- ...*A*...; 4.- ...*B*...

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 8.* Írja le, milyen esetekben ajánlott a reflexzóna masszázsa! 3 pont
Írjon hatot /6/!

- *megelőzés, karbantartás, frissítés*
- *öngyógyító mechanizmus beindítása*
- *kiegészítő terápia*
- *testi-lelki görcsoldás, lazítás*
- *fájdalomcsillapítás*
- *állapotfelmérés*
- *diagnosztizálás*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

9.* Ismertesse azokat a tüneteket, amelyek a talpmasszázs során jelentkezhetnek! Írjon tízet /10/! **5 pont**

- megváltozik a vizelet színe, szaga, mennyisége
- a bőrön kiütések jelentkeznek
- a széklet színe, szaga változik
- láz jelentkezhet
- orrváladékozás
- a régi betegségek fellobbanhatnak
- hidegrázás, szájszárazság
- bokadagadás
- menstruációs zavarok
- fáradtságérzés
- verejtékezés

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel a jó alvás feltételei közül ötöt /5/! **5 pont**

- mindig fekiüdjön le azonos időben
- este könnyű vacsorát fogyasszon
- jól szellőztesse ki a szobát
- sétáljon este
- lefekvés előtt olvasson verseket
- kényelmes legyen a fekhelye
- sose térjen nyugovóra haraggal
- igyon langyos, mézes teát

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a székrekedés leggyakoribb okai közül hatot /6/! **3 pont**

- egyoldalú táplálkozás
- kevés mozgás
- mechanikai akadályok
- aranyér (félelem a fájdalomtól)
- visszatartott székelési inger
- renyhe bélműködés
- kevés rostanyag bevitele a táplálékkal

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

12.* **Válaszoljon röviden, hogyan értékeli a betegtől érkező visszajelzéseket a talpmasszázs során!** **6 pont**

- A páciens elhúzza a lábát:

...csiklandós a láb, vagy fáj a kezelés...

- Hirtelen megrándul a láb:

...idegesség, vagy fájdalmat okoz a masszázis

- Erősen izzad a kliens lába:

...a vendég fél, ideges, vagy túl erős a masszázis, vagy nagyon meleg van...

- Ellazul a kliens lába:

...kellemes a masszázis...

- A vendég korábban sápadt arca megszínesedik:

...kellemesen hat a masszírozás, vagy túl sok energiát kapott...

- A beteg elalszik:

...kellemes a masszázis...

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

13. **Párosítsa az alábbi tünetcsoportokat a betegségekkel! Írja az egyes számok mellé a megfelelő betűjelet!** **4 pont**

1. tüdőgyulladás

2. hörghurut

3. nátha

4. influenza

A.

- orrdugulás
- könnycsorgás
- fejfájás
- hőemelkedés

B.

- magas láz
- izomfájdalom

C.

- magas láz
- elesett állapot
- hátfájás
- köhögés

D.

- mellkasi fájdalom
- kínzó köhögés

1.- *...C...;* 2.- *...D...;* 3.- *...A...;* 4.- *...B...;*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

14.* Soroljon fel három /3/ példát zónaátfedésre!

3 pont

- *gerinc - húgyhólyag*
- *nyelőcső - légcső*
- *comb nyirokterülete – gerinc kiegészítő zóna*
- *patkóbél - hasnyálmirigy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Írja le, mire gondol, ha a gyermeknél a nyirokzóna érzékeny!

4 pont

- *nem mozog eleget*
- *zsírosan táplálkozik*
- *sok cukrot fogyaszt*
- *túl sok orvosságot kapott*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

