

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2012. február 14.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábián Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel az aromaterápia gyógyhatásai közül négyet /4/!

4 pont

- nyugtató vagy éppen élénkítő hatás
- hangulatjavító hatás
- különböző szervrendszerekre gyakorolt hatás
- vérnyomás-szabályozás
- fertőtlenítő (baktériumölő) hatás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Egészítse ki az alábbi megállapításokat!

3 pont

- Akinek hideg, nedves a lába, az... *gyulladásos...* betegségre hajlamos.
- Erősen bűzös, izzadákos láb... *idegrendszeri túlterhelést...* jelez.
- A bűtyök *nyakcsigolya, pajzsmirigy-, és szív eredetű...* betegséget jelezhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Nevezze meg, mely betegségre gondol és mely zónákat masszírozná az alábbi tünetek alapján!

6 pont

- a beteg nem tud felegyenesedni
- izomvédekezés tapasztalható
- nagy fájdalom jelentkezik
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve:... *lumbágó...*

Masszírozandó zónák:

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* Írja le, mire következtet abból, ha egy gyermeknél a nyirokzóna érzékeny! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- mozgásszegény életmódot folytat
- lappangó gyulladással megbetegedése van
- helytelenül táplálkozik
- túl sok orvosságot kapott

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* Sorolja fel, hogy az emésztőrendszer megbetegedései esetén mely talpzónákat/pontokat kell masszírozni a reflexológusnak! Nevezzen meg tíz /10/ kezelendő zónát!** **5 pont**

- szájüreg, fogak zónái
- nyelvcső zóna
- gyomor zóna
- hasnyálmirigy zóna
- máj zóna
- epe zóna
- vékonybél zóna
- féregnyúlvány zóna
- felszálló vastagbél zóna
- haránt vastagbél zóna
- leszálló vastagbél zóna
- végbél zóna
- aranyér pont
- altest fellazítása

(Helyes válaszonként 0,5-0,5pont adható!)

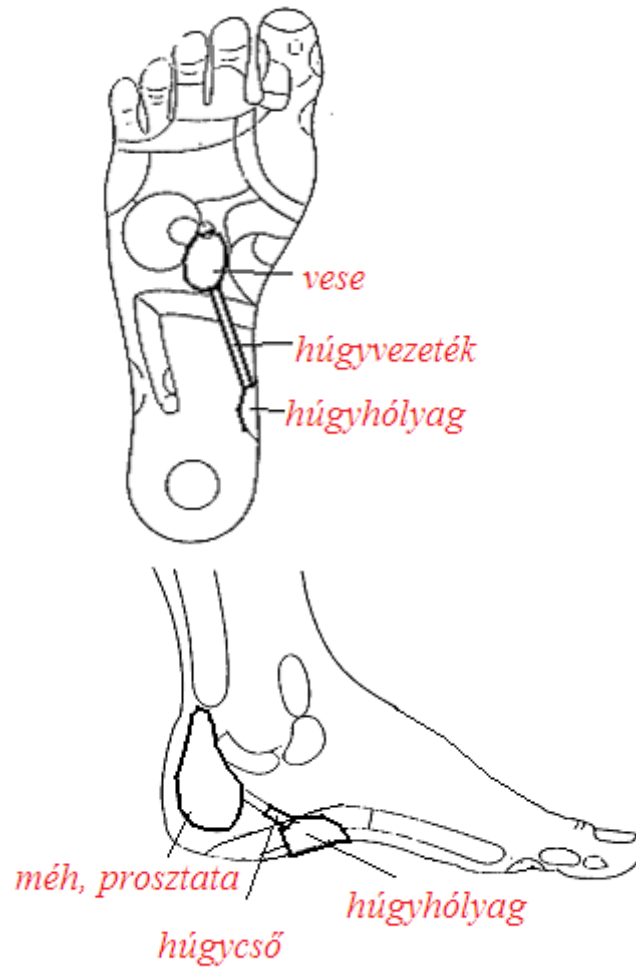
- 6.* Soroljon fel három /3/ lábtornát, amelyet a lúdtalp megelőzésére javasolna!** **3 pont**

- lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talp élen való járás
- lábujjakkal való fogás gyakorlása
- lábfej körzés
- göröngyös talajon való járás, futás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Nevezze meg az ábrákon kivastagítottan megjelölt zónákat!

