

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2011. október 21.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:**1. Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!****3 pont**

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzására adható pont! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

**2. Sorolja fel a tipikus gócpontokat!****5 pont**

- *fog*
- *homlok-, és arcüreg*
- *torok-, és mandula*
- *pajzsmirigy*
- *epehólyag*
- *vesék*
- *vakbél*
- *petefészek*
- *prosztata*
- *gombás folyamatok érintett szervei*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**3.\* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!****4 pont**

- *A táplálék szerkezeti törvénye*
- *A táplálkozás egyensúly törvénye*
- *A gazdaságossági törvény*
- *A szájtörvény*
- *A bőr szerveinek rendtörvénye*
- *A tüdő rendtörvénye*
- *A nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *Az életritmus rendtörvénye*
- *A lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. **Rendezze a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat számaik alapján a megadott funkciók szerinti csoportokba!**

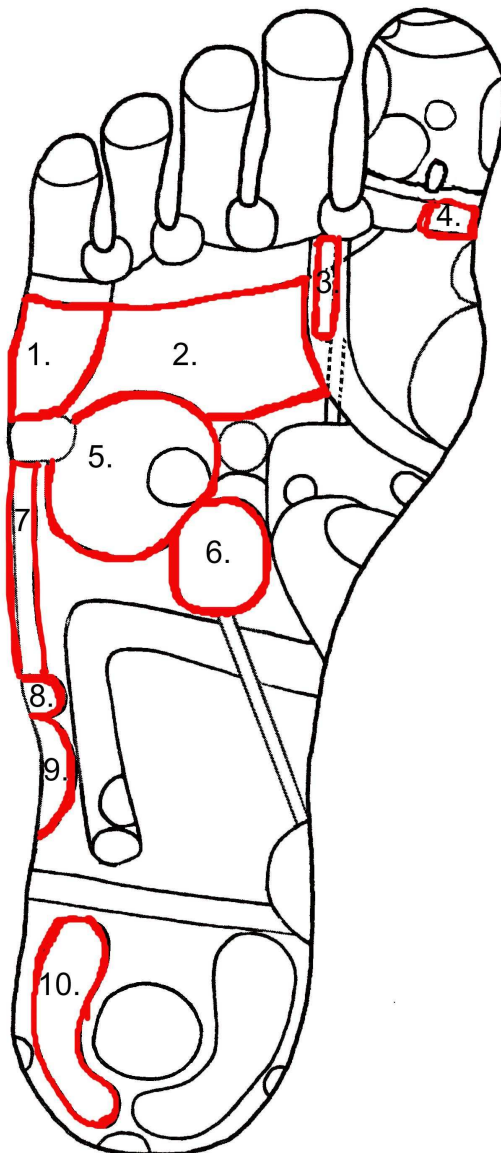
10 pont

Méregtelenítő funkciók:

*2., 3., 4., 5., 6.*

Életminőséget javító funkciók:

*1., 7., 8., 9., 10.*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\* Nevezzen meg öt /5/ fájdalomcsillapító pontot/területet amely a lábon található! 5 pont

*vese pont  
mellékvese pont  
vakbél pont  
vakbél kiegészítő pont  
mellkasi nyirokfőtörzs területe  
lágycső nyirokterülete  
comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/! 2 pont

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökken a hajhullás*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat! 3 pont

- *A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.*
- *Ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.*
- *Az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna masszázis kezelését.*
- *A szerv nem feltétlen beteg, ha a zóna érzékeny.*
- *Májbetegségeknél sárga folt van a májzónában.*
- *A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskésztséget, álmosító hatású.*

(Csak a három /3/ helyes válaszra adható 1-1 pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 8.\* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet /4/ és határozza meg a reflexzónáját! 3 pont

Tünetei: - *végtagödéma*

- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*

- *hidegrázás*

- *szapora pulzus*

- *a bőr lilás-vöröses elszíneződése a végtagon*

Reflexzónája: *Nincs (Tilos ilyenkor masszírozni!)*

(Helyes válasz esetén a tüneteire: 0,5-0,5 pont; reflexzónájára: 1 pont adható!)

- 9.\* Ismertesse az egészséges étkezés „arany szabályait”! Írjon nyolcat /8/! 4 pont

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *alaposan rágjunk*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajokat fogyasszunk*
- *naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbi mondatok közül a helyes állításokat! 4 pont

- Nem tanácsos a fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétiileg eltávolítottak.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzására adható pont! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

- 11.\* Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül négyet /4/ 3 pont**
- és határozza meg zónája helyét!**

Betegségek:

- *rosszindulatú daganatok*
- *méhsüllyedés*
- *jóindulatú daganatok*
- *gyulladásos eredetű akut betegségek*
- *gyulladásos eredetű krónikus betegségek*
- *fejlődési rendellenességek*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Betegségekre: 0,5-0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

- 12.\* Nevezzen meg az emberi test nyirokzónái és nyirokszervei 6 pont**
- közül hárm-at-hárm-at /3-3/!**

Nyirokzónák:

- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *fej nyirokterülete*
- *altest nyirokterülete*
- *felsőtest nyirokterülete*
- *lágycső nyirokterülete*
- *kismedence nyirokterülete*

Nyirokszervek:

- *mandula*
- *lép*
- *féregnyúlvány*
- *csecsemőmirigy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak 2 pont**
- akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-masszázs-kezelés folyamán!**

- *a kezelés intenzitását csökkenteni kell*
- *időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Válaszoljon az alábbi tünetek alapján a megadott kérdésekre!

