

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

|                            |
|----------------------------|
| <b>M E G O L D Ó L A P</b> |
|----------------------------|

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológia szak***

**2007. május 21.**

## TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

|          |             |
|----------|-------------|
| 100 - 88 | - jeles     |
| 87 - 75  | - jó        |
| 74 - 62  | - közepes   |
| 61 - 51  | - elégséges |
| 50 - 0   | - elégtelen |

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Párosítsa a Yin és Yang jellemzőket!**

**3 pont**

- nappal
- meleg
- éjszaka
- alsó
- hideg
- felső

| Yin              | Yang            |
|------------------|-----------------|
| <i>- éjszaka</i> | <i>- nappal</i> |
| <i>- alsó</i>    | <i>- meleg</i>  |
| <i>- hideg</i>   | <i>- felső</i>  |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2. Sorolja fel a tipikus gócpontokat!**

**10 pont**

- Fog*
- Homlok-, arcüreg*
- Torok, mandula*
- Pajzsmirigy*
- Epehólyag*
- Vesék*
- Vakbél*
- Petefészkek*
- Prosztata*
- Gombás folyamatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Írja le a relaxáló masszázsprogram célját és menetét!**

**12 pont**

**Célja:**

- pozitív pszichés változások megteremtése
- a fizikai és lelki diszharmónia megszüntetése
- a stresszhatások megszüntetése, ellazulás, a belső nyugalom biztosítása

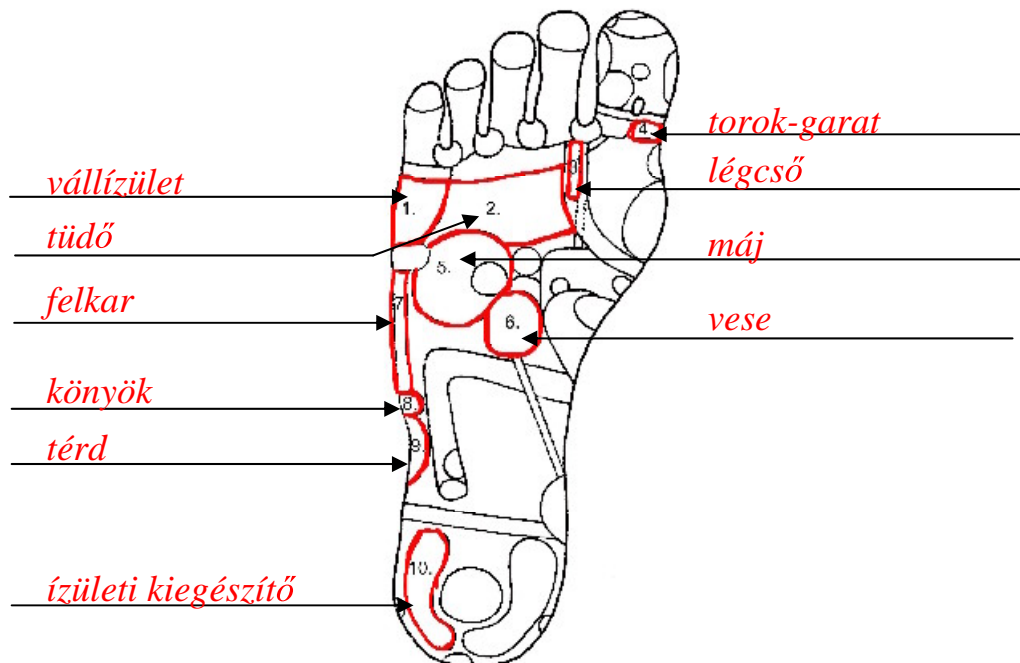
**Menete:**

1. Ráhangoló fogások
2. Lábujj technikák
3. Gerinckezelő technikák
4. Nyirok speciális technika (CsiAn)
5. Hernyózás
6. Csontkezelési fogások
7. Belső elválasztású mirigyek harmonizálása
8. Bokalazító technika
9. Energiarendezés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4. Nevezze meg a vastag vonallal és számmal jelzett szervrendszeri zónákat!**

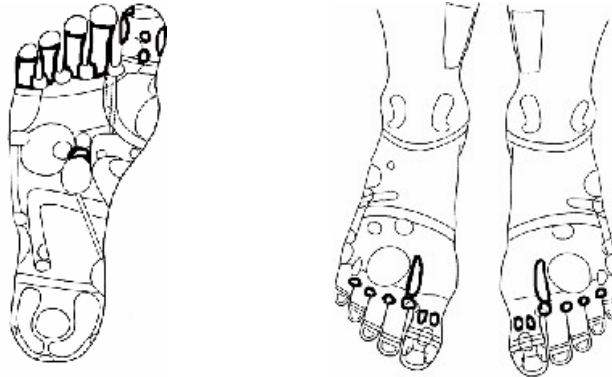
**5 pont**



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Sorolja fel a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat funkciójuk szerint!

