

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológia szak***

**2007. október 16.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

**1.\* Soroljon fel a méz jótékony hatásai közül hatot /6/! 3 pont**

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített, munkában megterhelt embernek*
- *csökken a hajhullás*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2.\* Írjon négy /4/ javaslatot, melyet betegének adna illóolaj fogyasztás esetén (mód, gyakoriság)! 2 pont**

- *csak kis mennyiségben (1-3 csepp)*
- *mézbe, teába keverve, cukorra csöppentve (nem önmagában)*
- *naponta legfeljebb háromszor*
- *három hétnél tovább ne alkalmazza*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**3. Nevezze meg azokat a zónákat, amelyeket lumbágó esetén masszírozna! 5 pont**

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül kettőt /2/, 3 pont
- és határozza meg zónája helyét!

\*Betegségei:

- *méhsüllyedés*
- *mióma*
- *rosszindulatú daganat*

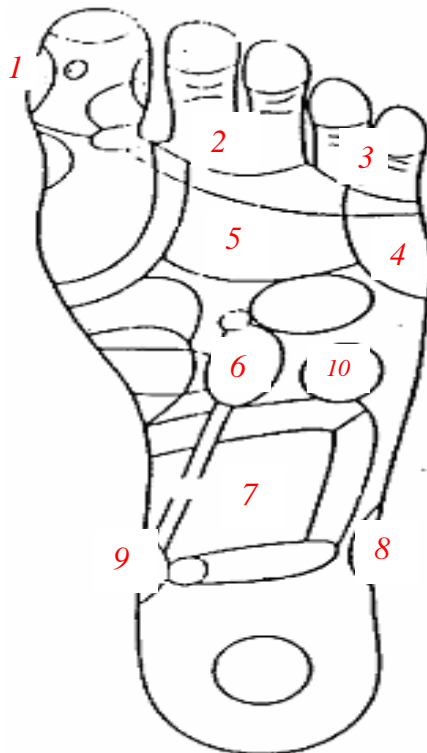
Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Rajzolja be az ábrába (bal talp) az alábbi zónákat! 5 pont
- Írja a zónába a megfelelő számot!

- 1.orr
- 2.szem
- 3.fül
- 4.váll
- 5.tüdő
- 6.vese
- 7.vékonybél
- 8.térd
- 9.húgyhólyag
- 10.lép



(Helyes válaszonként 0,5-0,5pont adható!)

6.\* Sorolja fel azokat a talpzónákat, amelyeket az emésztőrendszer megbetegedése esetén kell masszírozni a reflexológusnak! 5 pont

- *szájüreg, fogak*
- *nyelőcső*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* Nevezzen meg hat /6/ kéztorna gyakorlatot! 6 pont

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás, fordítás*
- *ujjkeresztesítés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogató*
- *kifordítás*
- *spriccelő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Fogalmazza meg a hologram lényegét! 3 pont

*A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjelenni a mikroterületeken, a szervezetben bekövetkező változás jól látható formában.*

(A helyes válasza 3 pont adható!)

**9\*** Soroljon fel nyolc /8/ azonosságot a mikrorendszerek általános alapelvei közül! **8 pont**

- Minden változás megjelenik a reflex-területeken.
- A betegség megjelenése előtt jóval hamarabb már jelzések észlelhetők.
- Fájdalommentes kezelés esetén is eredményes a terápia.
- Több mikroterület egy kezelésen belüli ingerlése hatékonyabbá teszi az öngyógyítást.
- A hatásmechanizmus – feltehetően – minden mikroterületen azonos módon működik, azonos reakciókat vált ki, az intenzitásban lehet különbség.
- A mikroterületeken történő reflexkezelések akkor hoznak hosszantartó eredményt, ha a gyógyuláshoz a segítséget lelki és szellemi síkon is megkapja a beteg.
- A javulás időleges, ha csak a tünetet szüntetjük meg, az ok pedig továbbra is fennáll.
- A reflexológiai kezelés kiegészítő módszerként is rendkívül hatékony.
- Ha jól végzik, nincs mellékhatás.
- Legtöbb területen nem szükségesek eszközök a kezeléshez.
- A mikroterületek egyes pontjai alkalmasak elsősegély nyújtására.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.** Írja le a méregtelenítő masszázsprogram célját és kivitelezését! **10 pont**

Célja:

- a sejtekben felhalmozódó toxinok kiürítése
- a külvilágból bekerülő mérgek kiáramoltatása
- a pangó testnedvek (nyirokfolyadék) áramlásának beindítása

A masszázsprogram kivitelezése:

1. *bevezető masszázs*
2. *vizeletkiválasztó rendszer masszírozása*
3. *emésztőrendszer masszírozása*
4. *légzőrendszer masszírozása*
5. *vérkeringés masszírozása*
6. *nyirokkeringési rendszer masszírozása*
7. *levezető masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!