3 pont

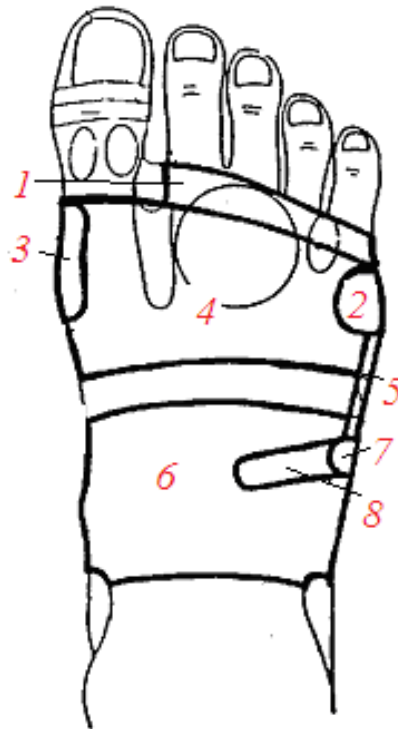


(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Írja be az ábrán kivastagítottan megjelölt zónákhoz a megfelelő számot!

4 pont

1. vállöv
2. vállízület
3. mellcsont
4. mellkas, bordák
5. felkar
6. hasfal
7. könyök
8. alkar



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Rendelje a funkciókhoz a hozzá tartozó szervrendszereket!

5 pont

Méregtelenítő funkciók:

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *emésztőrendszer*
- *légző rendszer*

Immuntevékenységet befolyásoló funkciók és szállító funkciók:

- *vérkeringési rendszer*
- *nyirokkeringési rendszer*

Létfenntartó funkciók:

- *agy és idegrendszer*
- *hormonrendszer*

Életminőséget javító funkciók:

- *érzékszervek*
- *mozgásrendszer*
- *szaporodás szervrendszere*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

