

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2011. február 11.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Rendezze az alábbi két csoportnak megfelelően a reflexológiai kezelés abszolút kontraindikációit! Írja a kontraindikációkat a megfelelő helyre!**

11 pont

AIDS; méhen kívüli terhesség; veszélyeztetett terhesség;
fertőző betegségek; hasi katasztrófa; eszméletlenség;
agyvérzés; agyrázkódás; infarktus; nemi betegségek; gégeödéma

Az egész szervezetet érintő életveszélyes állapotok:

- *agyvérzés*
- *agyrázkódás*
- *infarktus*
- *hasi katasztrófa*
- *gégeödéma*
- *eszméletlenség*
- *méhen kívüli terhesség*
- *veszélyeztetett terhesség*

Kettős veszélyt jelentő kórfolyamatok:

- *fertőző betegségek*
- *AIDS*
- *nemi betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Ismertesse az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezőket!**

4 pont

Egészítse ki a felsorolást!

Az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők:

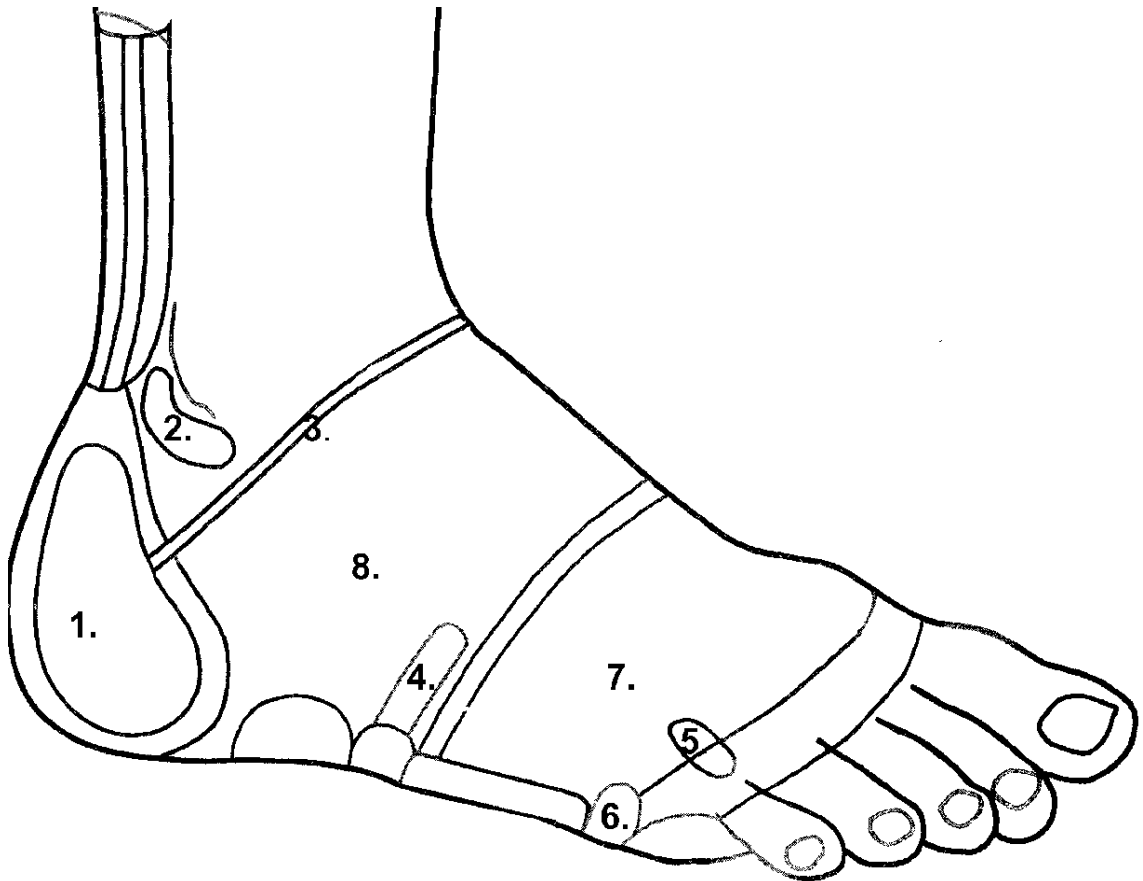
- 1.: nehézfémek által okozott károsodás
- 2.: *terhelő, nem megfelelő táplálkozás*
- 3.: *dehidráció*
- 4.: *elhízás*
- 5.: *a gyógyszerek kontroll nélküli szedésének hatásai, interakciók, addikciók*
- 6.: *tartós stresszhelyzet*
- 7.: *krónikus pszichés zavarok*
- 8.: *megzavart bélflóra*
- 9.: *geopátiás stressz*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Nevezze meg a számmal jelölt zónákat!
A helyes megnevezéseket írja a számok mellé a pontozott vonalra!