2 pont

- *transzport*
- *raktározás*
- *energia- és információközlés*
- *gyökfogyó képesség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

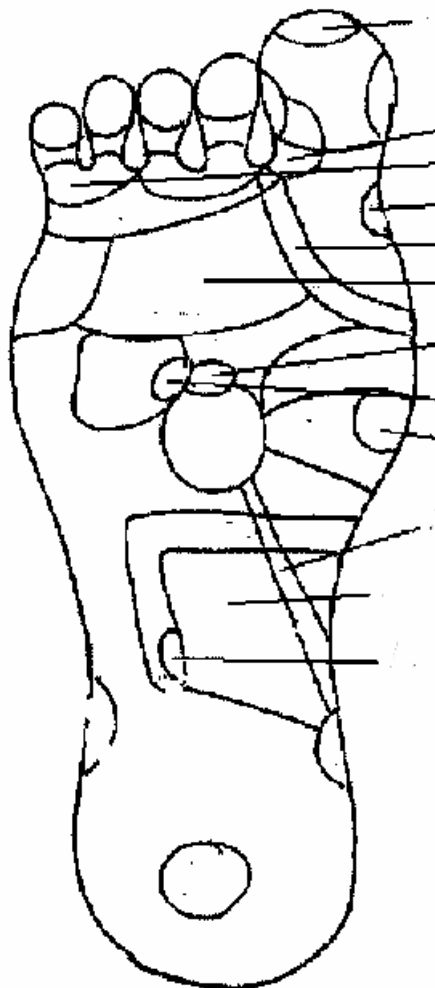
12. Határozza meg a reflexológia fogalmát!

5 pont

*A reflexológia empirikus módszer. Az egészséget megtartó életerők tudatos, célirányos serkentése ujjnyomással, a reflexterületeken – időfaktor figyelembevételével – meghatározott zónára, fájdalomküszöb alatti nyomásban, orvosi kezelések kiegészítéseként, rehabilitáció esetén egyaránt hatékony. Megfelelő hozzáértéssel állapotfelmérésre is alkalmas.*

13. Nevezze meg az ábrán a nyilakkal jelzett zónákat!  
Írja a zóna nevét a pontozott vonalra!

6 pont



- ...fejtető...
- ...nyakszirt...
- ...fül...
- ...mellékpajzsmirigy...
- ...pajzsmirigy...
- ...tüdő...
- ...mellékvese...
- ...epehólyag...
- ...hasnyálmirigy...
- ...húgyvezeték...
- ...vékonybelek...
- ...ileoecalis szájadék...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!

3 pont



egészség



Yang túlsúly

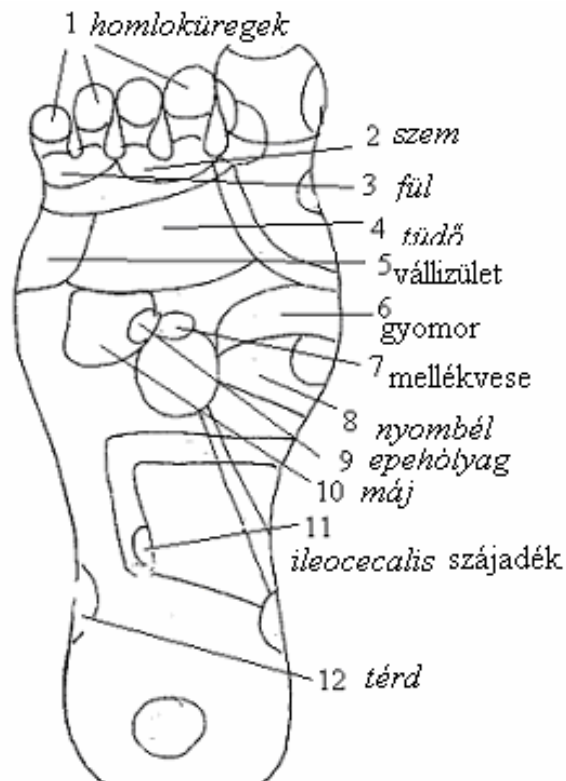


Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Nevezze meg az ábrán számokkal jelzett zónákat!  
Írja a zóna nevét a szám mellé!