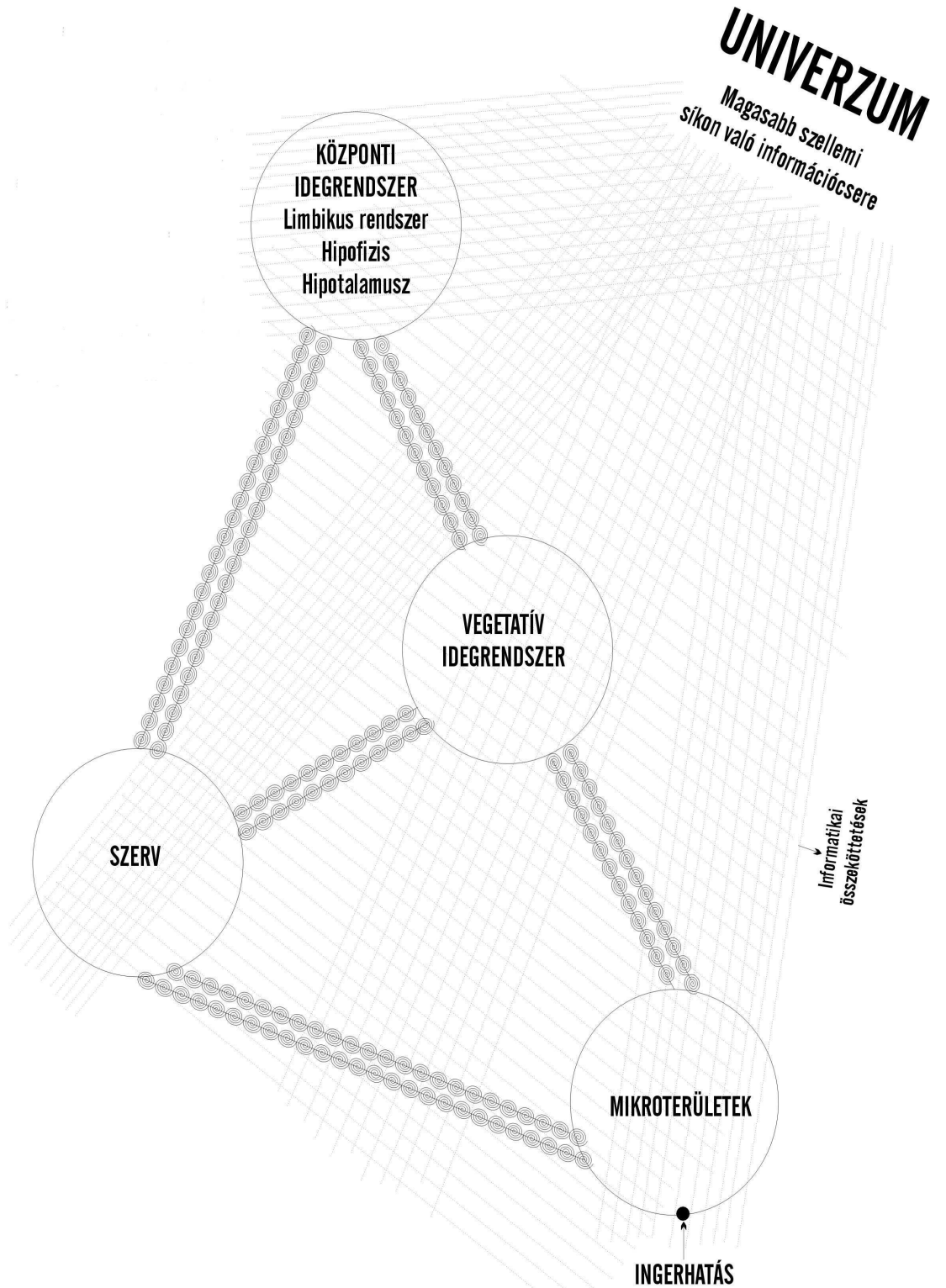
10.* Fogalmazza meg a hologram lényegét!

3 pont

A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjeleníteni a mikroterületeken, a szervezetben bekövetkező változás, jól látható formában.

11. Jelölje be a megfelelő meghatározást a reflexológia hatásmechanizmusának elméletét ábrázoló körökbe!

4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* Soroljon fel a talpmasszázs során jelentkező azonnali kellemes és kellemetlen reakciók közül hármat-hármat /3-3/!** 3 pont

A kellemetlen reakciók:

- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés*
- *izzadó végtagok*

Kellemes reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *a páciens olyan kellemesen érzi magát, hogy kéri, folytassuk a masszázst*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 13.* Soroljon fel a mikrorendszerek azonosságai közül nyolcat /8/!** 8 pont

- *minden változás megjelenik a reflex-területeken*
- *a betegség megjelenése előtt jóval hamarabb már jelzések észlelhetők*
- *fájdalommentes kezelés esetén is eredményes a terápia*
- *több mikroterület egy kezelésein belüli ingerlése hatékonyabbá teszi az öngyógyító folyamatok beindulását*
- *a hatásmechanizmus – feltehetően – minden mikroterületen azonos módon működik, azonos reakciókat vált ki, az intenzitásban lehet különbség*
- *a mikroterületeken történő reflexkezelések akkor hoznak hosszantartó eredményt, ha a gyógyuláshoz a segítséget lelki és szellemi síkon is megkapja a beteg*
- *a javulás időleges, ha csak a tünetet szüntetjük meg, az ok pedig továbbra is fennáll*
- *a reflexológiai kezelés kiegészítő módszerként is rendkívül hatékony*
- *ha jól végzik a kezelést, nincs mellékhatás*
- *legtöbb területen nem szükségesek eszközök a kezeléshez*
- *a mikroterületek egyes pontjai alkalmasak elsősegély nyújtására*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.*** Ismertesse, mely élelmiszerek fogyasztását javasolja páciensének kimerültsége/fáradtsága megszüntetésére! **4 pont**
- Írjon négyet /4/!**