8 pont

1. *...ivarmirigyek...*
2. *...csípő.....*
3. *...pete-ondóvezeték..*
4. *...alkar.....*
5. *...egyensúlyszerv, vérnyomásemelő pont..*
6. *...hónalji nyirokterület..*
7. *...mellkas-bordák...*
8. *...hasfal.....*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Rendezze csoportokba a reflexológiai kezelést befolyásoló külső tényezők közül az alábbiakat!**

8 pont

pipa, kóla, trafóállomás, tisztítószer, tévé, rádió, mobiltelefon, röntgensugárzás, tartósítószer, kávé, mikrohullámú sütő, lakk

Káros sugárzások:

- *trafóállomás*
- *röntgensugárzás*
- *mikrohullámú sütő*
- *mobiltelefon*
- *tévé*
- *rádió*

Mérgező (toxikus) anyagok:

- *kávé*
- *pipa*
- *kóla*
- *lakk*
- *tartósítószer*
- *tisztítószer*

(Helyes válasz esetén a csoportok nevének meghatározásaira 1-1 pont; a rendezésre: 0,5-0,5 pont adható!)

5. **Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!**

3 pont

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet /4/, és határozza meg a reflexzónáját! 3 pont

Tünetei: - *végtagödéma*
- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
- *hidegrázás*
- *szapora pulzus*
- *a bőr lilás-vöröses elszíneződése a végtagon*

Reflexzónája: *nincs.*

(Helyes válasz esetén a tüneteire: 0,5-0,5 pont; a reflexzónájára: 1 pont adható!)

- 7.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait! Írjon hatot /6/! 3 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *gyógyszer-mellékhatás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8.* Soroljon fel a gerincferdülés lehetséges okai közül ötöt /5/ ! 5 pont

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz tartás*
- *merev ülés*
- *helytelen táplálkozás*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot, illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzónamassázst végezni! **6 pont**

- *gombás láb*
- *sebek a lábon*
- *lábficam*
- *lábtörés*
- *lábüszkösödés*
- *csontlággyulladás*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérgyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel három /3/ lábtornát, amelyeket a lúdtalp megelőzésére javasol! **3 pont**

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat! **4 pont**

- *minden apróság félelmet vált ki*
- *a stresszhelyzet minden sejtet érint*
- *az egész szervezet „görcsben van”*
- *a szervezet kimerülésének veszélye áll fenn*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **Ismertessen a reflexmasszázs által kiváltott lehetséges késői reakciók közül tízet /10/!**