3 pont

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

Mi a betegség neve?... *neurózis...*

Mely zónákat masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\* Ismertesse a vöröshagyma jótékony hatásait!  
Írjon hatot /6/!

3 pont

- *késlelteti az öregedési folyamatot*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsökkentő*
- *bélféregtelenítő*
- *vércukorszint csökkentő*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



**16.\* Sorolja fel a fejfájás lehetséges okait! Írjon tízet /10/!**

**5 pont**

- *öröklődés*
- *idegi eredet (nagy megterhelés, állandó stressz)*
- *éhezés*
- *fogyókúra*
- *klimax*
- *menstruáció*
- *vérnyomás eltérés*
- *látászavarok*
- *nagy mennyiségű kávé, alkohol fogyasztása*
- *fülbetegségek*
- *orr melléküregeinek gyulladása*
- *rossz fogak*
- *gerincmeszesedés*
- *mérgeзések*
- *epilepszia*
- *agydaganat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**17.\* Nevezze meg azokat a talpzónákat, amelyeket emésztőrendszeri megbetegedések esetén kell masszírozni! Írjon kilencet /9/!**

**9 pont**

- *szájüreg, fogak*
- *torok*
- *nyelőcső*
- *gyomorszáj*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *patkóbél*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

**18.\* Soroljon fel négy /4/ olyan tünetet/állapotot, amely életveszélyes állapothoz vezethet!**

**4 pont**

- légzészavar
- nagyfokú vérzés
- koponyasérülés
- gerincsérülés
- igen magas láz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Nevezze meg azokat a zónákat, melyeket isiász esetén kell masszírozni! Írjon hatot /6/!**

**3 pont**

- vese, vizeletvezető-rendszer zónája
- agy zónája
- nyirok zónája
- mellékvesék zónája
- gerincoszlop zónája
- csípőízületek zónája
- térd zónája
- láb és a vádli izmainak zónája

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**20.\* Soroljon fel hat /6/ kéztorna gyakorlatot!**

**6 pont**

- ritmikus érintős
- összekulcsolás
- kulcsolás-fordítás
- ujjkeresztezés
- csuklókörzés
- ujjtárogató
- kifordítás
- spriccelő mozdulatok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\* **Határozza meg a reflexológia fogalmát!**

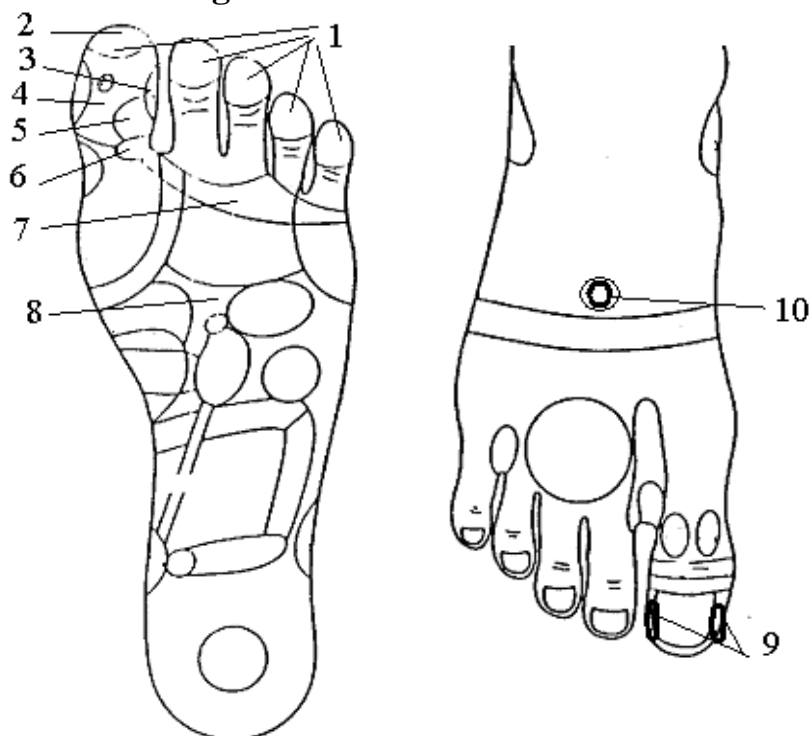
5 pont

*A reflexológia empirikus módszer. Az egészséget megtartó életerők tudatos, célirányos serkentése ujjnyomással, a reflexterületeken – időfaktor figyelembevételével – meghatározott zónára, fájdalomküszöb alatti nyomásban, orvosi kezelések kiegészítéseként, rehabilitáció esetén egyaránt hatékony. Megfelelő hozzáértéssel állapotfelmérésre is alkalmas.*

22. **Nevezze meg az ábrákon számokkal megjelölt zónákat!**

5 pont

**Írja a zónák nevét a megfelelő sorszámhoz!**



1. ...homloküreg...
2. ...fejtető...
3. ...halánték, trigeminus ideg...
4. ...nagyagy...
5. ...kisagy...
6. ...nyakszirt-tarkó...
7. ...csuklyásizom...
8. ...plexus-solaris (napfonat)...
9. ...arcüreg...
10. ...plexus-solaris átfogási pontja...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!

3 pont

*egészség**Yang túlsúly**Yin túlsúly*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)