- sárgarépa
- sütőtök
- teljes kiőrlésű kenyér
- müzli
- csírázó magvak
- virágpor

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.*** Ismertesse az egészséges étkezés „arany szabályait”! **4 pont**
- Írjon nyolcat /8/!**

- csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk
- alaposan rágjuk meg az ételt
- sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen
- evés közben ne beszéljünk
- igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)
- megerőltető munka után közvetlenül ne együnk
- növényi olajokat fogyasszunk
- naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket
- csak frissen készült ételeket fogyasszunk
- szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 16.*** Soroljon fel a gerincferdülés lehetséges okai közül ötöt /5/ ! **5 pont**

- veleszületett rendellenesség
- rossz tartás
- merev ülés
- helytelen táplálkozás
- rossz fekhely
- mozgáshiány

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel a kiválasztás szerveit!

4 pont

- vese
- tüdő
- bőr
- emésztőrendszer (vastagbél, máj)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Nevezzen meg az emberi test nyirokzónái és nyirokszervei közül hármat-hármat /3-3/!

6 pont

Nyirokzónák:

- mellkasi fő nyiroktörzs
- fej nyirokterülete
- altest nyirokterülete
- felsőtest nyirokterülete
- lágyék nyirokterülete
- kismedence nyirokterülete

Nyirokszervek:

- mandula
- lép
- féregnyúlvány
- csecsemőmirigy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Ismertesse, mely betegségekre gondol és a masszírozás mely módját választja az alábbi tünetek alapján!

2 pont

- hirtelen erős fejfájás
- szédülés, nyugtalanság
- beszédzavar
- bénulás
- látászavar, magas vérnyomás
- hányás, sápadtság

Betegség:... *agyérkatasztrófa (agyvérzés, agyérgörcs, stb.) ...*

Masszírozás módja: *...tilos masszírozni akut esetben...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **Párosítsa az egymáshoz tartozó színeket és állapotokat!** 7 pont
Írja a pontozott vonalra a színek száma mellé az elváltozások betűjelét!

1. fehér
2. rózsaszín
3. kékeslila
4. sárga
5. szürke
6. piros
7. fekete

- A. máj funkciózavara
- B. egészséges szín
- C. súlyos keringési elégtelenség
- D. energiahány
- E. a keringés gyengeségét jelenti
- F. gyulladás
- G. a vese elégtelen működése

1.:...*D*... 2.:...*B*... 3.:...*E*... 4.:...*A*... 5.:...*G*... 6.:...*F*... 7.:...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **Írja le a méregtelenítő masszázsprogram célját és kivitelezésének folyamatát!** 10 pont

Célja:

- *a sejtekben felhalmozódó toxinok kiürítése*
- *a külvilágból bekerülő mérgek kiáramoltatása*
- *a pangó testnedvek (nyirokfolyadék) áramlásának beindítása*

Kivitelezése:

1. *bevezető masszázs*
2. *vizeletkiválasztó rendszer zónáinak masszírozása*
3. *emésztőrendszer zónáinak masszírozása*
4. *légző rendszer zónáinak masszírozása*
5. *keringési rendszer (vérkeringés) zónáinak masszírozása*
6. *nyirokkeringési rendszer zónáinak masszírozása*
7. *levezető masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Nevezzen meg öt /5/ fájdalomcsillapító zónát/területet a lábbon! 5 pont

- *vese zóna*
- *mellékvese zóna*
- *vakbél zóna*
- *vakbél kiegészítő zóna*
- *mellkasi nyirokfőtörzs területe*
- *lágycék nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)