10 pont

- *megváltozhat a vizelet színe, szaga, mennyisége*
- *megváltozhat a széklet színe, konzisztenciája*
- *nagymennyiségű váladék ürül az orrból*
- *láz, ami magától elmúlik - utána lényeges javulás áll be*
- *bokadagadás*
- *fellobbanhatnak régi betegségek (pl. petefészek-gyulladás)*
- *a fogaknál jelentkező fájdalom*
- *kék foltok jelentkezhetnek*
- *hidegrázás alakulhat ki*
- *fáradtságérzés*
- *szájszárazság*
- *izomláz*
- *olykor felerősödhetnek a fájdalmak (pl.: fejfájás, reumás panaszok)*
- *menstruációs zavarok lehetnek*
- *átmeneti memóriazavar léphet fel*
- *fokozott izzadás - kellemetlen testszag*
- *pattanások a bőrön, néha még furunkulus is*
- *kellemetlen lehelet*
- *émelygés, hányás*
- *nőknél folyás léphet fel*
- *szinte minden testnyíláson megindulhat a méreganyagok kiválása*
- *kialakulhat szélsőséges hangulatváltozás*
- *a páciens általában jobban alszik a kezelés után, de előfordulhat, hogy egy-két alkalommal nyugtalanabb lesz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel és jellemezzen a kéz energiáját növelő gyakorlatok közül hatot /6/!

6 pont

- *Ütögetős: a kézfejet és tenyeret ütögetjük végig egyik, majd másik kezünkkel.*
- *Pörgetős és húzogató: az ujjzúleteket összecsípvé forgassuk el, majd húzogassuk le és fel.*
- *Energetizáló: az ujjbegyeket az életvonal, fejvonal, szívonal árkába helyezzük be, és gyakoroljunk rá nyomást.*
- *Kézmosós: végezzünk kézmosó mozdulatokat.*
- *Zongorázós: végezzünk zongorázó ujjmozdulatokat, miközben egy dallamot dúdolunk.*
- *Erőpróba: tegyük a tenyereket össze szétnyitott ujjakkal, távolítsuk el a tenyereket mindaddig, amíg az ujjbegyek még összeérnek, miközben azokra erőt fejtünk ki.*
- *Csuklóforgató-salaktalanító: helyezzük mindkét kezét a mell elé, tenyerünk nézzen a mellkas irányába. Forgassuk a csuklókat ki, illetve vissza kilencszer. Az ujjak ne érjenek össze.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Húzza alá az alábbiak közül a speciális fogásokat!

10 pont

- finom, szaggatott érintés
- tolás
- simító masszáz
- kapaszkodó masszáz
- dagasztó
- ráborító, nagysimító
- körkörös
- cikkcakk rezegtetés
- egyenesen ívelt kihúzó
- csontkezelési fogások
- oldalcsipeszelő
- pontnyomó
- keresztező technika
- körgyűrű technika
- hernyózás
- gerincmenti izomkezelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Ismertesse a bemelegítő masszázsprogramból a lábujj bemelegítő blokk elemeit!

6 pont

- az ujjbegyek simítása oldalirányba és lefelé egyenként és együttesen
- az ujjak oldalának simítása egyenként
- körzés lábujjanként és együtt is
- spirál lábujjról lábujjra átvezetve
- kimozgatás oldalirányban és felfelé, előre, hátra
- kihúzás: ujjanként
- együttesen az ujjak széthúzása legyezőszerűen
- pörgetés és kihúzás
- gereblyezés
- rotáció ujjbegyekkel és a tenyérrel
- a lábujjtőre ható nyomás (minden ujjra egy időben)
- a lábujjak előre/hátra tolása

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Határozza meg a harmonizáló masszázsprogram célját, és írja le a kivitelezés sorrendjét!

10 pont

Célja:

- a szervezet összerendezett működésének biztosítása
- a hármas egység (test, lélek, szellem) egyensúlyának megteremtése
- az energiák kiegyenlítése

Kivitelezés sorrendje:

1. bemelegítő masszázs
2. méregtelenítő funkciók: vese, máj, tüdő, bőr (az egész láb átsimítása: lábfej, a láb két oldala, talp, a főirány betartásával)
3. elszállító irányító funkciók: szív, szívkiegészítő, CsiAn
4. központi irányító funkciók: agy, gerincvelő, plexus solaris, hipofízis
5. életminőség javító funkciók:
 - orr, nyelv, szem, fül, egyensúlyszerv
 - csuklyásizom, vállízület, vállöv, csípő, térd, könyök
 - méh, prosztata, mell
6. levezetés
7. Csi An harmonizálás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)