12 pont



Központi funkciók: *nyúltagy, halánték, trigeminusz, tobozmirigy, hipofízis, mellékvese*

Immuntevékenységet befolyásoló és szállító funkciók: *nyirokerek (mellkasi főtörzs), fej nyirokútjai, mandulák*

Életminőséget javító funkciók: *orr, szem, fül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!

4 pont

- *A táplálék szerkezeti törvénye*
- *A táplálkozás egyensúly-törvénye*
- *A gazdaságossági törvény*
- *A szájtörvény*
- *A bőr szerveinek rendtörvénye*
- *A tüdő rendtörvénye*
- *A nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *Az életritmus rendtörvénye*
- *A lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* Soroljon fel tíz (10) relatív kontraindikációt a reflexológiában!

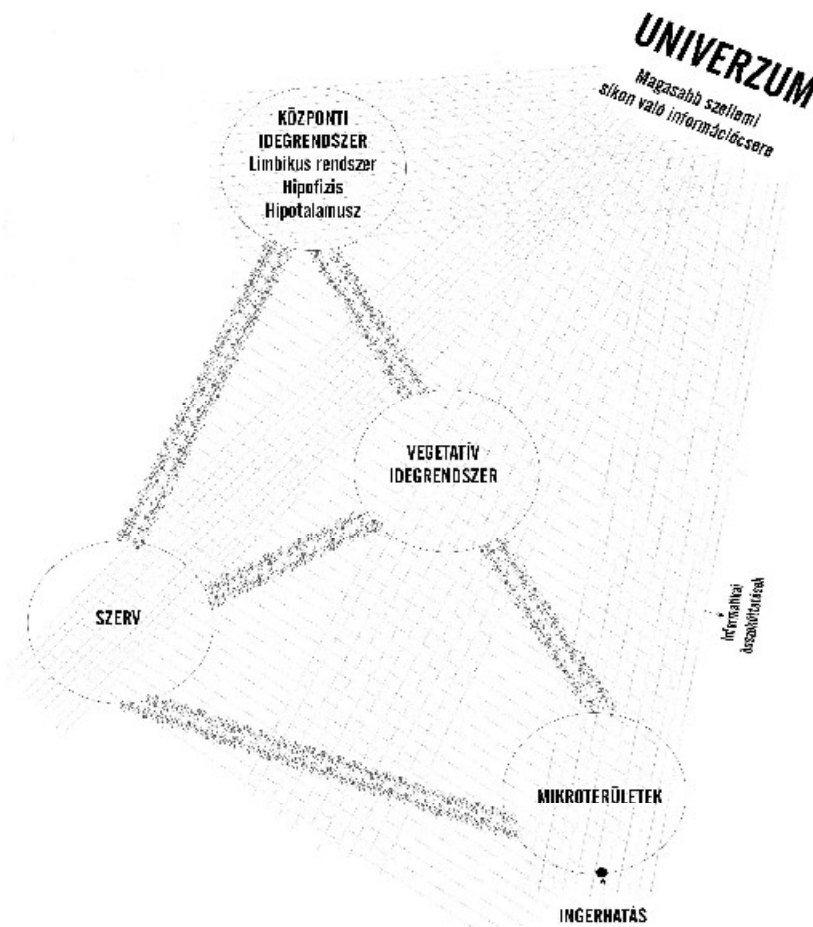
5 pont

- epilepszia
- agyvérzés utáni állapot
- pacemaker
- daganatos beteg
- cukorbeteg
- menses első napja (betegnél)
- alkoholos állapot
- gyógyszerzedés után 2 órával
- meleg fürdő
- erős lehűlés
- megterhelő fizikai munka
- ha a beteggel vagy betegségével bármilyen ellenérzés felmerül
- elmebeteg
- decompenzációs folyamat
- dialízis
- autoimmun beteg
- terhesség
- drogos állapot
- Syncumart szedők
- étkezés után 1 órával
- napozás
- szemölcs
- a reflexológus kimerült

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Írja be a megfelelő meghatározást a reflexológia hatásmechanizmusának elméletét ábrázoló körökbe!