16. Készítsen terápiás tervet cukorbeteg kezelésére az alábbi szempontok szerint!

6 pont

A. Étrend:

- *szójafehérje*
- *barnarizs*
- *csicsóka*
- *zeller*

B. Gyógytea:

- *babhék*
- *áfonyalevél*
- *fagyöngy*
- *kukoricabajusz*

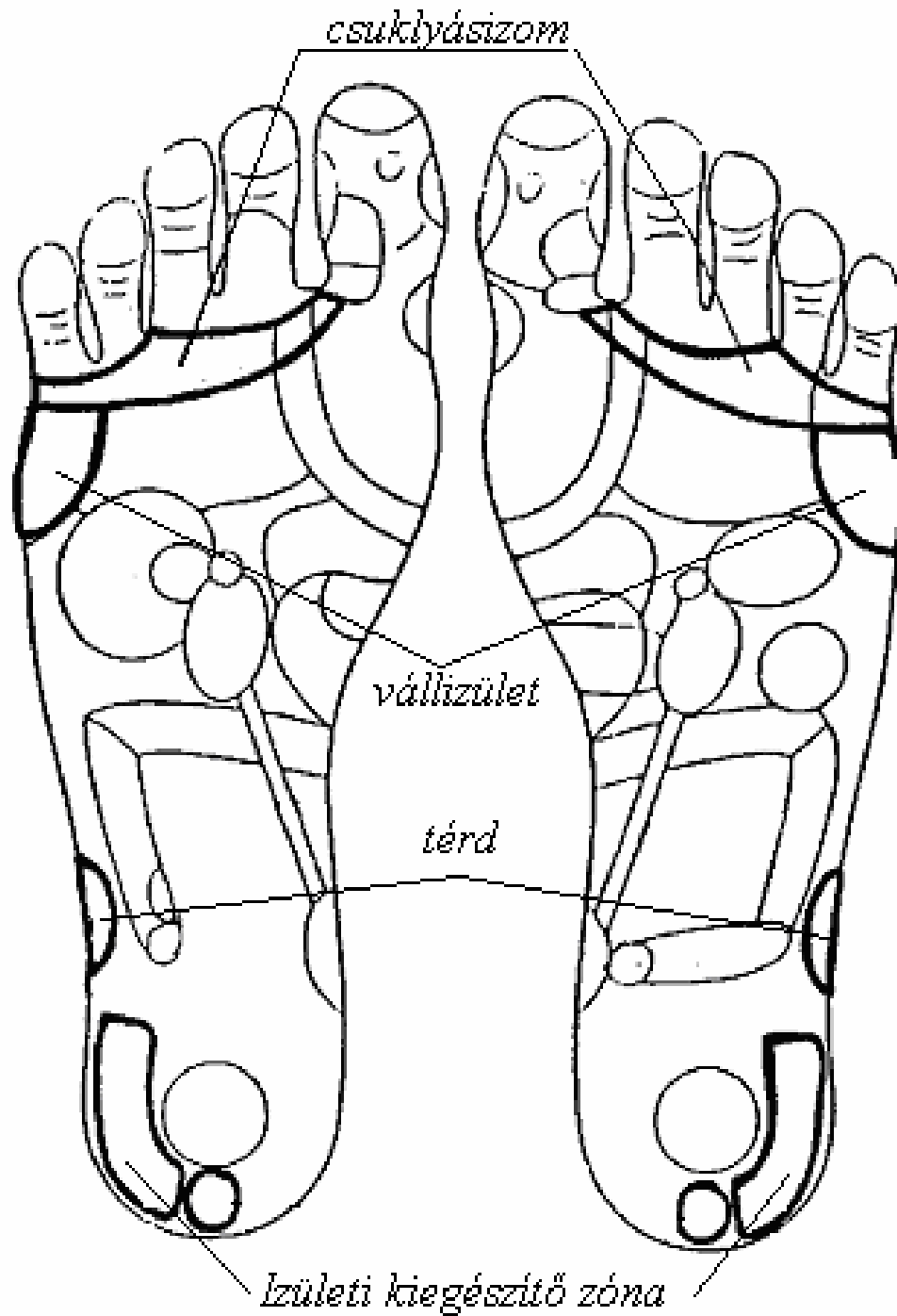
C. Zónamasszázs:

- *alapzónák*
- *emésztőszervek*
- *hasnyálmirigy*
- *napfonat*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

