

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2009. május 15.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\* Soroljon fel az illatterápia gyógyhatásai közül hatot /6/! 3 pont

- nyugtató vagy éppen izgató
- serkenti az agyműködést
- csökkenti a gyomoridegességet
- nyákoldó
- vérnyomás-szabályozó
- menstruációs zavarokat csökkentő
- fertőtlenítő hatású

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

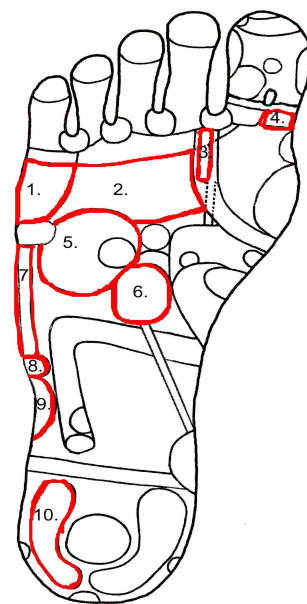
2. Húzza alá az igaz állításokat a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolati rendszerét illetően! 3 pont

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

3. Rendezze a vastagon jelzett, számozott szervrendszeri zónákat az alábbi funkciók szerinti csoportokba! Írja a számjegyeket a megfelelő csoporthoz! 10 pont

1. Méregtelenítő funkciók:  
2., 3., 4., 5., 6.
2. Életminőséget javító funkciók:  
1., 7., 8., 9., 10.



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!

4 pont

- a táplálék szerkezeti törvénye
- a táplálkozás egyensúlytörvénye
- a gazdaságossági törvény
- a szájtörvény
- a bőr szerveinek rendtörvénye
- a tüdő rendtörvénye
- a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye
- az életritmus rendtörvénye
- a lelki élet rendtörvénye

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.\* Soroljon fel az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők közül nyolcat /8/!

4 pont

1. nehézfémek által okozott károsodás
2. terhelő, nem megfelelő táplálkozás
3. kevés folyadékfogyasztás
4. elhízás
5. mozgásszegény élet
6. alváshiány
7. gyógyszerek kontroll nélküli szedése
8. tartós stresszhelyzet
9. krónikus pszichés zavarok
10. megbomlott bélflóra
11. geopátiás stressz

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!

3 pont



egészség



Yang túlsúly



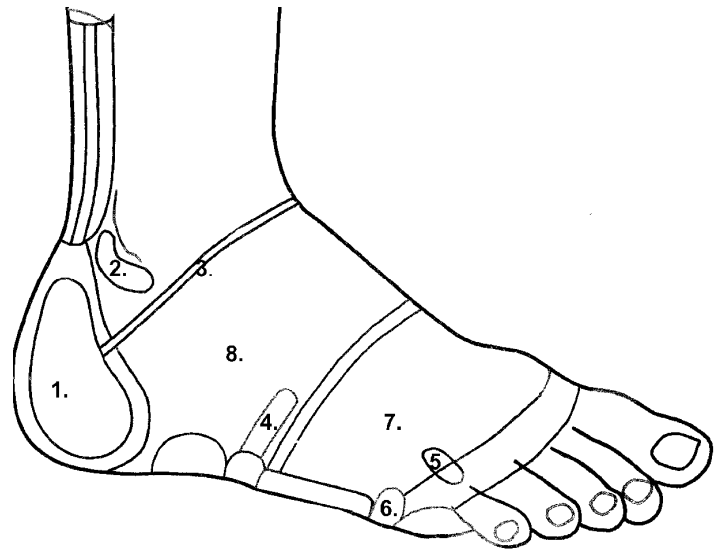
Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Nevezze meg a számmal jelölt zónákat!

8 pont

1. *ivarmirigyek*
2. *csípő csont*
3. *pete-ondóvezeték*
4. *alkar*
5. *egyensúlyszerv,  
vérnyomásemelő pont*
6. *hónalji nyirokterület*
7. *mellkas-bordák*
8. *hasfal*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Írja le a relaxáló masszázsprogram célját és ismertesse a menetét a műveletek sorrendjében!