4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9. Egészítse ki az alábbi felsorolást!****5 pont**

Reflexológia élettani hatásai:

1. Idegrendszeri hatás
2. Fájdalomcsillapító hatás
3. *Keringést befolyásoló hatás*
4. *Endokrin-rendszeri hatás*
5. *Méregtelenítés*
6. *Lazító, feszültségoldó hatás*
7. *Harmonizáló*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Nevezzen meg öt /5/ fájdalomcsillapító pontot a lábon!****5 pont**

- *vese*
- *mellékvese*
- *vakbél*
- *vakbél kiegészítő*
- *mellkasi nyirokfőtörzs*
- *lágycső nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel és jellemezzen hatot /6/ a kéz energiáját növelő gyakorlatok közül!****6 pont**

- *Ütögetős: a kézfejet és tenyeret ütögessük végig egyik, majd másik kezünkkel.*
- *Pörgetős és húzogató: az ujjzúleteket összezsírpva forgassuk el, majd húzogassuk le és fel.*
- *Energetizálós: az ujjbegyeket az életvonal, fejsvonal, szívsvonal árkába helyezzük be, és gyakoroljunk rá nyomást.*
- *Kézmosós: végezzünk kézmosó mozdulatokat.*
- *Zongorázós: végezzünk zongorázó ujjmozdulatokat, miközben egy dallamot dúdolunk.*
- *Erőpróba: tegyük a tenyereket össze szétnyitott ujjakkal, távolítsuk el a tenyereket mindaddig, amíg az ujjbegyek még összeérnek, miközben azokra erőt fejtünk ki.*
- *Csuklóforgató-salaktalanító: helyezzük mindkét kezét a mell elé, tenyerünk nézzen a mellkas irányába. Forgassuk a csuklókat ki, illetve vissza kilencszer. Az ujjak ne érjenek össze.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Párosítsa az egymáshoz tartozó színeket és állapotokat!** 10 pont

|            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| Fehér:     | → Gyulladás                          |
| Rózsaszín: | → A keringés gyengeségét jelenti.    |
| Piros:     | → Energiahiány. Spazmus az érben.    |
| Vörös:     | → Bőrbetegség, allergia.             |
| Kékeslila: | → Egészséges szín.                   |
| Sárga:     | → Specifikus mérgek.                 |
| Zöld:      | → Súlyos keringési elégtelenség.     |
| Barna:     | → A vese elégtelen működése.         |
| Szürke:    | → A máj funkciójavara.               |
| Fekete:    | → Mérgeződési folyamat (impregnáció) |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!** 4 pont

- minden apróság félelmet vált ki,
- stresszhelyzet minden sejtet érint,
- az egész szervezet görcsbe van,
- szervezet kimerülésének veszélye áll fenn

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Határozza meg a reflexológia fogalmát!** 5 pont

A reflexológia empirikus módszer. Az egészséget megtartó életerők tudatos, célirányos serkentése ujjnyomással, a reflexterületeken – időfaktor figyelembevételével – meghatározott zónára, fájdalomküszöb alatti nyomásban, orvosi kezelések kiegészítéseként, rehabilitáció esetén egyaránt hatékony. Megfelelő hozzáértéssel állapotfelmérésre is alkalmas.



**15.\* Soroljon fel tíz /10/ okot, amely a reflexológia széleskörű elterjedésében szerepet játszott! 10 pont**

- *Ez áll a legközelebb a materialista szemléletű emberekhez.*
- *Jól körülhatárolt zónák jelzik az egyes szervek visszatükröződését.*
- *A törődés és odafigyelés egyik legszebb példája.*
- *Napszaktól függetlenül bármikor alkalmazható.*
- *Nemcsak testi, hanem lelki síkon is hat.*
- *A talp már jelez, amikor a beteg még panaszmentes, illetve a vizsgálati eredmények még negatívak.*
- *Kiterjedt, jól hozzáférhető nemzetközi és hazai szakirodalommal rendelkezik.*
- *Semmilyen eszköz nem kell hozzá.*
- *Jól felkészült szakember által végezve nincs mellékhatása.*
- *Elősegíti más természetgyógyászati módszer hatékonyságát.*
- *Állapotfelmérésre, prevencióra, utókezelésre és az orvosi terápia kiegészítésére alkalmas.*
- *A reflexológiai speciális masszázsprogramok komplex hatást fejtenek ki.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.