17. Nevezze meg az ábrán kivastagított zónákat!
Írja a neveket a zónák mellé!

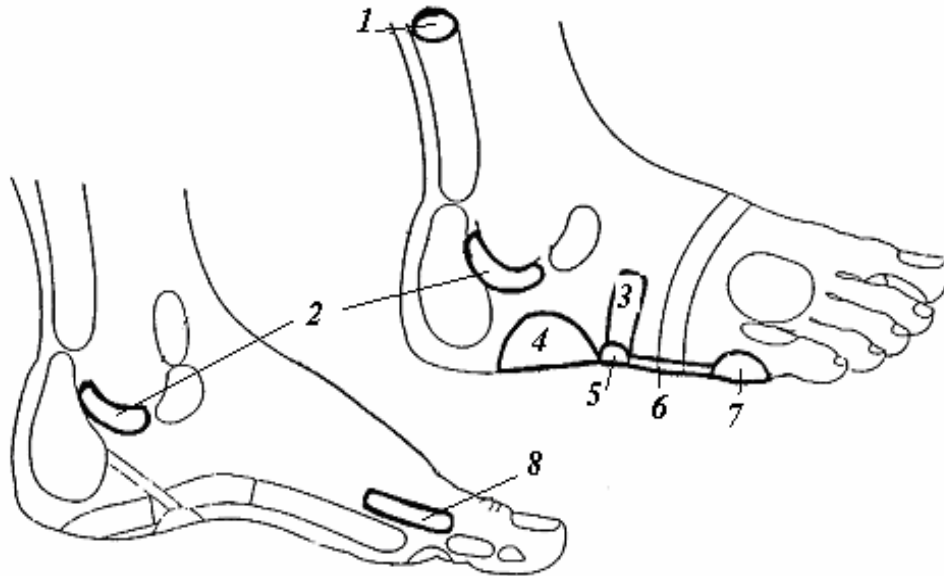
4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Írja le - az ábrán vastag vonallal jelölt zónákhoz - a megfelelő számot! 8 pont

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. térdpont | 5. könyök |
| 2. csípőizület | 6. felkar |
| 3. alkar | 7. vállizület |
| 4. térd | 8. mellcsont |



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19. Írja le, milyen állapotváltozásra gondol, ha a betege az alábbiakról panaszkodik! 2 pont

- szédül
- émelyeg
- fülzúgása van
- látása homályos
- verejtékezik

...ájulást megelőző állapot...

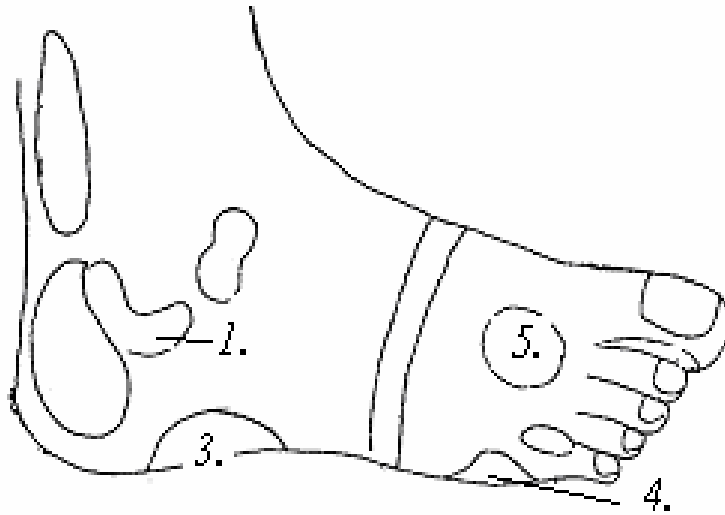
(Helyes válasz esetén 2 pont adható!)

- 20.* Soroljon fel hat /6/ emésztőszervi megbetegedést! 3 pont

- savtúltengés
- fekély
- gyomorhurut
- májbetegségek
- epekövesség
- heveny bélhurut
- aranyér
- székrekedés

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

21. Írja a felsorolt zónák sorszámát az ábrán a megfelelő helyre! Húzza alá az alábbiak közül az ábrán nem jelölt zónát!

5 pont 

1. csípő
2. méh
3. térd
4. váll
5. mell

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 22.* Soroljon fel az illóolaj fogyasztás szabályai közül négyet /4/!

2 pont

- *csak kis mennyiségben (1-3 csepp)*
- *mézbe, teába keverve, cukorra csöppentve (nem önmagában)*
- *külsőleg*
- *párolgatva*
- *naponta legfeljebb háromszor*
- *három hétnél tovább ne alkalmazzuk*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.