12 pont

Célja:

- *pozitív pszichés változások megteremtése*
- *a fizikai és lelki diszharmónia megszüntetése*
- *a stresszhatások megszüntetése, ellazulás, a belső nyugalom biztosítása*

Menete:

1. *ráhangelő fogások*
2. *lábujj technikák*
3. *gerinckezelő technikák*
4. *nyirok speciális technika (CsiAn)*
5. *hernyózás*
6. *csontkezelési fogások*
7. *belső elválasztású mirigyek harmonizálása*
8. *bokalazító technika*
9. *energiarendezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* **Ismertesse az étkezésünkre vonatkozó „arany szabályokat”! Írjon nyolcat /8/!**

4 pont

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *alaposan rágjunk*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *igyunk naponta legalább 2-2,5 liter folyadékot*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajokat fogyasszunk*
- *naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat!**

4 pont

- Nem tanácsos a fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétilag eltávolítottak.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.\* **Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-masszázs-kezelés folyamán!**

2 pont

- *a kezelés intenzitását csökkenteni kell, időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására*

12. Nevezze meg a betegséget az alábbi tünetek alapján és sorolja fel a kezelendő (masszírozandó) zónákat! 3 pont

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

A betegség neve: *...neurosis...*

Masszírozandó zónák:

- *finoman minden zóna*
- *a napfonadék hosszabb ideig*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait! Nevezzen meg hatot /6!/ 3 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *rostszegény étrend*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.\* Nevezze meg azokat a zónákat, amelyeket isiász esetén kell masszírozni! Írjon hatot /6/! 3 pont

- *vese, vizeletelvezető-rendszer*
- *agy*
- *nyirok*
- *mellékvesék*
- *gerincoszlop*
- *csípőízületek*
- *térd*
- *láb és a vádli izmainak kezelése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Sorolja fel a kiválasztás szerveit! 4 pont

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *emésztőrendszer (vastagbél)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* Ismertessen a talpmasszázs során jelentkező azonnali kellemes és kellemetlen reakciók közül négyet-négyet /4-4/! 4 pont

Kellemes reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *könnykicsordulás a jóleső érzéstől*
- *a páciens olyan kellemesen érzi magát, hogy kéri, folytassuk a masszázst*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

A kellemetlen reakciók:

- *hangos sóhaj*
- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés, izzadó végtagok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



**17.\* Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!  
Írjon hármat /3/!**

**3 pont**

- minden apróság félelmet vált ki
- a stresszhelyzet minden sejtet érint
- az egész szervezet görcsben van
- a szervezet kimerülésének a veszélye áll fenn

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Nevezzen meg hat /6/ kéztorna gyakorlatot!**

**6 pont**

- ritmikus érintős
- összekulcsolás
- kulcsolás, fordítás
- ujjkeresztezés
- csuklókörzés
- ujjtárogató
- kifordítás
- spriccelő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19. Ismertesse az esettanulmány tartalmi követelményeit!**

**7 pont**

1. Az orvos által megállapított diagnózis.
2. A természetgyógyászati állapotfelmérés (kikérdezési anyag, megtekintési, tapintási, reflexológiai felmérés).
3. A kezelési terv.
4. A kezelési térkép.
5. A kezelési sorozat leírása (1-10. alkalom). A változások regisztrálása, és térképen történő jelölése.
6. A változások folyamatos vezetése: gyógyreakciók, javulás, romlás stb.
7. A 10. alkalom során ismételt állapotfelmérés, összehasonlítás, összegzés, lezárás.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Húzza alá az alábbiak közül a speciális fogásokat!

10 pont

- finom, szaggatott érintés
- tolás
- simító masszázs
- kapaszkodó masszázs
- dagasztó
- ráborító, nagysimító
- körkörös
- cikkcakk rezegtetés
- egyenesen ívelt kihúzó
- csontkezelési fogások
- oldalcsipeszelő
- pontnyomó
- keresztező technika
- körgyűrű technika
- hernyózás
- gerincmenti izomkezelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)