6 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



**16.\* Soroljon fel a reflexológiai kezelések abszolút kontraindikációi közül tízet /10/!**

**10 pont**

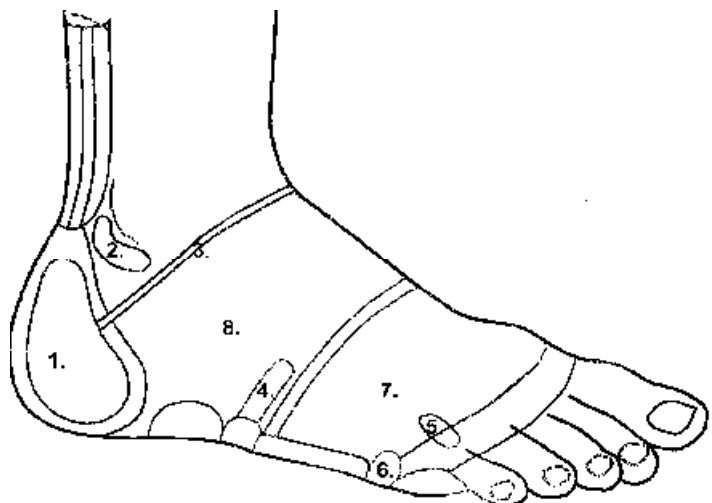
- agyvérzés, agyrázkódás, infarktus
- hasi katasztrófa
- gégeödéma
- eszméletlen beteg
- méhen kívüli terhesség
- veszélyeztetett terhesség
- mélyvénás trombózis
- heveny gyulladás a visszerekben
- orbánc
- lábszárfekély
- üszkösödés
- nagy kiterjedésű láb és kéz, ekcéma
- nyílt seb
- égés kézen, lábon
- törés
- fertőző betegségek.
- AIDS
- nemi betegségek
- műtét után 3–6. hét
- sugár- és kemoterápia
- magas láz 38,5 oC felett
- menszes első napja (reflexológus)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17. Nevezze meg a számmal jelölt zónákat!**

**8 pont**

1. *ivarmirigyek*
2. *csípő*
3. *pete-ondóvezeték*
4. *alkar*
5. *egyensúlyszerv,  
vérnyomásemelő pont*
6. *hónalji nyirokterület*
7. *mellkas-bordák*
8. *hasfal*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a tipikus gócpontokat!

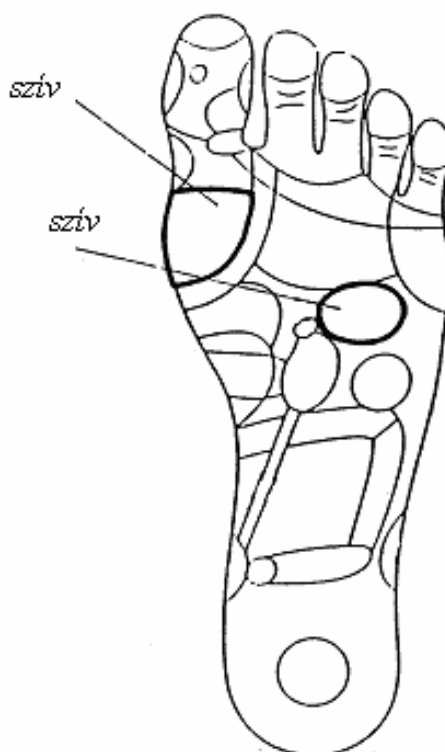
5 pont

- . - fog
- homlok-, arcüreg
- torok, mandula
- pajzsmirigy
- . epehólyag
- vesék
- vakbél
- petefészek
- prosztatata
- gombás folyamatok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Nevezze meg a megvastagított zónát! Írja a neveket a nyílhoz!

1 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**20. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!**

**4 pont**

- minden apróság félelmet vált ki*
- stresszhelyzet minden sejtet érint*
- az egész szervezet görcsbe van*
- szervezet kimerülésének veszélye áll fenn*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.